

INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES NOVEMBRO DE 2023
PRESTAÇÃO DE CONTAS DO DIA 16/11/2023 A 30/11/2023

Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde – INATOS

O Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde – **INATOS** sob CNPJ n.º **29.014.008/0001-99**, é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 19 de Julho de 1983, tendo como objetivo principal o desenvolvimento de atividades educacionais, culturais, profissionalizantes e de saúde, com crianças, adolescentes, adultos, pessoas idosas e famílias, do Município do Rio de Janeiro.

O **INATOS** tem desempenhado um papel fundamental no fortalecimento da promoção de debates com a sociedade, na busca pela formação de cidadãos protagonistas, o fortalecimento dos vínculos comunitários e a inclusão social positiva. Ao longo dos últimos 40 anos, a instituição tem se dedicado a projetos sociais, educacionais, esportivos, culturais e assistenciais, e tem sido reconhecida por seus resultados positivos na gestão participativa e na cogestão, através de parcerias com **Secretarias Municipais e Estaduais**.

Com uma trajetória sólida e comprometida com o bem-estar comunitário, o **INATOS**, continua a cumprir sua missão, visando o aprimoramento contínuo e a excelência na condução de projetos que beneficiam a sociedade como um todo.

SEMESQV – SECRETARIA MUNICIPAL DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA.

A SEMESQV tem como objetivo principal promover a formulação de políticas públicas que visem a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento saudável da população carioca, além de desenvolver e implementar programas e projetos relacionados à qualidade de vida das pessoas em processo de envelhecimento e idosas.

Neste âmbito é desenvolvido o projeto Casas de Convivência e Lazer, no qual são desenvolvidas atividades que contribuem para a manutenção da autonomia, fomento a sociabilidade e o fortalecimento de vínculos. Através da utilização de métodos pedagógicos aplicados por equipe multidisciplinar na execução do projeto.

CASAS DE CONVIVÊNCIA E LAZER

- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Naná Sette Câmara

Mês: novembro 2023

Dias úteis: 10

Supervisor: Luiz Felipe Santos da Silva

1-Reuniões Realizadas :

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	1	28 e 29	Reunião realizada para se discutir sobre o andamento e funcionamento da Casa, informativos, demandas e planejamento de atividades, grades, festas e ações externas. Sobre informações da reunião; e sobre o planejamento da festa.
Reunião c/ Ass. Social	1	27/11	Sobre relacionamento de idosos, atendimentos e busca ativa
Reunião na SEMESQV (supervisores)			
Reunião c/ Dinamizadores			sobre orientações para a Dinamizadora
Reunião equipe (supervisão / TO)	1	28/11	Sobre substituição de especialista. Grade.
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)			
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)			
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem			
Total:			

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
------------------	-------------	------------------------------------

Cadastro/atualização cadastro digital	6	Preenchimentos de fixas de usuários novos casa.
Atualização cadastral	3	Preenchimentos de fixas de usuários retornando para casa.
Atendimento individual a usuário (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	2	
Atendimento individual à especialistas	5	Usuários, sobre andamento da Casa, pagamento e atividades
Atendimento individual a funcionários	4	Sobre pagamento e vt e pagamento
Total	20	

3- Infra-Estrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Administrativo do prédio		
Administrativo do prédio	2	solicitação do espaço da cozinha do 7 andar.
Administrativo do prédio	1	Reunião de Gestores 30/11/2023
Manutenção	1	Troca de fechadura de armário, lâmpadas, colocação roda meio 1104
Manutenção	1	Pinturas de salas
Manutenção	3	Troca de lâmpadas
Total:	5	

5- Encaminhamentos-Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Interno	11	Encaminhamentos para atendimentos da Psicóloga
Interno	8	Encaminhamentos para atendimentos do AS
Total:	19	

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA

AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde - Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº 04/2023, a prestação de Contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.
Realização de festa Aniversário de 19 da Casa Naná, presença de 146 pessoas.

RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Setembro 2023

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Naná Sette Câmara:

23/11 Supervisão/Controle do estoque.

28/11 Preparativos do aniversário da casa.

29/11 Comemoração dos 19 anos da casa.

—Reunião de equipe.

—Aniversário da Casa Naná, 19 anos.



• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Naná Sette Câmara

Mês: Novembro de 2023

Dias úteis: 10

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALFREDO MARTINS DA SILVA (Oficina de Dança Solta) (Segunda-Feira de 08:00 às 10:00hrs)
Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando 2hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: A dança no aspecto físico pode aumentar a sua elasticidade e a capacidade de movimento, podendo diminuir a intensidade das dores de cabeça e dores musculares, contribuindo até para a prevenção de artrite e artrose. O movimento da dança pode sobrecarregar o corpo quando não executado corretamente, mesmo que a forma perfeita seja usada, o excesso de repetição pode causar lesões por esforço repetitivo.

ALINE BARBOSA FREITAS (Oficina de Mídia Digital) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00h e Quinta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Novembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2h.

Objetivo: a tecnologia os torná-los mais independentes, facilitando suas rotinas, sem precisar ficar pedindo auxílio para os filhos e netos para realizarem alguma atividade. Esse mês foi trabalhado: enviar e receber e-mail, compartilhar imagens para o WhatsApp, lixeira do e-mail, spam e baixando meu INSS e cadastrando meus dados.

ALINE PAULA DA SILVA (Oficina de Funcional Dançante) (Sexta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: refazimento da autoestima; desenvolvimento da autoconfiança; fundamentação de noção de espaço; instigar a consciência corporal; criar, manter ou fortalecer a massa muscular; estimular o equilíbrio e resgatar a flexibilidade.

ANA CAROLINA PEREIRA DE LIMA (Oficina de Corpo Ativo) (Quarta-Feira e Sexta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: preservar/ganhar ADM (amplitude de movimento) em membros superiores e inferiores, fortalecimento muscular com ênfase em membros inferiores, exercícios para melhorar coordenação motora e equilíbrio, orientações quanto a realização de AVDs (atividades de vida diária) visando evitar acidentes domiciliares.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivos: dia dos mortos- representações culturais, interpretação de imagens- histórias subjetivas; cemitérios famosos- estátuas e personagens; monstros e maldições- hora do espanto. Fortalecer e incentivar a criatividade e imaginação, através da contação de histórias e mitologias diversas. Apresentar novas formas de ver o dia a dia, promover uma nova visão do mundo, fortalecendo a subjetividade.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Artes Plásticas) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina, somando um total de 2hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: Através da experiência da técnica da aquarela e tintas diversas, incentivar a pintura livre e a livre interpretação. Apresentar novas formas de transferência de imagem; tonalidades e sobreposição de cores, fortalecer habilidades motoras e coordenação motora fina e propiciar momentos de relaxamento e convivência.

ANA PAULA DE OLIVEIRA MESQUITA (Oficina de Memória Ativa) (Terça-Feira de 13h às 15:00h e Quinta-Feira de 10h às 12:00h)

Realizou no mês de Novembro 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: estímulo e treino das funções cognitivas. Atividades de conhecimentos gerais, criatividade, memória de curto prazo, atenção, raciocínio matemático, atividades com o tema envelhecimento saudável. Atividades para casa para serem realizadas com a mão não dominante. E atividades que estimulam a memória de curto prazo.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA) (Quarta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando 2hrs, com mais 3hrs de atividade extra, totalizando 5hrs.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dancem durante as festividades da casa e nas nossas aulas.

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de salãozinho de beleza) (Terça-feira de 10h às 16:00h)

Realizou no mês de Novembro 0 oficina somando um total de hrs. Obs: especialista passou mal e não deu a oficina.

Esta oficina funciona com tempo direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivo: Trabalhar a melhora da autoestima e cuidado dos idosos, esse mês os idosos tiveram cortes de cabelo, fizeram sobancelha e coloração dos fios.

CÁSSIA MARIA ALMEIDA DA SILVA (Artesanato Reciclável) (Terça-Feira e Quarta-Feira de 13:00 às 15:00hr)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando 8hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, contribuindo para que a mente fique ativa. O movimento contínuo relaxa a mente e por ser em grupo, ajuda a trocar ideias e o convívio social entre os idosos.

DELTON DA SIVIA AZEVEDO (DANÇA DE SALÃO) (Quinta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas, somando um total de 4hrs.

Objetivo: a dança de salão faz com que o idoso sinta prazer em dançar e se sinta mais seguro nos passos da dança. O objetivo desse mês é curtir a música tocada, sentir a pulsação e se divertir sem medo de errar, se permitir.

DIOGO ESTEVÃO DE SOUZA BARBOSA (Oficina de Estabilidade e Mobilidade Articular) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Objetivo: mobilidade torácica, estabilidade lombar, exercícios de estabilidade, trabalhar a lateralidade e noção de espaço.

ELAINE DA SILVA SANTOS RODRIGUES (Memória, Palavras e Canções) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: desenvolvimento de habilidades de leitura e escrita; atividades de socialização por meio de dinâmicas de grupo; história de vida: exercícios das palavras e pensamento; atividade cultural temática do mês: Dia do Idoso, Dia da Criança e Dia Nacional do Livro.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES DE LIMA (Oficina de coral) (Terça-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2h direta.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: A paz (Gilberto Gil), Jesus Cristo, Nossa Senhora (Roberto Carlos), Vem que está o chegando o Natal, Cidadezinha de Belém, Agnus Dei, Cidade Santa (Jessé), Ave Maria (Gounod), Ave Maria nos seus andores (Fafá de Belém) e Noite Santa.

FRANCYELLE PASSOS FERREIRA DA SILVA (Oficina de Pilates) (Sexta-Feira de 8:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina, somando um total de 1hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: esse mês as atividades foram focadas em: alongamento posterior das pernas e alongamento da coluna vertebral, músculos isquiotibiais e paravertebrais, estabilidade da cintura pélvica e mobilidade abdominais e paravertebrais.

