

*Relatório Sintético de Atividades da Comissão Gestora*

**Convênio nº 04/2023**

**Mês de Referência: NOVEMBRO/2023**

**I) Da Identificação do Serviço**

O Projeto Casas de Convivência e Lazer para Idosos promove o atendimento a idosos, homens e mulheres, com idade igual ou superior a 60 anos e que sejam autônomos e independentes, através de atividades socioculturais, físicas e de promoção de vida saudável.

Além de melhorar a autoestima e a qualidade de vida pela valorização de conhecimentos, memórias afetivas, talentos e habilidades para o convívio em sociedade, as Casas proporcionam aos usuários oportunidades de aprendizado continuado, prevenção ao isolamento e integração social e desenvolvimento de habilidades, cujo produto final poderá servir como atividade de complementação de renda, por exemplo, nas oficinas de artesanato.

No mês de Novembro do ano em curso ocorreu a oferta de atividades presenciais em 7 Casas de Convivência, a saber: Casa Clara Nunes, Bibi Franklin Leal, Naná Sette Câmara, Maria Haydée Pizarro Rojas, Padre Veloso, Carmem Miranda e Casa Dercy Gonçalves.

Segue a relação das Casas de Convivência, com seus respectivos endereços, a saber:

**Casa de Convivência de Idosos Dercy Gonçalves**, Av. Hermínio Aurélio Sampaio s/nº, Santa Cruz, Rio de Janeiro – RJ. Espaço cedido pela Secretaria Municipal de Assistência Social.

**Casa de Convivência de Idosos Bibi Franklin Leal**, Rua General Espírito Santo Cardoso, nº 514, Tijuca. – RJ.

**Casa de Convivência de Idosos Maria Haydée Pizarro Rojas**, Rua Padre Leonel França, nº 240, Gávea – RJ.

**Casa de Convivência de Idosos Naná Sette Câmara**, Av. Niemeyer, nº 776 – 11º andar, São Conrado – RJ.

**Casa de Convivência de Idosos Clara Nunes**, Parque Madureira, Portão 03, Madureira, Rio de Janeiro, RJ.



**Casa de Convivência de Idosos Carmen Miranda**, Av Nsa. da Penha 42, 1º andar Penha – RJ.

**Casa de Convivência de Idosos Padre Veloso**, Rua São Clemente 312 Botafogo – RJ.

## II) Da execução

Vigência do Termo de Colaboração Nº 04/2023 vigência: 16/11/2023 a 30/11/2023.

Etapa/Fase: Novembro **2023**.

## III) Descrição Sumária das Atividades Desenvolvida

No mês de Novembro foram ofertadas atividades presenciais nas Casas de Convivência, acima mencionadas, cujas atividades ofertadas foram: **Oficina de Seresta** cujo objetivo consiste trabalhar a memória afetiva através das músicas. É estimulado o desenvolvimento de habilidades artísticas através de repertórios antigos trazidos pelos idosos participantes; **Oficina de Dança Rítmica**, cujo objetivo versa desenvolver equilíbrio e coordenação motora através dos movimentos previamente estabelecidos ou improvisados; **Oficina Dança Pop**, objetiva desenvolver equilíbrio e coordenação motora através dos movimentos previamente estabelecidos ou improvisados. São utilizados ritmos populares presente da região. **Oficina Funcional** objetiva trabalhar o desenvolvimento da coordenação motora global e de equilíbrio através de exercícios de alongamento e fortalecimento muscular; **Oficina de Alongamento Dançante** objetiva levar coreografias de fácil aprendizado, focadas na coordenação motora, alongamento e memória; **Oficina Coral** busca estimular a memória musical, trabalho de respiração através do estímulo das cordas vocais e da fonética; **Oficina de Capoeira/ Danças Folclóricas** objetiva trabalhar o equilíbrio e a coordenação através dos movimentos da capoeira; **Oficina Teatro** fomenta o desenvolvimento do pensamento crítico e o equilíbrio emocional através de técnicas teatrais. Estimula a criatividade, a interpretação e melhora da autoestima através de técnicas específicas; **Oficina de Pilates** busca-se estimular o alongamento e o fortalecimento muscular associado aos exercícios da respiração, trabalha-se adequação postural e a coordenação motora; **Oficina de Yoga**, objetiva trabalhar o corpo e a mente através de exercícios para estimulem a sensação de bem-estar. Utiliza-se exercícios que auxiliam no equilíbrio e também no controle de estresse, e na melhoria da oxigenação cerebral; **Oficina Tai Chi** tem por objetivo promover a prática da combinação de movimentos com vistas o fomento a circulação da energia do corpo. Trabalha-se a consciência corporal, a concentração e a tranquilidade; **Oficina Corpo e Expressão** – volta-se para trabalhar força de MMSS (mobilidade articular para ombro, cotovelos, punhos, dedos das mãos e pescoço objetivando melhora nas funções cognitivas e motoras; **Oficina de Memória**: objetiva trabalhar as funções de memória semântica, ou seja,



memória de curto prazo (verbal), memória de longo prazo, atenção e suas divisões (controle inibitório, impulso e ansiedade); **Dança Cigana:** objetiva exercitar o corpo, aprender a dançar em grupos e ao exercício de ritmos; **Oficina de Literatura Musical** objetiva proporcionar benefícios psicológicos, social e emocional a partir da vivência da literatura e da música, levando em consideração a autorreflexão em meio a integração social; **Oficina Inglês/Espanhol:** objetiva proporcionar noções da língua e uma nova cultura; **Atividades Passeios Socioculturais:** objetiva garantir o acesso a diferentes pontos turísticos dos idosos atendidos nas Casas de Convivências.

#### IV) Metas Estabelecidas e Metas Alcançadas

As 7 (sete) Casas de Convivência no Rio de Janeiro tem como meta de atendimento 2.500 (dois mil e quinhentos) idosos por mês, respeitados o porte (espaço físico) e a localização de cada unidade.

#### V) Pontos necessários de Esclarecimentos:

- Identificou-se erro material referente ao período de execução das atividades, consta o período de 01/11/2023 a 30/11/2023, sendo o correto 16/11/2023 a 30/11/2023.

- Não consta no processo o relatório das atividades das casas e a planilha de frequência.

Rio de Janeiro, 06 de fevereiro 2024.

Tereza Cristina Tavares Figueiroa

10/244.885-0

Isabel Cristina Barreto Faria

12/241.131-2

