

INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DEZEMBRO DE 2023

Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde – INATOS

O Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde – **INATOS** sob CNPJ n.º 29.014.008/0001-99, é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 19 de Julho de 1983, tendo como objetivo principal o desenvolvimento de atividades educacionais, culturais, profissionalizantes e de saúde, com crianças, adolescentes, adultos, pessoas idosas e famílias, do Município do Rio de Janeiro.

O **INATOS** tem desempenhado um papel fundamental no fortalecimento da promoção de debates com a sociedade, na busca pela formação de cidadãos protagonistas, o fortalecimento dos vínculos comunitários e a inclusão social positiva. Ao longo dos últimos 40 anos, a instituição tem se dedicado a projetos sociais, educacionais, esportivos, culturais e assistenciais, e tem sido reconhecida por seus resultados positivos na gestão participativa e na cogestão, através de parcerias com **Secretarias Municipais e Estaduais**.

Com uma trajetória sólida e comprometida com o bem-estar comunitário, o **INATOS**, continua a cumprir sua missão, visando o aprimoramento contínuo e a excelência na condução de projetos que beneficiam a sociedade como um todo.

SEMESQV – SECRETARIA MUNICIPAL DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA.

A SEMESQV tem como objetivo principal promover a formulação de políticas públicas que visem a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento saudável da população carioca, além de desenvolver e implementar programas e projetos relacionados à qualidade de vida das pessoas em processo de envelhecimento e idosas.

Neste âmbito é desenvolvido o projeto Casas de Convivência e Lazer, no qual são desenvolvidas atividades que contribuem para a manutenção da autonomia, fomento a sociabilidade e o fortalecimento de vínculos. Através da utilização de métodos pedagógicos aplicados por equipe multidisciplinar na execução do projeto.

CASAS DE CONVIVÊNCIA E LAZER

- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Naná Sette Câmara

Mês: dezembro 2023

Dias úteis: 16

Supervisor: Luiz Felipe Santos da Silva

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	3	04/12 13/12 14/12	Reunião realizada para se discutir sobre o andamento e funcionamento da Casa, informativos, demandas e planejamento de atividades, grades, festas e ações externas. Sobre informações da reunião; e sobre o planejamento da festa.
Reunião c/ Ass. Social	2	11/12 13/12	Sobre relacionamento de idosos, atendimentos e busca ativa entrega de cartões de Natal.
Reunião na SEMESQV (supervisores)			
Reunião c/ Dinamizadores			
Reunião equipe (supervisão / TO)	1	21/12	Sobre substituição de especialista. Por telefone
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)			
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)			
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem			
Total:			

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro/atualização cadastro digital	6	Preenchimentos de fixas de usuários novos casa.
Atualização cadastral	9	Preenchimentos de fixas de usuários retornando para casa.
Atendimento individual a usuário (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	30	Entrega e informações sobre cartão de Natal
Atendimento individual à especialistas	6	Usuários, sobre andamento da Casa, pagamento e atividades
Atendimento individual a funcionários	4	Sobre pagamento e vt e pagamento
Total	55	

3- Infra Instrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Administrativo do prédio		
Administrativo do prédio	2	solicitação do espaço da cozinha do 7 andar.
Administrativo do prédio	1	Reunião de Gestores 20/12/2023
Manutenção	2	Manutenção de ar-condicionado
Manutenção		
Manutenção	2	Troca de lâmpadas
Total:	4	

5- Encaminhamentos-Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Interno	11	Encaminhamentos para atendimentos da Psicóloga
Interno	8	Encaminhamentos para atendimentos do AS
Total:	19	

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA
AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS

Realização de festa Aniversariantes do mês, dia 06, presença de 82 pessoas.

Dia 19/12, Palestra Sesc com o tema: saúde bucal, presença de 32 pessoas.

Dia 21/12, dinâmica e interação natalina, entre equipe e idosos (suprindo a falta de especialistas). Com a presença de: 87 idosos.

RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Dezembro 2023

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Naná Sette Camara:

05/12 Preparativos do aniversariante do mês.

06/12 Foi comemorado o aniversariante do mês.

14/12 Supervisão/Controle do estoque.

- A cozinheira e o ASG foram orientados a manter a área de preparo e pré-preparo higienizado.

- O estoque organizado com o método (PVPS).

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA NANÁ SETTE CAMARA
ANNA CLARA TAVARES - NUTRICIONISTA CRN 20101042

DATA	SEGUNDA FEIRA 04/12/23	TERÇA FEIRA 05/12/23	QUARTA FEIRA 06/12/23	QUINTA FEIRA 07/12/23	SEXTA- FEIRA 08/12/23	SEGUNDA FEIRA 11/12/23	TERÇA FEIRA 12/12/23	QUARTA FEIRA 13/12/23	QUINTA FEIRA 14/12/23	SEXTA- FEIRA 15/12/23
LANCHE MANHÃ	MINGAU DE MAIZENA	GELATINA CREMOSA	FESTA (ANIVERSARIANTE DO MÊS)	BOLO DE CHOCOLATE	TORTA SALGADA DE ATUM	GELATINA CREMOSA	BOLO MESCLADO	CUSCUZ	BOLO SIMPLES DE BAUNILHA	TORTA SALGADA DE SARDINHA
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
LANCHE DA TARDE	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	MATE LEÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE UVA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE UVA	MATE GELADO
	BOLO DE FUBÁ C/GOIABADA	CUSCUZ	FESTA (ANIVERSARIANTE DO MÊS)	PIZZA DE SARDINHA	BOLO DE SAGU	PIZZA DE FRANGO	PÃO DE QUEIJO	MINGAU DE AVEIA	QUICHE DE QUEIJO	BOLO DE FUBÁ CREMOSO
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	MATE LEÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE UVA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE UVA	MATE GELADO

CARDÁPIO RICO EM NUTRIENTES, CÁLCIO E FIBRAS.
ALIMENTOS INSERIDOS NO CARDÁPIO POSSUEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO IDOSO.
OS LANCHES SÃO PREPARADOS COM POUCO AÇÚCAR E UTILIZAMOS A FARINHA INTEGRAL NAS
RECEITAS.

• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Naná Sette Câmara

Mês: Dezembro de 2023

Dias úteis: 16

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALFREDO MARTINS DA SILVA (Oficina de Dança Solta) (Segunda-Feira de 08:00 às 10:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: A dança no aspecto físico pode aumentar a sua elasticidade e a capacidade de movimento, podendo diminuir a intensidade das dores de cabeça e dores musculares, contribuindo até para a prevenção de artrite e artrose.

ALINE BARBOSA FREITAS (Oficina de Mídia Digital) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00h e Quinta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Dezembro 05 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2h.

Objetivo: a tecnologia os torná-los mais independentes, facilitando suas rotinas, sem precisar ficar pedindo auxílio para os filhos e netos para realizarem alguma atividade. Esse mês foi trabalhado: enviar e receber e-mail, compartilhar imagens para o whatsapp.

ALINE PAULA DA SILVA (Oficina de Funcional Dançante) (Sexta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando o total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: uso de músicas sensíveis para estimular a memória através das emoções; adequar a saúde cardiovascular, auxiliando na função cardiorrespiratória; manter o equilíbrio corporal; reaver a elasticidade e flexibilidade; promover as funções cognitivas; estimular a consciência corporal; promoção da força e resistência na massa muscular e incentivar a comunicação entre os idosos, estimulando emoções positivas, autoconfiança, diversão e interação.

ANA CAROLINA PEREIRA DE LIMA (Oficina de Corpo Ativo) (Quarta-Feira e Sexta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Dezembro 14

oficinas somando o total de 14hrs.

Esta oficina funciona

com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: preservar/ganhar ADM (amplitude de movimento) em membros superiores e inferiores, fortalecimento muscular global, exercícios de propriocepção visando melhorar o equilíbrio e coordenação motora. Exercícios de Kegel com o objetivo de melhorar/ prevenir quadros de incontinência urinária.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivos: o poder simbólico dos números- desenhe sua carta. Oráculo Pessoal- símbolos e sincronicidade. Interpretação de imagens- histórias subjetivas. Sobre o Natal- tradições e costumes. Fortalecer e incentivar a criatividade e imaginação. Incentivar a convivência e troca de experiências.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Artes Plásticas) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas, somando um total de 8hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: pintura em tela com tinta acrílica, pintura com aquarela, incentivar a livre interpretação, imaginação e criatividade, apresentar novas formas de transferência de imagem, fortalecer habilidades motoras e coordenação motora fina. Propiciar momentos de relaxamento e convivência.

ANA PAULA DE OLIVEIRA MESQUITA (Oficina de Memória Ativa) (Terça-Feira de 13h às 15:00h e Quinta-Feira de 10h às 12:00h)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: estímulo e treino das funções cognitivas. Atividades de conhecimentos gerais, criatividade, memória de curto prazo, atenção, raciocínio matemático, atividades com o tema envelhecimento saudável. Atividades que estimulam a memória de curto prazo.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA) (Quarta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Dezembro 3hrs de atividade extra, devido a festa dos aniversariantes do mês.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dançam durante as festividades da casa e nas nossas aulas.

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de salãozinho de beleza) (Terça-feira de 10h às 16:00h)
Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivo: Trabalhar a melhora da autoestima e cuidado dos idosos, esse mês os idosos tiveram cortes de cabelo, fizeram sobrancelha e coloração dos fios.

CÁSSIA MARIA ALMEIDA DA SILVA (Artesanato Reciclável) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 13:00 às 15:00hr)

Realizou no mês de Dezembro 06

oficinas somando 12hrs, com mais 2 atividades extras, com 4hrs cada, totalizando 20hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, contribuindo para que a mente fique ativa. O movimento contínuo relaxa a mente e por ser em grupo, ajuda a trocar ideias e o convívio social entre os idosos.

DELTON DA SIVIA AZEVEDO (DANÇA DE SALÃO) (Quinta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas, somando um total de 4hrs.

Objetivo: a dança de salão faz com que o idoso sinta prazer em dançar e se sinta mais seguro nos passos da dança. O objetivo desse mês é curtir a música tocada, sentir a pulsação e se divertir sem medo de errar, se permitir.

DIOGO ESTEVÃO DE SOUZA BARBOSA (Oficina de Estabilidade e Mobilidade Articular) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Dezembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Objetivo: mobilidade torácica, estabilidade lombar, exercícios de estabilidade, trabalhar a lateralidade e noção de espaço.

EDER DOS SANTOS VEIGA (Artes Plásticas) (Terça-Feira, Quarta-feira e Quinta-feira de 15:00 às 17:00)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas, somando um total de 12hrs, com mais

2 atividades extras, com 4hrs, totalizando 20hrs.

Essa oficina funciona

com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: Introduzir

técnicas artísticas como: aquarela, colagem, decoupage, entre outras. Proporcionar a oportunidade de aprender sobre diversos estilos artísticos e desenvolver atividades que estimulem a mente, através de interpretação, imaginação e criatividade, fortalecendo habilidades motoras e a coordenação motora fina. Propiciar momentos de relaxamento, convivência e expressão das emoções por meio da arte.

ELAINE DA SILVA SANTOS RODRIGUES (Memória, Palavras e Canções) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: desenvolvimento de habilidades de leitura e escrita; atividades de socialização por meio de dinâmicas de grupo; história de vida: exercícios das palavras e pensamento e atividade cultural.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES DE LIMA (Oficina de coral) (Terça-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando 6hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 8hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2h direta.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios para o Natal: Anoteceu, A paz (Gilberto Gil), Jesus Cristo (Roberto Carlos), Vem que está chegando o Natal, Agnus Dei, Nossa Senhora (Roberto Carlos), Cidade Santa (Jessé), Ave Maria (Gounod), Ave Maria nos seus andores (Fafá de Belém) e Noite Santa.

FRANCYELLE PASSOS FERREIRA DA SILVA (Oficina de Pilates) (Sexta-Feira de 8:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas, somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: esse mês as atividades foram focadas em: alongamento posterior das pernas e alongamento da coluna vertebral, músculos isquiotibiais e paravertebrais, estabilidade da cintura pélvica e mobilidade abdominais e paravertebrais.

IGOR MACHADO DE OLIVEIRA (Oficina de Capoeira) (Terça-Feira de 8:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas, somando 6hrs, com mais 4hrs de atividade extra, totalizando 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: dar continuidade nos movimentos básicos da capoeira, nos exercícios físicos e nas cantigas e danças da cultura popular brasileira. Também ressaltar, através da prática da capoeira, a importância da disciplina de treinamento adquiridas por eles, incentivando-os a continuidade na atividade. Reforçar a melhoria de cada, no que diz respeito a interação entre eles, na melhoria física significativa já percebida por eles, na melhoria física significativa já percebida por eles, assim comi teu contentamento pela atividade. Também temos como objetivo neste final do mês, celebrarmos o fechamento do ano, cantando, tocando, dançando e jogando.

ISABELA DA SILVA FREIRE DE AZEVEDO (Oficina de Beleza) (Quarta-Feira de 09:00 às 16:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas totalizando 14hrs.

Essa oficina acontece de 15 em 15 dias, com duração de 7hrs.

Objetivo: proporcionar uma melhora na autoestima e momentos de descontração com os idosos.

JULIANE MAIA CARON (Aula de Inglês) (Terça-Feira de 14:00 às 16:00hrs, Quarta-Feira de 14:00 às 16:00hrs e Sexta-Feira de 14:00 às 16:00hrs)

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Realizou no mês de Dezembro 07 oficinas somando 14hrs, com mais 6hrs de atividade extra, totalizando 20hrs.

Objetivo: gerar textos individuais dentro da realidade de cada um com o seu conteúdo ministrado em sala de aula. A partir desses textos, que cabe a cada um a construção, proporcionar diálogos,

questionamentos entre o grupo. Dessa maneira a prática na fluência, entendimento se fará melhor e com grande assimilação. Jogos também estão sendo realizados aumentando de forma gradual o interesse na prática do idioma.

PATRÍCIA CONDE LEITÃO (DANÇA & MENTE) (Quarta-Feira de 08:00 às 10:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas, somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: trabalhar em conjunto corpo e mente, potencializando assim os benefícios cognitivos que a dança oferece, através de coreografias simples com músicas do universo dos idosos, promovendo o fortalecimento de vínculos, qualidade de vida e reforço positivo. Esse mês foi trabalhado: coreografia em ritmo natalino e reflexão sobre o ano de 2023 e planejamento para 2024.

MONIQUE DOS SANTOS GOMES (Oficina de Reciclagem) Segunda-feira 10h às 12h e Terça-feira de 10h às 12h)

Realizou no mês de Dezembro 4 oficinas somando 8hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: usar a criatividade como recurso para melhorar a memória, concentração e atenção utilizando e misturando materiais que seriam descartados em novos objetos diferentes com embelezamento para a decoração de natal.

RAFAEL MAIA GOMES (Oficina de Ritmos) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00hrs, Quarta-Feira de 13:00 às 15:00hrs E Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 07 oficinas somando 14hrs, com mais 6hrs de atividade extra, totalizando 20hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A dança leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora, equilíbrio e interação entre os idosos.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Artesanato) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00h)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direto.

Objetivo: o artesanato desenvolve habilidades motoras, estimula a memória e a concentração. Esse mês tivemos o nosso bazar de final de ano, com isso houve uma grande participação das idosas na organização e produção das peças.

ROSANGELA DE OLIVEIRA SANTOS (Crochê e Macramê) (Sexta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: trabalhos manuais como artesanato desenvolvida por idosos podem fortalecer a imaginação, a socialização, contribuindo para minimização de impactos decorrentes do envelhecimento, ainda permite o surgimento de habilidades artísticas ou seu aprimoramento.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (Oficina de Yoga) (Terça-feira 8:30 às 10:30h)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: meditação do ganso selvagem, aprimorando a coluna cervical, pernas alinhadas para o verão, concentração dos sons, braços firmes, duplas em harmonia e leitura de textos para um natal feliz.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Oficina de Ritmos Variados) (Segunda-Feira de 09:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando 9hrs, com mais 3hrs de atividade extra, totalizando 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3hrs.

Objetivo: A dança leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora, equilíbrio e interação entre os idosos.

VALMIR DOS SANTOS SILVA (Oficina Corpo e Expressão) (Segunda-Feira de 8:30 às 11:30 e Quinta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Dezembro 12 oficinas, somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1h.

Objetivo: Esse mês as aulas serão focadas em: trabalho corporal com dança em ênfase na lateralidade e ritmo, exercícios em dupla trio e quarteto, mobilidade articular e interação social, exercícios de força alternando membros superiores com ênfase em equilíbrio estático e exercícios de força em membros superiores.

REUNIÃO / ORIENTAÇÃO

- Frequência das oficinas- 1.397
- Oficinas previstas – 130
- Oficinas realizadas – 115

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como bingos, eventos e atividades extras.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Naná:

- Reunião com o supervisor;
- Reunião de equipe;
- Participação nos aniversariantes do mês.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA.

• RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Naná Sette Câmara

Psicólogo Responsável: Priscila Alves da Silva

CRP: 05/58549

Mês: Dezembro / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 55

1- Reuniões Realizadas: 0

Categoria participante	Objetivo	Quantidade

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 36

Cadastro	Maria Goreth Lopes da Silva
Cadastro	Maria das Graças Matos Ramos
Acompanhamento	Necilia de Oliveira
Acompanhamento	Terezinha Francisca de Mesquita
Acompanhamento	Benedita Margarida
Acompanhamento	Gilsilia dos Santos Diniz
Acompanhamento	Maria Alda Ferreira Dias
Acompanhamento	Neusa Francisca dos Santos
Acompanhamento	Anailda Aguiar dos Santos
Acompanhamento	Rosilda Mendonça de Freitas
Acompanhamento	Marina Soares
Acompanhamento	Arlinda Ferreira Gomes
Acompanhamento	Maria Antonia Rocha da Silva
Acompanhamento	Maria das Dores da Silva
Acompanhamento	Luzinete da Silva Nascimento
Acompanhamento	Ivani Carvalho
Acompanhamento	Darci Monteiro
Acompanhamento	Jonimar Pinto de Oliveira
Acompanhamento	Maria da Salete

Acompanhamento	Darci de Oliveira
Acompanhamento	Maria de Jesus Santana Lobo
Atualização	Elvira Lahas Gaiba
Atualização	Rosa Maria da Conceição Silva
Atualização	Marcia Lucia de Jesus Oliveira
Atualização	Maria da Penha de Carvalho
Atualização	Maria do Socorro Ferreira da Silva
Atualização	Maria Leonor Santos da Silva
Atualização	Maria do Socorro Vale
Atualização	Marcia Félix de Souza
Atualização	Francisca Espedita de Souza
Atualização	Maria do Rosário Santos
Atualização	Vania Maria Tavares da Silveira
Atualização	Helena Tereza Ferrari
Atualização	Maria de Jesus Camelo Gomes
Atualização	Lucia Gomes Camelo
Atualização	Maria Targino dos Santos

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 01

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto
Arlinda Ferreira Gomes	Geriatra	Avaliar saúde geral da idosa

6 – Atividades diversas: 18

Tipo de atividade	Quantidade
“atendimentos”	14
Atendimento Multidisciplinar Psicologia e Enfermagem	01
Mediação de Conflito entre usuárias / Psicologia e Assistência Social	01
Festa de Natal e Aniversariantes de Dezembro	01
Almoço de Confraternização	01

7- Principais problemas / Situações técnicas:

Conflito entre as usuárias Maria Antônia Rocha da Silva e Luzinete da Silva Nascimento, mediado pela psicóloga e o assistente social.

Usuária fazendo uso excessivo de medicações sem prescrição médica, atendida acompanhada de familiares, pela psicóloga e pela técnica de enfermagem e encaminhada para atendimento com geriatra.

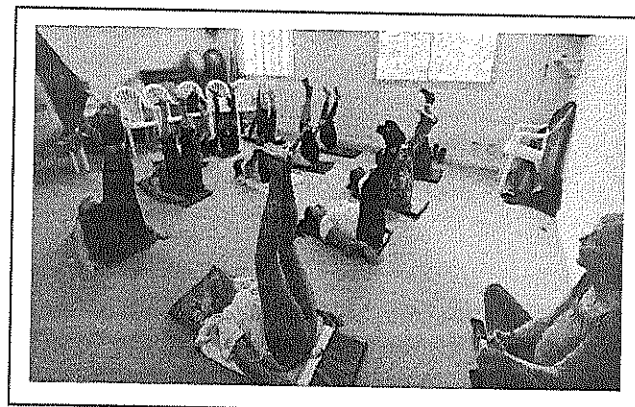
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

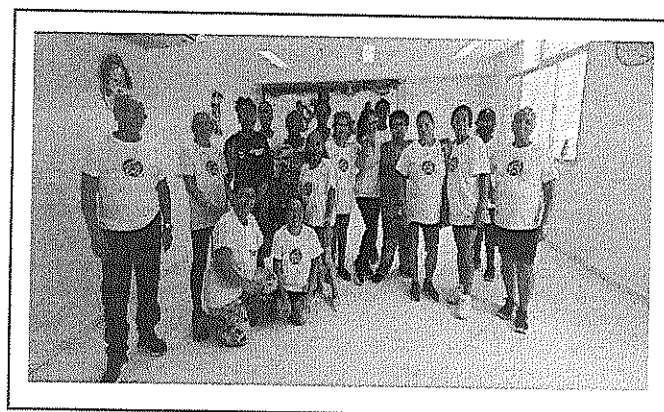
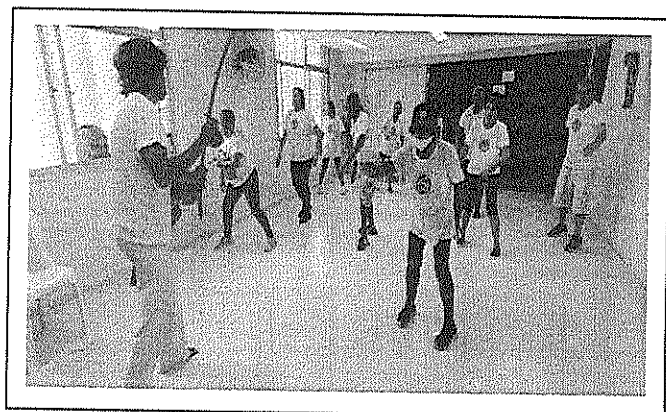
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



ARTETERAPIA



YOGA



CAPOEIRA



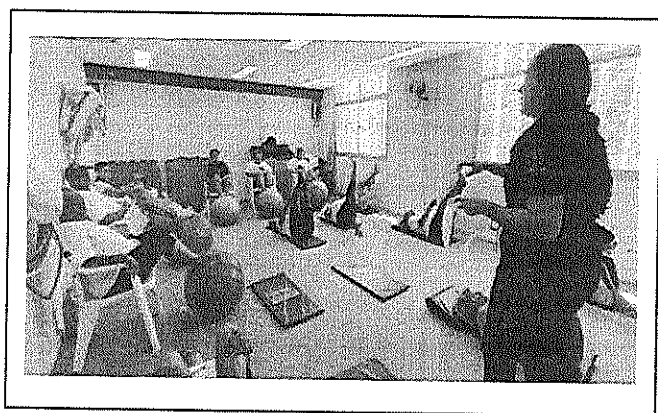
CORPO E EXPRESSÃO

DANÇA SOLTA

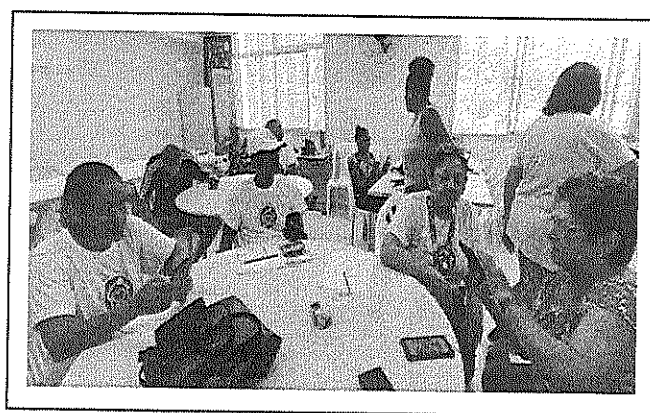


CROCHÊ

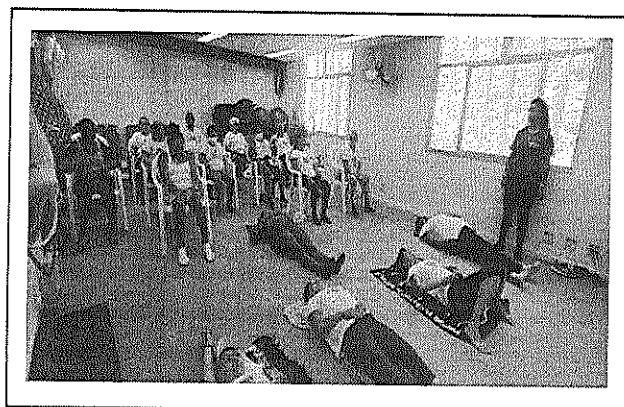
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



CORPO ATIVO



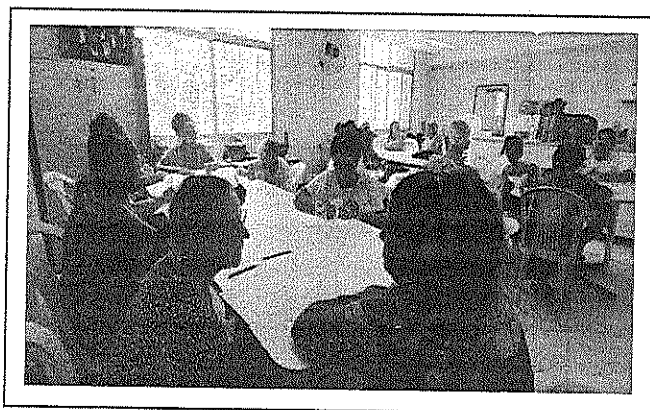
MÍDIA DIGITAL



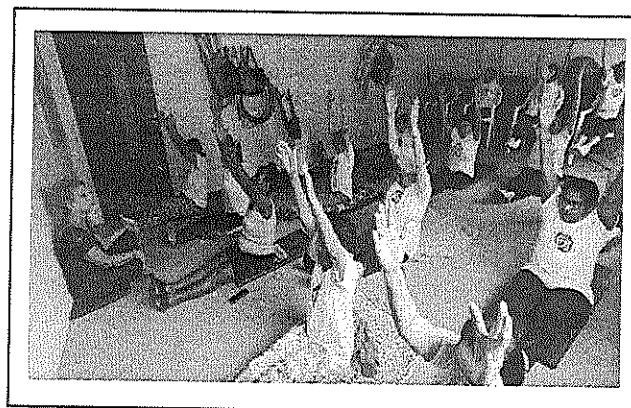
PILATES



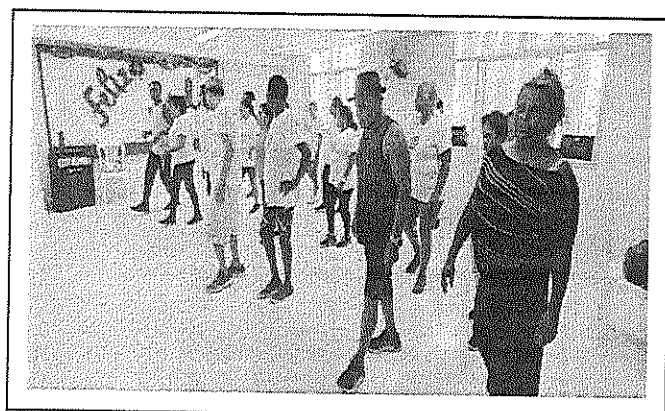
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