IGOR MACHADO DE OLIVEIRA (Oficina de Capoeira) (Terça-Feira de 8:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas, somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: dar continuidade nas atividades rítmicas e lúdicas, alinhadas com os exercícios de alongamento e fortalecimento do corpo, através das aulas de capoeira, assim como das culturas populares e afins.

ISABELA DA SILVA FREIRE DE AZEVEDO (Oficina de Beleza) (Quarta-Feira de 09:00 às 16:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina totalizando 7hrs, com mais 1hrs de atividade extra, totalizando 8hrs. Ficou até às 17:00hrs

Essa oficina acontece de 15 em 15 dias, com duração de 7hrs.

Objetivo: proporcionar uma melhora na autoestima e momentos de descontração com os idosos.

PATRÍCIA CONDE LEITÃO (DANÇA & MENTE) (Quarta-Feira de 08:00 às 10:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas, somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: trabalhar em conjunto corpo e mente, potencializando assim os benefícios cognitivos que a dança oferece, através de coreografias simples com músicas do universo dos idosos, promovendo o fortalecimento de vínculos, qualidade de vida e reforço positivo. Esse mês foi trabalhado: danças de diferente estilos, dinâmica do espelho e dinâmica eu sou grato por... tema do mês: Gratidão.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Artesanato) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direto.

Objetivo: estimular a convivência entre os idosos promovendo encontros saudáveis e alegres.

Desenvolver a coordenação motora, despertar a criatividade, estimular habilidades e exercitar o cérebro.

ROSANGELA DE OLIVEIRA SANTOS (Crochê e Macramê) (Sexta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: o artesanato possui uma grande influência na vida do idoso, pois ele ajuda o idoso a ter confiança em si mesmo e mostrar como eles são capazes. Isso aumenta sua autoestima, além disso, contribui muito com a saúde mental e a saúde motora.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (Oficina de Yoga) (Terça-feira 8:30 às 10:30h)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: exercícios para o fortalecimento dos músculos faciais, estimulando a audição, estimulando a visão e alongamento das vértebras.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Oficina de Ritmos Variados) (Segunda-Feira de 09:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: A dança leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora, equilíbrio e interação entre os idosos.

VALMIR DOS SANTOS SILVA (Oficina Corpo e Expressão) (Segunda-Feira de 8:30 às 11:30 e Quinta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Novembro 06 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1h.

Objetivo: Esse mês as aulas serão focadas em: trabalho corporal com dança em ênfase na lateralidade e ritmo, exercícios em dupla trio e quarteto, mobilidade articular e interação social, exercícios de força alternando membros superiores com ênfase em equilíbrio estático e exercícios de força em membros superiores.

Obs: a especialista Vanessa Cristina Ferreira Limonge saiu da grade da Casa Naná no mês de Novembro.

REUNIÃO / ORIENTAÇÃO

- Frequência das oficinas- 1070
- Oficinas previstas – 55
- Oficinas realizadas – 51

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como bingos, eventos e atividades extras.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Naná:

- Reunião com o supervisor;
- Reunião de equipe;
- Participação no aniversário de 19 anos da casa.

Obs.: Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde-Inatos, conforme tratado no processo administrativo número QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração número 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA.

• RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Naná Sette Câmara

Psicólogo Responsável: Priscila Alves da Silva

CRP: 05/58549

Mês: Novembro / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 34

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Equipe técnica, equipe fixa e sup.	Debater sobre os “furtos” na cozinha; Conversar sobre os pontos positivos e negativos da festa de 19 anos; Marcar a confraternização da equipe; Organizar o próximo evento da Casa.	01

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 31

Cadastro	Maria Laura Alves
Cadastro	Gloria Regina Pires
Cadastro	Maria Lopes de Oliveira
Cadastro	Miria de Oliveira Damasceno
Cadastro	Raimunda Mendes Silva
Cadastro	Margarida Brito de Freitas
Acompanhamento	Lucia Moreira Sotero de Souza
Acompanhamento	Elia Assis
Acompanhamento	Francisca das Chagas
Acompanhamento	Osvaldina dos Santos
Acompanhamento	Vera Lucia GOMes
Acompanhamento	Vicentina Francisca Izabel
Acompanhamento	Gilberto Siqueira Santana
Acompanhamento	Maria Luiza dos Santos
Acompanhamento	Maura Gomes da Silva
Acompanhamento	Raimunda Nicerema Mesquita
Acompanhamento	Adelaide de Souza Feitosa
Acompanhamento	Maria Margarida Santos da Silva
Acompanhamento	Maria das Graças Moraes Pereira
Acompanhamento	Gilsila dos Santos Diniz
Atualização	Maria da Conceição Raul
Atualização	Marija da Salette Dias Barbosa
Atualização	Ivani Carvalho dos Santos
Atualização	Antonia Expedita Alves de Souza
Atualização	Maria das Graças Marinho Caetano
Atualização	Sergio Roberto dos Santos Madureira
Atualização	Dilza Martins do Nascimento
Atualização	Gilbeci Maria dos Reis
Atualização	Luiza Alcir de Souza Ferreira
Atualização	Maria Noêmia Evangelista dos Santos
Atualização	Vera Lucia Gomes

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 01

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto
Maria Luiza dos Santos	Psiquiatra	Avaliar o uso de medicação e dificuldade para dormir

6 – Atividades diversas: 01

Tipo de atividade	Quantidade
Festa de Aniversario da Casa	01

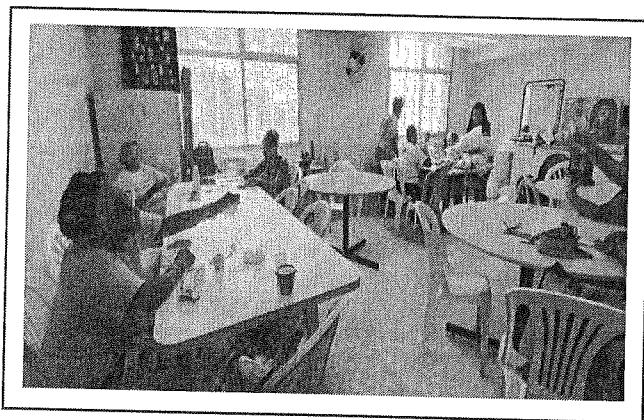
7- Principais problemas/Situações técnicas:
Não houve.

Obs.: Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde- Inatos, conforme tratado no processo administrativo número QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração número 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023

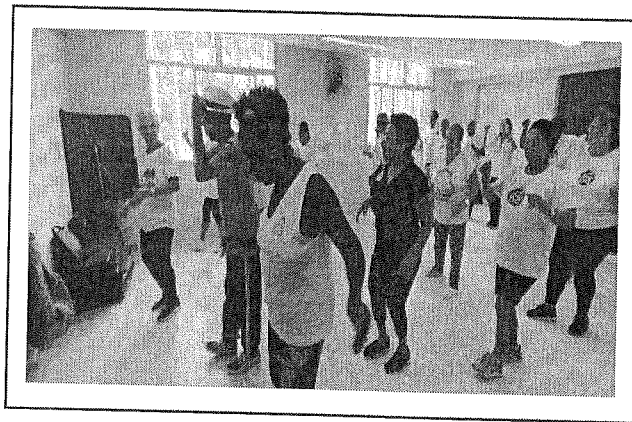
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

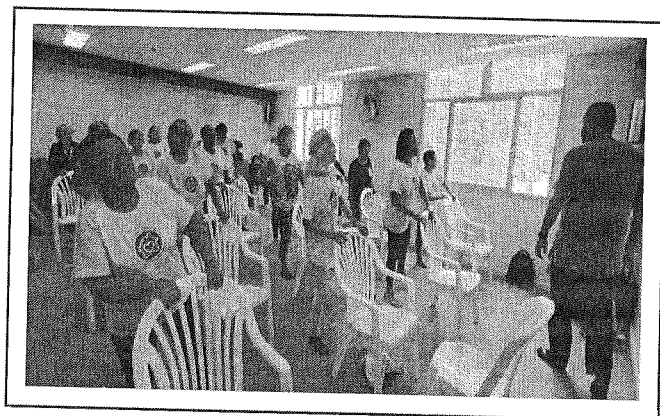
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



