

Relatório Sintético de Atividades da Comissão Gestora

Convênio nº 04/2023

Mês de Referência: NOVEMBRO/2023

I) Da Identificação do Serviço

O Projeto Casas de Convivência e Lazer para Idosos promove o atendimento a idosos, homens e mulheres, com idade igual ou superior a 60 anos e que sejam autônomos e independentes, através de atividades socioculturais, físicas e de promoção de vida saudável.

Além de melhorar a autoestima e a qualidade de vida pela valorização de conhecimentos, memórias afetivas, talentos e habilidades para o convívio em sociedade, as Casas proporcionam aos usuários oportunidades de aprendizado continuado, prevenção ao isolamento e integração social e desenvolvimento de habilidades, cujo produto final poderá servir como atividade de complementação de renda, por exemplo, nas oficinas de artesanato.

No mês de Novembro do ano em curso ocorreu a oferta de atividades presenciais em 7 Casas de Convivência, a saber: Casa Clara Nunes, Bibi Franklin Leal, Naná Sette Câmara, Maria Haydée Pizarro Rojas, Padre Veloso, Carmem Miranda e Casa Dercy Gonçalves.

Segue a relação das Casas de Convivência, com seus respectivos endereços, a saber:

Casa de Convivência de Idosos Dercy Gonçalves, Av. Hermínio Aurélio Sampaio s/nº, Santa Cruz, Rio de Janeiro – RJ. Espaço cedido pela Secretaria Municipal de Assistência Social.

Casa de Convivência de Idosos Bibi Franklin Leal, Rua General Espírito Santo Cardoso, nº 514, Tijuca. – RJ.

Casa de Convivência de Idosos Maria Haydée Pizarro Rojas, Rua Padre Leonel França, nº 240, Gávea – RJ.

Casa de Convivência de Idosos Naná Sette Câmara, Av. Niemeyer, nº 776 – 11º andar, São Conrado – RJ.

Casa de Convivência de Idosos Clara Nunes, Parque Madureira, Portão 03, Madureira, Rio de Janeiro, RJ.



Casa de Convivência de Idosos Carmen Miranda, Av Nsa. da Penha 42, 1º andar Penha – RJ.

Casa de Convivência de Idosos Padre Veloso, Rua São Clemente 312 Botafogo – RJ.

II) Da execução

Vigência do Termo de Colaboração Nº 04/2023 vigência: 16/11/2023 a 30/11/2023.

Etapa/Fase: Novembro **2023**.

III) Descrição Sumária das Atividades Desenvolvida

No mês de Novembro foram ofertadas atividades presenciais nas Casas de Convivência, acima mencionadas, cujas atividades ofertadas foram: **Oficina de Seresta** cujo objetivo consiste trabalhar a memória afetiva através das músicas. É estimulado o desenvolvimento de habilidades artísticas através de repertórios antigos trazidos pelos idosos participantes; **Oficina de Dança Rítmica**, cujo objetivo versa desenvolver equilíbrio e coordenação motora através dos movimentos previamente estabelecidos ou improvisados; **Oficina Dança Pop**, objetiva desenvolver equilíbrio e coordenação motora através dos movimentos previamente estabelecidos ou improvisados. São utilizados ritmos populares presente da região. **Oficina Funcional** objetiva trabalhar o desenvolvimento da coordenação motora global e de equilíbrio através de exercícios de alongamento e fortalecimento muscular; **Oficina de Alongamento Dançante** objetiva levar coreografias de fácil aprendizado, focadas na coordenação motora, alongamento e memória; **Oficina Coral** busca estimular a memória musical, trabalho de respiração através do estímulo das cordas vocais e da fonética; **Oficina de Capoeira/ Danças Folclóricas** objetiva trabalhar o equilíbrio e a coordenação através dos movimentos da capoeira; **Oficina Teatro** fomenta o desenvolvimento do pensamento crítico e o equilíbrio emocional através de técnicas teatrais. Estimula a criatividade, a interpretação e melhora da autoestima através de técnicas específicas; **Oficina de Pilates** busca-se estimular o alongamento e o fortalecimento muscular associado aos exercícios da respiração, trabalha-se adequação postural e a coordenação motora; **Oficina de Yoga**, objetiva trabalhar o corpo e a mente através de exercícios para estimulem a sensação de bem-estar. Utiliza-se exercícios que auxiliam no equilíbrio e também no controle de estresse, e na melhoria da oxigenação cerebral; **Oficina Tai Chi** tem por objetivo promover a prática da combinação de movimentos com vistas o fomento a circulação da energia do corpo. Trabalha-se a consciência corporal, a concentração e a tranquilidade; **Oficina Corpo e Expressão** – volta-se para trabalhar força de MMSS (mobilidade articular para ombro, cotovelos, punhos, dedos das mãos e pescoço objetivando melhora nas funções cognitivas e motoras; **Oficina de Memória**: objetiva trabalhar as funções de memória semântica, ou seja,



memória de curto prazo (verbal), memória de longo prazo, atenção e suas divisões (controle inibitório, impulso e ansiedade); **Dança Cigana:** objetiva exercitar o corpo, aprender a dançar em grupos e ao exercício de ritmos; **Oficina de Literatura Musical** objetiva proporcionar benefícios psicológicos, social e emocional a partir da vivência da literatura e da música, levando em consideração a autorreflexão em meio a integração social; **Oficina Inglês/Espanhol:** objetiva proporcionar noções da língua e uma nova cultura; **Atividades Passeios Socioculturais:** objetiva garantir o acesso a diferentes pontos turísticos dos idosos atendidos nas Casas de Convivências.

IV) Metas Estabelecidas e Metas Alcançadas

As 7 (sete) Casas de Convivência no Rio de Janeiro tem como meta de atendimento 2.500 (dois mil e quinhentos) idosos por mês, respeitados o porte (espaço físico) e a localização de cada unidade.

V) Pontos necessários de Esclarecimentos:

- Identificou-se erro material referente ao período de execução das atividades, consta o período de 01/11/2023 a 30/11/2023, sendo o correto 16/11/2023 a 30/11/2023.

- Não consta no processo o relatório das atividades das casas e a planilha de frequência.

Rio de Janeiro, 06 de fevereiro 2024.

Tereza Cristina Tavares Figueiroa

10/244.885-0

Isabel Cristina Barreto Faria

12/241.131-2