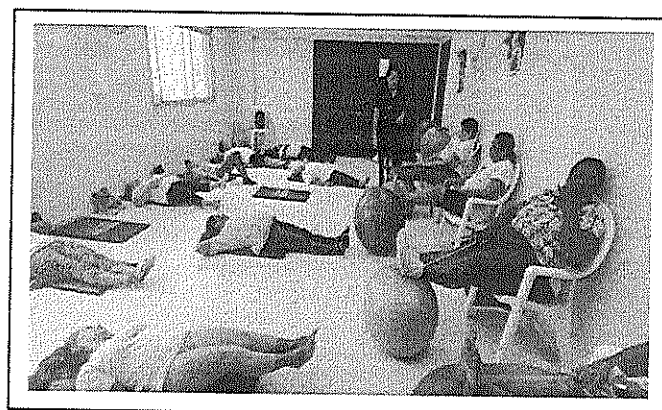
MEMÓRIA ATIVA



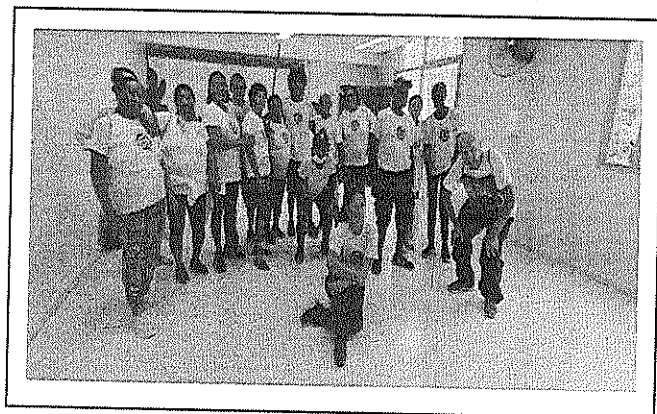
YOGA



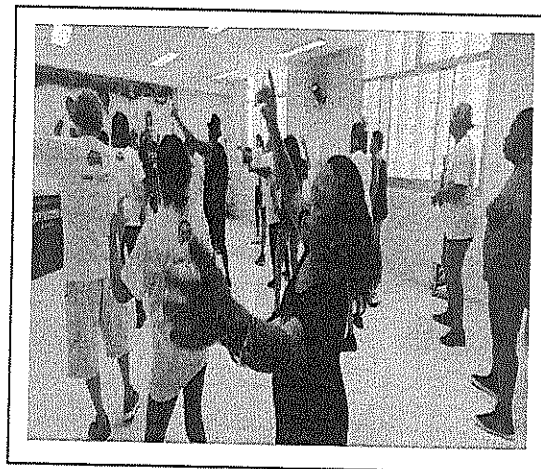
DANÇA DE SALÃO



CORPO ATIVO



CAPOEIRA

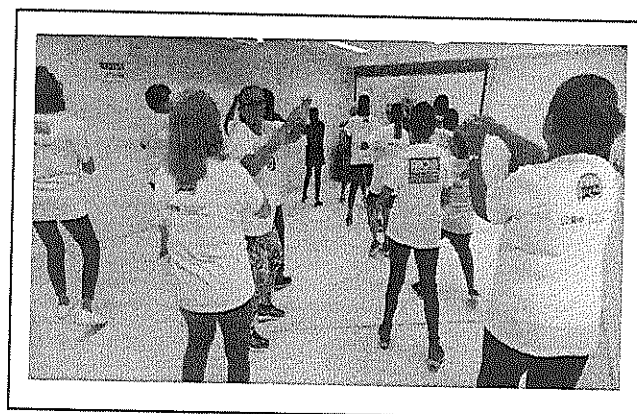


FUNCIONAL DANÇANTE

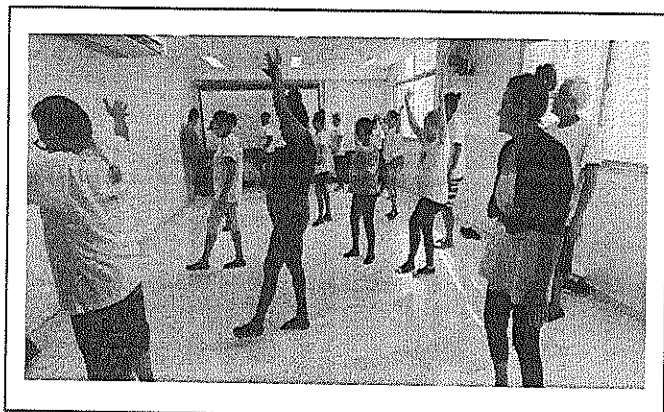
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



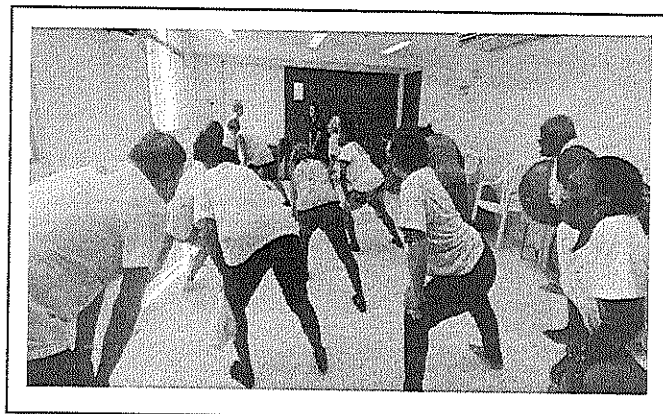
ARTESANATO



FUNCIONAL DANÇANTE



MOBILIDADE E ESTABILIDADE



CORPO ATIVO

ANEXO 1 ACORDO DE RESULTADOS CASA NANÁ SETTE CÂMARA- DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 2 FREQUÊNCIA CASA NANÁ SETTE CÂMARA- DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 3 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA NANÁ SETTE CÂMARA- DEZEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA

• Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Carmen Miranda

Mês: DEZEMBRO 2023

Dias úteis: 16

Supervisor: Cecília Maia

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	2	DIAS 13, 21	Reunião para organizar eventos e dinâmica do mês e afins.
Reunião c/ Ass. Social	2	DIA 05, 20	Recadastro dinâmica do trabalho.
Reunião na SEMESQV (supervisores)			Reunião sobre dinâmica do trabalho e afins.
Reunião c/ Dinamizadores	2	DIAS 04, 11	Organização e ajustes da festa de aniversário da casa e afins.
Reunião equipe (supervisão / TO)	2	DIA 04, 18	Organização e dinâmica da festa e assuntos sobre especialistas.
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)	3	DIA 04, 11, 18	Atendimentos a idosos, ligações idosas afastadas.
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)	1	DIA 19	Reunião para programar dinâmica da festa aniversário da casa.
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento	2	DIA 13, 21	Reunião geral de planejamento para o próximo ano. Obs: Informações sobre o trabalho.
Reunião com Enfermagem	3	DIAS 04, 11, 18	Atestados, carteirinhas e afins.
Total:	17		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro/atualização cadastro	54	Sendo 13 cadastros novos e 41 atualizações.

digital.		
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	185	Informações sobre as atividades.
Atendimento individual à especialistas	15	Troca de dia entre um especialista e outro, falta por doença e afins.
Atendimento individual à funcionários	9	Assuntos aleatórios.
Total	263	

3- Infra-Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>
Ventilador com problema	20/04			Problema de voltagem.

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
CLÍNICA DA FAMÍLIA	1	Solicitação de espaço para atividade e outros.
IGREJA DA PENHA	1	Parceria para futuras atividades.
GREIP PENHA	1	Parceria para futuras atividades
CENTRO CÍVICO	1	Parceria para futuras atividades.
TOTAL:	4	

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA ACÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS ("PAPO ABERTO") REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA!

DIA 11 'CONFRATERNIZAÇÃO COM KARAOKÊ" 85 PESSOAS.
DIA 12 SOLENIDADE PALÁCIO DA CIDADE 15 PESSOAS.
DIA 13 EVENTO MIDEAS SOCIAS 'FOTOGRAFIAS' 48 PESSOAS.
DIA 13 FESTA DE ANIVERSÁRIO DE 13 ANOS DA CASA 212 PESSOAS.
DIA 19 'AUTO DE NATAL TEATRO COM CORAL 59
DIA 20 REUNIAO COM ASSISTENTE SOCIAL SOBRE O CARTÃO ALIMENTAÇÃO 78 PESSOAS

TOTAL: 497 PESSOAS

CADASTRADOS - 766
RECADASTROS - 41
CADASTROS NOVOS - 13
INATIVOS - 78
FALECIDOS - 1

• **RELATÓRIO NUTRICIONISTA**

DEZEMBRO DE 2023

Lohane Monteiro

Nutricionista CRN: 17100331

**Fundamentação técnica do trabalho da
Nutricionista.**

Lohane Monteiro da Silva Ortolane

- Casa CARMEN MIRANDA :

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.

- No cardápio da casa contem alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**
- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.
- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.
- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.
- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.
- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.
- **SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTA AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.**
- No mês de dezembro teve compra de gêneros alimentícios e entrega de material de limpeza e descartáveis

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL:

-

- TRABALHOS DIVERSOS:

- ANIVERSÁRIO DA CASA 13/12/2023

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA CARMEN MIRANDA

LOHANE MONTEIRO – NUTRICIONISTA
CRN 17100331

DATA	SEGUNDA A FEIRA 04/12/23	TERÇA FEIRA 05/12/23	QUARTA FEIRA 06/12/23	QUINTA FEIRA 07/12/23	SEXTA FEIRA 08/12/23	SEGUNDA FEIRA 11/12/23	TERÇA FEIRA 12/12/23	QUARTA FEIRA 13/12/23	QUINTA FEIRA 14/12/23	SEXTA FEIRA 15/12/23
LANCHE MANHÃ	MINGAU DE FUBÁ DOCE COM CANELA + BISCOITO	MANJAR DE CHOCOLATE	BISCOITO COM MANTEIGA	GELATINA + BISCOITO	CUSCUZ	MINGAU DE AVEIA + BISCOITO	BOLO DE FUBÁ	BISCOITO	ANIVERSARIO DA CASA	MINGAU DE MAISENA + BISCOITO
			MATE				SUCO			
LANCHE DA TARDE	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA	CURAU DE MILHO COM CANELA	PIZZA DE SARDINHA	GELATINA + BISCOITO	CUSCUZ	MINGAU DE AVEIA + BISCOITO	BOLO DE CHOCOLATE	BISCOITO	ANIVERSARIO DA CASA	MINGAU DE MAISENA + BISCOITO
	MATE				SUCO		SUCO	MATE		

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Carmen Miranda

Mês: **Dezeembro de 2023**

Dias úteis: 16

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

RITA DE CASSIA PEREIRA ANDRADE – (Oficina de Movimento Ritmo 2ª feira de 14:h as 16:h)

- Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 12:H com mais 2h de participação do aniversaria de 13 anos da casa Carmen Miranda totalizando 14:H

Objetivo Preparar os idosos para comemoração de aniversario da casa de convivência com coreografia que estejam dentro do tema da festa, e que todos consigam participar com alegria

REGINALDO GONÇALVIS BAPTISA (Oficina de Dança Rítmica 6ª feira de 10:h30 as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando o total de 8:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **Objetivo:** O Levar a alegria, a arte, entretenimento e qualidade de vida. Trabalhamos a coordenação do aluno o fazendo ter conhecimento corporal, condicionamento físico onde ele vem a ter energia em seu dia a dia..

CLEBER ONIR MIGUEL FONTES DE ALMEIDA JUNIOR (Oficina de coral 3ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6:H

- **Objetivo:** O coral para a terceira idade é uma arte direcionada a vários desenvolvimentos como: psíquicos, psicomotores e sociológicos. Quando dito psíquicos é porque, a música trabalha os dois hemisférios cerebrais. Quando você exposto o desenvolvimento psicomotor, é porque quando se trabalha o cérebro, logo os movimentos dos corpos também são trabalhados. No desenvolvimento sociológico, se trabalha a diversidade e união de nosso coral. No coral, também é trabalhado a percepção auditiva e um lindo repertório que vai da MpB, a música sacra.

CLEBER ONIR MIGUEL FONTES DE ALMEIDA JUNIOR (Oficina de Percussão 5ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando um total de 4H

Objetivo: : Objetivo da percussão. A percussão na terceira idade se destina a trabalhar o desenvolvimento psicomotor, à percepção musical e o desenvolvimento em grupo. Em nossas aulas se trabalham o desenvolvimento dos instrumentos nos quais os alunos escolhem o querem aprender a tocar. É trabalhado também repertórios de samba e pagode, Para o desenvolvimento dos ritmos de nossos instrumentos .

PAULA HENRIQUES FOGAÇA – (Oficina de Pilates 3ª feira de 9:h as 10:h e de 10: h as 11:h) (5ª feira de 14:h as 16:h)

- Realizou no mês de Dezembro 18 oficinas somando um total de 18:H

- **Objetivo:** trabalhar o corpo todo de forma integral, trabalho de core fortalecendo a coluna vertebral e articulações, trabalho de respiração e ventilação pulmonar, muito indicado para a terceira idade, melhora a postura, aumento da mobilidade articular, aumento da resistência muscular, melhora do equilíbrio corporal, aumento da amplitude e mobilidade muscular e ganho de força.

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - (Oficina de Seresta 3ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando o total de 4:H com mais 3h de participação do aniversaria de 13 anos da casa Carmen Miranda totalizando 7:H

Objetivo: Com amor no que fazemos e amor pra quem fazemos, é a chave do sucesso em tudo. Sendo o principal cliente, o ser humano, que é o produto da musica... Sou abençoado junto com outros colegas que compõe este quadro, fazendo a alegria dos idosos nas manhãs e nas tardes nas casas de convencias, nesse mês criamos o quadro cante musica da sua vida para que lembre dos momentos marcante... o legal é que uma so musica marcou momentos de vários idosos, e todos contam juntos. Transforma em um show de alegria.

- **ALINE PAULA DA SILVA** - (Oficina de Atividade Funcional 5ª feira de 8:30 as 9:30 de 10:h as 11:h)

- Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando o total de 6:H

- **Objetivo:** Refazimento da autoestima. • Desenvolvimento da autoconfiança. • Fundamentação de noção de

espaço. • Instigar a consciência corporal. • Criar, manter ou fortalecer a massa muscular. • Estimular o equilíbrio. • Resgatar a flexibilidade. • Capacitação cardiorespiratória. • Promover diversão e interação. • Trabalhar a memorização. • Condicionar a coordenação motora.

- **YOLANDA ALMEIDA SILVA** – (Oficina de pilates 5ª feira de 8:30 as 9:30 as 9:30 e de 10:30)

– Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6:H

Objetivo: • Mobilidade articular quadril, joelho e tornozelo.

• Exercícios de manutenção de equilíbrio, coordenação e respiração.

• Fortalecimento do Quadríceps, ombro e joelho.

• Exercícios respiratórios

- **FELIPE DIAS DA COSTA** (Oficina de Alongamento Funcional (3ª e 5ª feira de 8:30 as 10:30 GREIP) 6ª feira 10:30 as 12:30 dentro da casa CM)

– Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas somando um total de 8:H

Objetivo: Prevenção de patologias, Postura - Equilíbrio - Consciência corporal - Flexibilidade - Coordenação Motora - Melhoria da locomoção - Auxilia na redução de lesões.

DIANA LIMA AMÉRICO – (Ginastica MIX – 5ª Feira de 10:30 as 12:30)

- O especialista realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 4:H.

Objetivo :

- **JOSE GENILSON FRAANTE** - (Oficina de Mídia digital – 4ª e 5ª feira de 10:30 as 11:30 e de 11:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 12 oficina somando um total de 12:H

Objetivo: A atividade será voltada para o exercício da memória. Onde será trabalhado a recuperação de senha de e-mail, visando evita e possíveis perdas de contatos ou arquivos importantes na troca, dano ou perda de aparelho. Ativando a memória para gravar senha tanto por, palavras chaves, escritas e arquivadas em locais que, quando necessário, buscar-se-á o a senha arquivada. Na memória, caderno ou local de armazenado

MONIQUE DOS SANTOS GOMES (Oficina de Reciclagem 4ª 10h as 12h, 5ª 10h as 12h e 6ª feira de 10:30 as 12:30)

Realizou no mês de Dezembro 7 oficinas somando 14hrs, com mais 4hrs de atividade extra, totalizando 18hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: usar a criatividade como recurso para melhorar a memória, concentração e atenção utilizando e misturando materiais que seriam descartados em novos objetos diferentes com embelezamento para a decoração de natal.

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO–(Oficina de Dança Cigana - 4ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando o total de 6:H com mais 1h de participação do aniversário de 13 anos da casa Carmen Miranda totalizando 7;H

Objetivo: Integrar as alunas novas que estão chegando à aula, revisando sempre parte do conteúdo já

passado. Possibilitar que as alunas que não tenham saias, possam também dançar também, reforçando o ensino com movimentos de pés, corpo e de braços. Ensaio da coreografia com o elemento leque, de Rumba Estilo Brasileiro, para apresentações futuras dentro e fora da Casa. Trabalhar a Dança de improviso (sem coreografia marcada) com o elemento leque. Trabalhar novos movimentos de saia, para utilização em coreografias futuras. **Objetivo:** Socialização através da Dança Inclusão do idoso na Dança, através da Dança Cigana Trabalha de memória, equilíbrio, coordenação motora e resistência. Aumento da autoestima através da Dança

ELIANE CARVALHO DE SOUZA (Oficina de Artesanato variado 5ª feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 8:H

Objetivo: : Oficina de artesanatos variados é Identificar interesse em fazer a atividade, Adequar atividades para o melhor desenvolvimento e participação. Favorecer um ritmo de participação na atividade.

EDER DOS SANTOS VEIGA (Artes Plásticas) (Terça-Feira, Quarta-feira e Quinta-feira de 10:00 às 12:00)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas, somando um total de 12hrs, com mais

2 atividades extras, com 4hr cada, totalizando 20hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: Introduzir técnicas artísticas como: aquarela, colagem, decoupage, entre outras. Proporcionar a oportunidade de aprender sobre diversos estilos artísticos e desenvolver atividades que estimulem a mente, através de interpretação, imaginação e criatividade, fortalecendo habilidades motoras e a coordenação motora fina. Propiciar momentos de relaxamento, convivência e expressão das emoções por meio da arte.

- **CLAUDIA CAMPE LO DA SILVA** - (Oficina de Arteterapia 5ª feira e 6ª feira de 10 30:H as 12:30:H)

– Realizou no mês Dezembro 03 Oficinas um total de 6:H

- **Objetivo:** : As oficinas de Arte terapia possibilitam a pessoa idosa trabalhar seus conteúdos internos de forma lúdico através da arte, onde momentos de descontração lhes trazem bem-estar físicos, mentais –

ROSANGILA OLIVEIRA SANTOS: (Oficina de TAR. TRICO, Crochê e reciclagem 3ªfeira de 10:30 as 12:30)

– Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6:H

- **Objetivo:** Ó artesanato é ótimo para o idoso. Além de ser uma atividade relaxante, exercita a coordenação motora e o cérebro trabalhando funções que se não estimuladas podem acabar se debilitando. O artesanato tem um papel importante na autoestima do idoso principalmente quando feito em grupo já que podem contribuir uns com os outros.

SAMIRA DE AZEREDO SOUZA (Oficina de Teatro 3ª feira de 13h as 15h e 4ª feira de 15h as 17h)

- Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 12:H

-**Objetivo:** Para além de ser uma forma de diversão, o teatro também ajuda os idosos a lidarem melhor com as questões do cotidiano. A atividade dá a oportunidade aos idosos de interpretar personagens com personalidades e vidas diferentes da sua realidade. Compor e encenar pequenas sequências cênicas

usando música, imagens, pequenas narrativas ou outros estímulos de forma a integrar o Teatro a outras artes

SAMIRA DE AZEREDO SOUZA (Oficina de Teatro 5ª feira de 15h as 17h)

- Realizou no mês de Dezembro 01 oficinas somando um total de 02:H

-Objetivo: Para além de ser uma forma de diversão, o teatro também ajuda os idosos a lidarem melhor com as questões do cotidiano. A atividade dá a oportunidade aos idosos de interpretar personagens com personalidades e vidas diferentes da sua realidade. Compor e encenar pequenas sequências cênicas usando música, imagens, pequenas narrativas ou outros estímulos de forma a integrar o Teatro a outras artes

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de Dança de salão 4ª Feira 13:h as 1:5h)

- Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando o total de 6:H,

Objetivo: Proporciona alongamento, flexibilidade, equilíbrio e fortalecimento muscular.- Melhora a postura, coordenação motora, leveza nos movimentos e consciência corporal.- Auxilia no combate à timidez, depressão, solidão e estresse.- Estimula a capacidade de comunicação, concentração e criatividade.- Desperta cumplicidade, confiança e respeito com o parceiro.- Proporciona alegria, prazer e bem-estar para o corpo e mente.

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de tai-chi-chuan 6ª feira de 8:30 as 10:30

- O especialista realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6:H.

- Objetivo: O tai chi chuan é praticado com a combinação de movimentos lentos e suaves, respiração e concentração, tendo o objetivo de promover a circulação da energia vital do corpo.

A regularidade dos movimentos, melhora a qualidade de vida daqueles que a praticam, proporcionando tranquilidade e bem-estar e, diversos benefícios, tais como: - Aumento da vitalidade, energia, disposição, atenção e concentração. - Diminui o estresse, a ansiedade, a tensões e depressão. - Estimula o equilíbrio das emoções, serenidade e tranquilidade. - Melhora a coordenação motora, o equilíbrio, a respiração, e flexibilidade.

ROBERTO CARLOS MANSO – (Oficina de atividade funcional 4ª feira de 8:30 as 9:30 de 9:30 as 10:30)

- O especialista realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6:H.

Objetivo : Promover momentos de alegria com um sorriso ou com palavras positivas, também realizando atividades cognitivas com muita dinâmica em alguns momentos com movimentos ritmos diversos com muita criatividade, melhorando a autoestima dos usuários!!

ISABELA DA SILVA FREIRE DE AZEVEDO – (Oficina de salão de beleza 6ª feira de 10h as 16h)

- Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas de 6h somando um total de 12:H

- Essa oficina funciona de 15 em 15 dia

Danielle Nascimento dos Santos – (Oficina de artes Plásticas – 2º e 6º feira 15 as 17h)

Realizou no mês de Dezembro 07 oficinas de 6h somando um total de 14:H

-- O especialista realizou no mês de Setembro 06 oficinas somando um total de 12:H

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

Reunião com Supervisor -2

- Frequência das oficinas - 1948
- Oficinas previstas – 113
- Oficinas realizadas – 107

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

• RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA CARMEM MIRANDA
CASA DE CONVIVÊNCIA CARMEM MIRANDA

Psicólogo Responsável: PRISCILA GLICÉRIO JESUS TROCA

CRP: 05/70316

Mês: DEZEMBRO / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 57

1- Reuniões Realizadas: 02

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
REUNIÃO DE SUPERVISÃO DO VELHA GUARDA DO BRT	DINÂMICA DE RELAÇÕES INTERPESSOAIS	30
DIRETORA, SUPERVISORA E EQUIPE	DIRECIONAMENTOS PARA O PRÓXIMO MÊS	10

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 54

CADASTRO	MARIA DO SOCORRO SANTOS
CADASTRO	VILMA MARIA GONÇALVES
CADASTRO	MARIA DAS GRAÇAS GOMES LIMA
CADASTRO	LUCINEIDE GOMES GUIMARÃES
ATUALIZAÇÃO	SUELY MORAES DE ANDRADE
ATUALIZAÇÃO	SONIA MARIA DA SILVA BATISTA
ATUALIZAÇÃO	EMILIA TORRES XAVIER
ATUALIZAÇÃO	FATIMA MARIA DOS PASSOS NASCIMENTO
ATUALIZAÇÃO	LUZIA DA SILVA RANGEL
ATUALIZAÇÃO	LEIDIMAR BAUMERT PASSOS CARVALHO
ATUALIZAÇÃO	LUIS ORLANDO SILVA FREIRE
ATUALIZAÇÃO	MARIA LUCIA FALCÃO FERREIRA
ATUALIZAÇÃO	LEA MARQUES COELHO
ATUALIZAÇÃO	NERIA EZIDO VASCONCELOS
ATUALIZAÇÃO	WILSON TENORIO CAVALCANTE
CADASTRO	LIDIA FERREIRA DE SOUZA
CADASTRO	CELINA DE FATIMA SATIL COUTINHO
ATUALIZAÇÃO	MARIA DE FATIMA DE OLIVEIRA PEREIRA
ATUALIZAÇÃO	EVANIR ROSA DA CONCEIÇÃO
ATUALIZAÇÃO	MARIA LUIZA RIBEIRO
CADASTRO	TERESA CATARINA ISABEL RICARDO
CADASTRO	TEREZA MARINHO DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARIA JOSE BERNARDO
CADASTRO	SUELI BASTOS DO NASCIMENTO
CADASTRO	MARI MARTINSA JOSE CURTY
CADASTRO	IRACEMA RAFAEL
ATUALIZAÇÃO	RAIMUNDA JARLES DOS SANTOS
ATUALIZAÇÃO	SONIA MARIA COSTA CONCEIÇÃO
ATUALIZAÇÃO	TERESA MARIA SOARES DO NASCIMENTO
ATUALIZAÇÃO	YOLANDA GONÇALVES DE SOUZA OLIVEIRA

ATUALIZAÇÃO	VERA LUCIA GOMES DOS REIS
ATUALIZAÇÃO	ZILDA GONÇALVES
ATUALIZAÇÃO	SUELI BARROS
ATUALIZAÇÃO	MARIA FRANCISCO TEIXEIRA DE SOUZA
CADASTRO	MARIA AUXILIADORA LOPES DE MELLO
CADASTRO	AMARILES DA SILVA COSTA
ATUALIZAÇÃO	MARIA HELENA DA SILVA E SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARINALVA PEREIRA DE ARAUJO
ATUALIZAÇÃO	FATIMA REGINA PIMENTA IGLESIAS
ATUALIZAÇÃO	MARILENE DE ARAUJO MODESTO
ATUALIZAÇÃO	MARIA ALIETE SANTOS
ATUALIZAÇÃO	MARIA GOMES DE ARAUJO COSTA
ATUALIZAÇÃO	MARIA ANGELA DOS SANTOS CARMELO
ATUALIZAÇÃO	MARIA ANGELICA NAHON SANTOS
CADASTRO	SANDRA HELENA SANTOS CASTELAR
CADASTRO	JOSE DAMIÃO DA SILVA GOMES
ACOLHIMENTO	MARIA ELZENIRA ARAUJO DE SOUZA
ACOLHIMENTO	HILDAMAR DA ROCHA SILVA
CADASTRO	ELZA DA COSTA
ATUALIZAÇÃO	ERCILIA LOPES DOS SANTOS
ATUALIZAÇÃO	VERA LUCIA DA COSTA
CADASTRO	MARIA TEREZA DE OLIVEIRA NOGUEIRA
CADASTRO	JOÃO CARLOS TRUGANO DOS SANTOS PINTO
ATUALIZAÇÃO	DALVA DOS SANTOS SEIXAS

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

Tipo de atividade	Quantidade
FESTA DE ANIVERSÁRIO DA CASA CARMEM MIRANDA	212

7- Principais problemas/Situações técnicas:
Não houve.