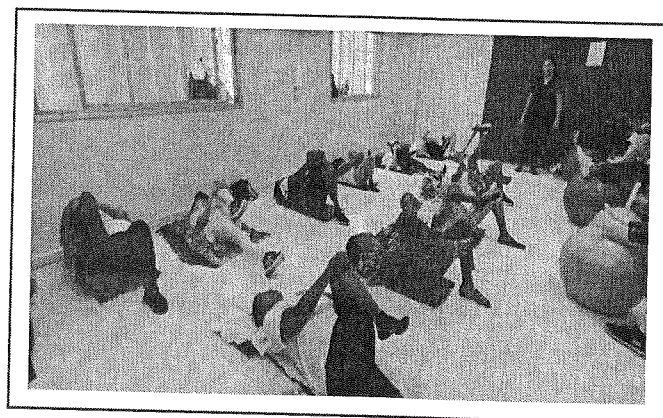
ARTESANATO



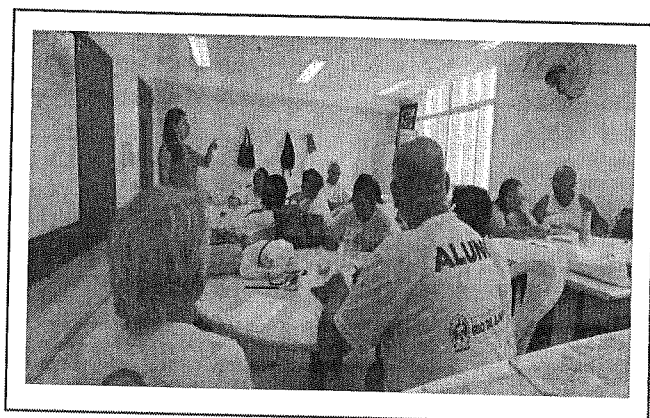
DANÇA SOLTA



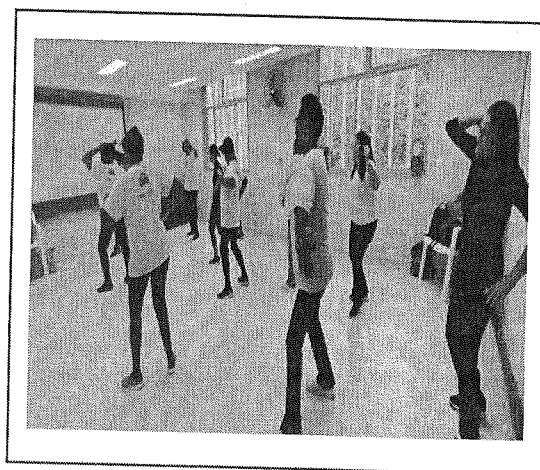
CORPO E EXPRESSÃO



CORPO ATIVO

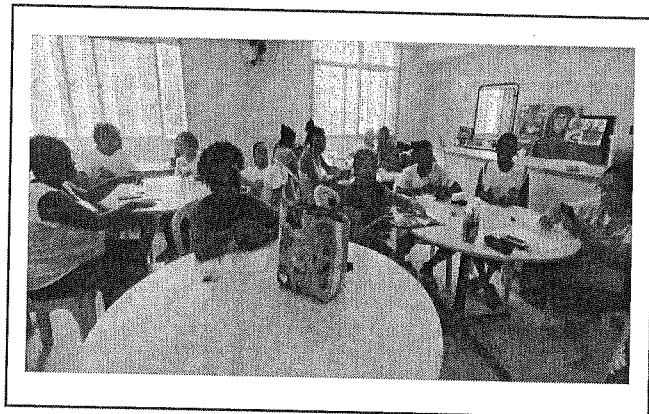


MEMÓRIA ATIVA

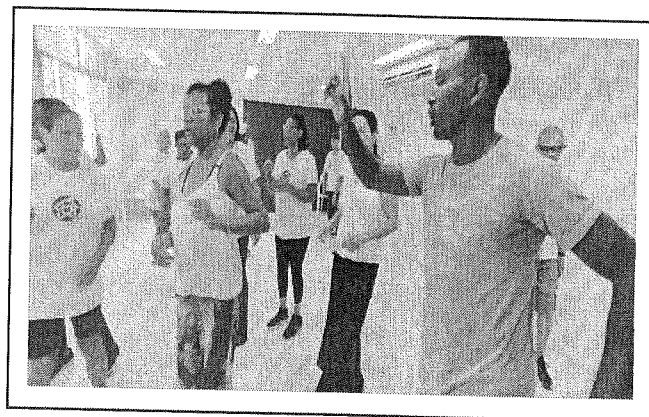


FUNCIONAL DANÇANTE

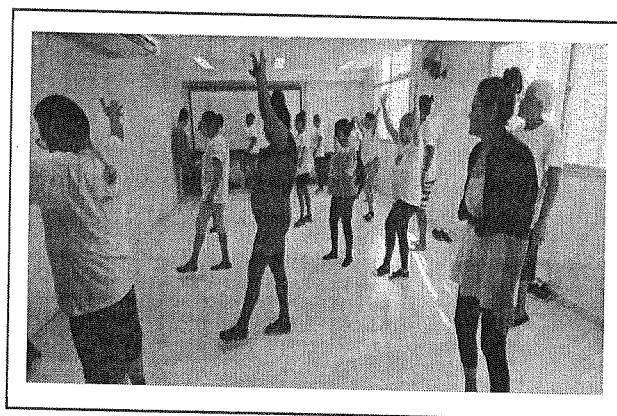
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



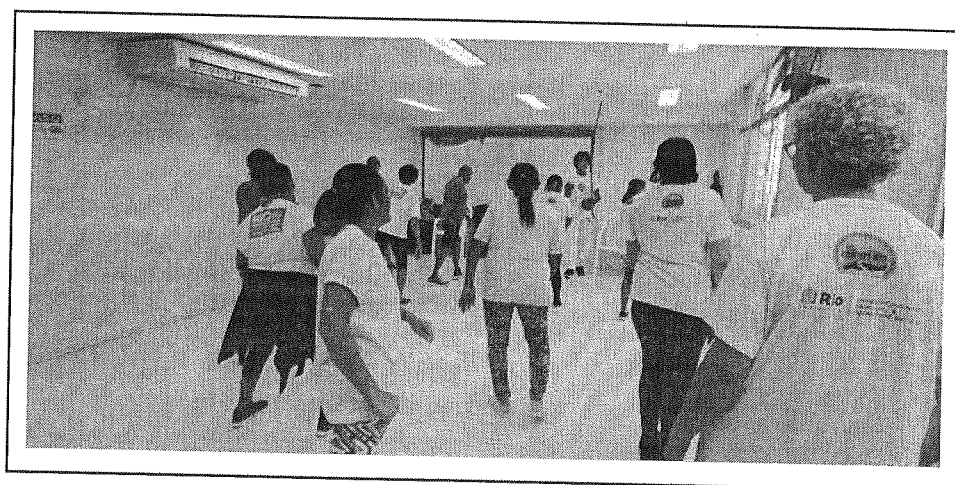
MÍDIA DIGITAL



DANÇA DE SALÃO



MOBILIDADE E ESTABILIDADE



CAPOEIRA

ANEXO 1 ACORDO DE RESULTADOS CASA NANÁ SETTE CÂMARA- NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 2 FREQUÊNCIA CASA NANÁ SETTE CÂMARA- NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 3 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA NANÁ SETTE CÂMARA- NOVEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA

• **Relatório Mensal das Ações da Supervisão**

Casa de Convivência: Carmen Miranda

Mês: NOVEMBRO 2023

Dias úteis: 10

Supervisor: Cecília Maia

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	1	DIAS 28	Reunião para organizar eventos e dinâmica do mês e afins.
Reunião c/ Ass. Social	1	DIA 21, 28	Recadastro dinâmica do trabalho.
Reunião na SEMESQV (supervisores)			Reunião sobre dinâmica do trabalho e afins.
Reunião c/ Dinamizadores	2	DIAS 21, 27	Organização e ajustes da festa de aniversário da casa e afins.
Reunião equipe (supervisão / TO)	1	DIA 27	Organização e dinâmica da festa e assuntos sobre especialistas.
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)	2	DIA 21, 29	Atendimentos a idosos, ligações idosas afastadas.
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)	1	DIA 28	Reunião para programar dinâmica da festa aniversário da casa.
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento	1	DIA 28	Reunião geral de planejamento para o próximo ano. Obs: Informações sobre o trabalho.
Reunião com Enfermagem	2	DIAS 21, 27	Atestados, carteirinhas e afins.
Total:	11		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
-------------------------	--------------------	---

Cadastro/atualização cadastro digital.	56	Sendo 9 cadastros novos e 47 atualizações.
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	120	Informações sobre as atividades.
Atendimento individual à especialistas	5	Troca de dia entre um especialista e outro, falta por doença e afins.
Atendimento individual à funcionários	6	Assuntos aleatórios.
Total	187	

3- Infra-Estrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>
Ventilador com problema	20/04			Problema de voltagem.

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
CLÍNICA DA FAMÍLIA	1	Solicitação de espaço para atividade e outros.
IGREJA DA PENHA	1	Parceria para futuras atividades.
GREIP PENHA	1	Parceria para futuras atividades
CENTRO CÍVICO	1	Parceria para futuras atividades.
TOTAL:	4	

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS ("PAPO ABERTO") REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA!

DIA 29 BINGO DA MIRANDA 25 PESSOAS.

OBS.: FACE A INICIAÇÃO DO CONTRATO CELEBRADO ENTRE A SECRETARIA MUNICIPAL DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA - SEMESQV E INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE - INATOS, CONFORME TRATADO NO PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº QVE - PRO - 2022/00322 E TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 04/2023, A PRESTAÇÃO DE CONTAS INICIOU-SE ENTRE OS DIAS 16/11/2023 A 30/11/2023.

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

NOVEMBRO DE 2023

Lohane Monteiro

Nutricionista CRN: 17100331

**I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.
Lohane Monteiro**

- Casa CARMEN MIRANDA:

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contém alimentos integrais para manter uma alimentação

equilibrada rica em vitaminas e minerais.

- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**
- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.
- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.
- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.
- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Ômega 3 que são: sardinha e atum.
- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.
- **SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTÁ AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.**

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL:

-

- TRABALHOS DIVERSOS:

-

OBS.: FACE A INICIAÇÃO DO CONTRATO CELEBRADO ENTRE A SECRETARIA MUNICIPAL DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA - SEMESQV E INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE – INATOS, CONFORME TRATADO NO PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº QVE – PRO – 2022/00322 E TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 04/2023, A PRESTAÇÃO DE CONTAS INICIOU-SE ENTRE OS DIAS 16/11/2023 A 30/11/2023.

