



PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO  
SECRETARIA MUNICIPAL DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL, QUALIDADE DE VIDA / SEMESQV

**PARECER Nº QVE-PAR-2023/00109**

Referência: Relatório da Comissão Gestora Fevereiro 2023 Nº 0038, 14/06/2023 - SEMESQV.

Assunto: CONTROLE INTERNO. AUDITORIA INTERNA. PRESTAÇÃO DE CONTAS

Relatório da Comissão Gestora Mês Fevereiro 2023

**I) Da Identificação do Serviço**

O Projeto Casas de Convivência e Lazer para Idosos promove o atendimento a idosos, homens e mulheres, com idade igual ou superior a 60 anos e que sejam autônomos e independentes, através de atividades socioculturais, físicas e de promoção de vida saudável.

Além de melhorar a autoestima e a qualidade de vida pela valorização de conhecimentos, memórias afetivas, talentos e habilidades para o convívio em sociedade, as Casas proporcionam aos usuários oportunidades de aprendizado continuado, prevenção ao isolamento e integração social e desenvolvimento de habilidades, cujo produto final poderá servir como atividade de complementação de renda, por exemplo, nas oficinas de artesanato.

No mês de fevereiro do ano em curso ocorreu a oferta de atividades presenciais em 7 Casas de Convivência, a saber: Casa Clara Nunes, Bibi Franklin Leal, Naná Sette Câmara, Maria Haydée Pizarro Rojas, Padre Veloso, Carmem Miranda e Casa Dercy Gonçalves.

Segue a relação das Casas de Convivência, com seus respectivos endereços, a saber:

**Casa de Convivência de Idosos Dercy Gonçalves**, Av. Hermínio Aurélio Sampaio s/nº, Santa Cruz, Rio de Janeiro - RJ. Espaço cedido pela Secretaria Municipal de Assistência Social.

**Casa de Convivência de Idosos Bibi Franklin Leal**, Rua General Espírito Santo Cardoso, nº 514, Tijuca. - RJ.

**Casa de Convivência de Idosos Maria Haydée Pizarro Rojas**, Rua Padre Leonel França, nº 240, Gávea - RJ.

**Casa de Convivência de Idosos Naná Sette Câmara**, Av. Niemeyer, nº 776 - 11º andar, São Conrado - RJ.

**Casa de Convivência de Idosos Clara Nunes**, Parque Madureira, Portão 03, Madureira, Rio de Janeiro, RJ.

**Casa de Convivência de Idosos Carmen Miranda**, Av Nsa. da Penha 42, 1º andar Penha - RJ.



Assinado com senha por TEREZA CRISTINA TAVARES FIGUEIROA - 14/06/2023 às 12:33:30,  
MAURIZETE DA SILVA ARRUDA E SILVA - 14/06/2023 às 12:35:42 e ISABEL CRISTINA BARRETO  
FARIA - 14/06/2023 às 12:37:24.  
Documento Nº: 2797823-6353 - consulta à autenticidade em  
<https://acesso.processo.rio/sigaex/public/app/autenticar?n=2797823-6353>