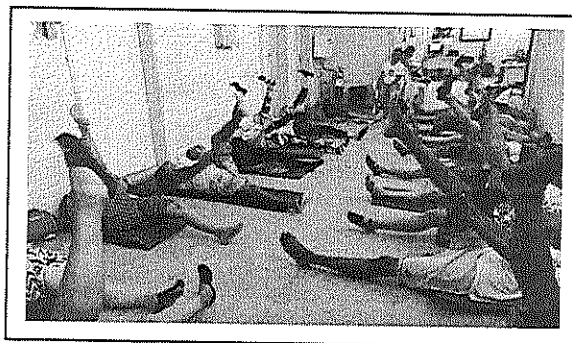
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



TEATRO



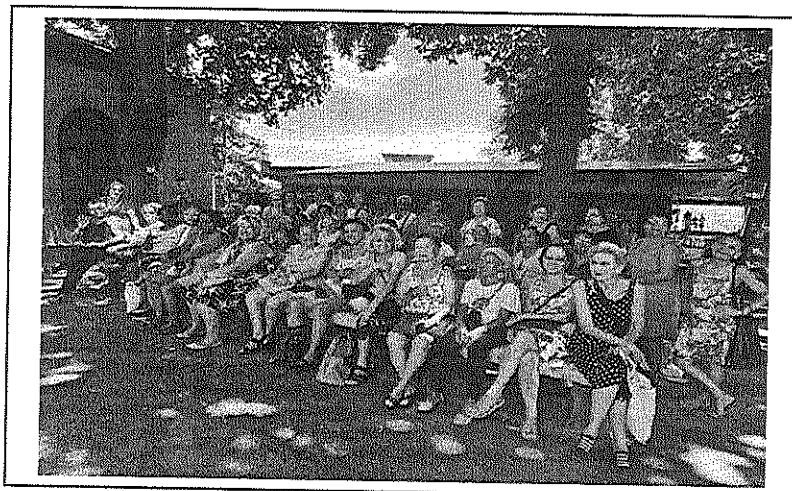
PILATES



CORPO EM MOVIMENTO



DANÇA CIGANA

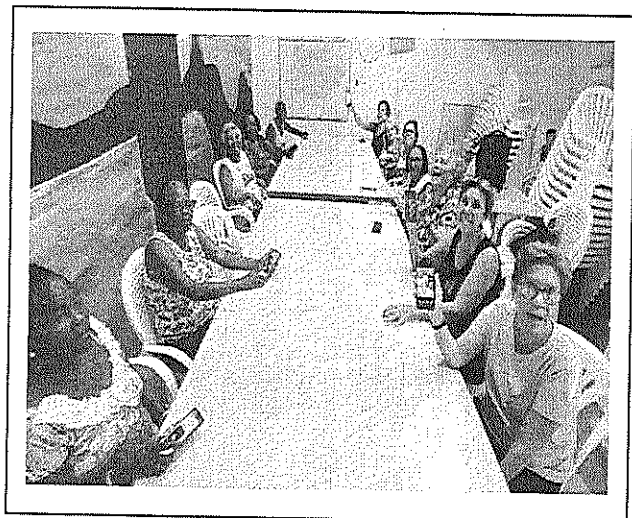


MÍDIAS, ATIVIDADE EXTERNA

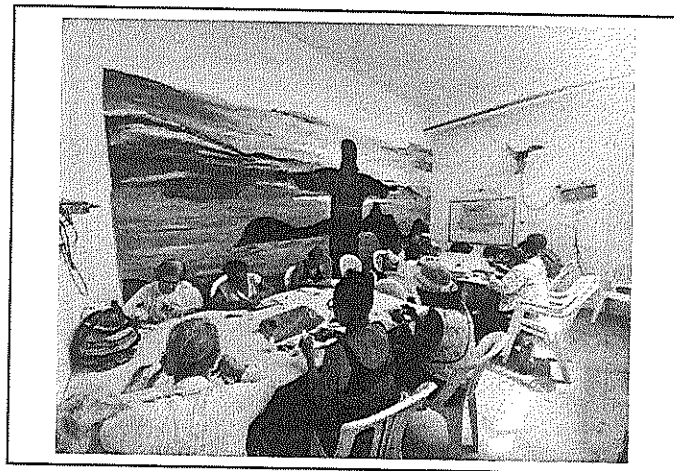
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



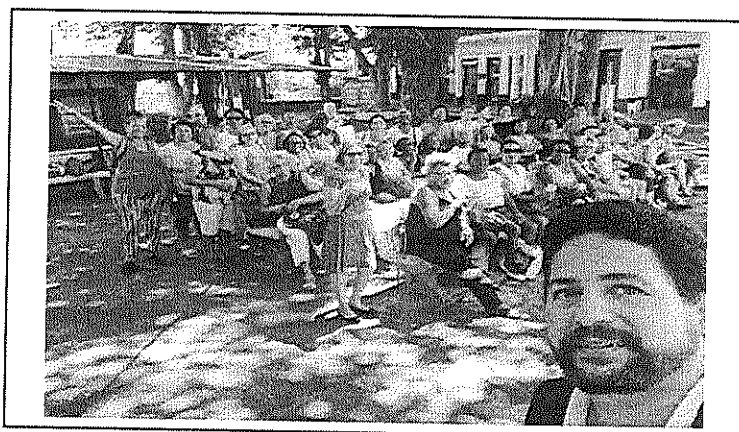
TEATRO



MÍDIA DIGITAL

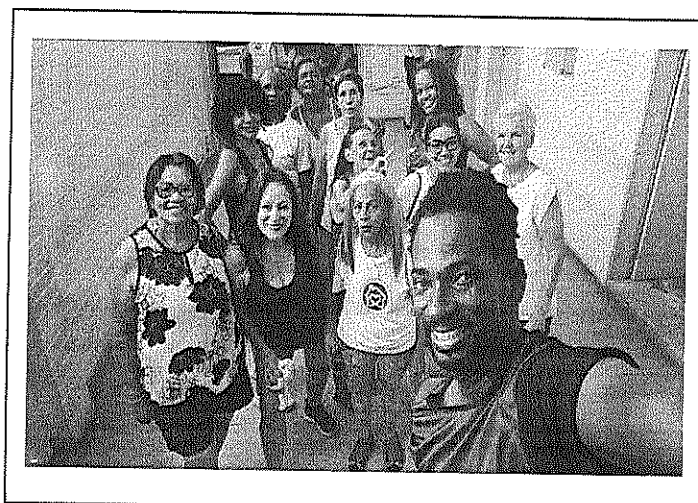


ARTETERAPIA



MÍDIAS, ATIVIDADE EXTERNA

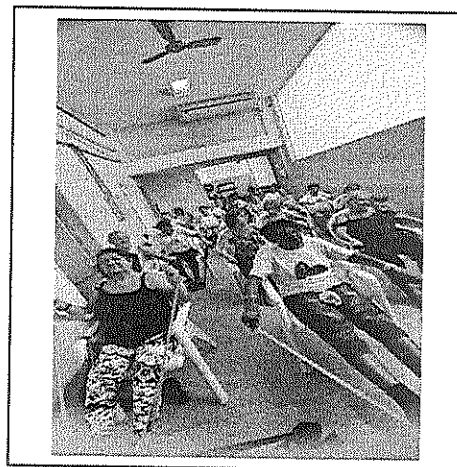
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



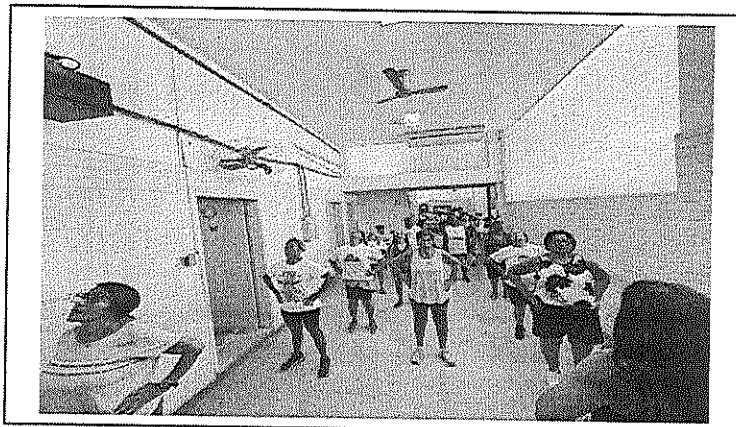
RITMOS



DANÇA, MOVIMENTO E RITMO

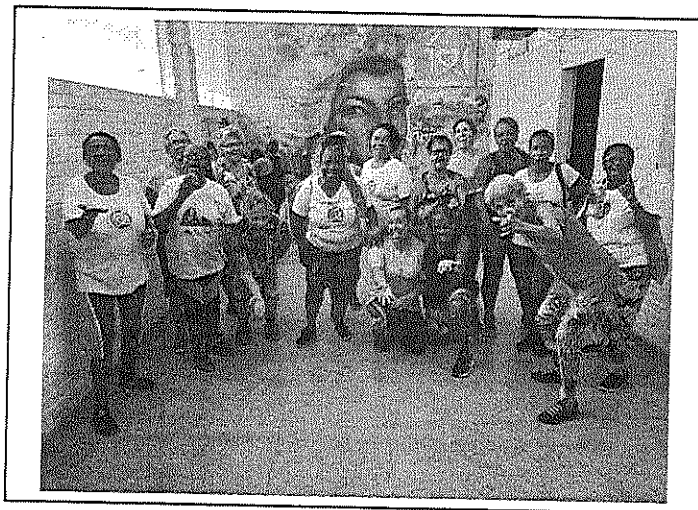


PILATES



ALONGAMENTO

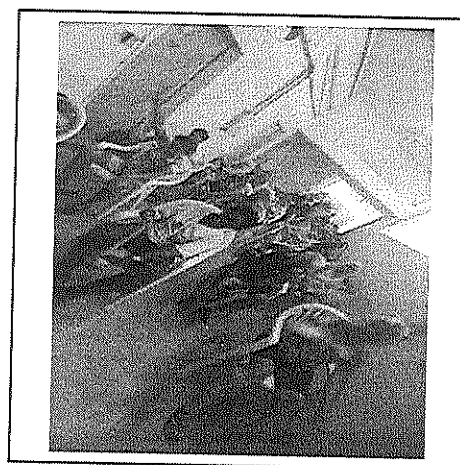
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



FUNCIONAL DANÇANTE TURMA 1



DANÇA DE SALÃO



PILATES



FUNCIONAL

ANEXO 4 ACORDO DE RESULTADO - CARMEN MIRANDA DEZEMBRO DE 2023 (PRESENCIAL)

ANEXO 5 FREQUÊNCIA CASA CARMEN MIRANDA- DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 6 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA – CASA CARMEN MIRANDA - DEZEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: BIBI FRANKLIN LEAL

Mês: Dezembro

Dias úteis: 16

Supervisor: MARIANA COUTINHO BUENO

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião com Serviço social	01	05/12	Reunião para falar sobre atualizações e usuários
Reunião com a nutricionista	01	01/12	Reunião sobre o Cardápio de Natal
Reunião com Dinamizador	01	14/12	Questões do Usuários questão do ar-condicionado e vestimentas dos usuários
Reunião com Psicologia	01	20/12	Reunião sobre trabalho com usuários ficha relação com usuários
Reunião com Enfermagem			
Reunião com ASG	01	06/12	Reunião sobre Organização: limpeza:

Reunião com Coordenação			
Total:	07		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro / Atualização cadastral	29	29 cadastros novos
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)		
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	29	

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA
AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II– NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

02 Bate papos com a psicóloga e serviço social ,sobre normas da casa e valorização da vida.

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

DEZEMBRO 2023

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Bibi Flanklin:

07/12 Foi comemorado o aniversariante do mês.

12/12 Controle/Supervisão do estoque (método PVPS) e Verificação de etiquetas.

21/12 Controle/ Supervisão do estoque.

- A cozinheira foi orientada a organizar e limpar o estoque.

- Verificação de etiquetas.

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA BIBI FLANKLIN

ANNA CLARA - NUTRICIONISTA
CRN 20101042

DATA	SEG UND A FEIR A 04/1 2/23	TERÇA FEIRA 05/12/23	QUART A FEIRA 06/12/ 23	QUINTA FEIRA 07/12/23	SEXTA FEIRA 08/12/ 23	SEGUND A FEIRA 11/12/2 3	TERÇA FEIRA 12/12/ 23	QUART A FEIRA 13/12/ 23	QUINTA FEIRA 14/12/ 23	SEXTA FEIRA 15/12/23
LANCHE MANHÃ	MIN GAU DE MAIZ ENA	PIZZA DE QUEIJO	CUSCUZ	FESTA (ANIVERSARIAN TE DO MÊS)	BOLO DE FUBÁ C/ GOIABA DA	PAVÊ DE CHOCOLA TE	BOLO DE COCO GELADO	PIZZA DE SARDIN HA	PÃO CASEIRO C/ PASTINH A DE ATUM	GELATINA CREMOSA
	SUC O DE GOIA BA	MATE GELADO	MATE GELADO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	MATE LEÃO	SUCO DE MARAC UJÁ	SUCO DE GOIABA
LANCHE DA TARDE	PIZZ A DE SARD INHA	BOLO FORMIGUEI RO	GELATIN A	FESTA (ANIVERSARIAN TE DO MÊS)	PÃO DE QUEIJO	BOLO CREMOSO DE FUBÁ	TORTA INTEGR AL DE ATUM	CURAU DE MILHO	PÃO DE QUEIJO	BISCOITO AMANTEIGA DO INTEGRAL
	SUC O DE GOIA BA	MATE GELADO	MATE GELADO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	MATE LEÃO	SUCO DE MARAC UJÁ	SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO RICO EM NUTRIENTES, CÁLCIO E FIBRAS.
ALIMENTOS INSERIDOS NO CARDÁPIO POSSUEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO IDOSO.
OS LANCHES SÃO PREPARADOS COM POUCO AÇÚCAR E UTILIZAMOS A FARINHA INTEGRAL NAS RECEITAS.

07/12 SALPÍCIO DE FRANGO, GELATINA CREMOSA, BOLO DE DOCE DE LEITE C/COCO.

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Bibi Franklin Leal

Mês: **Dezembro de 2023**

Dias úteis: 16

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

- **MARCELO BORBA SOUZA LIMA** – (Oficina de Alongamento 2º, 4º e 6º feira de 15: h as 17: h)
- Realizou no mês de Dezembro 16 oficinas somando um total de 16: H
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- **Objetivo:** Reduz o risco de lesões musculares ou entorses articulares como torcicolos, câimbras Reduz as tensões musculares, relaxando a musculatura Aumenta a flexibilidade e amplitude dos movimentos,

melhorando o desempenho no dia a dia Reduz o encurtamento muscular Melhora a circulação sanguínea, prevenir problemas

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de salãozinho de beleza) (quinta-feira de 10h às 16:hrs)

Realizou no mês de Dezembro, oficinas somando um total de:

Esta oficina funciona com tempo direto, e realizada quinzenalmente.

Objetivo: Salãozinho de beleza, Com os serviços de beleza corte de cabelo designer de sobrancelha coloração de cabelo e henna de sobrancelha fazendo as idosas mais belas e também levantando a auto estima das idosas.

FELIPE DIAS DA COSTA (Oficina de Alongamento Funcional 6ª feira de 8:30 as 10:30)

– Realizou no mês de Dezembro 12 oficinas somando um total de 12:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** Reduz chance de lesões Musculares, Melhora a postura, Aumenta a consciência corporal, Atua na prevenção dores lombares e cervicais tendinite. Melhora a coordenação motora, a flexibilidade, Ativa a circulação sanguínea Ajuda no relaxamento corporal.

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de Dança de salão 2ª feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando o total de 6:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **Objetivo:** Benefícios que a dança proporciona a quem a pratica, sejam crianças, adolescentes e adultos. - Socialização, pois a dança de salão é a dois, isso aproxima o aluno.

Descontração e alegria. - Exercitar a memória constantemente. - Postura, leveza e coordenação..

ALINE BARBOSA FREITAS - (Oficina de Mídia digital 6ª feira de 10h as 12h)

- Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas somando o total de 8:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** O aprendizado tecnológico depois dos 60 anos possibilita novas descobertas, novas experiências e novas vivências resultando no grande aprimoramento das demais habilidades sem perder os valores ou objetivos de vida. Turma Avançada -Revisão de conteúdos. * Configuração do aparelho,
* WhatsApp, Turma Iniciante: Revisão de conteúdos. * Configuração do aparelho, * Play story, * Desinstalando aplicativos, * Alarme, * Calendário, * Contatos, * Ligações.

- **FLÁVIO LUCIO ALVES DA COSTA** – (Oficina de Expressão Corporal 2ª, 4ª e 6ª feira de 14: h as 16:h)

- Realizou no mês de Dezembro 07 oficinas somando um total de 14:H com mais 6:H de participação em evento extra muro, e evento interno de confraternização de Natal. Totalizando 20:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h

– **Objetivo:** Reduz o risco de lesões musculares ou entorses articulares como torcicolos, câimbras Reduz as tensões musculares, relaxando a musculatura Aumenta a flexibilidade e amplitude dos movimentos, melhorando o desempenho no dia a dia Reduz o encurtamento muscular Melhora a circulação sanguínea, prevenir problemas

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO – (Oficina de Dança Cigana 2ª feira de 10:30 – 4ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando o total de 6:H com mais 4h de participação em

evento extra muro, e evento interno de confraternização de Natal. Totalizando 10:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **Objetivo** Continuar os ensinamentos das Rumbas Ciganas com movimentos de saia e preparação de nova coreografia. Trabalhar os deslocamentos nas coreografias para dinamizar as apresentações futuras. Trabalhar o improviso nas Danças livres sem coreografia marcada. Integrar os alunos do sexo masculino à aula e às coreografias, explicando as diferenças dos passos dos homens e mulheres..

PATRICIA CONDE LEITÃO – (Oficina de Memória Ativa 4ª feira 8:30 as 9:30 e de 10:h as 11:h)

- Realizou no mês de Dezembro 05 oficinas somando o total de 10:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

- **Objetivo:** Potencializar as funções cognitivas como: memória, atenção, foco, lateralidade, linguagem, funções executivas, entre outras. Visando a melhoria do desempenho cognitivo, promovendo a saúde mental e interação social.

Conteúdo: Exercícios de Estimulação Cognitiva, Temática Carnaval

Estratégias: Dinâmicas de grupo, Advinha Ditada Popular, História Coletiva, Quizz, mosaico, exercícios com música e jogos cognitivos.

Material: Papel, lápis, caneta, lápis de cor

MARCOS VIDAL COSTA – (Oficina de Literatura Musical 4ª e 5ª Feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando o total de 8:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

- **Objetivo:** Trabalhar o conceito de crônica de forma que possamos não só produzir textos, mas também relatos de situações que ajudem na interação entre os idosos, estimulando-os à leitura deste gênero e incitando a memória a [re]lembrar de datas como Natal, por exemplo. Pretende-se, a partir de crônicas jornalísticas, trazer fatos e músicas que marcaram uma época. Daremos ênfase maior ao Natal por ser o mês desta grande festa, além de pedir que produzam textos que os façam lembrar do Natal de suas vidas.

ROSANE OLIVEIRA SANTOS – (Oficina de Artesanato Variado 3ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando o total de 6:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

- **Objetivo:** Estimular a convivência entre os idosos promovendo encontros saudáveis e alegres. Desenvolver a coordenação motora. Despertar a criatividade, estimular as habilidades, exercitar o cérebro.

MARIA SOLANGE JANES MARTINS – (Oficina de Teatro 5ª feira de 13:H as 15:H)

- Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando o total de 4:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

- **Objetivo:** Estamos ensaiando a peça para o Natal, com leituras do texto, montagens cênicas, entradas e saídas, postação de voz para textos maiores respeitando a respiração para que a voz não oscilar a ocupação do lugar certo no palco, treinando o canto e as coreografias.

Aplico no término dos ensaios Natalinos dinâmicas de memória, expressividade, atenção, expressão corporal, entrosamento de grupo.

ANTONIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS - CACAU – (Oficina Seresta 5ª feira de 15: as 17:h)

- Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando o total de 6:H
 - Está oficina funciona com tempo de 2h diretas .
 - **Objetivo:** A seresta das casas de convivência, vai seguindo muito bem, graças a Deus, com os idosos comparecendo, cantando suas músicas e se divertindo.
- Eu, como sempre, acompanhado com meu violão, procurando incentivar a todos, sem distinção, com muito carinho, atenção e o respeito que eles merecem.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES – (Oficina de Coral 6ª feira de 15:h as 17:h)

- Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando total de 6:H com mais 2h de participação na confraternização de natal, totalizando 8:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2h diretas .
- **Objetivo:** A Oficina de Canto Coral, tem como objetivo, a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde aprendemos respirar corretamente, vocalize, trabalho com a voz. Relação de músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: - Disritmia (Martinho da Vila) - Ex-amor (Martinho da Vila) - Mulheres (Martinho da Vila) - Bem que se quis (Marisa Monte) - Depois (Marisa Monte) - Valsa de uma cidadã – Romaria - Ave Maria nos seu andores (Fafá de Belém) - A Paz (Roupa Nova) - Hallelujah (Gabriela Rocha) - Noite Santa - Amar é (Roupa Nova)

MARCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (Oficina de percussão 3ª feira de 13h as 15h)

- Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando o total de 6:H com mais 2h de participação em evento extra muro totalizando 8:H
 - Está oficina funciona com tempo de 2h diretas
 - **Objetivo:** Ritmo e canto – conteud define o ritmo, inserir o canto com o que já foi construído, chegando o fim da temporada fazer alguns ajuste rítmica, dinâmica com a boca e palma da mão automatiza o cérebro, objetivando autonomia física e mental.
- Obs: Batucada da longevidade 60+

ANDREIA DE CASTRO MIGUEL - (Oficina de Hatha-yoga 6ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando total de 6:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas
- **Objetivo:** Promover o equilíbrio entre corpo, mente e respiração, buscando bem-estar e equilíbrio emocional. Trabalhamos c/ asanas (posturas), pranayamas (respirações) e shavasana (relaxamento), procurando trazer a atenção dos alunos p/ o momento presente. Estamos trabalhando em duplas a fim de promover maior conexão entre os alunos, socialização, pertencimento.

VALMIR DOS SANTOS SILVA – (Atividade Funcional 5ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando total de 6:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** Movimentos aeróbicos promovendo resolução de problemas e solução de problemas Trabalho corporal com dança em ênfase na lateralidade e ritmo Exercícios em dupla, trio e quarteto. Mobilidade articular e interação social Exercícios de força alternando membros superiores com ênfase em equilíbrio estático, Exercícios de força em membros superiores/Mobilidade articular para ombro, cotovelos, punhos dedos das mãos e pescoço.

JOÃO PEDRO – (Dança Charme 3º feira de 10:30 as 12:30)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando o total de 4:H

Está oficina funciona com tempo de 2h diretas

Objetivo: Promover Saúde - Bem estar - Memória -Coordenação motora - Consciência cultural - Dança em grupo - Coesão natural entre os participante

Monique Ferreira -(Atividade nos equipamento de aparelho 3º feira de 8:30 as 9:30 / 6º feire 16h as 17h)

Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas somando total de 8:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** Postura, Equilíbrio Consciência corporal Flexibilidade. Coordenação Motora Melhoria da locomoção Auxílio na redução de lesões

WALLACE FREITAS. (Oficina de Danças Populares 6º feira de 10:30 as 12:30)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficina somando um total de 8:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.

Objetivo: Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.

Fortalecer a autoestima através da dança.

- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.

- Desenvolver ritmo e coordenação motora.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Rítmicas Variados 6º feira de 09:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficina somando um total de 12:H

- Está oficina funciona com tempo de 3h diretas.

ISABELA FREIRE– (Oficina de salão de beleza 6º feira de 10h as 16h)

- Realizou no mês de Dezembro 01 oficina somando um total de 6:H

- Essa oficina funciona de 15 em 15 dia

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - 3:H por ter participado do evento de confraternização de Natal.

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

- Frequência das oficinas – 1839
- Oficinas previstas – 139
- Oficinas realizadas – 95

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Bibi Franklin Leal

CASA DE CONVIVÊNCIA: Bibi Franklin Leal

Psicólogo Responsável: Davi Moraes Ferreira

CRP: 05/55887

Mês: dezembro/ 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 20

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
PSICÓLOGO/ SUPERVISÃO	ORIENTAÇÃO QUANTO A CADASTRO DE USUÁRIOS/ATIVIDADES DA CASA	1

2- atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 18

Cadastro	Maria Alice Carvalho Benevides
Cadastro	Adelaide Thereza Nerci
Cadastro	Suzimar Nascimento da Silva
Cadastro	Marise Maria Chaves Correa
Cadastro	Lucina da Costa Soares
Cadastro	Carmenia Caetano de Carvalho
Cadastro	Yone Santiago de Souza
Cadastro	Joana Darqui Lourenço de Souza
Cadastro	Lucy Felix Garrana Freijanes
Cadastro	Regina Helena Nunes Loureiro

Cadastro	Maria de La Riestra
Cadastro	Adilson Garrido da Cruz
Cadastro	Clarice Bastos Pereira
Cadastro	Sandra Regina França da Silva
Cadastro	Maria Helena Vieira de Sousa
Cadastro	Irene Dolores dos Santos
Acompanhamento	Clemilda Ferreira da Silva
Acompanhamento	Maria da Glória Alves de Almeida

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 1

Atividade	Tema	Local
Conclusão de Pós Graduação	Liderança e Gestão de Pessoas	Escola Conquer

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

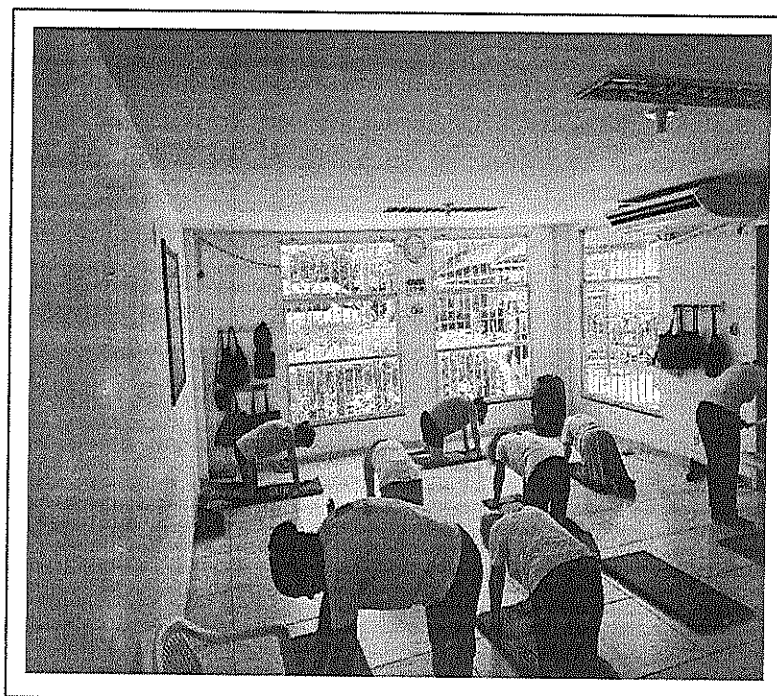
Tipo de atividade	Quantidade
Fiquei como Ajudante no Bazar das usuárias	1

7- Principais problemas/Situações técnicas:
Não houve.