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Carmen Miranda

Mês: **Novembro de 2023**

Dias úteis: 10

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

RITA DE CASSIA PEREIRA ANDRADE – (Oficina de Movimento Ritmo 2ª feira de 14:h as 16:h)

- Realizou no mês de Novembro 03 oficinas somando um total de 6:H

Objetivo: É aproveitar esse clima de alegria do mês de setembro que é um mês colorido com a chegada da primavera, dar as atividades focadas em movimentos livres, leves e soltos, incentivando os idosos a se distrair o máximo e desenvolver criatividade e ao mesmo tempo trabalhar a mente e o corpo

REGINALDO GONÇALVES BAPTISTA (Oficina de Dança Rítmica 6ª feira de 10:h30 as 12:30)

- Realizou no mês de Novembro 01 oficinas somando o total de 2:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **Objetivo:** O ritmo desempenha um papel crucial na dança, pois é ele que dá estrutura e coesão aos movimentos. Um bom domínio do ritmo permite que o corpo se mova em harmonia com a música, transmitindo emoções e contando histórias através dos movimentos do corpo.

CLEBER ONIR MIGUEL FONTES DE ALMEIDA JUNIOR (Oficina de coral 3ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4:H

- **Objetivo:** O coral para a terceira idade é uma arte direcionada a vários desenvolvimentos como: psíquicos, psicomotores e sociológicos. Quando dito psíquicos é porque, a música trabalha os dois hemisférios cerebrais. Quando você exposto o desenvolvimento psicomotor, é porque quando se trabalha o cérebro, logo os movimentos dos corpos também são trabalhados. No desenvolvimento sociológico, se trabalha a diversidade e união de nosso coral. No coral, também é trabalhado a percepção auditiva e um lindo repertório que vai da MpB, a música sacra.

CLEBER ONIR MIGUEL FONTES DE ALMEIDA JUNIOR (Oficina de Percussão 5ª feira de 15:H as 17:H)

– Realizou no mês de Novembro 01 oficinas somando um total de 2H

- **Objetivo:** Objetivo da percussão. A percussão na terceira idade se destina a trabalhar o desenvolvimento psicomotor, à percepção musical e o desenvolvimento em grupo. Em nossas aulas se trabalham o desenvolvimento dos instrumentos nos quais os alunos escolhem o que querem aprender a tocar. É trabalhado também repertórios de samba e pagode, Para o desenvolvimento dos ritmos de nossos instrumentos .

PAULA HENRIQUES FOGAÇA – (Oficina de Pilates 3ª feira de 9:h as 10:h e de 10: h as 11:h) (5ª feira de 14:h as 16:h)

- Realizou no mês de Novembro 06 oficinas somando um total de 6:H

- **Objetivo:** trabalhar o corpo todo de forma integral, trabalho de core fortalecendo a coluna vertebral e articulações, trabalho de respiração e ventilação pulmonar, muito indicado para a terceira idade, melhora a postura, aumento da mobilidade articular, aumento da resistência muscular, melhora do equilíbrio corporal, aumento da amplitude e mobilidade muscular e ganho de força.

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - (Oficina de Seresta 3ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Novembro 01 oficinas somando o total de 2:H

Objetivo: Seresta como diz o nome vem serenata lual onde reúnem pessoas a cantarolar melodias com inspirações, e emoções fazendo com que o tempo passe e eles não notem porque e momento de alegrias e com e passada, esta boa energia a todos ea musica e um a forma maravilhosa de expressar os sentimentos e isto que levamos aos nossos idosos das casas de convivência. Manhãs e tardes inesquecíveis a cada dia temos uma novidade um talento que se revela.

- ALINE PAULA DA SILVA - (Oficina de Atividade Funcional 5ª feira de 8:30 as 9:30 de 10:h as 11:h)

- Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando o total de 2:H

– **Objetivo:** Refazimento da autoestima. • Desenvolvimento da autoconfiança. • Fundamentação de noção de espaço. • Instigar a consciência corporal. • Criar, manter ou fortalecer a massa muscular. • Estimular o equilíbrio. • Resgatar a flexibilidade. • Capacitação cardiorespiratoria. • Promover diversão e interação. • Trabalhar a memorização. • Condicionar a coordenação motora.

- YOLANDA ALMEIDA SILVA – (Oficina de pilates 5ª feira de 8:30 as 9:30 as 9:30 e de 10:30)

– Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4:H

- **Objetivo:** • Mobilidade articular quadril, joelho e tornozelo.
• Exercícios de manutenção de equilíbrio, coordenação e respiração.
• Fortalecimento do Quadríceps, ombro e joelho.
• Exercícios respiratórios

- FELIPE DIAS DA COSTA (Oficina de Alongamento Funcional (3ª e 5ª feira de 8:30 as 10:30 GREIP) 6ª feira 10:30 as 12:30 dentro da casa CM)

– Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 2:H

Objetivo: Prevenção de patologias, Postura - Equilíbrio - Consciência corporal - Flexibilidade - Coordenação Motora - Melhoria da locomoção - Auxilia na redução de lesões.

DIANA LIMA AMÉRICO – (Ginastica MIX – 5ª Feira de 10:30 as 12:30)

- O especialista realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 2:H.

– **Objetivo :**

- JOSE GENILSON FRAANTE - (Oficina de Mídia digital – 4ª e 5ª feira de 10:30 as 11:30 e de 11:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Setembro 12 oficinas somando um total de 12:H

Objetivo: Inserção e mudança de fundo em fotos, digão de vídeos, como pequenos cortes específicos para envio por aplicativo. Tamanho e formato dos mesmos. Formas de captura de imagens e ajustes para publicação em redes sociais.

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO – (Oficina de Dança Cigana - 4ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H

Objetivo: Integrar as alunas novas que estão chegando à aula, revisando sempre parte do conteúdo já passado. Possibilitar que as alunas que não tenham saias, possam também dançar também, reforçando o

ensino com movimentos de pés, corpo e de braços. Ensaio da coreografia com o elemento leque, de Rumba Estilo Brasileiro, para apresentações futuras dentro e fora da Casa. Trabalhar a Dança de improviso (sem coreografia marcada) com o elemento leque. Trabalhar novos movimentos de saia, para utilização em coreografias futuras. Objetivo: Socialização através da Dança Inclusão do idoso na Dança, através da Dança Cigana Trabalha de memória, equilíbrio, coordenação motora e resistência. Aumento da autoestima através da Dança

ELIANE CARVALHO DE SOUZA (Oficina de Artesanato variado 5º feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4:H

- **Objetivo:** Oficina de artesanatos variados é Identificar interesse em fazer a atividade, Adequar atividades para o melhor desenvolvimento e participação. Favorecer um ritmo de participação na atividade.

- **CLAUDIA CAMPE LO DA SILVA** - (Oficina de Arteterapia 5º feira e 6º feira de 10 30:H as 12:30:H)

- Realizou no mês Setembro 02 Novembro um total de 4:H

- **Objetivo:** As oficinas de Arte terapia possibilitam a pessoa idosa trabalhar seus conteúdos internos de forma lúdico através da arte, onde momentos de descontração lhes trazem bem-estar físicos, mentais.

- **ROSANGILA OLIVEIRA SANTOS:** (Oficina de TAR. TRICO, Crochê e reciclagem 3ºfeira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4:H

- **Objetivo:** O artesanato é ótimo para o idoso. Além de ser uma atividade relaxante, exercita a coordenação motora e o cérebro trabalhando funções que se não estimuladas podem acabar se debilitando. O artesanato tem um papel importante na autoestima do idoso principalmente quando feito em grupo já que podem contribuir uns com os outros.

SAMIRA DE AZEREDO SOUZA (Oficina de Teatro 3º feira de 13h as 15h e 4º feira de 15h as 17h)

- Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 8:H

- **Objetivo:** Promover atividades regulares físicas e de lazer, incluindo vivências artísticas, faz toda diferença na vida do idoso. O teatro tem como missão (e cumpri isso muito bem), a melhoria da saúde, da autonomia, da cidadania e da qualidade de vida dos idosos. Os textos trabalhados juntamente com os exercícios em sala ou fora dela, tende a gerar nos idosos a genuína satisfação de estarem vivos e produtivos. Arte é vida!!!!

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de Dança de salão 4º Feira 13:h as 1:5h)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H,

Objetivo: Proporciona alongamento, flexibilidade, equilíbrio e fortalecimento muscular.- Melhora a postura, coordenação motora, leveza nos movimentos e consciência corporal.- Auxilia no combate à timidez, depressão, solidão e estresse.- Estimula a capacidade de comunicação, concentração e criatividade.- Desperta cumplicidade, confiança e respeito com o parceiro.- Proporciona alegria, prazer e bem-estar para o corpo e mente.

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de tai-chi-chuan 6º feira de 8:30 as 10:30

- O especialista realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4:H.

– **Objetivo:** O tai chi chuan é praticado com a combinação de movimentos lentos e suaves, respiração e concentração, tendo o objetivo de promover a circulação da energia vital do corpo.

A regularidade dos movimentos, melhora a qualidade de vida daqueles que a praticam, proporcionando tranquilidade e bem-estar e, diversos benefícios, tais como:

- Aumento da vitalidade, energia, disposição, atenção e concentração. - Diminui o estresse, a ansiedade, a tensões e depressão. - Estimula o equilíbrio das emoções, serenidade e tranquilidade. - Melhora a coordenação motora, o equilíbrio, a respiração, e flexibilidade.

ROBERTO CARLOS MANSO – (Oficina de atividade funcional 4ª feira de 8:30 as 9:30 de 9:30 as 10:30)

- O especialista realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 2:H.

– **Objetivo :** Promover momentos de alegria com um sorriso ou com palavras positivas, também realizando atividades cognitivas com muita dinâmica em alguns momentos com movimentos ritmos diversos com muita criatividade, melhorando a autoestima dos usuários!!