**Casa de Convivência de Idosos Padre Veloso**, Rua São Clemente 312 Botafogo - RJ.

## II) Da execução

Vigência do Termo de Colaboração Nº 038/2019 vigência: 01/02/2023 a 28/02/2023

Etapa/Fase: fevereiro 2023

## III) Descrição Sumária das Atividades Desenvolvidas

No mês de fevereiro foram ofertadas atividades presenciais nas Casas de Convivência, acima mencionadas, cujas atividades ofertadas foram: **Oficina de Seresta** cujo objetivo consiste trabalhar a memória afetiva através das músicas. É estimulado o desenvolvimento de habilidades artísticas através de repertórios antigos trazidos pelos idosos participantes; **Oficina de Dança Rítmica**, cujo objetivo versa desenvolver equilíbrio e coordenação motora através dos movimentos previamente estabelecidos ou improvisados; **Oficina Dança Pop**, objetiva desenvolver equilíbrio e coordenação motora através dos movimentos previamente estabelecidos ou improvisados. São utilizados ritmos populares presente da região. **Oficina Funcional** objetiva trabalhar o desenvolvimento da coordenação motora global e de equilíbrio através de exercícios de alongamento e fortalecimento muscular; **Oficina de Alongamento Dançante** objetiva levar coreografias de fácil aprendizado, focadas na coordenação motora, alongamento e memória; **Oficina Coral** busca estimular a memória musical, trabalho de respiração através do estímulo das cordas vocais e da fonética; **Oficina de Capoeira/ Danças Folclóricas** objetiva trabalhar o equilíbrio e a coordenação através dos movimentos da capoeira; **Oficina Teatro** fomenta o desenvolvimento do pensamento crítico e o equilíbrio emocional através de técnicas teatrais. Estimula a criatividade, a interpretação e melhora da autoestima através de técnicas específicas; **Oficina de Pilates** busca-se estimular o alongamento e o fortalecimento muscular associado aos exercícios da respiração, trabalha-se adequação postural e a coordenação motora; **Oficina de Yoga**, objetiva trabalhar o corpo e a mente através de exercícios para estimulem a sensação de bem-estar. Utiliza-se exercícios que auxiliam no equilíbrio e também no controle de estresse, e na melhoria da oxigenação cerebral; **Oficina Tai Chi** tem por objetivo promover a prática da combinação de movimentos com vistas o fomento a circulação da energia do corpo. Trabalha-se a consciência corporal, a concentração e a tranquilidade; **Oficina Corpo e Expressão** - volta-se para trabalhar força de MMSS (mobilidade articular para ombro, cotovelos, punhos, dedos das mãos e pescoço objetivando melhora nas funções cognitivas e motoras; **Oficina de Memória**: objetiva trabalhar as funções de memória semântica, ou seja, memória de curto prazo (verbal), memória de longo prazo, atenção e suas divisões (controle inibitório, impulso e ansiedade); **Dança Cigana**: objetiva exercitar o corpo, aprender a dançar em grupos e ao exercício de ritmos; **Oficina de Literatura Musical** objetiva proporcionar benefícios psicológicos, social e emocional a partir da vivência da literatura e da música, levando em consideração a autorreflexão em meio a integração social; **Oficina Inglês/Espanhol**: objetiva proporcionar noções da língua e uma nova cultura; **Atividades Passeios Socioculturais**: objetiva garantir o acesso a diferentes pontos turísticos dos idosos atendidos nas Casas de Convivências.

## IV) Metas Estabelecidas e Metas Alcançadas



Assinado com senha por TEREZA CRISTINA TAVARES FIGUEIROA - 14/06/2023 às 12:33:30,  
MAURIZETE DA SILVA ARRUDA E SILVA - 14/06/2023 às 12:35:42 e ISABEL CRISTINA BARRETO  
FARIA - 14/06/2023 às 12:37:24.  
Documento Nº: 2797823-6353 - consulta à autenticidade em  
<https://acesso.processo.rio/sigaex/public/app/autenticar?n=2797823-6353>



QVEPAR2023.00109A

As 7 (sete) Casas de Convivência no Rio de Janeiro tem como meta de atendimento 2.500 (dois mil e quinhentos) idosos por mês, respeitados o porte (espaço físico) e a localização de cada unidade.

\*A meta executada refere-se ao número de atendimentos e não ao número de idosos atendidos.

Casa	Meta Prevista	Meta Executada *
Bibi Franklin Leal	350	1.514
Carmen Miranda	450	3.631
Dercy Gonçalves	270	1.803
Maria Haydee	300	2.241
Naná Sette Câmara	370	1.795
Padre Velloso	410	2.473
Clara Nunes	350	2.852
<b>Total</b>	<b>2.500</b>	<b>*16.309</b>

#### V) Observações complementares:

Observou-se diminuição no numero de atendimentos, se comparado aos meses anteriores. Atribui-se a diminuição ao período de Carnaval no período.

Identificadas despesas atinentes ao pagamento de telefone e internet; transporte de Carro tipo IV e serviços de Contabilidade.

Apesar do pagamento de carro Tipo IV não se identificou o pagamento de combustível para o respectivo carro no período mencionado.

Assim conclui-se o relatório da Comissão Gestora ratificando a prestação do serviço no período mencionado.



É o Parecer.

Rio de Janeiro, 14 de junho de 2023.

MAURIZETE DA SILVA ARRUDA E SILVA  
ASSISTENTE II  
Matrícula: 2408086  
QV/SUBPI/NAPP/GPPM/CCLI-MHPR

TEREZA CRISTINA TAVARES FIGUEIROA  
Membro da Comissão Gestora  
Matrícula: 2448850  
QV/SUBPI/NAPP/GPPM/CCLI-PV

ISABEL CRISTINA BARRETO FARIA  
Membro da Comissão Gestora  
Matrícula: 2411312  
QV/SUBPI/NAPP/GPPM/CCLI-BFL



Assinado com senha por TEREZA CRISTINA TAVARES FIGUEIROA - 14/06/2023 às 12:33:30,  
MAURIZETE DA SILVA ARRUDA E SILVA - 14/06/2023 às 12:35:42 e ISABEL CRISTINA BARRETO  
FARIA - 14/06/2023 às 12:37:24.  
Documento Nº: 2797823-6353 - consulta à autenticidade em  
<https://acesso.processo.rio/sigaex/public/app/autenticar?n=2797823-6353>