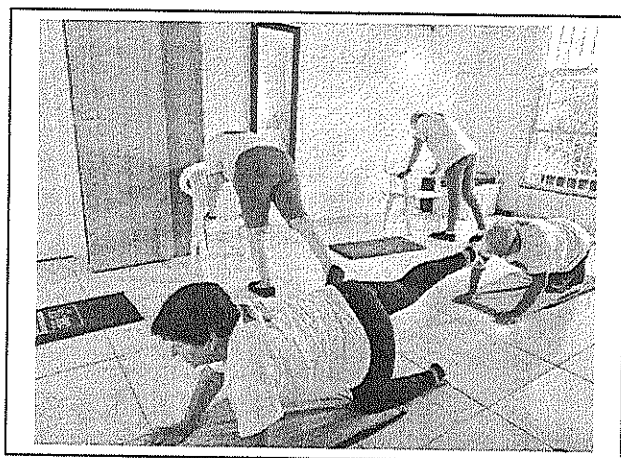
**INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE**

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

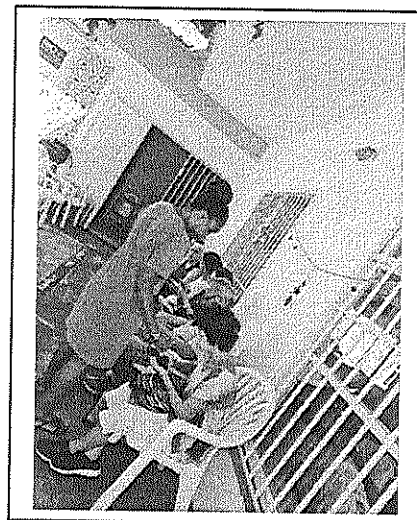
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



PILATES



ALONGAMENTO



MÍDIA DIGITAL

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



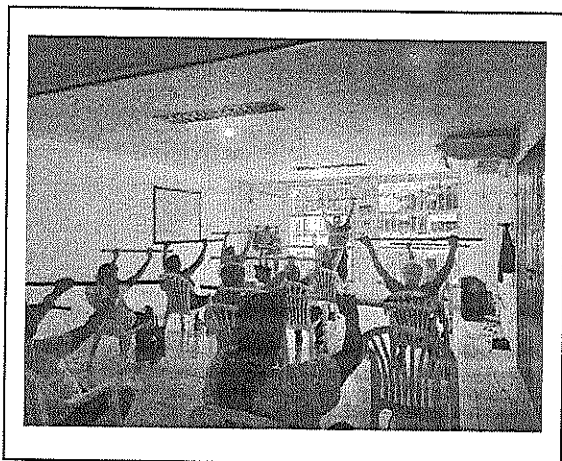
MEMÓRIA ATIVA



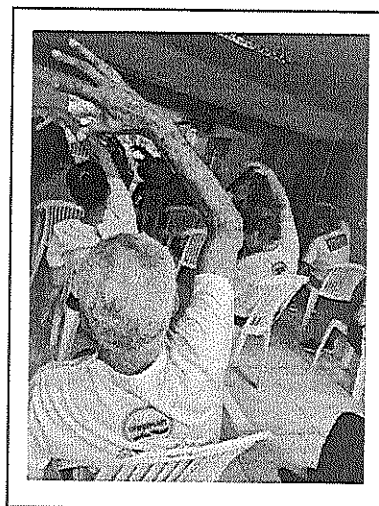
ARTESANATO



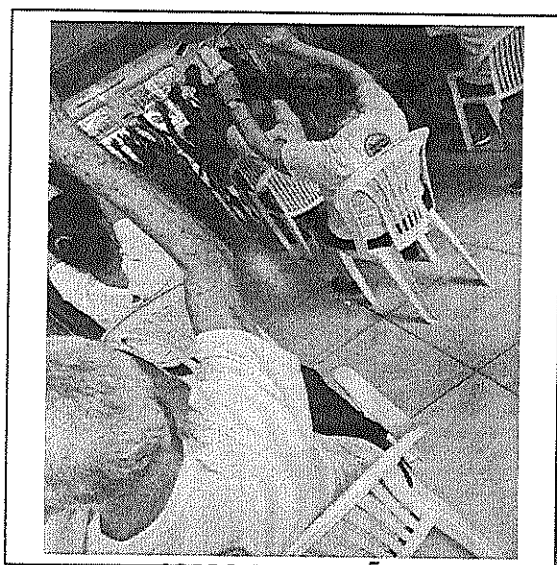
GINÁSTICA COM APARELHOS



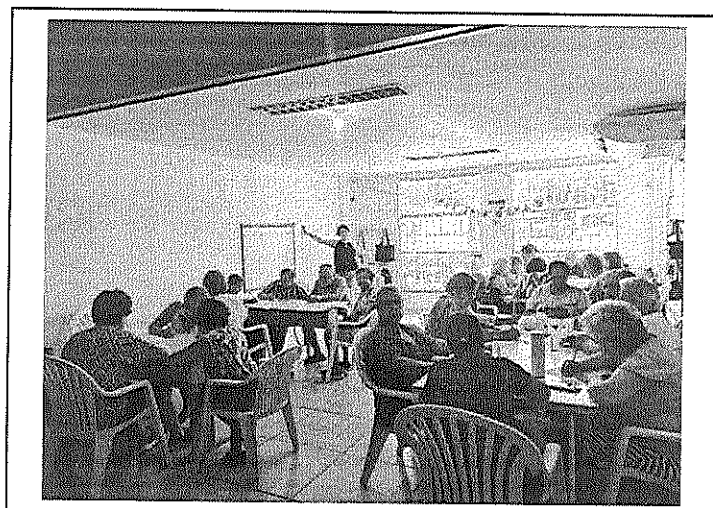
FUNCIONAL



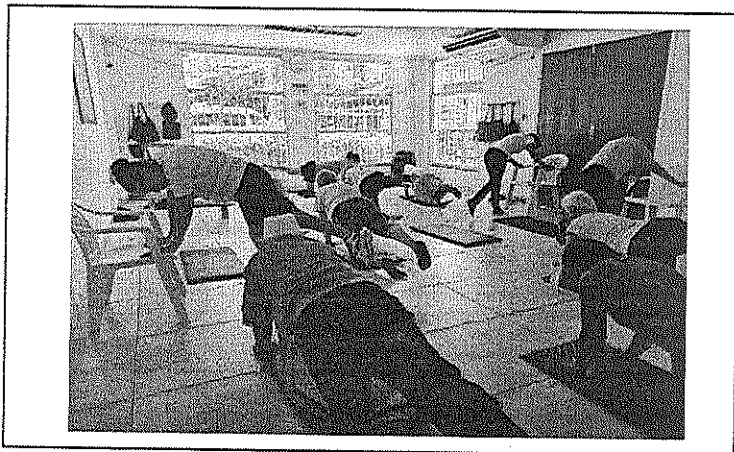
CORPO E EXPRESSÃO



CORPO E EXPRESSÃO



MEMÓRIA ATIVA

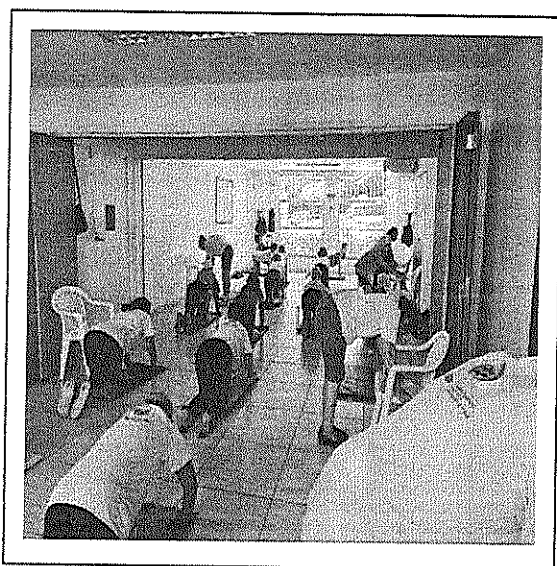


FUNCIONAL



ARTESANATO

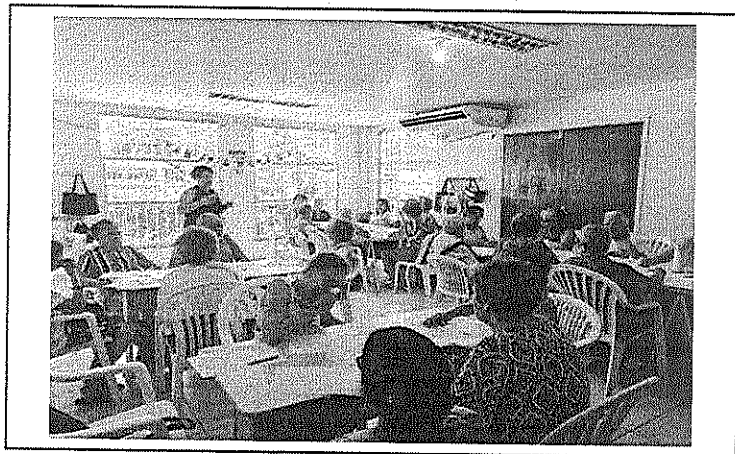
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



YOGA



DANÇA DE SALÃO



MEMÓRIA ATIVA



ARTESANATO

ANEXO 7 ACORDO DE RESULTADOS - BIBI FRANKLIN DEZEMBRO DE 2023 (PRESENCIAL)

ANEXO 8 FREQUÊNCIA BIBI FRANKLIN LEAL – DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 9 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA- CASA BIBI – DEZEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CASA MARIA HAYDÉE

• **Relatório Mensal das Ações da Supervisão**

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: MARIA HAYDEE

Mês: DEZEMBRO

Dias úteis: 16 DIAS ÚTEIS.

Supervisor: REGINA DOS SANTOS

1- Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO DEVIDO A ABERTURA DA NOVA CASA AS DATAS DE ESCALA NÃO ERAM COMPATÍVEIS.
Reunião c/ Ass. Social	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO DEVIDO A ABERTURA DA NOVA CASA AS DATAS DE ESCALA NÃO ERAM COMPATÍVEIS.
REUNIÃO COM A COORDENAÇÃO/ SEMESQV/PROJETO CASAS DE CONVIVÊNCIA/SUPERV E DIRET.	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO DEVIDO A ABERTURA DA NOVA CASA AS DATAS DE ESCALA NÃO ERAM COMPATÍVEIS.
Reunião c/ a supervisora e Diretor(a).	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO DEVIDO A ABERTURA DA NOVA CASA AS DATAS DE ESCALA NÃO ERAM COMPATÍVEIS.

Reunião supervisão / Terapeuta Ocupacional.	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO DEVIDO A ABERTURA DA NOVA CASA AS DATAS DE ESCALA NÃO ERAM COMPATIVEIS.
Reunião (Ass. social / terapeuta ocupacional).	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO DEVIDO A ABERTURA DA NOVA CASA AS DATAS DE ESCALA NÃO ERAM COMPATIVEIS.
Reunião (supervisão / Nutrição).	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO DEVIDO A ABERTURA DA NOVA CASA AS DATAS DE ESCALA NÃO ERAM COMPATIVEIS.
Reunião com supervisão e Diretor (planejamento).	0	0	
Reunião com Enfermagem			
Total:	0	0	

2- 2- Atendimentos:

Atividade	Qtde	Descriminação / Observações
Cadastro/Atualização cadastral	497	NESSE PERÍODO TIVEMOS 13 CPF'S NOVOS, 16 ATUALIZAÇÕES, SOMANDO 497 CADASTRADOS. TIVEMOS UMA PERDA COM 02 INATIVOS.
Atendimentos	1.645	O PÚBLICO DA CASA TEM AUMENTADO SIGNIFICANTEMENTE DEVIDO AS REDES SOCIAIS E INDICAÇÃO DOS USUÁRIOS, ISSO MOSTRA O RESULTADO DO BOM ATENDIMENTO E SERVIÇOS OFERECIDOS PELO PROJETO.
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, (VISITANTES, encaminhamentos)	60	TELEFONEMAS PROCURANDO INFORMAÇÕES PARA VIREM CONHECER E SE INCREVER NO PROJETO.
Atendimento individual à especialistas.		

Atendimento individual à funcionários		
Total de atendimentos		

3- Infra-Estrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:	00	

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO DEVIDO A ABERTURA DA NOVA CASA AS DATAS DE ESCALA NÃO ERAM COMPATÍVEIS.

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Lohane Monteiro

Nutricionista CRN: 17100331

DEZEMBRO 2023

Fundamentação técnica do trabalho da
Nutricionista.

Lohane Monteiro da Silva Ortolane

- Casa MARIA HAYDEE :

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contam alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**
- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.
- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.
- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.

- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.

- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.

- **SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTA AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.**

- No mês de dezembro teve compra de gêneros alimentícios e entrega de material de limpeza e descartáveis

TRABALHOS DIVERSOS

FESTA DE NATAL 15/12/2023

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA MARIA HAYDEE

LOHANE MONTEIRO - NUTRICIONISTA
CRN 17100331

DATA	SEGUNDA FEIRA 04/12/23	TERÇA FEIRA 05/12/23	QUARTA FEIRA 06/12/23	QUINTA FEIRA 07/12/23	SEXTA FEIRA 08/12/23	SEGUNDA FEIRA 11/12/23	TERÇA FEIRA 12/12/23	QUARTA FEIRA 13/12/23	QUINTA FEIRA 14/12/23	SEXTA FEIRA 15/12/23
LANCHE MANHÃ	MINGAU DE FUBÁ + BISCOITO	PAVÊ DE CHOCOLATE	BOLO DE BAUNILHA COM CANELA	TORTA DE ATUM	CUSCUZ	MINGAU DE AVEIA + BISCOITO	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA	MANJAR DE COCO + BISCOITO	BISCOITO	ANIVERSARIANTE ANTE DO MÊS
	-	-	SUCO	MATE	-	-	MATE	-	SUCO	-
LANCHE DA TARDE	TORTA DE ATUM DE ATUM COM QUEIJO	PIZZA DE SARDINHA	BOLO DE BAUNILHA COM CANELA	TORTA DE ATUM	CUSCUZ	PIZZA DE QUEIJO	KIBE COM RECHEIO DE QUEIJO	MANJAR DE COCO + BISCOITO	BISCOITO	ANIVERSARIANTE ANTE DO MÊS
	MATE	SUCO	SUCO	SUCO	-	MATE	MATE	-	SUCO	-

• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Maria Haydée

Mês: Novembro de 2023

Dias úteis: 16

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALEXANDRA CONCEIÇÃO DOS SANTOS (Oficina de Salão de Beleza) (Terça-Feira de 10:00 às 16:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas, somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de 6 hrs direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivos: que o idoso consiga pelo incentivo de cada atendimento de beleza, recuperar sua autoestima, perdida ao longo de tantos anos, cada um com seus respectivos problemas de vida.

ALFREDO MARTINS DA SILVA (DANÇA SOLTA) (Sexta-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr. São duas oficinas diferentes por dia.

Objetivo: A dança no aspecto físico pode aumentar a sua elasticidade e a capacidade de movimento, podendo diminuir a intensidade das dores de cabeça e dores musculares, contribuindo até para a prevenção de artrite e artrose.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quinta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivos: o poder simbólico dos números- desenhe sua carta. Oráculo Pessoal- símbolos e sincronicidade. Interpretação de imagens- histórias subjetivas. Sobre o Natal- tradições e costumes. Fortalecer e incentivar a criatividade e imaginação. Incentivar a convivência e troca de experiências.

ANA PAULA OLIVEIRA DE MESQUITA (Oficina de Memória Ativa) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00 hrs) (Quarta-Feira de 10:30 às 12:30hrs)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: estímulo e treino das funções cognitivas. Atividades de conhecimentos gerais, criatividade, memória de curto prazo, atenção, raciocínio matemático, atividades com o tema envelhecimento saudável e atividades que estimulam a memória de curto prazo.

ANTÔNIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS (CACAU) (Oficina de Seresta) (Quarta-Feira de 13:00 às 15 hrs) Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando 6hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A atividade é voltada para a interação entre os idosos. A música nos traz excelentes recordações, nos leva ao passado, relembrando sempre nossa memória afetiva e momentos que jamais serão esquecidos.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA)

Realizou no mês de Dezembro 1 oficina de seresta na comemoração dos aniversariantes do mês, totalizando 3hrs.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dancem durante as festividades da casa e nas nossas aulas.

BORIS RODRIGUES GARAY (LIVRO CRIATIVO) (Terça-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: no mês de dezembro foram enfatizadas as confraternizações e festas de fim de ano. Evento Varal Literário. É semelhante a um sarau literário: os livros são expostos em varal e o participante pode apresentá-lo ao público mostrando os seus registros preferidos e comentando o seu processo criativo. Conversar sobre o significado do Natal para cada participante. Para inspirar a conversa cada um deve fazer uma colagem representando uma árvore de Natal e comentar as imagens escolhidas. Confeccionar marcadores de livros combinando elementos visuais e mensagens de ano novo para serem trocados entre os participantes.

CAMILA DOS SANTOS FERNANDES (Estética e Design de Sobrancelha) (Segunda-Feira de 09:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficina somando um total de 14hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 7hrs e acontece de 15 em 15 dias.

Objetivo: é uma oficina para melhora da autoestima e tem como objetivo principal valorizar o rosto e a expressão da pessoa.

CAMILA DOS SANTOS FERNANDES (Estética e Design de Sobrancelha) (Terça-Feira de 09:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficina somando um total de 14hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 7hrs e acontece de 15 em 15 dias.

Objetivo: é uma oficina para melhora da autoestima e tem como objetivo principal valorizar o rosto e a expressão da pessoa.

CAMILA DOS SANTOS FERNANDES (Estética e Design de Sobrancelha) (Sexta-Feira de 10:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficina somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 7hrs e acontece de 15 em 15 dias.

Objetivo: é uma oficina para melhora da autoestima e tem como objetivo principal valorizar o rosto e a expressão da pessoa.

CHRISTINA MARIA BARBOSA IUPPEN PANTALEÃO (INGLÊS) (Quinta-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: apresentar o idioma inglês de modo informal, usando o contato com essa outra língua para promover convívio fraterno e divertido, trabalhando a memória, a afetividade, a capacidade de apreender e, em decorrência, estimulando o bem-estar e a saúde mental. Esse mês, será tratado as questões relativas à paz, aos sonhos construtivos e sua relação com a distensão, os encontros e o conagração das festividades natalinas. Para isso, foi preparado textos com a história e a letra da

canção Imagine, além de vocabulários e narrativas das tradições culturais natalinas nos países de língua inglesa, bem como a canção Mary, did you Know?, ambas para serem trabalhadas na confraternização do grupo.

CHRISTINA MARIA BARBOSA IUPPEN PANTALEÃO (ESPANHOL) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: promover a saúde mental, estimulando a memória, a afetividade, a convivência e a autoestima, através do contato, trato e uso de uma língua estrangeira, no caso o espanhol, em ambiente psicologicamente divertido, seguro e saudável. Esse mês, foi preparado uma sequência pedagógica com relatos das festividades natalinas ao longo dos países de fala espanhola, tanto na América Latina quanto na própria Espanha, treinando o vocabulário específico do idioma e aproveitando o entretenimento cultural. Além disto, pesquisamos canções típicas de Natal próprias das tradições culturais locais, como os villancicos, que serão cantados na confraternização planejada para a confraternização de Natal do grupo, com a canção Campana sobre Campana.

FRANCISCO EUDES R DE LIMA (CORAL) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando 6hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios para o Natal: Anoiteceu, A paz (Gilberto Gil), Jesus Cristo (Roberto Carlos), Vem que está chegando o Natal, Agnus Dei, Nossa Senhora (Roberto Carlos), Cidade Santa (Jessé), Ave Maria (Gounod), Ave Maria nos seus andores (Fafá de Belém) e Noite Santa.

FLÁVIO LUCIO ALVES DA COSTA – (EXPRESSÃO CORPORAL) (Segunda-feira, Quarta-feira e Sexta-feira de 14:00 às 16:00)

Realizou no mês de Dezembro 07 oficinas somando um total de 14hrs com mais 6hrs de participação em atividade extra, totalizando 20hrs.

- Está oficina funciona com tempo de 2h

– **Objetivo:** Explorar e aprimorar a comunicação não verbal por meio do movimento do corpo.

IOLANDA ALMEIDA SILVA (ATIVIDADE FUNCIONAL) (Terça-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: exercícios de mobilidade da articulação do ombro, quadril, joelho e tornozelo; exercícios de equilíbrio; exercícios de coordenação e fortalecimento dos mmss e mmii.

MARCELO BORBA SOUZA LIMA (ALONGAMENTO) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: as aulas esse mês foram focadas em: ativação da circulação; melhora da postura,

consequentemente a consciência corporal; reduzir as tensões dos músculos proporcionando relaxamento, oxigenação e nutrição do corpo.

MARCELO BORBA SOUZA LIMA (ALONGAMENTO) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: as aulas esse mês foram focadas em: ativação da circulação; melhora da postura, consequentemente a consciência corporal; reduzir as tensões dos músculos proporcionando relaxamento, oxigenação e nutrição do corpo.

MARCIA DA COSTA VALENTIM (CORPO E MOVIMENTO) (Quarta-Feira de 8:30 às 10:30hrs e Sexta-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 14 oficinas somando um total de 14hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: aulas globais, com atividades variadas (movimentos corporais, jogos colaborativos, alongamento, dança solta, musicalidade e meditação). Propósito, é trazer alegria para o cotidiano dos usuários, fortalecendo o coletivo, proporcionando autonomia e bem estar.

MÁRCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (PERCUSSÃO) (Sexta-Feira de 10:30 às 12:30hrs)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: esse mês será trabalhado ritmo e canto. Conteúdo: definir o ritmo, inserir o canto com que já foi construído, chegando o fim da temporada de fazer alguns ajustes rítmicos, dinâmica com a boca e a palma da mão.

MARCOS VIDAL COSTA (Literatura Musical) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: esse mês usaremos o texto "os estatutos do homem" de Thiago de Mello, para fomentar e estimular produção textual, visando a criação de um estatuto escrito pelos participantes da oficina, levando em consideração seus desejos e vontades. Terá também um Sarau de Natal com textos e músicas sobre o tema.

MARIA SOLANGE JONES MARTINS (TEATRO) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: dinâmicas de memória, expressividade, atenção, expressão corporal, entrosamento de grupo, e apresentação da peça de Natal.

RITA DE CASSIA ROXO TEIXEIRA (DANÇA SOLTA) (Segunda-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr, sendo 2 oficinas por dia.

Objetivo: promover integração e socialização aos usuários, diminuindo a sensação de solidão e abandono; ajudar a melhorar o desempenho em atividades rotineiras; reduzir chance de desenvolver quadros depressivos e ativar a memória, a compreensão e a capacidade de aprendizagem.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (ARTESANATO) (Segunda-Feira de 10:30h às 12:30hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: o artesanato desenvolve habilidades motoras, estimula a memória e a concentração. Esse mês tivemos o nosso bazar de final de ano, com isso houve uma grande participação das idosas na organização e produção das peças.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (YOGA) (Quinta-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr, sendo 2 oficinas por dia.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: meditação do ganso selvagem, aprimorando a coluna cervical, pernas alinhadas para o verão, concentração dos sons, braços firmes, duplas em harmonia e leitura de textos para um natal feliz.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Dança Ritmos Variados) (Quinta-Feira de 10:30 às 12:30hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hr, com mais 2hr extra, totalizando 8hrs.

Objetivo: A dança leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora, equilíbrio e interação entre os idosos.

SAVANA DE ARAÚJO NOGUEIRA (Dança Cigana) (Quarta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: técnica de movimentos: movimento novos saia e braços no estilo Rumba Brasileira e Catalã. Os objetivos desse mês foram: trabalhar a memória, autoestima, concentração, alongamento postural, coordenação motora, circulação, tônus muscular e integração em grupo, estudo da cultura cigana.

WALKYRIA DOS REIS NADAZ (MÍDIA SOCIAL) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: por dentro do celular e aplicativos. Atualização de software, área de trabalho, organização de ícones, widgets e sites de compras.

OBSERVAÇÕES DE ORIENTAÇÃO/REUNIÃO

- Frequência das oficinas – 1.410
- Oficinas previstas – 116
- Oficinas realizadas – 112

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Maria Haydée:

- Reunião com o supervisor;
- Participação nos aniversariantes do mês.

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como eventos e atividades extras.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DE OCUPAÇÃO HUMANA.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Maria Haydée

Psicólogo Responsável: Davi Moraes Ferreira

CRP: 05/55887

Mês: dezembro/ 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 36

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
PSICÓLOGO/ SUPERVISÃO	ORIENTAÇÃO QUANTO A CADASTRO DE USUÁRIOS/ATIVIDADES DA CASA	1

2- atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 34

Cadastro	Lilian Laranjeira Alves Duarte
Cadastro	Maria Beatriz Muricy
Cadastro	Vivian Joyce Fich
Cadastro	Salim Said Nigri
Cadastro	Denise Barbosa Reis Costa
Cadastro	Aldecira Praxedes Nobre
Cadastro	Maria Luzia Silva M. Couto
Cadastro	Cristiana Machado C. Fontes
Cadastro	Nanci Rodrigues Vasconcellos
Cadastro	Sonia Maria Pereira
Cadastro	Janete da Silva Martins
Acompanhamento	Janete da Silva Martins
Acompanhamento	Leda Maria dos Santos
Acompanhamento	Maria das Dores Pereira
Atualização	Maria Lúcia de Castro Junqueira
Atualização	Silvanira Costa do Nascimento
Atualização	Maria José Batista

Atualização	Vera Regina Gonçalves Duarte
Atualização	Norma Ferreira de A. Alves
Atualização	Maria de Jesus Campelo
Atualização	Adiles de Souza Fernandes
Atualização	Vania Maria Barreto Amaral
Atualização	Marilene Galvão
Atualização	Fideralina Jurandir Sales Rios
Atualização	Vera Lúcia da Silva e Sousa
Atualização	Inday do Carmo Aureliano de Soza
Atualização	Claudia Maria da Silva
Atualização	Maria das Graças de Almeida
Atualização	Cleuza Maria Teixeira
Atualização	Maria de Fátima Macedo Pinheiro
Atualização	Neyde Luzia Corati de Carvalho
Atualização	Marcos Antonio Papa
Atualização	Maria da Conceição Oliveira da Silva
Atualização	Paulo Roberto Sales Nascimento

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 1

Atividade	Tema	Local
Conclusão de Pós Graduação	Liderança e Gestão de Pessoas	Escola Conquer

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

Tipo de atividade	Quantidade

Acompanhei alunos da PUC em um trabalho de Desenvolvimento Humano	1

7- Principais problemas/Situações técnicas:
Não houve.