ISABELA DA SILVA FREIRE DE AZEVEDO – (Oficina de salão de beleza 6ª feira de 10h as 16h)

- Realizou no mês de Novembro 01 oficinas de 6h somando um total de 6:H

- Essa oficina funciona de 15 em 15 dia

Danielle Nascimento dos Santos – (Oficina de artes Plásticas – 2ª e 6ª feira 15 as 17h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas de 6h somando um total de 4:H

- - O especialista realizou no mês de Setembro 06 oficinas somando um total de 12:H

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

Reunião com Supervisor -2

- Frequência das oficinas – 975
- Oficinas previstas – 58
- Oficinas realizadas – 53

OBS.: FACE A INICIAÇÃO DO CONTRATO CELEBRADO ENTRE A SECRETARIA MUNICIPAL DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA - SEMESQV E INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE – INATOS, CONFORME TRATADO NO PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº QVE – PRO – 2022/00322 E TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 04/2023, A PRESTAÇÃO DE CONTAS INICIOU-SE ENTRE OS DIAS 16/11/2023 A 30/11/2023.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

CASA DE CONVIVÊNCIA CARMEM MIRANDA

Psicólogo Responsável: PRISCILA GLICÉRIO JESUS TROCA

CRP: 05/70316

Mês: Novembro / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 40

1- Reuniões Realizadas: 00

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
		0

2- atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 40

CADASTRO	MARIA DELURDE DA SILVA
CADASTRO	ANA CRISTINA DE MARINS GOLVEIA
CADASTRO	MARIA MADALENA DE FREITAS BRANDÃO
CADASTRO	EDUARDO CLAUDEMIRO DE SOUZA
ATUALIZAÇÃO	DALILA CLAUDINO PEREIRA
ATUALIZAÇÃO	ELZA DIAS DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	EUNICE DA LIMA GONÇALVES
ATUALIZAÇÃO	HELENA INEZIA MOREIRA GUIDO
ATUALIZAÇÃO	IARA DE SOUZA DE OLIVEIRA
ATUALIZAÇÃO	JUSSARA LIMA DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	LOURDES DE SOUZA
ATUALIZAÇÃO	LUZIA MENEZES HORÇAY
ATUALIZAÇÃO	LILIANE OLIVEIRA DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	LIZETE MOREIRA FURTADO
ATUALIZAÇÃO	MARIA DAS DORES DA SILVA
CADASTRO	MARIA CATARINA QUINTANILHA DE OLIVEIRA
CADASTRO	SUELI DA CONCEIÇÃO DANIEL
ATUALIZAÇÃO	NEUZA MENDES
ACOLHIMENTO	MARIA DILMA RODRIGUES DE SOUZA
ACOLHIMENTO	CATARINA FERREIRA SALES
CADASTRO	PENHA MENDES DA SILVA
CADASTRO	LINDALVA TEIXEIRA SOUZA
ATUALIZAÇÃO	NIVALDA DA CRUZ BARBOSA
CADASTRO	FRANCISCO JOSÉ LÚCIO ALVES

CADASTRO	TÂNIA MARIA SANTOS
CADASTRO	ANA MARIA GOMES
ATUALIZAÇÃO	VANDA SILVA
ATUALIZAÇÃO	LEILA LAURINDA DA CONCEIÇÃO
ATUALIZAÇÃO	DEBORA SILVA
ATUALIZAÇÃO	ELIZABETH DA SILVA ALVES
ATUALIZAÇÃO	SÔNIA RODRIGUES SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARIA DA GLÓRIA SOUZA TEIXEIRA
ATUALIZAÇÃO	MARIA CRISTINA PINHEIRO DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARIA DO SOCORRO MOREIRA DA SILVA
CADASTRO	WALTER LOPES
CADASTRO	MARLI PALHARES RIBEIRO
ATUALIZAÇÃO	IRENI DE OLIVEIRA ARAÚJO
ATUALIZAÇÃO	JEFERSSON WILLIAMS DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	NORMA CRESPO TRINDADE

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 0

Tipo de atividade	Quantidade

7- Principais problemas/Situações técnicas:

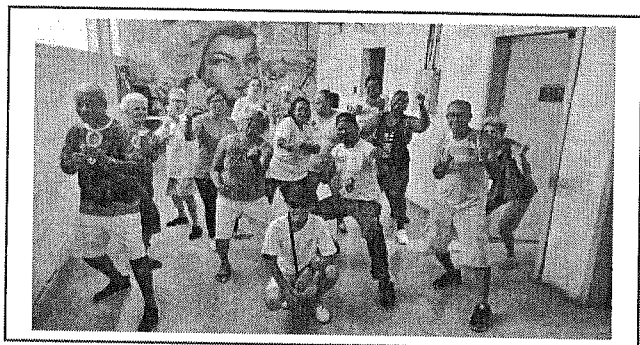
Não houve.

OBS.: FACE A INICIAÇÃO DO CONTRATO CELEBRADO ENTRE A SECRETARIA MUNICIPAL DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA - SEMESQV E INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE – INATOS, CONFORME TRATADO NO PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº QVE – PRO – 2022/00322 E TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 04/2023, A PRESTAÇÃO DE CONTAS INICIOU-SE ENTRE OS DIAS 16/11/2023 A 30/11/2023.

INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



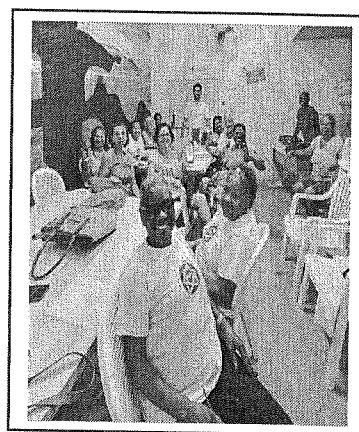
TAI CHI CHUAN



ARTETERAPIA



TEATRO



MÍDIAS SOCIAIS

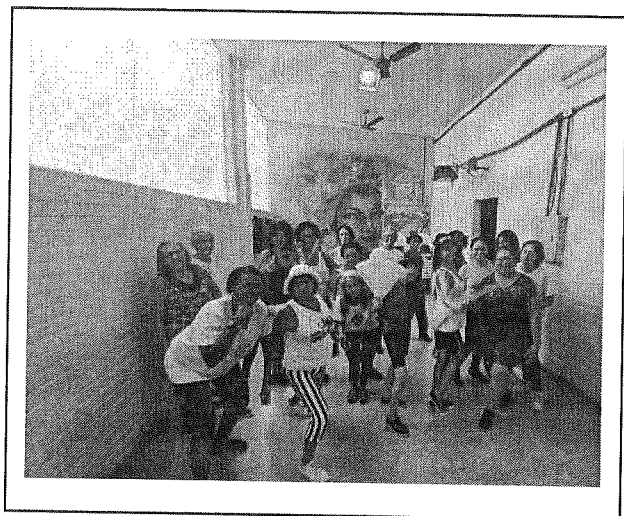


DANÇA, MOVIMENTO E RITMO

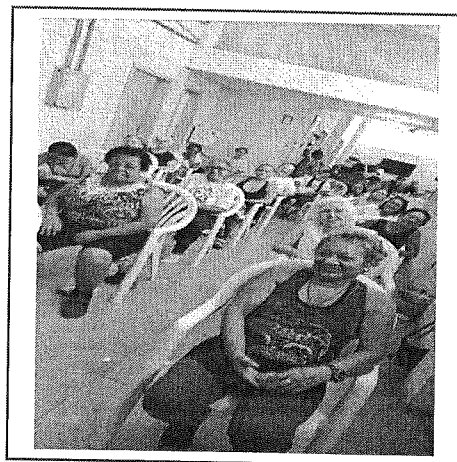
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



DANÇA CIGANA



DANÇA DE SALÃO



PILATES



DANÇA RÍTMICA

ANEXO 4 ACORDO DE RESULTADO - CARMEN MIRANDA NOVEMBRO DE 2023 (PRESENCIAL)

ANEXO 5 FREQUÊNCIA CASA CARMEN MIRANDA- NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 6 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA – CASA CARMEN MIRANDA - NOVEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: BIB FRANKLIN LEAL

Mês: Novembro

Dias úteis: 10

Supervisor: MARIANA COUTINHO BUENO

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Equipe toda	01	13/11	Reunião de boas Vindas da nova equipe !
Nutricionista	01	23/11	Conversa Sobre o Cardápio de Natal
Ricardo(técnico em Enfermagem E Vanessa (dimensionadora)	01	29/11	Reunião com Técnico em Enfermagem e dimensionadora para falar sobre fichas e organizações ficha organização e atualização
Inês	01	27/11	Reunião com usuária Inês por conta de falta de respeito com a instrutora Patrícia
Patrícia	01	27/11	Patrícia fez um relato sobre falta de respeito na aula dela que veio da Inês
Davi (Psicólogo)	01		Reunião de boas vindas explicar o trabalho como técnico pontou alguns usuários com algum comprometimento avançado mental
Tiago (Assistente Social)	01		Reunião para falar sobre usuárias e falar sobre as fichas atrasadas .
Reunião com Coordenação			

Total:	07		
--------	----	--	--

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro / Atualização cadastral	atualizações	19 cadastro novos 10 atualizações
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)		
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual a funcionários		
Total		

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA: 30/10
conversa Sobre o Estatuto do Idoso

02 Bate papos com a psicóloga e serviço social, sobre normas da casa e valorização da vida.

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde -Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº04/2023, a prestação de Contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

NOVEMBRO 2023

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Bibi Franklin:

22/11 Foi apresentado o checklist (Manual de boas práticas) para a ASG,
— Controle/Supervisão do estoque (método PVPS) e Verificação de etiquetas.

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde -Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº04/2023, a prestação de Contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Bibi Franklin Leal

Mês: **Novembro de 2023**

Dias úteis: 10

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

- - **MARCELO BORBA SOUZA LIMA** – (Oficina de Alongamento 2º, 4º e 6º feira de 15: h as 17:h)
- Realizou no mês de Novembro 12 oficinas somando um total de 12:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- **Objetivo:** Ativação da circulação Melhorar a postura consequentemente a consciência corporal Reduzir as tensões dos músculos proporcionando relaxamento, oxigenação e nutrição do corpo

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de salãozinho de beleza) (quinta-feira de 10h às 16:hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficinas somando um total de 6:H

Esta oficina funciona com tempo direto, e realizada quinzenalmente.

Objetivo: O Salãozinho de Beleza realizando os serviços de corte de cabelo designer de sobancelha Escova e prancha nos cabelos henna de sobancelha e coloração dos cabelos no intuito deixarem as idosas mais belas bonitas e felizes. E assim levantando a auto estima das idosas.

FELIPE DIAS DA COSTA (Oficina de Alongamento Funcional 6º feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Novembro 06 oficinas somando um total de 6:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** prevenção de patologias, Postura - Equilíbrio - Consciência corporal - Flexibilidade - Coordenação Motora - Melhoria da locomoção - Auxilia na redução de lesões.

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de Dança de salão 2º feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **Objetivo:** Proporciona alongamento, flexibilidade, equilíbrio e fortalecimento muscular.- Melhora a postura, coordenação motora, leveza nos movimentos e consciência corporal.- Auxilia no combate à timidez, depressão, solidão e estresse.- Estimula a capacidade de comunicação, concentração e criatividade.- Desperta cumplicidade, confiança e respeito com o parceiro.- Proporciona alegria, prazer e bem-estar para o corpo e mente.

ALINE BARBOSA FREITAS - (Oficina de Mídia digital 6º feira de 10h as 12h)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 2:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** O aprendizado tecnológico possibilita novas descobertas, novas experiências e novas vivências, resultando no grande aprimoramento das demais habilidades sem perder os valores ou objetivos de vida.- Configuração do aparelho: Alterar o tempo de duração da luz de fundo - Alterar a hora - Alterar tamanho da fonte - Alterar zoom da tela - Backup do aparelho - WhatsApp - pesquisar empresas

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO – (Oficina de Dança Cigana 2ª feira de 10:30 – 4ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H
- Está oficina funciona com tempo de 2h direta
- **Objetivo:** Continuar o trabalho de deslocamentos nas coreografias para dinamizar as apresentações futuras, para possibilitar que todos tenham visibilidade na hora da apresentação (exige repetição). Integrar os alunos do sexo masculino à aula e às coreografias, explicando as diferenças dos passos dos homens e mulheres. Continuar o estudo da Rumba Cigana com pegada cubana, utilizando o elemento lenço grande, para Rumba Cigana com pegada cubana. **Objetivo:** Socialização através da Dança Inclusão do idoso na Dança, através da Dança Cigana. Trabalho de memória, equilíbrio, lateralidade e resistência. Aumento da autoestima através da Dança criação de nova coreografia pra apresentações dentro e fora da Casa. Finalizar a nova coreografia de.

PATRICIA CONDE LEITÃO – (Oficina de Memória Ativa 4ª feira 8:30 as 9:30 e de 10:h as 11:h)

- Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando o total de 8:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- **Objetivo:** Potencializar as funções cognitivas, visando a melhoria do desempenho cognitivo, promovendo a saúde mental e interação social. Temas do Mês: - Primavera - Prevenção ao Suicídio - Luta da Inclusão Social das Pessoas com Deficiência – Doação de órgão.
- Atividades: - Dinâmicas de grupo relacionadas aos temas do mês. - Exercícios de Sudoku, Hashi, Hitori, Kakuro, Linguagem, Memória, entre outros; - Jogos de Tabuleiro.

MARCOS VIDAL COSTA – (Oficina de Literatura Musical 4ª e 5ª Feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando o total de 8:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- **Objetivo:** Por conta do mês da consciência negra, pretende-se: ✓ Abordar o racismo e a influência dos negros em nossa cultura, através de contos, poesia e músicas. ✓ Ressaltar a importância da cultura afro-brasileira através de músicas e filosofia. ✓ Trabalhar com os autores negros: Conceição Evaristo, Elisa Lucinda, Joel Rufino dos Santos, Cruz e Sousa, Maria Carolina de Jesus, Maria Firmino dos Reis, Elizandra Souza, Mel Adún, Fátima Trinchão. Boa Oi

ROSANE OLIVEIRA SANTOS – (Oficina de Artesanato Variado 3ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- **Objetivo:** Estimular a convivência entre os idosos promovendo encontros saudáveis e alegres. Desenvolver a coordenação motora. Despertar a criatividade, estimular as habilidades, exercitar o cérebro.

MARIA SOLANGE JANES MARTINS – (Oficina de Teatro 5ª feira de 13:H as 15:H)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- **Objetivo:** Estamos ensaiando a peça para o Natal, com leituras do texto, montagens cênicas, entradas e

saídas, postura de voz para textos maiores respeitando a respiração para que a voz não oscilar, a ocupação do lugar certo no palco, treinando o canto e as coreografias.

Aplico no término dos ensaios Natalinos dinâmicas de memória, expressividade, atenção, expressão corporal, entrosamento de grupo.

ANTONIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS - CACAU – (Oficina Seresta 5ª feira de 15: as 17:h)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas .

– **Objetivo:** A seresta das casas de convivência, vai seguindo muito bem, graças a Deus, com os idosos comparecendo, cantando suas músicas e se divertindo.

Eu, como sempre, acompanhado com meu violão, procurando incentivar a todos, sem distinção, com muito carinho, atenção e o respeito que eles merecem.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES – (Oficina de Coral 6ª feira de 15:h as 17:h)

- Realizou no mês de Novembro 01 oficinas somando total de 2:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2h diretas .

– **Objetivo:** A Oficina de Canto Coral, tem como objetivo, a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde aprendemos respirar corretamente, vocalize, trabalho com a voz. Relação de músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: - Disritmia (Martinho da Vila) - Ex-amor (Martinho da Vila) - Mulheres (Martinho da Vila) - Bem que se quis (Marisa Monte) - Depois (Marisa Monte) - Valsa de uma cidadã – Romaria - Ave Maria nos seus andares (Fafá de Belém) - A Paz (Roupa Nova) - Hallelujah (Gabriela Rocha) - Noite Santa - Amar é (Roupa Nova)

MARCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (Oficina de percussão 3ª feira de 13h as 15h)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas

– **Objetivo :** Ritmo e canto – conteúdo define o ritmo, inserir o canto com o que já foi construído, chegando o fim da temporada fazer alguns ajustes rítmicos, dinâmica com a boca e palma da mão automatiza o cérebro, objetivando autonomia física e mental. Obs: Batucada da longevidade 60+

ANDREIA DE CASTRO MIGUEL - (Oficina de Hatha-yoga 6ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando total de 2:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

Objetivo: Promover o equilíbrio entre corpo, mente e respiração, buscando bem-estar e equilíbrio emocional. Trabalhamos com asanas (posturas), pranayamas (respirações) e shavasana (relaxamento), procurando trazer a atenção dos alunos para o momento presente.

VALMIR DOS SANTOS SILVA – (Atividade Funcional 5ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando total de 2:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** Movimentos aeróbicos promovendo resolução de problemas e solução de problemas Trabalho corporal com dança em ênfase na lateralidade e ritmo Exercícios em dupla, trio e quarteto. Mobilidade articular e interação social Exercícios de força alternando membros superiores com ênfase em equilíbrio estático, Exercícios de força em membros superiores/Mobilidade articular para ombro, cotovelos, punhos dedos das mãos e pescoço.

JOÃO PEDRO – (Dança Charme 3º feira de 10:30 as 12:30)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas

Objetivo: Promover Saúde - Bem estar - Memória -Coordenação motora - Consciência cultural - Dança em grupo - Coesão natural entre os participante

Monique Ferreira -(Atividade nos equipamento de aparelho 3º feira de 8:30 as 9:30 / 6º feire 16h as 17h)

Realizou no mês de Novembro 03 oficinas somando total de 3:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** Postura, Equilíbrio Consciência corporal Flexibilidade. Coordenação Motora Melhoria da locomoção Auxílio na redução de lesões

WALLACE FREITAS. (Oficina de Danças Populares 6º feira de 10:30 as 12:30)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.

Objetivo: Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.

Fortalecer a autoestima através da dança.

- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.
- Desenvolver ritmo e coordenação motora.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Rítmicas Variados 6º feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficina somando um total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.

ISABELA DA SILVA FREIRE DE AZEVEDO – (Oficina de salão de beleza 6º feira de 10h as 16h)

- Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 6:H

- Essa oficina funciona de 15 em 15 dia

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

OBS: As oficinas funcionaram de 16/11/2023 a 30/11/2023.

- Frequência das oficinas – 828
- Oficinas previstas – 66
- Oficinas realizadas – 55

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e

Rua Visconde de Santa Isabel, 174 – Vila Isabel – CEP. 20.560-120 –Rio de Janeiro – RJ
Tel.: (21) 24106-0016 e-mail: gerenciaadministrativa@inatos.org.br Site: <http://inatos.org.br/>

Saúde -Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº04/2023, a prestação de Contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Bibi Franklin Leal

Psicólogo Responsável: Davi Moraes Ferreira

CRP: 05/55887

Mês: Novembro / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 16

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Toda Equipe	Boas vindas e planejamento estratégico.	1

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 8

Cadastro	Maria Regina Marins Ribeiro
Cadastro	Marisa Fidelis Menezes da Conceição
Cadastro	Jianet Cibeli Pereira
Cadastro	Adelaide de Maria
Cadastro	Paulo Bernardo da Silva
Cadastro	Emilir Motta da Silva Bueno
Acompanhamento	Sr . Salvatore
Acompanhamento	Maria Efigênia Santos

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

Tipo de atividade	Quantidade

7- Principais problemas/Situações técnicas:
Não houve.