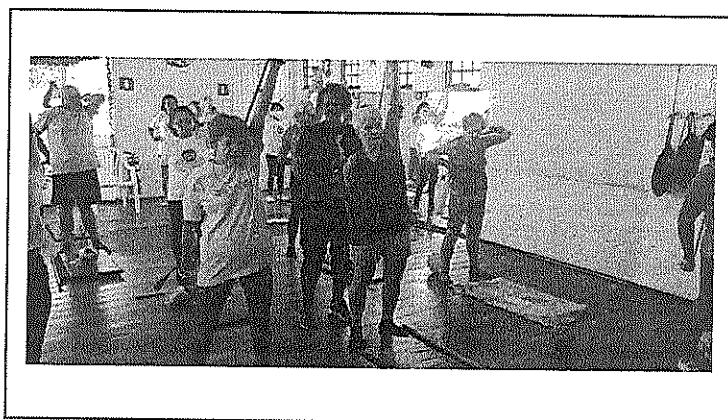
INATOS INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE



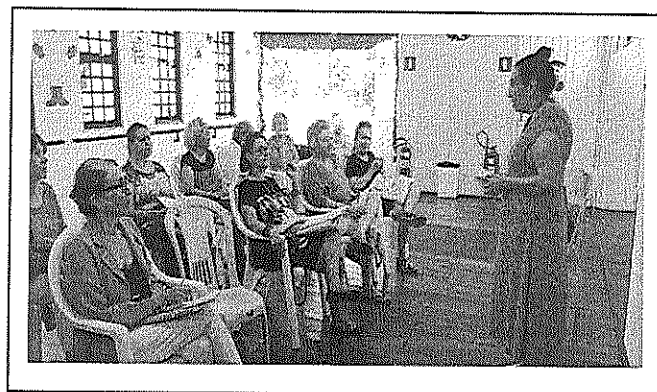
CORAL



PILATES



MEMÓRIA



ESPANHOL



YOGA

ANEXO 10 ACORDO DE RESULTADOS CASA MARIA HAYDÉE – DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 11 FREQUÊNCIA CASA MARIA HAYDÉE – DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 12 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA MARIA HAYDÉE- DEZEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER: PADRE VELLOSO

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: PADRE VELLOSO

Mês: DEZEMBRO 2023

Dias úteis: 16

Supervisor: MAURO PEREIRA FELIX

1-Reuniões Realizadas :

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	1	20	Reunião de equipe relacionado o andamento do trabalho e programação de equipe.
Reunião c/ Ass. Social	2	11, 21	Discursão de caso sobre idosos. Caso rescindentes e diferenças entre as idosas
Reunião na SEMESQV (supervisores)			
Reunião c/ Dinamizadores			
Reunião equipe (supervisão / TO e Serviço Social)	2	4, 18	Reunião com T.O e Assit. Social, no mês de dezembro, demandas para serem divulgadas no papo aberto. Reunião para cronograma trimestral e planejamento da casa.
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)			
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)			
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem	1	22	Reunião com Supervisor, Coordenador e Enfermeira
Total:	6		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro Novo	43	
Atualização Cadastral	30	
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos, etc)	1	Idosa com problemas pessoais
Atendimento individual à especialistas	3	Orientação relacionado a Mei, tendo dificuldades no acesso, e envio de documentação.
Atendimento individual à funcionários		
Total	6	

3- Infra-Estrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar : Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA
AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

05 – PAPO ABERTO COM EQUIPE E IDOSOS, INFORMES DE ROTINA DA CASA, CONFRATERNIZAÇÃO E APRESENTAÇÃO DOS

NOVO FUNCIONÁRIOS. TIVEMOS 65 IDOSOS PRESENTE.

19 – HIGIENIZAÇÃO BUCAL COM O GRUPO ODONTO BUCAL DO SESC

20- ANIVERSARIANTE DO MÊS E CONFRATERNIZAÇÃO DA CASA

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

DEZEMBRO 2023

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Padre Veloso:

08/12 Supervisão/Controle do estoque

13/12 Atualização do cardápio e verificação das etiquetas de validade.

- A cozinheira e o ASG foram orientados para manter a área de preparo higienizada.

- Foi implantado o checklist para o ASG.

18/12 Preparativos do aniversariante do mês.

20/12 Foi comemorado o aniversariante do mês.

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL

13/12

Neuza Coutinho – 68 anos

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA PADRE VELLOSO										
DATA	SEGUNDA A FEIRA 11/12/ 23	TERÇA FEIRA 13/12/23	QUARTA FEIRA 14/12/23	QUINTA FEIRA 15/12/23	SEXTA FEIRA 16/12/23	SEGUNDA FEIRA 18/12/23	TERÇA FEIRA 19/12/23	QUARTA FEIRA 20/12/23	QUINTA FEIRA 21/12/23	SEXTA FEIRA 22/12/23
LANCHE MANHÃ	PAVÊ DE CHOCOL ATE	BOLO DE FUBÁ C/ ERVA DOCE	MINGAU DE AVEIA	GELATINA C/ BISCOITO	BOLO DE AMENDOIM	ANGU DOCE	TORTA SALGADA DE ATUM	BISCOITO C/ PASTINHA DE SARDINHA	MINGAU DE MAIZENA	BOLO SIMPLES C/ CANELA
	SUCO DE GOIABA	MATE LEÃO	SUCO DE UVA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE CAJU	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	MATE LEÃO	SUCO DE UVA
LANCHE DA TARDE	TORTA SALGADA DE SARDINH A	CUSCUZ	MINGAU DE AVEIA	TORTA SALGADA DE QUEIJO	CUSCUZ	BOLO DE FUBÁ C/ GOIABADA	GELATINA C/ BISCOITO	FESTA	BOLO DE AMENDOIM	TORTA SALGADA DE SARDINHA
	SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU	SUCO DE UVA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE CAJU	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	MATE LEÃO	SUCO DE UVA

CARDÁPIO RICO EM NUTRIENTES, CÁLCIO E FIBRAS.
ALIMENTOS INSERIDOS NO CARDÁPIO POSSUEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO IDOSO.
OS LANCHES SÃO PREPARADOS COM POUCO AÇÚCAR E UTILIZAMOS A FARINHA INTEGRAL NAS RECEITAS.

20/12 TORTA DE FRANGO, GELADINHO DE MARACUJÁ, BOLO DE PRESTÍGIO.

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Padre Velloso

Mês: Novembro de 2023

Dias úteis: 16

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALFREDO MARTINS DA SILVA (DANÇA RÍTMICA) (Quinta-Feira de 8:20 às 10:20 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1h. São duas oficinas diferentes por dia.

Objetivo: A dança no aspecto físico pode aumentar a sua elasticidade e a capacidade de movimento, podendo diminuir a intensidade das dores de cabeça e dores musculares, contribuindo até para a prevenção de artrite e artrose.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Objetivos: o poder simbólico dos números- desenhe sua carta. Oráculo Pessoal- símbolos e sincronicidade. Interpretação de imagens- histórias subjetivas. Sobre o Natal- tradições e costumes. Fortalecer e incentivar a criatividade e imaginação. Incentivar a convivência e troca de experiências.

ANTÔNIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS (CACAU- SERESTA) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A atividade é voltada para a interação entre os idosos. A música nos traz excelentes recordações, nos leva ao passado, relembrando sempre nossa memória afetiva e momentos que jamais serão esquecidos.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA)

Realizou no mês de Dezembro 1 oficina de seresta na comemoração dos aniversariantes do mês, totalizando 3hrs.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dancem durante as festividades da casa e nas nossas aulas.

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de Salãozinho de Beleza) (Sexta-feira 10:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas, totalizando 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivo: Trabalhar a melhora da autoestima e cuidado dos idosos, esse mês os idosos tiveram cortes de cabelo e fizeram a sobrancelha.

CÁSSIA MARIA ALMEIDA DA SILVA (Artesanato Reciclável) (Quarta-Feira e Quinta-Feira de 8:00 às 10:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 12hrs, com mais 8hrs de atividade extra, totalizando 20hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, contribuindo para que a mente fique ativa. O movimento contínuo relaxa a mente e por ser em grupo, ajuda a trocar ideias e o convívio social entre os idosos.

DANIELLE NASCIMENTO DOS SANTOS (Artes Plásticas) (Segunda-Feira e Quarta-Feira de 10:00 às 12:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando 12hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 14hrs.

Objetivo: através da experiência da técnica da aquarela, continuar com os estudos da cor, aguadas e

camadas. Incentivar a imaginação e criatividade. A partir de uma imagem escolhida, fazer sua própria leitura e representação.

FABIANA APARECIDA DA SILVA (ALONGAMENTO E RELAXAMENTO) (Quarta-Feira de 8:00 às 10:00hrs)
Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: o principal objetivo é, além de manter a flexibilidade muscular, reduzir a tensão gerada com o movimento. Também alongam as fibras musculares, prevenindo possíveis lesões.

FRANCISCO EUDES R. DE LIMA (CORAL) (Terça-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios para o Natal: Anoiteceu, A paz (Gilberto Gil), Jesus Cristo (Roberto Carlos), Vem que está chegando o Natal, Agnus Dei, Nossa Senhora (Roberto Carlos), Cidade Santa (Jessé), Ave Maria (Gounod), Ave Maria nos seus andores (Fafá de Belém) e Noite Santa.

IOLANDA ALMEIDA SILVA (PILATES) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: exercícios de mobilidade da articulação do ombro, quadril, joelho e tornozelo; exercícios de equilíbrio; exercícios de coordenação e fortalecimento dos mmss e mmii.

ISABELA DA SILVA FREIRE DE AZEVEDO (Oficina de Beleza) (Segunda-Feira de 09:00 às 16:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando um total de 14hrs.

Essa oficina acontece de 15 em 15 dias, com duração de 7hrs.

Objetivo: proporcionar uma melhora na autoestima e momentos de descontração com os idosos.

JULIANE MAIA CARON (Aula de Inglês) (Terça-Feira de 10:00 às 12:00hrs, Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs e Sexta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Realizou no mês de Dezembro 07 oficinas somando 14hrs, com mais 6hrs de atividade extra, totalizando 20hrs.

Objetivo: gerar textos individuais dentro da realidade de cada um com o seu conteúdo ministrado em sala de aula. A partir desses textos, que cabe a cada um a construção, proporcionar diálogos, questionamentos entre o grupo. Dessa maneira a prática na fluência, entendimento se fará melhor e com grande assimilação. Jogos também estão sendo realizados aumentando de forma gradual o interesse na prática do idioma.

MARCIA DA COSTA VALENTIM (CORPO E MOVIMENTO) (Segunda-Feira e Sexta-Feira de 8:20 às 10:20 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 14 oficinas somando um total de 14hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: aulas globais, com atividades variadas (movimentos corporais, jogos colaborativos, alongamento, dança solta, musicalidade e meditação). Propósito, é trazer alegria para o cotidiano dos usuários, fortalecendo o coletivo, proporcionando autonomia e bem estar.

MARCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (PERCUSSÃO) (Quarta-Feira e Quinta-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)
Realizou no mês de Dezembro 05 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: esse mês será trabalhado ritmo e canto. Conteúdo: definir o ritmo, inserir o canto com que já foi construído, chegando o fim da temporada de fazer alguns ajustes rítmicos, dinâmica com a boca e a palma da mão.

MARIA SOLANGE JONES MARTINS (TEATRO) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: dinâmicas de memória, expressividade, atenção, expressão corporal, entrosamento de grupo e apresentação da peça de Natal.

OLDAIR ARRUDA SOUZA (Dança de Salão) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Objetivo: A dança de salão trabalha e incentiva a liberdade e a criação dos próprios movimentos. O prazer da dança, está em expressar a arte, através de sentimentos e emoções.

PATRÍCIA CONDE LEITÃO (MEMÓRIA ATIVA) (Segunda-Feira de 10:00 às 12:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: potencializar as funções cognitivas, visando a melhoria do desempenho cognitivo, promovendo a saúde mental e interação social. Esse mês as aulas serão voltadas para exercícios cognitivos de natal, fim da gincana sênior, revisando 2023 e planejando 2024, pote dos desejos para 2024 e amigo oculto de cartas com votos de fim de ano.

RAFAEL MAIA GOMES (Oficina de Ritmos) (Segunda-Feira de 9:00 às 11:00hrs, Quarta-Feira de 9:00 às 11:00hrs E Sexta-Feira de 9:00 às 11:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 07 oficinas somando 14hrs, com mais 6hrs de atividade extra, totalizando 20hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A dança leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora, equilíbrio e interação entre os idosos.

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO (DANÇA CIGANA) (Quarta-Feira das 15 às 17hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: socialização através da dança, inclusão do idoso na dança, através da dança cigana, trabalho de memória, equilíbrio, lateralidade e resistência, aumento da autoestima através da dança. Esse mês daremos continuidade com o trabalho de movimentações das idosas para a nova coreografia, para dinamizar a dança do grupo (exige repetição). Finalização da nova coreografia de dança cigana russa,

também trabalhar a memória através de exercícios de execução de passos da coreografia lembrados pelas idosas.

RITA DE CASSIA ROXO TEIXEIRA (DANÇA SOLTA) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas, somando um total de 8hrs.

Objetivo: promover integração e socialização aos usuários, diminuindo a sensação de solidão e abandono; ajudar a melhorar o desempenho em atividades rotineiras; reduzir chance de desenvolver quadros depressivos e ativar a memória, a compreensão e a capacidade de aprendizagem.

ROSANGELA OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Artesanato Variado) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: trabalhos manuais como artesanato desenvolvida por idosos podem fortalecer a imaginação, a socialização, contribuindo para minimização de impactos decorrentes do envelhecimento, ainda permite o surgimento de habilidades artísticas ou seu aprimoramento.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (Oficina de Yoga) (Sexta-feira 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: meditação do ganso selvagem, aprimorando a coluna cervical, pernas alinhadas para o verão, concentração dos sons, braços firmes, duplas em harmonia e leitura de textos para um natal feliz.

RODRIGO ANDRADE MARQUES (Artes Plásticas) (Quarta-feira de 13:00 às 15:00 e Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas, somando um total de 16hrs, com mais 4h de atividade extra, totalizando 20h.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: pintura em tela com tinta acrílica, pintura com aquarela, incentivar a livre interpretação, imaginação e criatividade, apresentar novas formas de transferência de imagem, fortalecer habilidades motoras e coordenação motora fina. Propiciar momentos de relaxamento e convivência.

SILVIA ROCHA SOARES (Aula de Inglês) (Segunda-Feira de 10:00 às 12:00hrs e Quinta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando 12hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 14hrs.

Objetivo: gerar textos individuais dentro da realidade de cada um com o seu conteúdo ministrado em sala de aula. A partir desses textos, que cabe a cada um a construção, proporcionar diálogos, questionamentos entre o grupo. Dessa maneira a prática na fluência, entendimento se fará melhor e com grande assimilação. Jogos também estão sendo realizados aumentando de forma gradual o interesse na prática do idioma.

WALKYRIA DOS REIS NADAZ (MÍDIA SOCIAL) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: por dentro do celular e aplicativos. Atualização de software, área de trabalho, organização de ícones e google agenda.

OBSERVAÇÕES:

- Frequência das oficinas – 1.742
- Oficinas previstas – 105
- Oficinas realizadas – 99

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como bingo, eventos e atividades extra.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Padre Velloso:

- Reunião com supervisor e assistente social;
- Fechamento de planilha mensal;

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DE OCUPAÇÃO HUMANA.

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

CASA DE CONVIVÊNCIA: Padre Velloso

Psicólogo Responsável: Priscila Alves da Silva

CRP: 05/58549

Mês: Dezembro / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 228

1- Reuniões Realizadas: 0

Categoria participante	Objetivo	Quantidade

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 108

Cadastro	Balbina Lucio Lorena Cardoso
Cadastro	Vera Lucia Lima Ferreira
Cadastro	Marlene Maria Ribeiro
Cadastro	Paulo Cesar Coelho Zimmermann
Cadastro	Ivete Viana Silva
Cadastro	Rose Mary dos Santos
Cadastro	Maria Vitória Werneck M. da Costa
Cadastro	Maria de Fátima Silva Pereira
Cadastro	Gessy Freitas Dias
Cadastro	Delza Maria Araujo Oliveira
Cadastro	Hione Josefa Silva da Costa
Cadastro	Maria José Mesquita da Silva
Cadastro	Jupira dos Santos Machado
Cadastro	Cristina Pavan Câmara
Cadastro	Juraci de Oliveira Ramos
Cadastro	Roseli Cristina Ferreira
Cadastro	Nilta Oliveira Moreira
Cadastro	Madiana D'Almeida Rodrigues
Cadastro	Leonardo Galhardo
Cadastro	Nilce Mary Elias de Jesus Silva
Cadastro	Lidia dos Santos
Cadastro	Roberta Lambertson Rabello
Cadastro	Marilene Assumpção Lima
Cadastro	Vilma Maria da Conceição Lemos
Cadastro	Sandra Campos Conte
Cadastro	Maria Josefa Langarica Gonzalez
Cadastro	Maria Helena Fernandes Lemos
Cadastro	Dirce Lopes Carvalho de Faria
Cadastro	Maria Helena Fontes Rodrigues
Cadastro	Maria da Glória Lopes de Araujo

Cadastro	Celma Lucia Santos da Silva
Cadastro	Ana Maria Alves da Silva
Cadastro	Tereza Maria Tavares dos Santos Jorge
Cadastro	Elenir Albuquerque Queiroz Gonçalves
Cadastro	Vicencia Rodrigues Lima
Acompanhamento	Floraci Soares Micowski Fontes
Acompanhamento	Jane de Quintal Dias Machado
Acompanhamento	Solange da Silva
Acompanhamento	Rosaria Domênica Joselli de OLiveira
Acompanhamento	Elenice Maria da Rocha
Acompanhamento	Gilmar Fully
Acompanhamento	Rosengela Caetano
Acompanhamento	Maria José Pavan
Acompanhamento	Maria Ines de Abreu Rodrigues
Acompanhamento	Carlos Roberto da Silva
Acompanhamento	Maria Solidade de Moura
Acompanhamento	Audelita Maria Cazumbá
Acompanhamento	Maria Eunice de Araujo
Acompanhamento	Shirley de Caires
Acompanhamento	Iracema Nery do Nascimento
Acompanhamento	Marli Gomes Ferreira
Acompanhamento	Neusa Coutinho
Acompanhamento	Maria do Socorro
Acompanhamento	Amadeu de Jesus Dias da Costa
Acompanhamento	Maria Ribeiro dos Santos
Acompanhamento	Solange Esteves Dias
Acompanhamento	Maysa de Fátima Marques
Acompanhamento	Maria Helena Brotmann
Acompanhamento	Isaura de Jesus
Acompanhamento	Vera Lucia Gottardi

Acompanhamento	Alfredo Gonçalves Catarino
Atualização	Maria Lucia do Nascimento
Atualização	Maria Eurides de Jesus
Atualização	Ana Maria Batista da Cruz
Atualização	Mônica Oest Dantas Cavalcante
Atualização	Glória Maria Ferreira da Silva
Atualização	Catarina de Souza F. N. P. Coelho
Atualização	Dayse de Andrade
Atualização	Sandra Helena Pereira da Silva
Atualização	Sandra de Sá Pereira
Atualização	Rosângela de Fátima Araújo
Atualização	Maria do Socorro Gomes Figueiredo Bezerra
Atualização	Maria Lourdes Maia
Atualização	Juraci Maria Silva Moura
Atualização	Antônio Pereira Filho
Atualização	Maria das Graças da Costa Oliveira
Atualização	Ivone de Castro
Atualização	Gilma Paula Teotônio da Silva
Atualização	Maria Madalena da Silva
Atualização	Rosilda Maria da Silva
Atualização	Edneth Athayde Vasconcelos
Atualização	Marly Del Bosco
Atualização	Eliane dos Santos Souza
Atualização	Maria de Lourdes Valente Gonçalves
Atualização	Maysa de Fátima Marques
Atualização	Suely Ferreira
Atualização	Almerinda de Matos M. Pereira
Atualização	Arlete Rodrigues Martins
Atualização	Eva Alves

Atualização	Elizabeth Barbosa de Araujo
Atualização	Istelina Gomes Ramalho
Atualização	Nelilda da Silva Ramos
Atualização	Ana Maria Magalhães dos Santos
Atualização	Marlene da Cruz F. Da Silva
Atualização	Ligia Vieira Manhães
Atualização	Elisabete Viveiros
Atualização	Jane Rodrigues
Atualização	Gerardo Castro Guillin
Atualização	Maria Deusa de Paiva Moreira
Atualização	Milta dos Santos Barbosa
Atualização	Sônia Maria Gonçalves da Silva
Atualização	Themilse Luciano Félix
Atualização	Elenice Nunes Correia
Atualização	Maria Dalva Gomes Dargam
Atualização	Noemia Conceição Gomes Moreira
Atualização	Solange de França
Atualização	Sônia Maria Cardoso Peres
Atualização	Zenir Mendes Xavier

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 02

Nome do Idoso(a)	Local/Categoria	Assunto
Maysa de Fátima Marques	Psicólogo e Psiquiatra	Avaliar saúde mental da idosa
Alfredo Gonçalves Catarino	Psicólogo	Avaliar e tratar sintomas de ansiedade

6 – Atividades diversas: 118

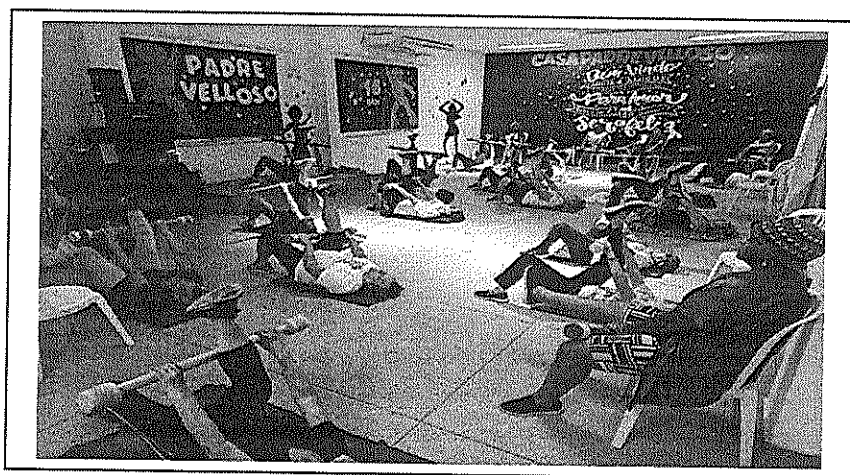
Tipo de atividade	Quantidade
Aniversariantes do Mês e Confraternização de Natal	01
Papo aberto	01
Busca Ativa	81
“Atendimentos”	35

7- Principais problemas/Situações técnicas: Não houve

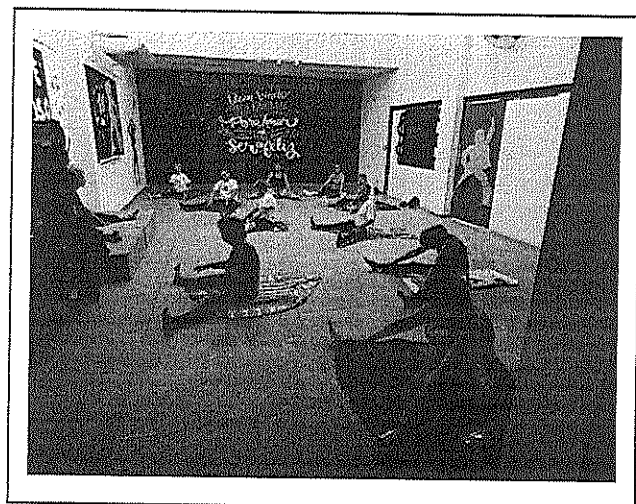
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

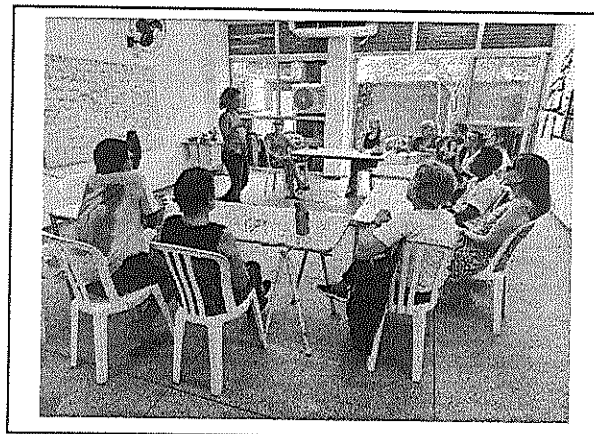
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO



PILATES



YOGA



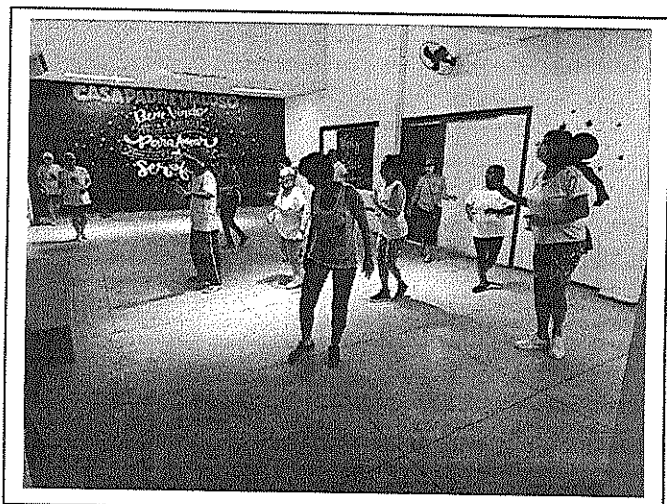
ARTETERAPIA



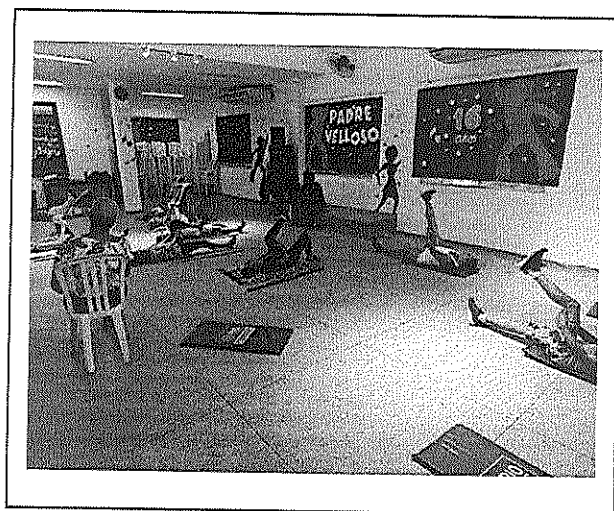
PALESTRA COM A SAÚDE



DANÇA CIGANA



DANÇA



ALONGAMENTO

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO

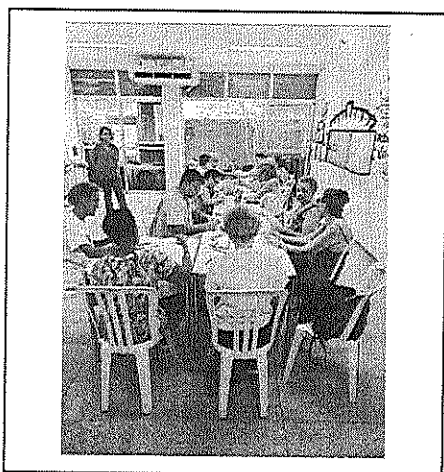


CORPO EM MOVIMENTO

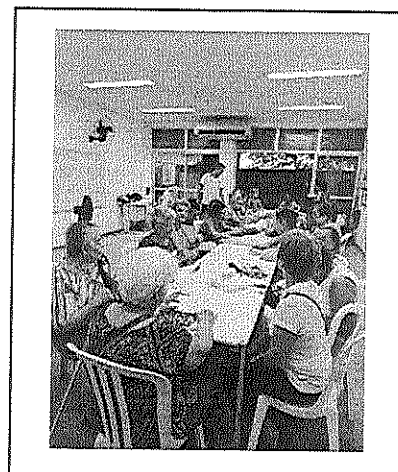


TEATRO

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO



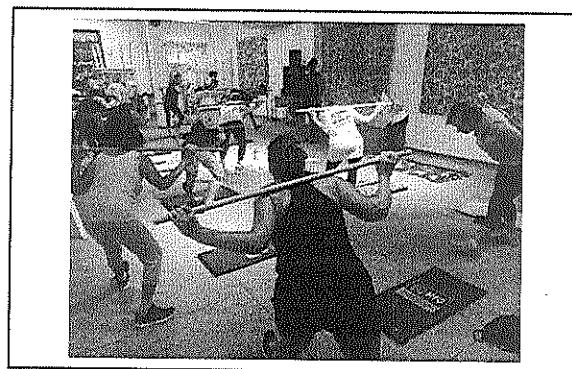
ARTETERAPIA



ARTESANATO



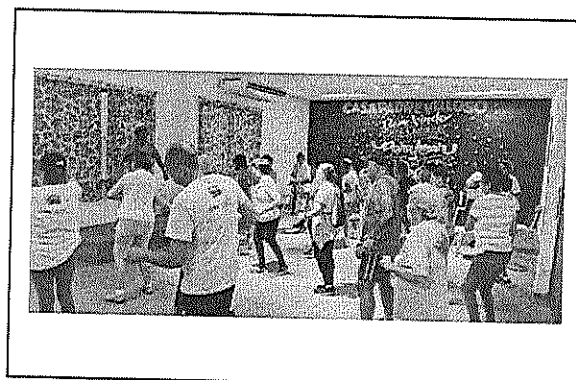
INGLÊS



PILATES

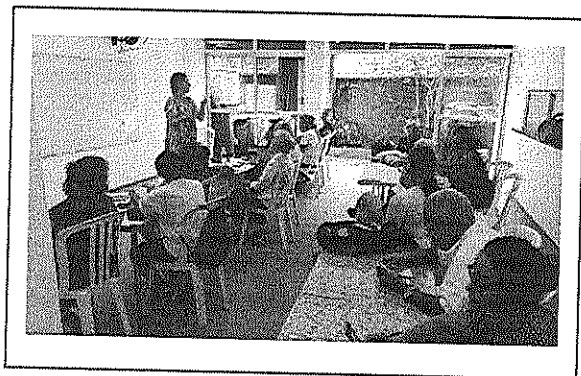


BINGO



DANÇA SOLTA

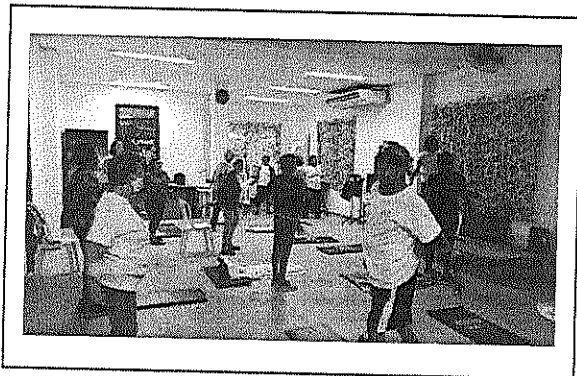
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO