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde -Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº04/2023, a prestação de Contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023

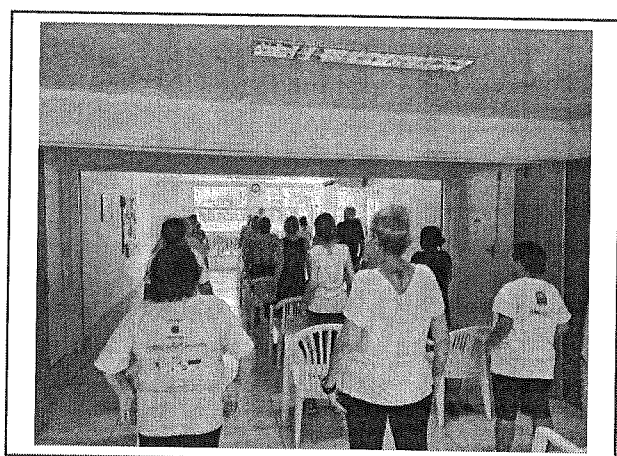
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

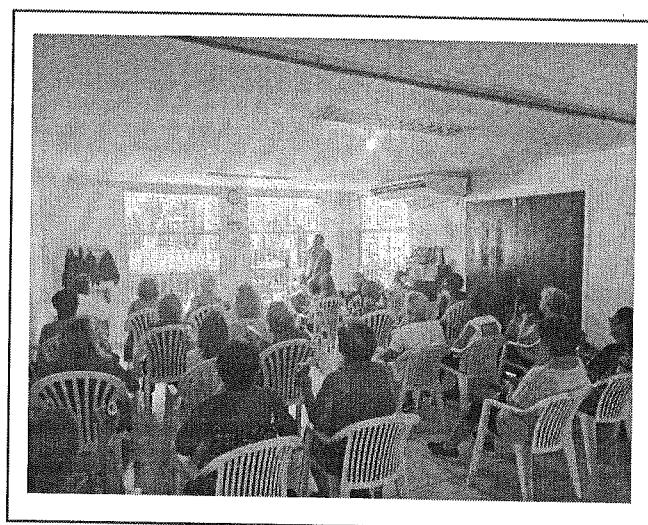
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



AULA DE CHARME



ALONGAMENTO

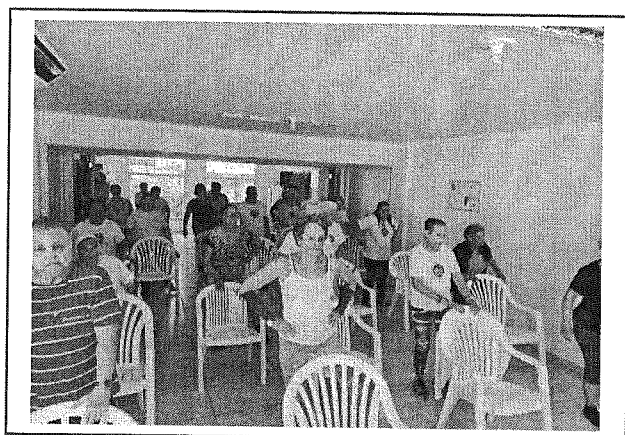


PERCUSSÃO

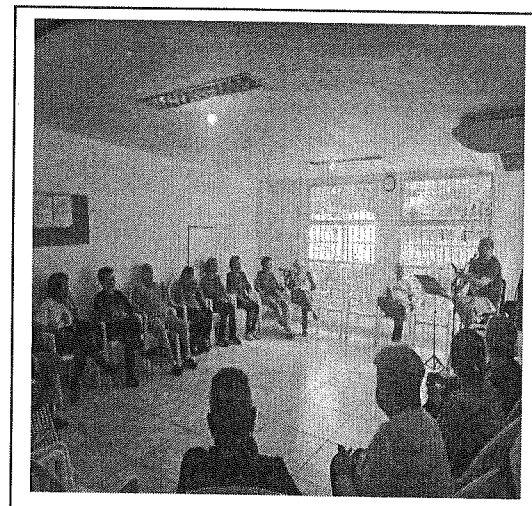
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



MEMÓRIA ATIVA



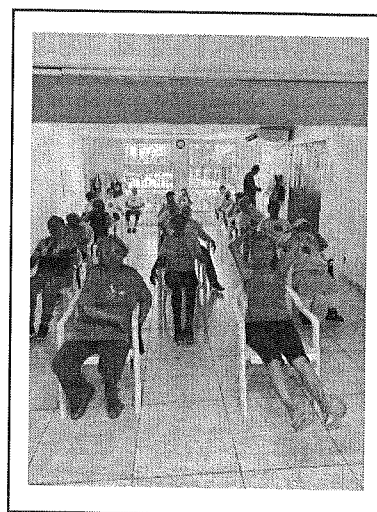
FUNCIONAL



LITERATURA MUSICAL

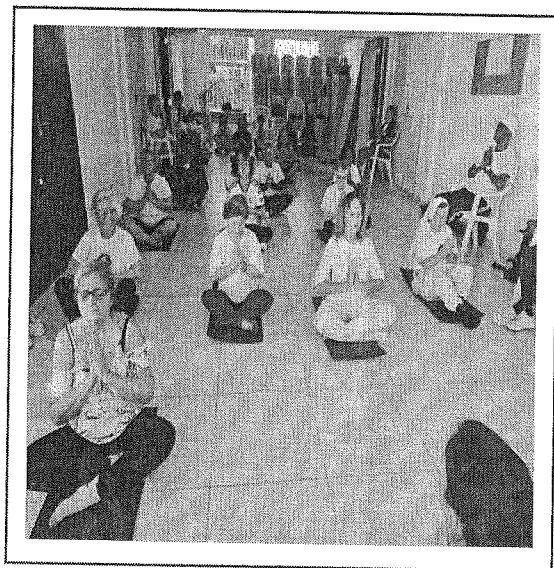


PALESTRA COM A PSICÓLOGA E LITERATURA MUSICAL

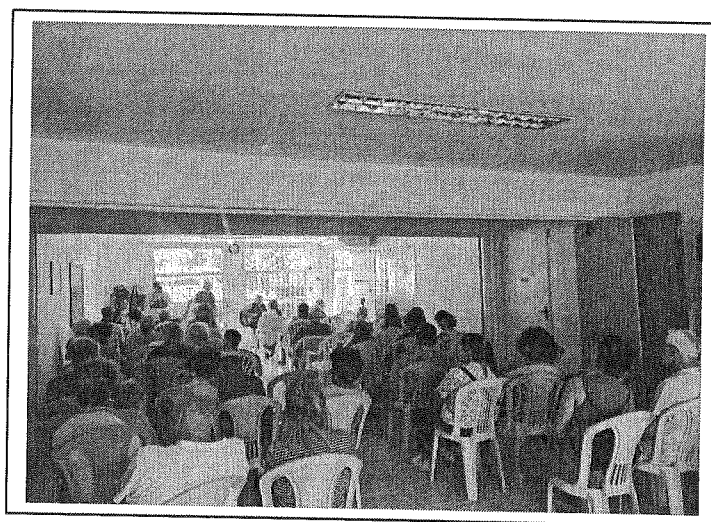


CORPO E EXPRESSÃO

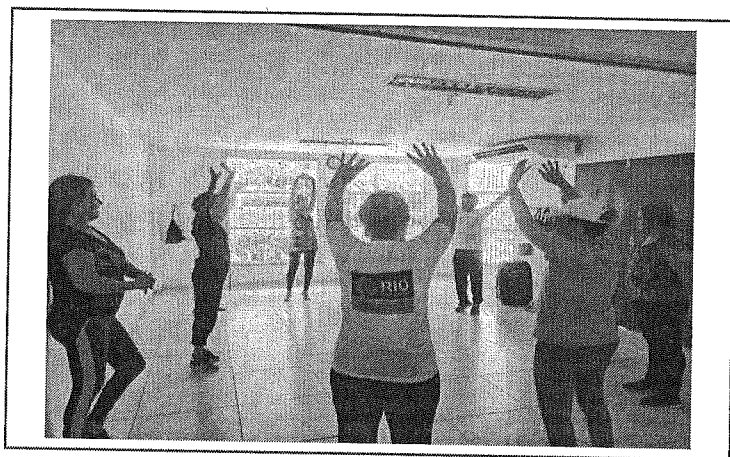
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



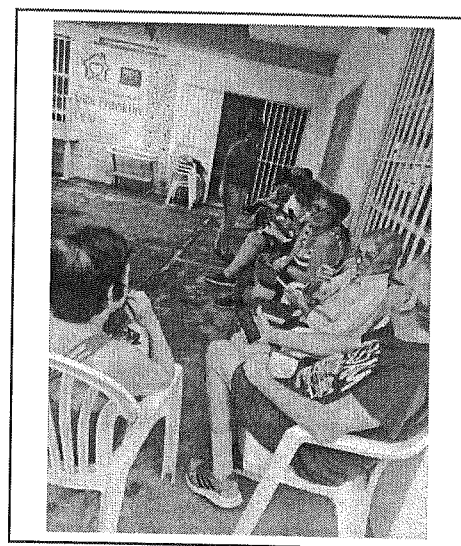
YOGA



SERESTA



JONGO



MÍDIA DIGITAL

ANEXO 7 ACORDO DE RESULTADOS - BIBI FRANKLIN NOVEMBRO DE 2023 (PRESENCIAL)

ANEXO 8 FREQUÊNCIA BIBI FRANKLIN LEAL – NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 9 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA- CASA BIBI – NOVEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CASA MARIA HAYDÉE

• **Relatório Mensal das Ações da Supervisão**

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: MARIA HAYDEE

Mês: NOVEMBRO

Dias úteis: 10 DIAS ÚTEIS.