MÍDIA DIGITAL



PERCUSSÃO



CORPO EM MOVIMENTO



SERESTA

ANEXO 13 ACORDO DE RESULTADOS CASA PADRE VELLOSO- DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 14 FREQUÊNCIA CASA PADRE VELLOSO - DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 15 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA PADRE VELLOSO – DEZEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES

- Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: CLARA NUNES

Mês: DEZEMBRO 2023

Dias úteis: 13

Supervisor: JAIANA DE SOUZA LUCINDO

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião com equipe da casa			
Reunião com toda equipe da casa			
Reunião com Nutrição			
Reunião com Psicóloga			
Reunião com Terapeuta Ocupacional			
Reunião da Coordenação com supervisores e diretores			
Reunião da Coordenação /Supervisores/Diretores/ Equipe técnica			

Reunião SEMESQV com toda equipe das casas de convivência			
Reunião com Dinamizador			
Reunião da supervisão com Diretor	01	17/12/2023	Planejamento para o próximo ano.
Reunião da supervisão / Diretor / Terapeuta Ocupacional			
Total:	01		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro / Atualização cadastral	748	Neste contexto, obteve-se: 15 cadastros novos, 05 atualizações cadastrais, 23 inativos.
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)		
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	748	

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>
4	Luiz Eduardo Marins Pessanha	4	0

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Administração do Parque Madureira - Mestre Monarco	2	Apoio para festividade Acompanhamento para realizações de obras de infraestrutura na casa.
Total:	2	

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

--

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

--

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

--

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

Casa de Convivência Clara Nunes foi inaugurada no dia 28/05/2021, iniciando suas atividades em 01/06/2021. Nesse cenário, a casa Clara Nunes tem como resultado no presente mês, o quantitativo de 748 idosos cadastrados e o total de 2.711 atendimentos realizados. Ressalta-se que todos os participantes estão aptos a realizar as atividades da casa.

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

- 07/12/2023 – Palestra conduzida pela assistente social – Os direitos da pessoa idosa.
- 07/12/2023 – Palestra com o COMDEPI
- 12/12/2023 – Atividade Externa - Visita ao Palácio da Cidade
- 14/12/2023 – Palestra conduzida pela assistente social e psicóloga – Benefícios à população idosa
- 19/12/2023 – Festa de Natal e comemoração aos aniversariantes do mês.

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

DEZEMBRO 2023

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Clara Nunes:

15/12 Preparativos do aniversariante do mês.

– A cozinheira e a ASG foram orientadas a manter a cozinha sempre limpa e organizada para garantir o alimento seguro e manter o estoque organizado com método (PVPS).

19/12 Foi comemorado o aniversariante do mês.

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA CLARA NUNES

ANNA CLARA TAVARES - NUTRICIONISTA CRN 20101042

DATA	TERÇA FEIRA 19/12/23	QUARTA FEIRA 20/12/23	QUINTA FEIRA 21/12/23	SEXTA FEIRA 22/12/23
LANCHE MANHÃ	FESTA (ANIVERSARIANTE DO MÊS)	BISCOITO ROSQUINHA	CUSCUZ	BOLO DE FUBÁ CREMOSO
	—	—	—	—
	—	SUCO DE CAJU	SUCO DE UVA	SUCO DE MARACUJÁ
LANCHE DA TARDE	FESTA (ANIVERSARIANTE DO MÊS)	BOLO SIMPLES C/ CANELA	QUICHE DE SARDINHA	BISCOITO AMANTEIGADO C/ AVEIA
	—	—	—	—
	—	SUCO DE CAJU	SUCO DE UVA	SUCO DE MARACUJÁ

CARDÁPIO RICO EM NUTRIENTES, CÁLCIO E FIBRAS.

ALIMENTOS INSERIDOS NO CARDÁPIO POSSUEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO IDOSO.

OS LANCHES SÃO PREPARADOS COM POUCO AÇÚCAR E UTILIZAMOS A FARINHA INTEGRAL NAS RECEITAS.

• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Clara Nunes

Mês: Novembro de 2023

Dias úteis: 13

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALESSANDRA BARBOSA DE SIQUEIRA (Oficina de Memória) (Quinta-Feira de 16:00 às 18:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: proporcionar momentos de alegria, descontração, integração e criar novas memórias através de atividades lúdicas de estimulação cognitiva. Esse mês o tema foi: Gincana Sênior, desafios e diversão.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA)

Realizou no mês de Dezembro 1 oficina de seresta na comemoração dos aniversariantes do mês, totalizando 3hrs.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dance durante as festividades da casa e nas nossas aulas.

CLAUDIA CAMPELO DA SILVA (Oficina de Arteterapia) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: as oficinas de arteterapia buscam, através das práticas artísticas e expressivas, que os participantes se conscientizem da importância do autoconhecimento para uma melhora na qualidade de vida e bem-estar físico, mental e emocional.

DANIELLE FERRARI DELFINO DE FREITAS (Oficina de Respire Yoga) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando um total de 2hrs.

Objetivo: trabalhar a respiração Kryas e técnica de limpeza do corpo; yoganidra relaxamento e descontração do corpo e da mente, com tudo melhorando a qualidade de vida.

DANIELLE NASCIMENTO DOS SANTOS (Artes Plásticas) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 12hrs.

Objetivo: através da experiência da técnica da aquarela, continuar com os estudos da cor, aguadas e camadas. Incentivar a imaginação e criatividade. A partir de uma imagem escolhida, fazer sua própria leitura e representação.

DELTON DA SILVA AZEVEDO (DANÇA DE SALÃO) (Quarta-Feira e Sexta-Feira de 14:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Dezembro 12 oficinas somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs direta.

Objetivo: a dança de salão faz com que o idoso sinta prazer em dançar e se sinta mais seguro nos passos da dança. O objetivo principal é sentir a pulsação e se divertir sem medo de errar, se permitir.

EDSON FERNANDES MOREIRA JÚNIOR (Oficina de Pilates e Mobilidade e Equilíbrio) (Quinta-Feira e Sexta-Feira de 07:00 às 10:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: trabalhar e aplicar os 6 fundamentos do pilates para alcançarem bons resultados: respiração, concentração, controle, centrimento, fluidez e precisão.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES DE LIMA (CORAL) (Quinta-Feira de 14:00 às 16:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 01 oficina somando 2hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: A paz (Gilberto Gil), Jesus Cristo, Nossa Senhora (Roberto Carlos), Vem que está o chegando o Natal, Cidadezinha de Belém, Agnus Dei, Cidade Santa (Jessé), Ave Maria (Gounod), Ave Maria nos seus andores (Fafá de Belém) e Noite Santa.

KÁTIA REGINA DA SILVA VARGAS (TEATRO) (Terça-Feira de 14:00 às 16:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando 6hrs, com mais 3hrs de atividade extra, totalizando 9hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, memória, raciocínio lógico, a colaboração, elevar a autoestima, estimular a socialização, incentivar o processo artístico e a melhoria do ser humano, além de levar alegria para quem faz e para quem assiste aos nossos espetáculos. Esse mês tivemos a apresentação da nossa peça de natal.

LUCAS DA ROSA FERNANDES (Oficina de Pilates) (Quarta-Feira de 07:00 às 09:00h e Sexta-Feira de 08:00 às 10:00h).

Realizou no mês de Dezembro 14 oficinas somando um total de 14hrs.

Objetivo: fortalecer os músculos, melhorar a mobilidade e a elasticidade articular, dentre outros benefícios, e ajudar no bem estar e na qualidade de vida dos idosos.

MAITHÊ PEREIRA GULÃO (Oficina de Zumba e Ritmos) (Quarta-Feira e Sexta-Feira de 07:00 às 09:00h)

Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas somando um total de 8hrs.

Objetivo: trabalhar coordenação motora, melhora postural, equilíbrio e flexibilidade, esse mês será usado dinâmicas livres para devolver criatividade e entrosamento.

MARCOS VIDAL COSTA (Literatura Musical) (Sexta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: esse mês usaremos o texto "os estatutos do homem" de Thiago de Mello, para fomentar e

estimular produção textual, visando a criação de um estatuto escrito pelos participantes da oficina, levando em consideração seus desejos e vontades. Terá também um Sarau de Natal com textos e músicas sobre o tema.

NATÁLIA DO NASCIMENTO (Mídia Digital) (Quinta-Feira de 08:00 às 10:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: as aulas de mídia têm o intuito de ensinar sobre tecnologia e como usar a seu favor. Aulas montadas para ajudar os idosos não só utilizarem o próprio aparelho celular, mas também para não caírem em golpes tão comuns nessa era tecnológica. Foi feito também rodas de conversa sobre novidades e notícias da tecnologia além de conversas sobre acontecimentos na mídia. Conteúdo didático: como fazer compras on line e como configurar o pix.

PAULA NATHALLY PEREIRA BEZERRA DA SILVA (Oficina de FlashDance e Ritmos) (Quarta-Feira de 07:00 às 09:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: trabalhar coordenação motora, lateralidade, equilíbrio, criatividade e tempo de resposta, de forma dinâmica e divertida, usando a música dos anos 60 ao ano 2000 como acessório, resgatando e criando memórias.

RODRIGO ANDRADE MARQUES (Artes Plásticas) (Quarta-feira de 9:00 às 11:00 e Sexta-Feira de 9:00 às 11:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 08 oficinas, somando um total de 16hrs, com mais 4h de atividade extra, totalizando 20h.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: pintura em tela com tinta acrílica, pintura com aquarela, incentivar a livre interpretação, imaginação e criatividade, apresentar novas formas de transferência de imagem, fortalecer habilidades motoras e coordenação motora fina. Propiciar momentos de relaxamento e convivência.

ROBERTO CARLOS MANSO (FUNCIONAL/ALONGAMENTO/REFORÇO MUSCULAR) (Terça-Feira de 07:00 às 09:00 h)e (Quinta-Feira de 07:00 às 09:00h)

Realizou no mês de Dezembro 10 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: trabalhar coordenação motora, memória e concentração. Desenvolver lateralidade com movimentos simples e complexos. Aflorar o cognitivo com movimentos e deslocamento durante as atividades, finalizando com alongamento e palavras de reflexão para o seu dia.

RODRIGO CAMPOS ROCHA (Oficina de Percussão) (Quarta-Feira de 13:00 às 15:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: tendo como objetivo principal trabalhar percepção musical e musicalidade dos participantes, bem como conhecimento de ritmos samba e pagode.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Bijuteria de 12:00 às 14:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: auxilia a convivência em grupo, desenvolve habilidades manuais exercitando as mãos, ajudando a coordenação motora e exercitando o cérebro.

ROSANGELA DE OLIVEIRA SANTOS (ARTESANATO) (Terça-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: trabalhos manuais como artesanato desenvolvida por idosos podem fortalecer a imaginação, a socialização, contribuindo para minimização de impactos decorrentes do envelhecimento, ainda permite o surgimento de habilidades artísticas ou seu aprimoramento.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Oficina de Ritmos Variados) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando 8hrs.

Objetivo: o objetivo é aumentar a coordenação motora, autoestima e controle sobre o corpo.

SAVANA DE ARAÚJO NOGUEIRA (Dança do Ventre) (Terça-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: esse mês será dinâmico- movimento cadenciados da dança em outros ritmos. Os principais objetivos são: trabalhar memória, concentração, alongamento postural, coordenação motora, circulação e alinhamento de corpo e mente.

SIDNÉIA MORGADO NASCIMENTO PRATA (RECICLAGEM) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficinas somando 6hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: usar a criatividade como recurso para melhorar a memória, concentração e atenção utilizando e misturando materiais que seriam descartados em novos objetos diferentes com embelezamento para a decoração de natal.

VINICIUS BASTOS DE DECCO (Oficina de Música ao Vivo e Variados) (Quinta-Feira de 16:00 às 18:00 h)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 8hrs.

Objetivo: estimular a sensação de bem-estar, autoconfiança, otimismo e conforto ao idoso. Diminuir o stress, melhorar a capacidade pulmonar, trabalhar o sistema cardiovascular e os músculos abdominais e faciais. O cantar também auxilia o fortalecimento das cordas vocais, auxílio diante de doenças degenerativas, tratamento de distúrbios na capacidade de comunicação e ajuda em casos de AVC e tratamento de surdez.

ORIENTAÇÃO/REUNIÃO

- Frequência das oficinas – 2.249
- Oficinas previstas – 134
- Oficinas realizadas – 105

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas, como palestras e eventos.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Clara Nunes:

- Reunião com supervisora;
- Participação nos aniversariantes do mês.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA.

• RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA CLARA NUNES

Psicólogo Responsável: PRISCILA GLICÉRIO JESUS TROCA

CRP: 05/70316

Mês: DEZEMBRO / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 41

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
REUNIÃO DA COMDEPI	PALESTRA INFORMATIVA SOBRE OS DIREITOS DOS IDOSOS	74

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 37

CADASTRO	DEISE DE ALBUQUERQUE AGUILERA
CADASTRO	SUELI DE CASTRO FERREIRA
CADASTRO	ANGELICA FRANCISCO
CADASTRO	DORACI DE CASTILHO DIAS
ATUALIZAÇÃO	MARIA JOSÉ DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	FERNANDO DE ABREU FERREIRA
ATUALIZAÇÃO	NILZA FERREIRA BORGES
ATUALIZAÇÃO	VERA LÚCIA DE CARVALHO SOUZA
ATUALIZAÇÃO	UBIRACY DE FREITAS BENVIDES
ATUALIZAÇÃO	ROSILENE RIBEIRO BARBOSA
ATUALIZAÇÃO	CELIA PEREIRA DOS SANTOS
ATUALIZAÇÃO	MARIA FRANCISCA DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARCIA MENDES FARIAS MARTINS
ATUALIZAÇÃO	MARGARIDA PAIVA CUNHA
ATUALIZAÇÃO	MARLUCE PEREIRA DOS SANTOS
CADASTRO	VERA LUCIA NASCIMENTO
CADASTRO	ANGELE FERNANDES VALU
ATUALIZAÇÃO	MINERVINA CORRÊA DE SÁ
ACOLHIMENTO	GERALDO DA COSTA
CADASTRO	LUCIA MATHIAS D ONEILL

CADASTRO	MAURA MARIA DO NASCIMENTO
ATUALIZAÇÃO	MARLENE SILVA DO VALE
ATUALIZAÇÃO	MARIA JOSÉ ALVES
CADASTRO	ROSÂNGELA BAPTISTA DO CARMO
ATUALIZAÇÃO	MARIA JOSÉ BENTO SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARIA DE LOUDER SUHET DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARIA APARECIDA DOS SANTOS
ATUALIZAÇÃO	MARIA CRISTINA CITRÂNGULO DOS SANTOS
ATUALIZAÇÃO	ROSANGELA TRINDADE DOS SANTOS
ATUALIZAÇÃO	MARIA DE LOURDES DA SILVA MARTINS
ACOLHIMENTO	SOLANGE MARIA FERREIRA GARCIA
CADASTRO	ROSIREZ BARBOSA FERNANDES RIBEIRO
CADASTRO	UBYRACEIA MARIA RIBEIRO
CADASTRO	VERA MARTINS SILVEIRA
CADASTRO	SOLANGE CARDOSO
CADASTRO	CARMEM LENIZ RIVERO DE ANDRADE ROSA
CADASTRO	TEREZINHA RIBEIRO RODRIGUES DE SOUZA

3- Estudos de casos: 2

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)
SUPERVISÃO, TÉCNICA DE ENFERMAGEM E PSICÓLOGA	SOBRE O ESTADO DE SAÚDE DA USUÁRIA	NELI SILVA
ASSISTENTE SOCIAL, TÉCNICA DE ENFERMAGEM E PSICÓLOGA	DEMANDA QUE A USUÁRIA TROUXE	VERA LÚCIA DA SILVA DA CUNHA

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

Tipo de atividade	Quantidade
FESTA DE NATAL	

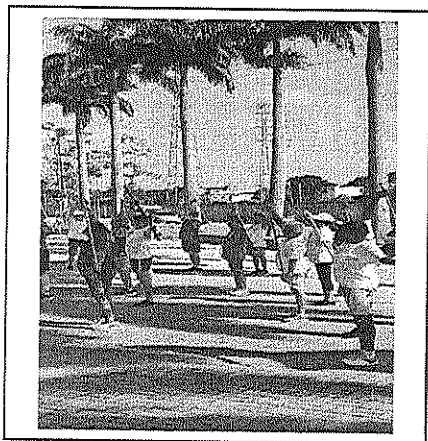
7- Principais problemas/Situações técnicas:
Não houve.

INATOS

INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES



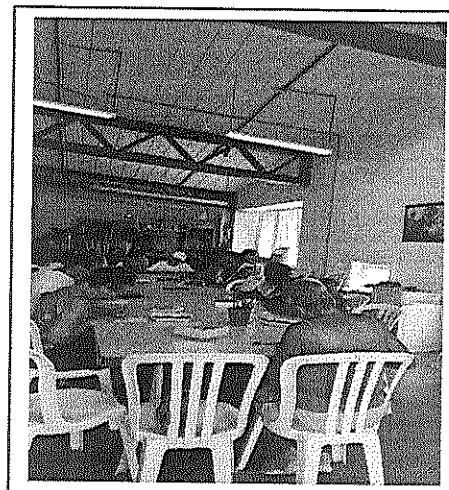
MEMÓRIA



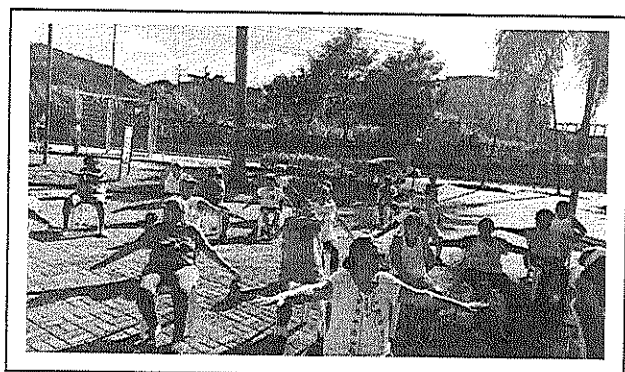
TEATRO



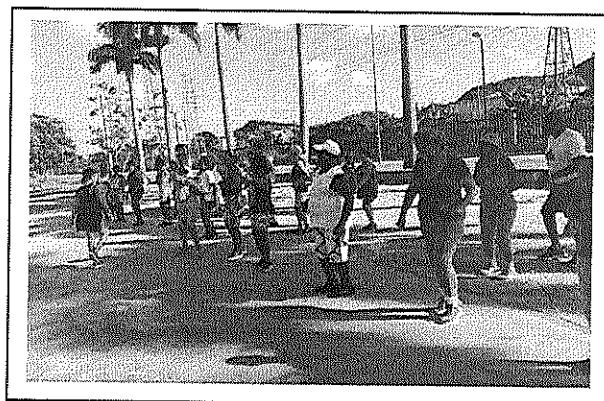
ANIVERSARIANTES DO MÊS



ARTETERAPIA



MOBILIDADE E EQUILÍBRIO

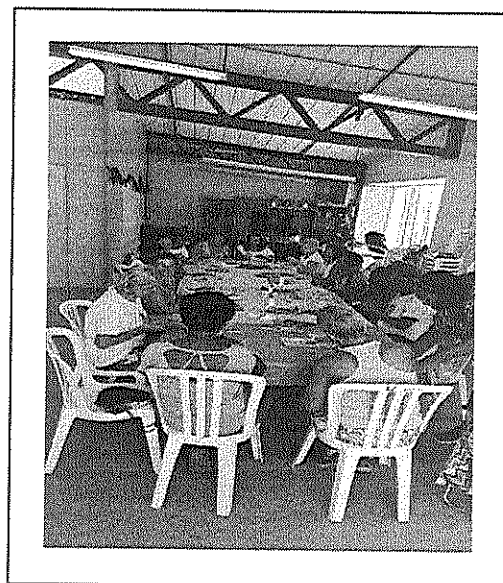


DANÇA

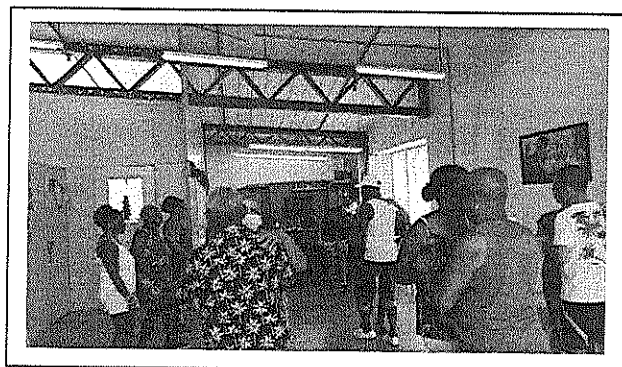
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES



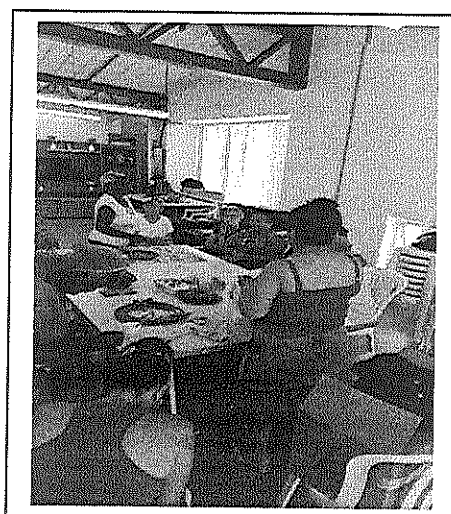
PILATES



ARTE TERAPIA



DANÇA DE SALÃO



RECICLAGEM

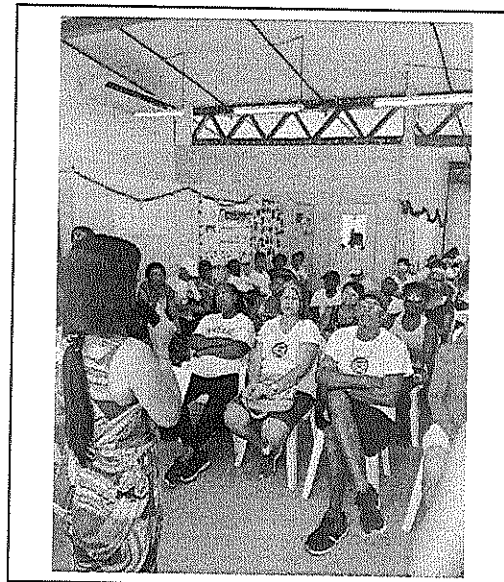


ARTESANATO

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES



MEMÓRIA



PALTESTRA COM O COMDEPI



CORAL



GINCANA 3ª IDADE



LITERATURA MUSICAL

ANEXO 16 ACORDO DE RESULTADOS CASA CLARA NUNES- DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 17 FREQUÊNCIA CASA CLARA NUNES- DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 18 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA CLARA NUNES – DEZEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Dercy Gonçalves

Mês: DEZEMBRO / 2023

Dias úteis: 16

Supervisor: Fabiana Souza de Oliveira.

1- Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa.	1	05/12/2023	→ Reunião com equipe da casa, assuntos pertinentes ao bom desenvolvimento da casa e repasse de informação.
Reunião c/ Ass. Social	1	05/12/2023	→ Reunião com assistente social.
Reunião na SEMESQV (supervisores)			
Reunião c/ Dinamizadores	1	05/12/2023	→ Reunião para organizar atendimento a idosos e arrumação de materiais
Reunião equipe supervisão (TO)			→ Reunião para alinhamento de trabalho.

Reunião equipe (supervisão / Assistente Social / Psicologia)			→ Reunião para organização de atendimento e palestras na casa.
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)			Planejamento para organização de cardápio. Planejamento mensal.
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem			Planejamento de atendimentos.
Total:	03		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro/atualização cadastro digital	547	→ Foram realizados 06 cadastros novos.
Recadastro	01	
Atendimento individual a usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	05	→ Ana Lucia Joana Garcia da Silva → Rosangela Cinelle Lopes → Vasthi Félix da Silva → Maria das Dores no Lasco Costa → Rosane Santana Chagas
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	6	

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>

Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

Local	Qtde	Descrição / Observações
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA

AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

Dois papos abertos.

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

Em 05/12/2023. Durante a oficina de dança mix o idoso Waldir Rosa Macedo, que tem como acompanhante sua nora Liliane dos Santos Mendonça, ao realizar a atividade sentiu se mal e caiu. Prontamente a equipe da casa acionou a saúde que direcionou um médico, que compareceu a casa atestando que o idoso necessitava de cuidados o mesmo acionou a SAMU que esteve na casa removendo o idoso junto a sua acompanhante. Ressaltamos que em todo tempo o idoso foi assistido pela equipe técnica de nossa casa.

Em 05/12/2023. Encerramos nossas atividades as 15:00, devido à falta de água.

Em 06 /12/2023. Encerramos as atividades da casa as 12:00hs, devido a continua falta de abastecimento de água, tornando sem condições de manter a casa em funcionamento.

Em 11/12/2023, evento de Natal e aniversariante do mês.

Em 12/12/2023, entrega de cartão de Natal no Palácio da Cidade.

Em 14/12/2023, inauguração da casa de convivência Lolita Rodrigues. Tivemos a participação de 26 idosos em apresentação de oficina na Casa Lolita Rodrigues.

Em 15/12/2023, segunda edição da feira de artesanato.

Em 18/12/2023, roda de conversas com assistente social e psicóloga.

Inativos na Casa Dercy Gonçalves:

Francisco Lima de Souza

Ireny Rangel da Silva

João Carlos da Silva

Jurema Ferreira

Roseane Trajano Durade

Atualizações no mês:

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Lohane Monteiro

Nutricionista CRN: 17100331

DEZEMBRO 2023

**Fundamentação técnica do trabalho da
Nutricionista.**

Lohane Monteiro da Silva Ortolane

- Casa DERCY GONÇALVES :

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contem alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções

de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**

- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.

- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.

- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.

- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.

- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.

- SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTA AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.

- No mês de dezembro teve compra de gêneros alimentícios e entrega de material de limpeza e descartáveis

- TRABALHOS DIVERSOS:

- FESTA DE NATAL 11/12/2023

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA DERCY GONÇALVES LOHANE MONTEIRO – NUTRICIONISTA CRN 17100331										
DATA	SEGUNDA FEIRA 04/12/23	TERÇA FEIRA 05/12/23	QUARTA FEIRA 06/12/23	QUINTA FEIRA 07/12/23	SEXTA FEIRA 08/12/23	SEGUNDA FEIRA 11/12/23	TERÇA FEIRA 12/12/23	QUARTA FEIRA 13/12/23	QUINTA FEIRA 14/12/23	SEXTA FEIRA 15/12/23
LANCHE MANHÃ	MINGAU DE AVEIA + BISCOITO	MANJAR DE COCO	BOLO DE BAUNILHA	GELATINA + BISCOITO	PAVÊ DE CHOCOLATE COM AMENDOIM	ANIVERSARIANTE DO MÊS	MINGAU DE AVEIA	MANJAR DE COCO	BOLO DE AMENDOIM	MINGAU DE CHOCOLATE
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
			MATE				SUCO		MATE	
LANCHE DA TARDE	BOLO DE COCO GELADO	MANJAR DE COCO	BOLO DE BAUNILHA	GELATINA + BISCOITO	PAVÊ DE CHOCOLATE COM AMENDOIM	ANIVERSARIANTE DO MÊS	PIZZA DE SARDINHA	MANJAR DE COCO	GELATINA	BISCOITO COM MANTEIGA
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	SUCO		MATE	SUCO			SUCO			MATE

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Dercy Gonçalves

Mês: DEZEMBRO de 2023

Dias úteis: 16

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

SILVANIA E SILVIA ROCHA – (Oficina de Memória Ativa 4ª feira de 10h30min as 12h30min e 6ª feira de 13: h as 15:h)

- Realizou no mês de Dezembro 05 oficinas somando o total de 10:h

- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

– **Objetivo:** Objetivo da oficina Memória Ativa para o mês de Março: Trabalhar a autoestima feminina através de exercícios que estimulem o auto cuidado

KAROLINE FELIX DE OLIVEIRA – (Oficina de Yoga 3ª feira de 8:30 as 10:30 – 5ª feira de 10:30as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 12 oficina somando um total de 12:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1:h.
- **Objetivo:** Proporcionar bem estar, qualidade de vida e longevidade com exercícios de Asanas e Pranayamas.

REGINALDO GONÇALVIS BAPTISA (Oficina de Dança de Salão 2ª e 4ª feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando o total de 8:H
- Está oficina funciona com tempo de 2h direta
- **Objetivo:** *Objetivo da dança é auxiliar e ajuda os participantes a integrar no meio social através da dança e rejuvenescer o corpo e a alma como todo..

BARBARA MENDES LACERDA DA SILVA (Oficina de informática 5ª e 6ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Dezembro 10 oficinas somando um total de 10:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1:h
- **Objetivo:** Integrar o idoso a sociedade, por meio da informática e seus recursos e o qualificar para o uso básico do computador

BARBARA MENDES LACERDA DA SILVA (Oficina Mídias digitais 3ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Dezembro 06 oficinas somando um total de 6:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1:H
- Objetivo: Explorando os diversos recursos do WhatsApp e facebook

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - (Oficina de Seresta 3ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Dezembro 01 oficina somando um total de 2:H com mais 6h por ter participado de 2 eventos casa Dery e casa Lolita Rodrigues totalizando 8:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

Objetivo: Com amor no que fazemos e amor pra quem fazemos, é a chave do sucesso em tudo. Sendo o principal cliente, o ser humano, que é o produto da musica... Sou abençoado junto com outros colegas que compõe este quadro, fazendo a alegria dos idosos nas manhãs e nas tardes nas casas de convências, nesse mês criamos o quadro cante musica da sua vida para que lembre dos momentos marcante... o legal é que uma so musica marcou momentos de vários idosos, e todos contam juntos. Transforma em um show de alegria.

MICHAEL DOS SANTOS DE ANDRADE (Oficina de Dança Aeróbica 3ª e 5ª feira de 9:30 as 11:30)

- Realizou no mês de Dezembro 06 oficina somando um total de 6:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- **Objetivo:** : Aumento do metabolismo, Gasto calórico, Eliminação de toxinas, Benefícios para o coração, Astral positivo, Diversão e exercício, Recrutamento de vários músculos, Aliviar o estresse

CLAUDIA ROBERTA PEREIRA DAMACENO CALIXTO (Oficina de Relembrando ABC 4ª feira de 13h as 15h e 6ª feira de 15h as 17h)

- Realizou no mês de Dezembro 07 oficina somando um total de 14:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2 horas direta.

Objetivo: fixar as vogais, consoantes, sílabas, famílias silábicas, números, numerais., aperfeiçoar a leitura e escrita. Trazer vivência de sala de aula. Trabalhar a convivência em grupo e o trabalho em equipe. Trabalhar a empatia, respeito mútuo, coordenação motora, raciocínio lógico. Trabalhar a autoestima, confiança e credibilidade.

NEIDE ALVES DE SOUZA (Artesanato tricô, crochê, bordado, macramê 3º feira de 10:30 as 12:30 e 5º feira de 13h as 15h)

Realizou no mês de Dezembro 06 oficina somando um total de 12:H, esta sendo acrescentado 8h a mais por não ter conseguido receber do mês anterior erro de digitalização na nota fiscal emitida pela especialista emita. Totalizando 19:h a receber.

- Essa oficina funciona com tempo de 2h direta.
- **Objetivo:** : Desenvolver a criatividade, a percepção visual, concentração, coordenação motora e socialização.

ELIZABRTH RABELLO PIMENTEL (Oficina de ginastica MIX- 3º e 5º feira de 8:30 AS 10:30.)

- Realizou no mês de Dezembro 14 oficina somando um total de 14:H,
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- **Objetivo:** Plano do mês de março, Desenvolver o gosto pela leitura, Através da dramatização enriquecer os conhecimentos, Através da dança desenvolver o esquema corporal, Através da estória enriquecer o vocabulário, Desenvolver o ritmo através dos instrumentos.

SILVANIA FERREIRA DA SILVA (Oficina de Pilates 3º feira de 13 as 15h)

- Realizou no mês de Dezembro 12 oficina somando um total de 12:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- Melhora no equilíbrio estático e dinâmico
- **Objetivo:** Trabalhar movimentos estáticos como forma de relaxamento para as partes tensionadas do corpo.

JESSICA CRISTINA SILVA DE AZEVEDO (Oficina de Atividade Funcional – 2º , 4º E 6º de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Dezembro 18 oficina somando um total de 18:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- **Objetivo** Trabalhar padrões de movimento respeitando funções articulares além de desenvolver coordenação motora, para garantir a funcionalidade a partir de dois pilares a marcha e a postura.

GEISA CECILIA TEIXEIRA SOARES (Oficina de Jogos Corporais –2º, 4º e 6º de 8:30 as 11:30)

ficou de computar o mês de Dezembro 30 totalizando 30:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

Objetivo:

GABRIEL VITOR ABREU DOS SANTOS (Oficina de salãozinho de beleza - 4ª e 6ª feira de 13:h as 17:h)

- Realizou no mês de Dezembro 6 oficina somando um total de 24:H
- Essa oficina funciona com tempo de 4:H diretas.

Objetivo: Transformar Ipois ser cabeleireiro é um dom que vem do coração até as mãos. Da vida é levantar auto estima é prazeroso demais.

ALEXSANDRE FRANCO MARTINS. (Oficina de Danças Populares 2ª feira de 10:00 as 13:00)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficina somando um total de 09:H

- Está oficina funciona com tempo de 3h diretas.
- **Objetivo:** Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.
- Fortalecer a autoestima através da dança.
- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.
- Desenvolver ritmo e coordenação motora.

ALEXSANDRE FRANCO MARTINS. (Oficina de Danças Populares 3ª feira de 10:00 as 13:00)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficina somando um total de 09:H

- Está oficina funciona com tempo de 3h diretas.
- **Objetivo:** Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.
- Fortalecer a autoestima através da dança.
- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.
- Desenvolver ritmo e coordenação motora.

ALEXSANDRE FRANCO MARTINS. (Oficina de Danças Populares 5ª feira de 10:00 as 13:00)

Realizou no mês de Dezembro 03 oficina somando um total de 09:H

- Está oficina funciona com tempo de 3h diretas.
- **Objetivo:** Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.
- Fortalecer a autoestima através da dança.
- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.
- Desenvolver ritmo e coordenação motora.

SAMIRA DE AZEREDO SOUZA (Oficina de Teatro 5ª feira de 13h as 15h e)

- Realizou no mês de Dezembro 02 oficinas somando um total de 6:H com mais 6:H

-Objetivo: Promover atividades regulares físicas e de lazer, incluindo vivências artísticas, faz toda diferença na vida do idoso. O teatro tem como missão (e cumpri isso muito bem), a melhoria da saúde, da autonomia, da cidadania e da qualidade de vida dos idosos. Os textos trabalhados juntamente com os exercícios em sala ou fora dela, tende a gerar nos idosos a genuína satisfação de estarem vivos e produtivos. Arte é vida!!!!

JOÃO PEDRO – (Dança Charme 5ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 01 oficinas somando o total de 2:H
- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas
- **Objetivo:** Promover Saúde - Bem estar - Memória -Coordenação motora - Consciência cultural - Dança em grupo - Coesão natural entre os participante.

LUZIA RODRIGUES OMERIO DA GAMA (REFORÇO MUSCULAR) (2ª, 4ª e 6ª de 09:30 às 12:30h)

Realizou no mês de Dezembro 09 oficinas somando um total de 27hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: as aulas esse mês foram focadas em: ativação da circulação; melhora da postura, consequentemente a consciência corporal; reduzir

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

- Frequência das oficinas – 1554
- Oficinas previstas - 180
- Oficinas realizadas – 121

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

• RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Dercy Gonçalves

Psicólogo Responsável: Isabelle da Costa Lima

CRP: 05/74409

Mês: Dezembro

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS:

Reuniões Realizadas:

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Toda equipe	Alinhamento do mês de Dezembro	1
Psi + Ass Social	Definição do tema a ser abordado no Papo aberto	1
Total:		2

2- Atendimentos (Cadastros , Recadastros , Acompanhamentos) ; Escalas ; Testes:

Tipo de atendimento	Nome do Usuário(a)
CADASTRO	Mauricio Luis de Oliveira (01/12)
CADASTRO	Jorgemar Xavier Ferreira (05/12)
CADASTRO	Rosely de Souza (06/12)
CADASTRO	Genaina Pereira dos Santos (11/12)
CADASTRO	Edna Bastos Candanda (11/12)
ATUALIZAÇÃO	Valdecir Mattos de Souza (11/12)
ATUALIZAÇÃO	Liege Soares de Moura (11/12)
ATUALIZAÇÃO	Carlos Alberto da Silva (11/12)
ACOLHIMENTO	Angela Maria Miranda Souza (05/12)
ACOLHIMENTO	Rosane Santana Chagas (05/12)
ACOLHIMENTO	Ana Lucia Joana Garcia da Silva (18/12)
ACOLHIMENTO	Rosangela Cinelli Lopes (18/12)
ACOLHIMENTO	Vasthi Félix da Silva (18/12)
ACOLHIMENTO	Maria das Dores Nolasco Costa (21/12)
ACOLHIMENTO	Rosane Santana Chagas (21/12)
TOTAL	15

3- Estudos de casos:

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional:

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos):

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto
Valdecir Mattos de Souza	Interno/Maurizete	Assistência em relação a aposentadoria da esposa Neide

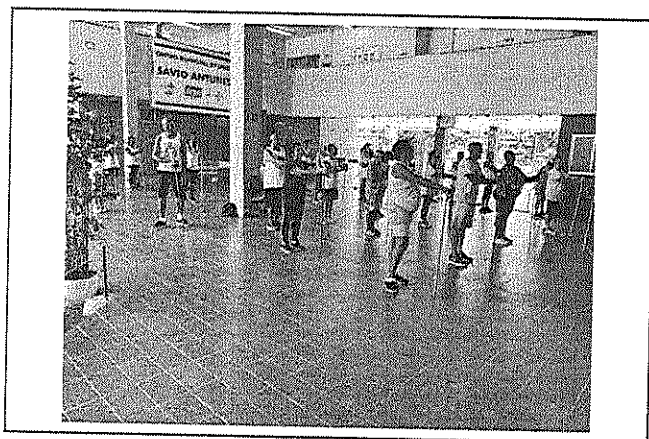
6 – Atividades diversas:

Tipo de atividade	Quantidade
Roda de conversa com idosos (18/12)	1

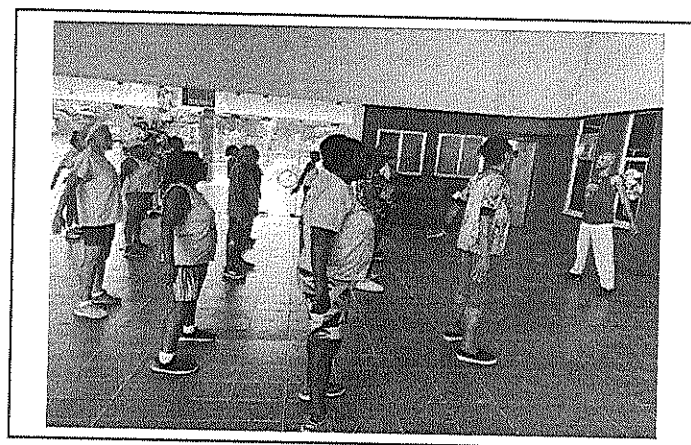
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

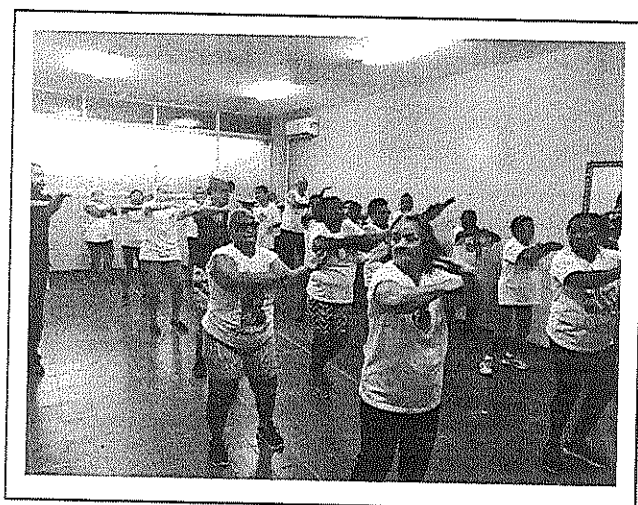
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



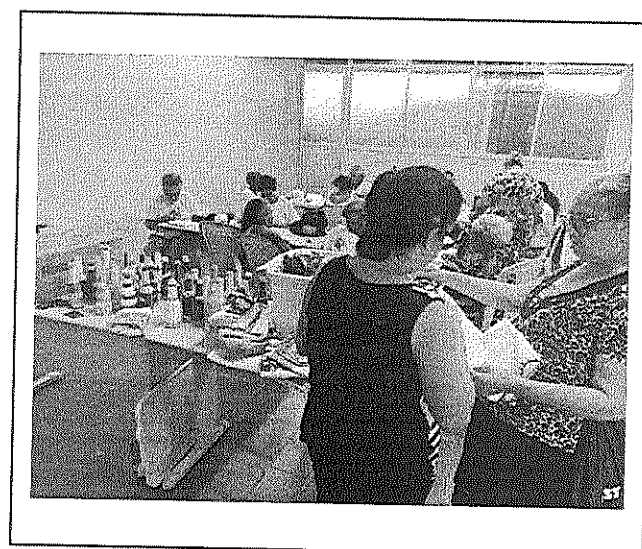
FUNCIONAL



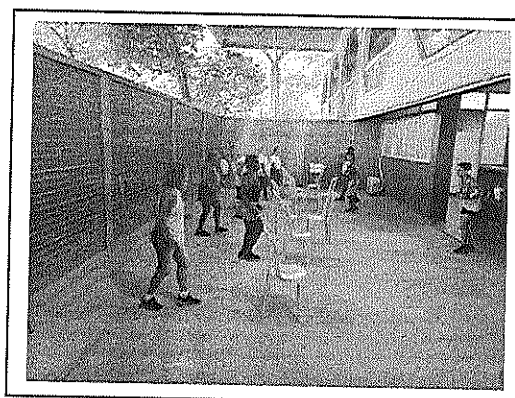
DANÇA



CHARME

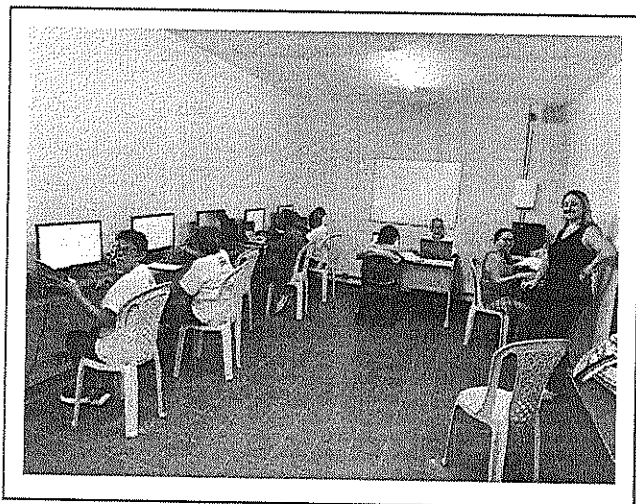


ARTESANATO

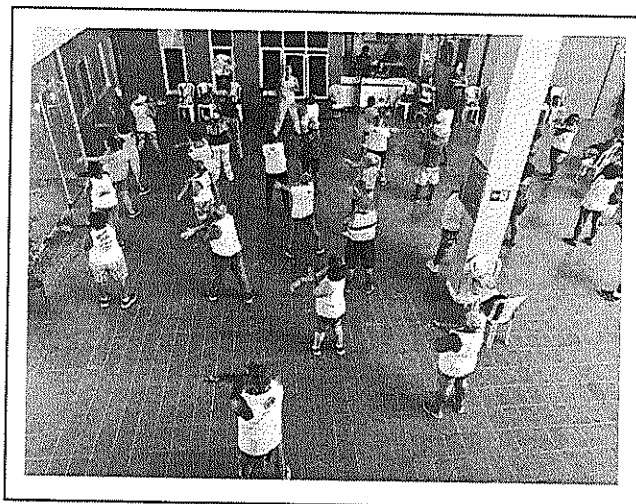


CORPO EM MOVIMENTO

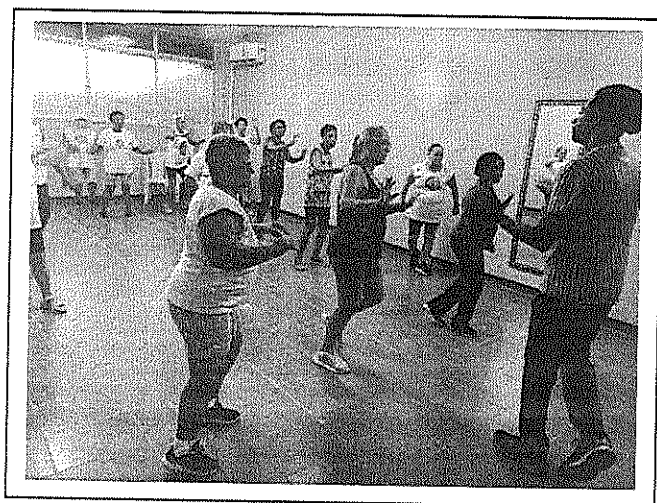
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



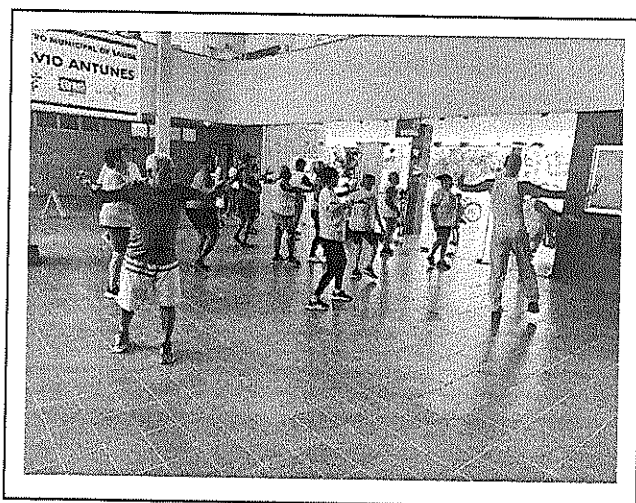
INFORMÁTICA BÁSICA



DANÇA MIX

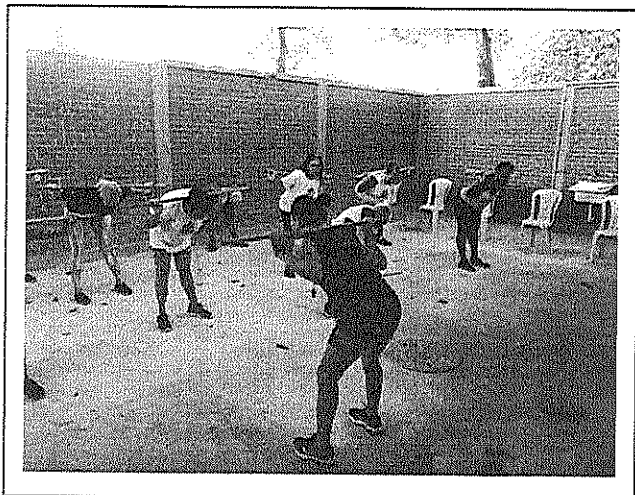


DANÇA DE SALÃO

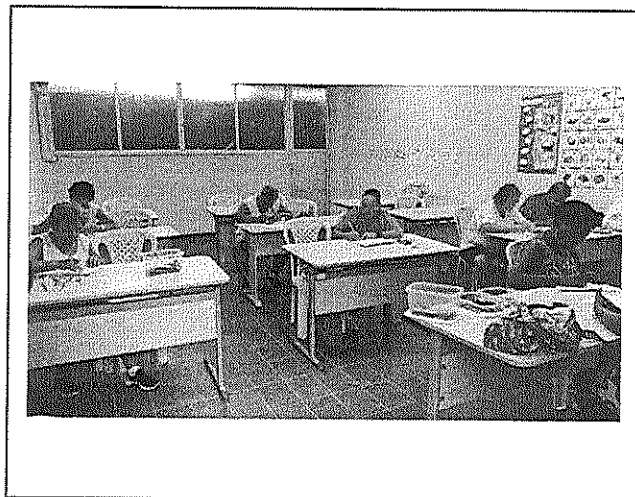


GINÁSTICA MIX

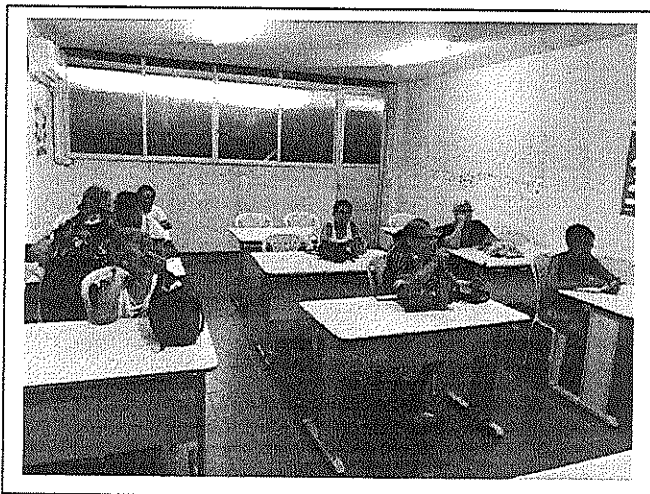
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



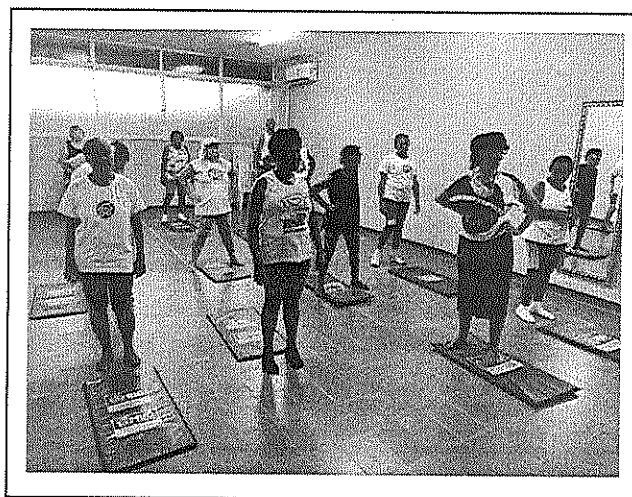
JOGOS CORPORAIS



MEMÓRIA ATIVA



MÍDIA DIGITAL

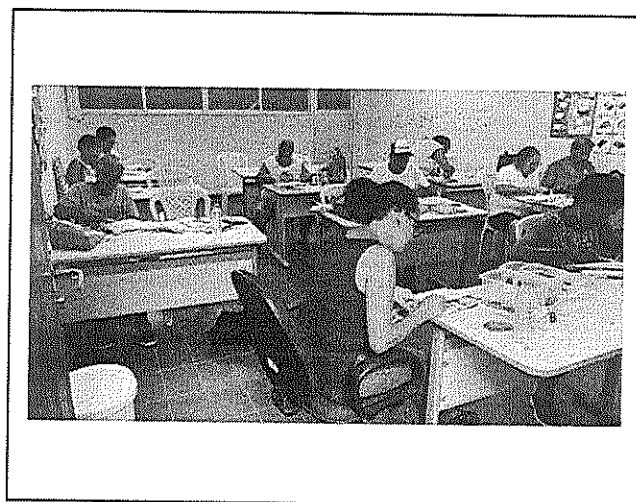


PILATES

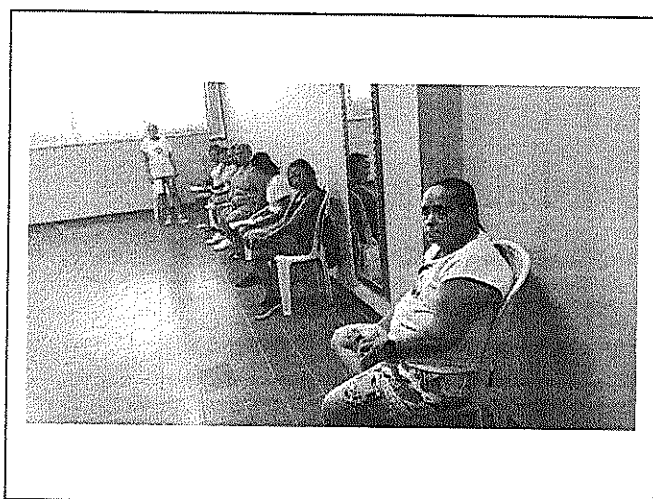
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



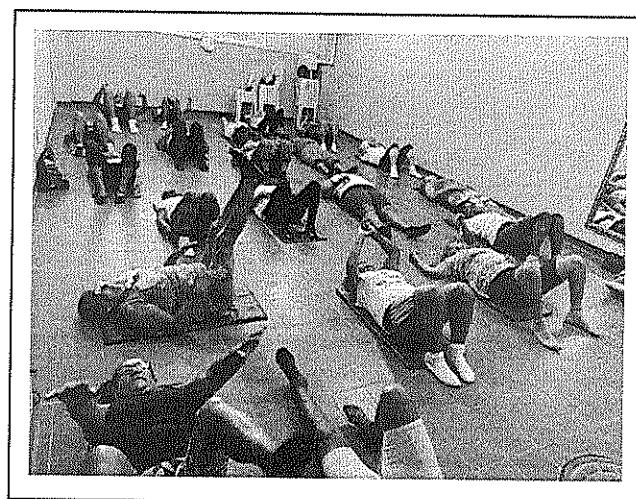
SERESTA



RELEMBRANDO O ABC



TEATRO



YOGA

ANEXO 19 ACORDO DE RESULTADOS CASA DERCY GONÇALVES- DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 20 FREQUÊNCIA CASA DERCY GONÇALVES- DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 21 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA DERCY GONÇALVES- DEZEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Lolita Rodrigues

Mês: DEZEMBRO/ 2023

Dias úteis: 16

Supervisor: Sharlene da Conceição Almeida

1- Reuniões Realizadas

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa.	1	06/12/2023	→ Reunião com equipe da casa, assuntos pertinentes ao bom desenvolvimento da casa e repasse de informação.
Reunião c/ Ass. Social	1	06/12/2023	→ Reunião com assistente social, planejamento para atendimentos mensal na casa e alinhamentos para a inauguração da casa.
Reunião na SEMESQV (supervisores)			
Reunião c/ Dinamizadores	1	11/12/2023	→ Reunião para organizar atendimento a idosos, arrumação de materiais e alinhamentos para a inauguração da casa.
Reunião equipe supervisão (TO)	1	12/12/2023	→ Reunião para alinhamento de trabalho.

Reunião equipe (supervisão / Assistente Social / Psicologia)			→ Reunião para organização de atendimento e palestras na casa.
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)	1	13/12/2023	Planejamento para organização de cardápio. Planejamento mensal.
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem	1	08/12/2023	Planejamento de atendimentos.
Total:	6		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro/atualização cadastro digital	432	→ Foram realizados 432 cadastros novos.
Recadastro		
Atendimento individual a usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	4	→ Carlos Alberto de Oliveira, foi encaminhado para a assistente social e a mesma já conseguiu o benefício LOAS. → Glaucia Cristina Morett Rodrigues da Silva, foi encaminhada para a assistente social para a solicitação do benefício + cidadão → Sonia Rangel da Silva Oliveira, foi encaminhada para a assistente social para trabalhar como agente experiente. → Lucia Helena Teles, foi direcionada a assistente social para que fosse revisado o acréscimo de 25% em sua aposentadoria por invalidez permanente.
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	436	

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>
---------------------	-------------	--------------------	------------------	-------------------

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

- Informo-vos, a Casa de Convivência Lolita Rodrigues, ficou funcionando sem atividade no dia 01 a 13/12/2023, somente para atendimento. Nossa equipe ficou voltada no empenho no pré cadastro e na arrumação para a inauguração.
- E 14/12/2023, Inauguração da Casa de Convivência Lolita Rodrigues, com 300 frequentadores (idosos e Visitantes), com a presença do Secretário Júnior da Lucinha.
- Em 14/ 12/2023, foram entregues os cartões de Natal, pela equipe da

assistência Social da SEMESQV.

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Lohane Monteiro
Nutricionista CRN: 17100331
DEZEMBRO 2023

Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

Lohane Monteiro da Silva Ortolane

- Casa LOLITA RODRIGUES :

- No dia 14/12/2023 ocorreu a inauguração da Casa de convivência LOLITA RODRIGUES, no bairro de Guaratiba - Campo grande. Durante o mês de dezembro estive na casa orientando a cozinheira sobre o preparo do lanche, organização de estoque, limpeza da cozinha e manipulação dos alimentos. Na cozinha da casa esta anexado nas paredes todos os protocolos necessários e que devem ser seguidos pela cozinheira na elaboração dos lanches e higienização.
- O cardápio será quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integral.
- No cardápio da casa irá conter alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche com alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**
- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.

- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.
- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.
- No mês de dezembro teve compra de gêneros alimentícios e entrega de material de limpeza e descartáveis

- TRABALHOS DIVERSOS:

INAUGURAÇÃO DA CASA LOLITA RODRIGUES 14/12/2023

RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Lolita Rodrigues

Mês: DEZEMBRO de 2023

Dias úteis: 08

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

- **ALINE DE MORAIS ALMEIDA** – (Oficina de Alongamento 2º F. 10:30 as 12:30 e 5º F. de 8:30 as 10:30) -

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficina somando um total de 4:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1:h.

- **IRANY BATISTA** – (Oficina de Yoga 4º feira de 10:30 as 12:30 – 6º feira de 13:Has 15:H)

- Realizou no mês de Dezembro 06 oficina somando um total de 6:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1:h.

- **VINICIUS QUEIROZ** – (Danças populares brasileira 2º e 4º feira de 8:30 as 10:30) OBS; NÃO COMPARECEU

- **SORAIA MENDES DOS SANTOS** (Oficina de Dança de Salão 5º feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Dezembro 01 oficinas somando o total de 2:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **FABIANA FACRE** (Oficina de Midia Digital 3º e 5º feira de 13H as 15H)

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando um total de 4:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1:h

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - (Oficina de Seresta 6ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Dezembro 0 oficina somando um total – OBS; Não realizou oficina
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

OQUIDEAN SLVA (DEAN) (Oficina de Dança Ritmo 4ª 13h as 15h e 6ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficina somando um total de 4:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h

MONIQUE DOS SANTOS GOMES (Oficina de Reciclagem 4ª 15h as 17h, 5ª 15h as 17h e 6ª feira de 14:30 as 16:30)

Realizou no mês de Dezembro 04 oficinas somando 8hrs, com mais 4hrs de atividade extra, totalizando 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: usar a criatividade como recurso para melhorar a memória, concentração e atenção utilizando e misturando materiais que seriam descartados em novos objetos diferentes com embelezamento para a decoração de natal.

DAMARIS VICTORELLI SOARES (Oficina de Relembrando ABC 2ª feira de 13h as 15h e 6ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 02 oficina somando um total de 4:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2 horas direta.

ERICA BRAZ SOARIS (Oficina de Pilates 3ª e 5ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficina somando um total de 4:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- Melhora no equilíbrio estático e dinâmico

ALEXSANDRE FRANCO MARTINS. (Oficina de Dança de Jongo 6ª feira de 14:00 as 17:00)

Realizou no mês de Dezembro 01 oficina somando um total de 3:H

- Está oficina funciona com tempo de 3h diretas.
- **Objetivo:** Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.
- Fortalecer a autoestima através da dança.
- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.
- Desenvolver ritmo e coordenação motora.

GUELHEME FERREIRA (Circuito Funcional – 3ª e 6ª de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Dezembro 04 oficina somando um total de 4:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h

GEISA CECILIA TEIXEIRA SOARES (Oficina de Jogos Corporais –3ª e 5ª de 15:H as 17:H)

ficou de computar o mês de Dezembro 03 totalizando 3:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

LUZIA RODRIGUES HOMERO DA GAMA (REFORÇO MUSCULAR) (5º de 09:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Dezembro 01 oficinas somando um total de 3hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hr.

Objetivo: as aulas esse mês foram focadas em: ativação da circulação; melhora da postura, consequentemente a consciência corporal.

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

OBS:

- Frequência das oficinas – 581
- Oficinas previstas - 55
- Oficinas realizadas – 33

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

CASA DE CONVIVÊNCIA: Lolita Rodrigues

Psicólogo Responsável: Isabelle da Costa Lima

CRP: 05/74409

Mês: Dezembro

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS:

Reuniões Realizadas:

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Equipe técnica	Alinhamento de atividades	3

	Total:	3
--	--------	---

2- Atendimentos (Cadastros , Recadastros , Acompanhamentos) ;
Escalas ;Testes:

Tipo de atendimento	Nome do Usuário(a)
CADASTRO	Dermival Nascimento Silva
CADASTRO	Emyr Bilate Filho
CADASTRO	Rita de Souza Silva
CADASTRO	Samuel Pereira de Souza
CADASTRO	Alzir Marinho Siqueira
CADASTRO	Antonio Cassiano da Silva
CADASTRO	Antonio Cicero Aguiar
CADASTRO	Aurélio Tomaz de Aquino
CADASTRO	Carlos Alberto de Oliveira
CADASTRO	Elza de Souza Pires
CADASTRO	Ilda Mendes da Fonseca
CADASTRO	Irineia Abigail dos Santos Silva
CADASTRO	Kátia Martins dos Reis Borges
CADASTRO	Leir de Souza Guedes Muniz
CADASTRO	Lucia Felipe de Carvalho de Castro
CADASTRO	Lucia Helena Teles
CADASTRO	Luci Helena dos Santos Souza
CADASTRO	Maria Clara Braz Vieira

CADASTRO	Maria Francisca da Silva Gonzaga
CADASTRO	Marilsa Vieira Prevato
CADASTRO	Mônica Rangel Siqueira
CADASTRO	Otacília França da Silva
CADASTRO	Rita de Cassia de Oliveira Pereira
CADASTRO	Rozimar Vieira da Silva
CADASTRO	Surania Jesus da Silva
CADASTRO	Tania Maria da Silva
CADASTRO	Valdira Dantas do Nascimento
CADASTRO	Solange Marques Dantas
CADASTRO	Ruth Francisco Folena da Fonseca
CADASTRO	Lourdes José Folena da Silva
CADASTRO	Valdenira Bastos da Silva Nogueira
CADASTRO	Marilda José Folena Conceição
CADASTRO	Maria do Carmo Raimundo da Silva
CADASTRO	Suely Vieira
CADASTRO	Marinete Vieira da Cruz
CADASTRO	Claudete Oliveira da Rocha
CADASTRO	José Carlos dos Santos
CADASTRO	Arlete da Conceição Silva
CADASTRO	Ricardo Pereira Coutinho
CADASTRO	Neraldir de Oliveira Fagundes
ACOLHIMENTO	Irani Rita da Silva

ACOLHIMENTO	Luciene Marcionilia da Silva
TOTAL	42

3- Estudos de casos:

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional:

Atividade	Tema	Local
Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto
Luciene Marcionilia da Silva	Interno/Maurizete	Indiquei que agendasse com a Ass Social para estudar possibilidade do recebimento de algum auxílio.

5- Encaminhamentos: (Internos e externos):

6 – Atividades diversas:

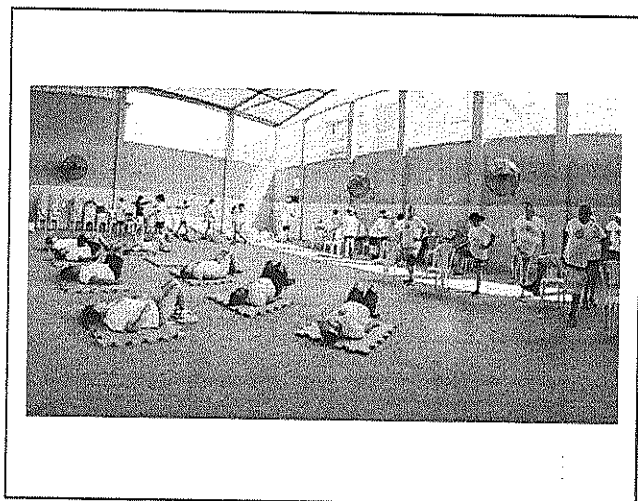
Tipo de atividade	Quantidade
Organização de cadastros e pendências com Thais (19/12)	1
Finalizei a organização de cadastros (20/12)	1

Planilha com relação de idosos que receberam a camiseta do projeto (20/12)	1
--	---

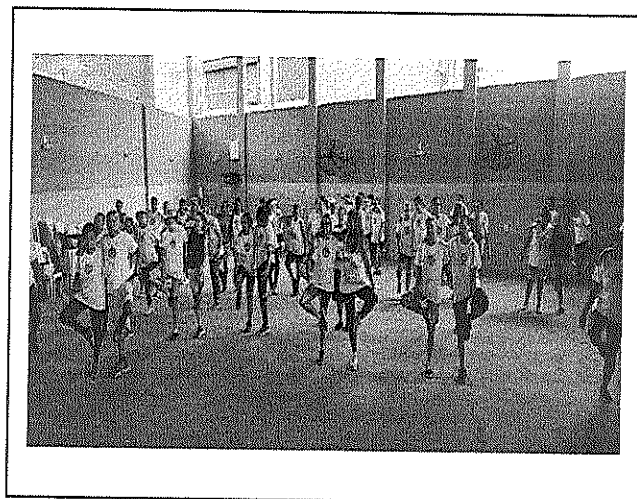
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

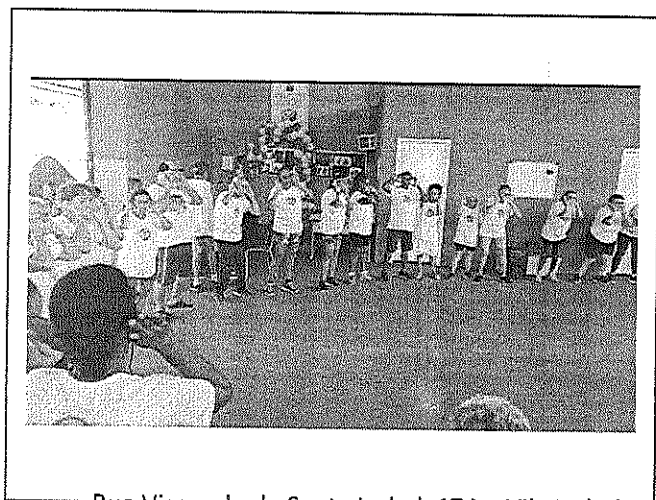
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES



CIRCUITO EM MOVIMENTO



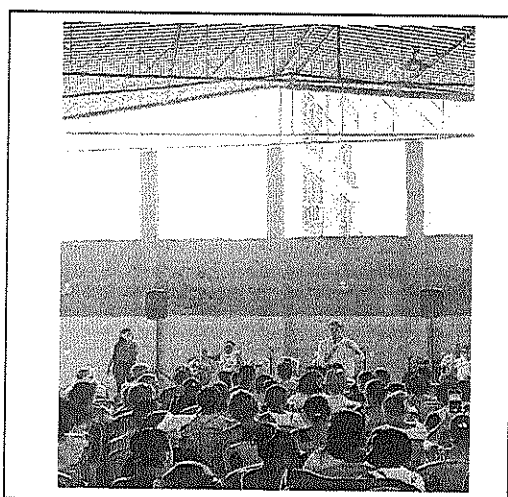
ALONGAMENTO



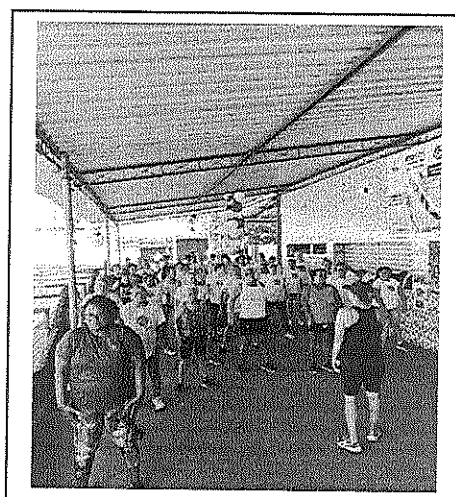
YOGA

ALONGAMENTO

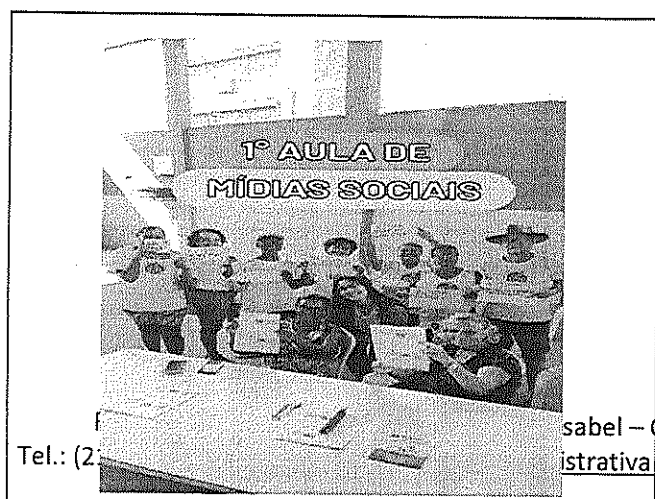
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES



INAUGURAÇÃO

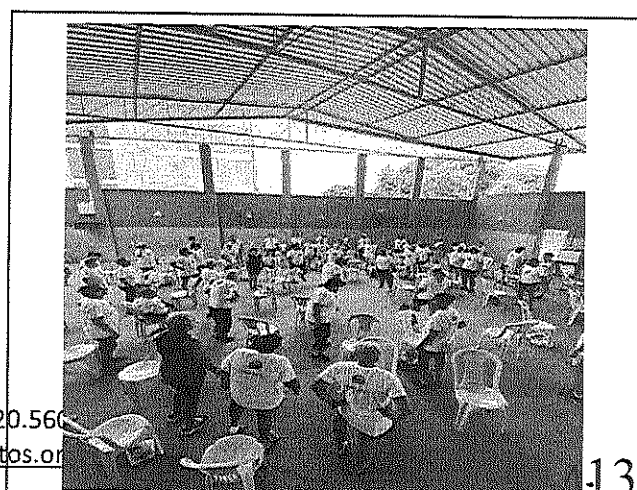


ALONGAMENTO



Tel.: (2

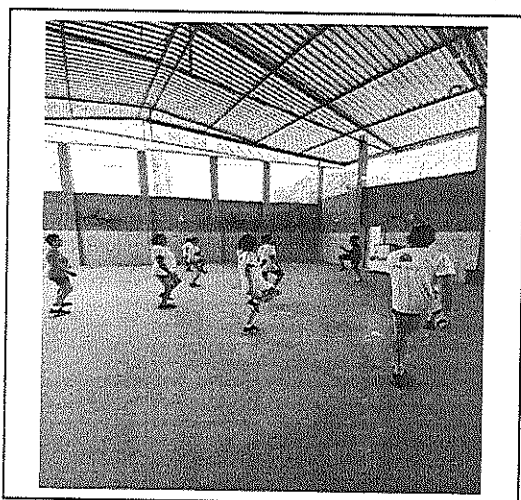
sabel – CEP. 20.560
strativa@inatos.or



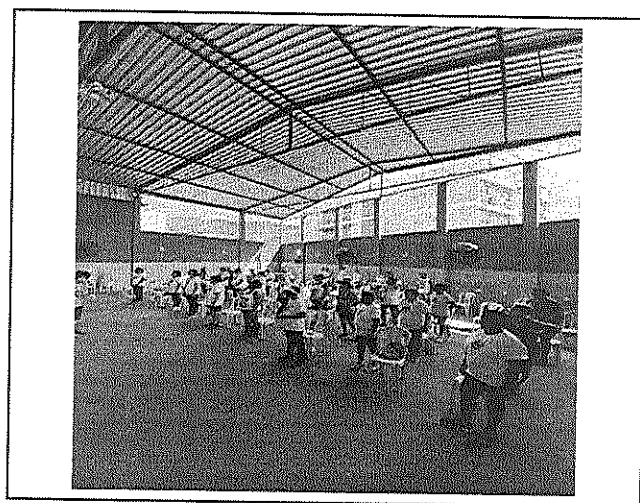
MÍDIA DIGITAL

PILATES

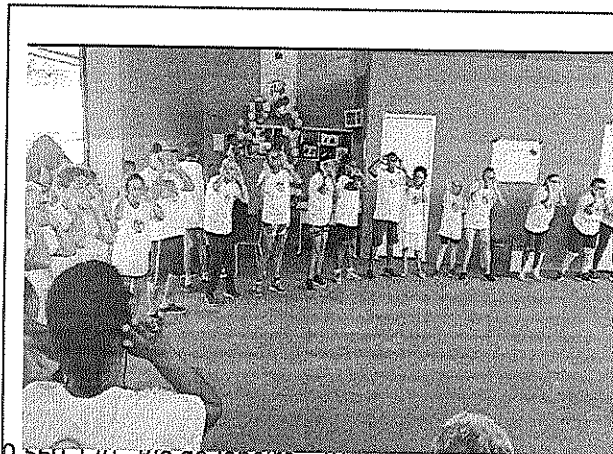
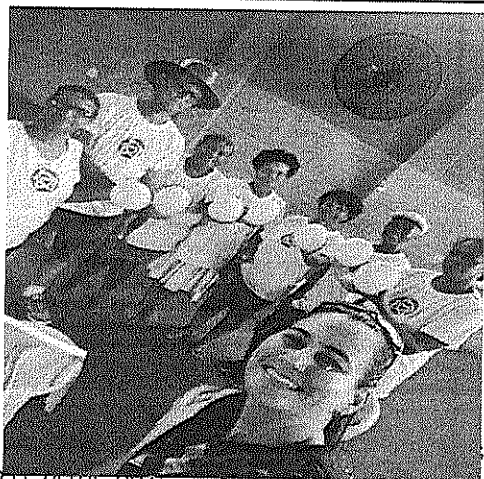
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES



RITMOS VARIADOS



CIRCUITO EM MOVIMENTO



abel – CEP. 20.560-120 – Rio de Janeiro – RJ

Tel.: (21) 241106-0016 e-mail: gerenciaadministrativa@inatos.org.br Site: <http://inatos.org.br/>

JOGOS CORPORAIS

YOGA

ANEXO 22 ACORDO DE RESULTADOS CASA LOLITA RODRIGUES- DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 23 FREQUÊNCIA CASA LOLITA RODRIGUES - DEZEMBRO DE 2023

ANEXO 24 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA LOLITA RODRIGUES - DEZEMBRO DE 2023

Secretaria Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida
Projeto Casas de Convivência e Lazer para idosos

Relatório do Mês: NOVEMBRO /2023

Ações da Enfermeira nas Casas de Convivência.
TATIANE LABRE GARRIDO
COREN-RJ 518.408 ENF

❖ Reuniões Realizadas:

Reuniões
Dercy – 28/11 equipe – Ajuste da Rotina
Bibi – 22/11 equipe – Dinâmica do trabalho

❖ Participações na Casa e Externas (participações em bate papos, palestras, oficinas, eventos e capacitação):

Casa/Objetivo
Dercy – 22/11 – Palestra Novembro Azul Papo Aberto – Atividade da vida diária e oficinas (equipe + idosos)
Padre Velloso – 28/11 – Aulão - combate ao dezembro vermelho (HIV)

❖ Primeiros Socorros

Casa	Usuário / Material Utilizado / Local do Curativo	Quantidade
Casa Naná Sette Câmara	24/11 – Maria Ferreira dos Santos – Tontura Reavaliado sinais vitais (P.A 140x80) e orientamos a não continuar suas atividades e foi comunicado ao familiar.	1
Casa Clara Nunes		-
Casa Bibi Franklin Leal	21/11 – Isa Câmara – Hipotensão (P.A 80x60mmhg) Realizado o primeiro atendimento pelo téc de enfermagem da casa e posteriormente acionado a família. 27/11 – Salvatore Fierro – Queda da própria altura Realizado os cuidados necessários, na escoriação.	2
Casa Maria Haydée	23/11 – Oneida Enne – Hipotensão (P.A 80x60mmhg) Realizado a manobra da posição de MMII e após permaneceu estável.	1
Casa Carmen Miranda		-
Casa Padre Velloso		-
Casa Dercy Gonçalves		-
TOTAL:		4

❖ Articulações Realizadas (Quem, Onde, Parcerias realizadas com Clínica da Família, Posto de Saúde e etc):

Naná Sette Câmara – -----
Casa Clara Nunes – -----
Casa Bibi Franklin Leal – -----
Casa Maria Haydée - -----
Casa Padre Velloso - -----
Casa Carmen Miranda - -----
Casa Dercy Gonçalves - -----

❖ Estudo de caso:

Casa / Nome / Assunto

ACOMPANHAMENTO CASO DE SAÚDE NAS CASAS Nome /Assunto/ Quem participou

❖ Atendimento individual específica, Acolhimento e Encaminhamento:

Casa / Assuntos

Aferições de PA						
Casas	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana	5ª semana	TOTAL
Casa Naná	-	-	-	207	136	343
Casa Bibi	-	-	-	240	165	405
Casa Clara Nunes	-	-	-	116	133	249
Casa Maria Haydée	-	-	-	219	116	335
Casa Carmen Miranda	-	-	-	246	190	436
GREIP						
Casa Padre Velloso	-	-	-	236	125	361
Casa Dercy Gonçalves	-	-	-	355	242	597
Total de aferições de P.A. nas Casas =						2.726

Considerações Finais:

1º Casa Naná *TÉC. ENF: PATRICIA MEDEIROS COREN/RJ:126.791*

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

2º Casa Clara Nunes *TÉC. ENF: JENEFFER X. GOMES ALVES COREN/RJ: 001.597.875*

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

3º Casa Carmen Miranda - Tec de Enf. Jorge Roberto E. Antônio Coren/RJ 001.021.074

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	x			
Auxílio a equipe da Casa	x			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho		x		Já foi orientado em cumprir o planejamento diário.

4º Casa Dercy Gonçalves - Tec de enf. Thaciany da Guia Brasil Coren/RJ 001.780.510

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de	X			

Trabalho				
----------	--	--	--	--

5º Casa Bibi **TÉC. ENF: RICARDO ROBERTO FERNANDES COREN/RJ: 001.158.935**

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			Encontra-se desempenhando o seu trabalho com exatidão
Planilha de Atestado	x			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

**6º Casa Carmen Miranda TÊC. ENF: CATIA REGINA DE SOUZA VIANNA
COREN/RJ: 704.543**

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

7º Casa Padre Velloso TÊC. ENF: DENISE SILVA M. CAETANO COREN/RJ: 985321

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

**8º Casa Maria Hayddé TÊC. ENF. ADRIANA ARIODANTE GONÇALVES. COREN/RJ
001834287**

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	x			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

OBSERVAÇÃO