Supervisor: REGINA DOS SANTOS

1- Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO.
Reunião c/ Ass. Social	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO.
REUNIÃO COM A COORDENAÇÃO/ SEMESQV/PROJETO CASAS DE CONVIVÊNCIA/SUPERV E DIRET.	1	08/11	TRATAMOS DE ASSUNTOS DIVERSOS: NOVA ONG, CONTRATOS, RELATÓRIOS, NOVAS CONTRATAÇÕES etc.
Reunião c/ a supervisora e Diretor(a).	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO.
Reunião supervisão / Terapeuta Ocupacional.	1	30/11	PARA ALINHAR DATAS FESTIVAS E SITUAÇÕES RELACIONADAS À USUÁRIOS E ESPECIALISTAS
Reunião (Ass. social / terapeuta ocupacional).	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO.
Reunião (supervisão / Nutrição).	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO.

Reunião com supervisão e Diretor (planejamento).	0	0	
Reunião com Enfermagem			
Total:	0	0	

2- 2- Atendimentos:

Atividade	Qtde	Descriminação / Observações
Cadastro/Atualização cadastral	486	NESSE PERÍODO TIVEMOS 15 CPF'S NOVOS, 16 ATUALIZAÇÕES, SOMANDO 486 CADASTRADOS. TIVEMOS UMA PERDA COM 04 INATIVOS.
Atendimentos	1.061	O PÚBLICO DA CASA TEM AUMENTADO SIGNIFICANTEMENTE DEVIDO AS REDES SOCIAIS E INDICAÇÃO DOS USUÁRIOS, ISSO MOSTRA O RESULTADO DO BOM ATENDIMENTO E SERVIÇOS OFERECIDOS PELO PROJETO.
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, (VISITANTES, encaminhamentos)	30	TELEFONEMAS PROCURANDO INFORMAÇÕES PARA VIREM CONHECER E SE INCREVER NO PROJETO.
Atendimento individual à especialistas.		
Atendimento individual à funcionários		
Total de atendimentos		

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:	00	

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II – NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Oportunidades e Saúde -Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº04/2023, a prestação de Contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Lohane Monteiro
Nutricionista CRN: 17100331
NOVEMBRO 2023

Fundamentação técnica do trabalho da
Nutricionista.
Lohane Monteiro

- Casa MARIA HAYDEE :

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contam alimentos integrais para manter uma alimentação

equilibrada rica em vitaminas e minerais.

- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**
- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.
- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.
- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.
- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.
- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.
- **SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTA AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.**

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL:

-

- TRABALHOS DIVERSOS:

-

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Oportunidades e Saúde -Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº04/2023, a prestação de Contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.

• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Maria Haydée

Mês: Novembro de 2023

Dias úteis: 10

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALEXANDRA CONCEIÇÃO DOS SANTOS (Oficina de Salão de Beleza) (Terça-Feira de 10:00 às 16:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de 6 hrs direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivos: que o idoso consiga pelo incentivo de cada atendimento de beleza, recuperar sua autoestima, perdida ao longo de tantos anos, cada um com seus respectivos problemas de vida.

ALFREDO MARTINS DA SILVA (DANÇA SOLTA) (Sexta-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr. São duas oficinas diferentes por dia.

Objetivo: A dança no aspecto físico pode aumentar a sua elasticidade e a capacidade de movimento, podendo diminuir a intensidade das dores de cabeça e dores musculares, contribuindo até para a prevenção de artrite e artrose. O movimento da dança pode sobrecarregar o corpo quando não executado corretamente, mesmo que a forma perfeita seja usada, o excesso de repetição pode causar lesões por esforço repetitivo.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quinta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivos: dia dos mortos- representações culturais, interpretação de imagens- histórias subjetivas; cemitérios famosos- estátuas e personagens; monstros e maldições- hora do espanto. Fortalecer e incentivar a criatividade e imaginação, através da contação de histórias e mitologias diversas. Apresentar novas formas de ver o dia a dia, promover uma nova visão do mundo, fortalecendo a subjetividade.

ANA PAULA OLIVEIRA DE MESQUITA (Oficina de Memória Ativa) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00 hrs) (Quarta-Feira de 10:30 às 12:30hrs)

Realizou no mês de Novembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: estímulo e treino das funções cognitivas. Atividades de conhecimentos gerais, criatividade, memória de curto prazo, atenção, raciocínio matemático, atividades com o tema envelhecimento saudável. Atividades para casa para serem realizadas com a mão não dominante. E atividades que estimulam a memória de curto prazo.

ANTÔNIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS (CACAU) (Oficina de Seresta) (Quarta-Feira de 13:00 às 15 hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A atividade é voltada para a interação entre os idosos. A música nos traz excelentes recordações, nos leva ao passado, relembrando sempre nossa memória afetiva e momentos que jamais serão esquecidos.

BORIS RODRIGUES GARAY (LIVRO CRIATIVO) (Terça-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: esse mês foi focado em: registro criativo sobre astrologia. Conversar sobre o tema, consultar a previsão do signo e comentar refletindo sobre si mesmo. Em comemoração ao dia da Consciência Negra criar um registro em que apareça alguma referência à cultura negra ou a pessoa. Refletir e criar registro baseado em aprendizado(s) adquirido(s) pelo sentimento (e não apenas de modo intelectual, lógico) tomando como inspiração exemplos literários, letras de música e troca de experiências de vida.

CAMILA DOS SANTOS FERNANDES (Estética e Design de Sobrancelha) (Segunda-Feira de 09:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 7hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 7hrs.

Objetivo: é uma oficina para melhora da autoestima e tem como objetivo principal valorizar o rosto e a expressão da pessoa.

CAMILA DOS SANTOS FERNANDES (Estética e Design de Sobrancelha) (Terça-Feira de 09:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficina somando um total de 14hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 7hrs.

Objetivo: é uma oficina para melhora da autoestima e tem como objetivo principal valorizar o rosto e a expressão da pessoa.

CHRISTINA MARIA BARBOSA IUPPEN PANTALEÃO (INGLÊS) (Quinta-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: apresentar o idioma inglês de modo informal, usando o contato com essa outra língua para promover convívio fraterno e divertido, trabalhando a memória, a afetividade, a capacidade de apreender e, em decorrência, estimulando o bem-estar e a saúde mental. Esse mês, foi programado dar início a um diálogo saudável e sereno sobre os esforços de criação de uma cultura de paz, fraternidade e colaboração, começando pelas relações familiares e interpessoais. A ideia é promover a importância da paz para a população de terceira idade, pontuando com belas canções que levem alegria e relaxamento, enquanto se incrementa o vocabulário do idioma.

CHRISTINA MARIA BARBOSA IUPPEN PANTALEÃO (ESPANHOL) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: promover a saúde mental, estimulando a memória, a afetividade, a convivência e a autoestima, através do contato, trato e uso de uma língua estrangeira, no caso o espanhol, em ambiente psicologicamente divertido, seguro e saudável. Esse mês, foi projetado um trabalho baseado em textos poemas e canções relativos ao meio ambiente, inspirados na troca de cartas ficcionais entre Mamá Gaia, a mãe terra, e seus filhos, além um poema de Sêneca sobre a coragem de viver e ser feliz. A proposta é

propiciar o desenvolvimento e a atualização do vocabulário, ao mesmo tempo em que se apresentam temas interessantes e saudáveis. Além disso, daremos início às discussões e propostas para canções e temas concernentes às festividades natalinas das oficinas de idiomas.

FRANCISCO EUDES R DE LIMA (CORAL) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: A paz (Gilberto Gil), Jesus Cristo, Nossa Senhora (Roberto Carlos), Vem que está o chegando o Natal, Cidadezinha de Belém, Agnus Dei, Cidade Santa (Jessé), Ave Maria (Gounod), Ave Maria nos seus andores (Fafá de Belém) e Noite Santa.

IOLANDA ALMEIDA SILVA (ATIVIDADE FUNCIONAL) (Terça-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: alongamento e prevenção de lesões, fortalecimento da panturrilha, glúteo, ombro, quadríceps e abdominal.

MARCELO BORBA SOUZA LIMA (ALONGAMENTO) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: as aulas esse mês foram focadas em: ativação da circulação; melhora da postura, consequentemente a consciência corporal; reduzir as tensões dos músculos proporcionando relaxamento, oxigenação e nutrição do corpo.

MARCIA DA COSTA VALENTIM (CORPO E MOVIMENTO) (Quarta-Feira de 8:30 às 10:30hrs e Sexta-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: aulas globais, com atividades variadas (movimentos corporais, jogos colaborativos, alongamento, dança solta, musicalidade e meditação). Propósito, é trazer alegria para o cotidiano dos usuários, fortalecendo o coletivo, proporcionando autonomia e bem estar.

MÁRCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (PERCUSSÃO) (Sexta-Feira de 10:30 às 12:30hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: esse mês será trabalhado ritmo e canto. Conteúdo: definir o ritmo, inserir o canto com que já foi construído, chegando o fim da temporada de fazer alguns ajustes rítmicos, dinâmica com a boca e a palma da mão.

MARCOS VIDAL COSTA (Literatura Musical) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: por conta do mês da consciência negra, pretende-se: abordar o racismo e a influência dos negros em nossa cultura, através de contos, poesia e músicas; ressaltar a importância da cultura afro-brasileira através de músicas e filosofia; trabalhar com os autores negros: Conceição Evaristo, Elisa Lucinda, Joel Rufino dos Santos, Cruz e Souza, Maria Carolina de Jesus, Maria Firmino dos Reis, Elizandra Souza, Mel Adún e Fátima Trinchão.

MARIA SOLANGE JONES MARTINS (TEATRO) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: dinâmicas de memória, expressividade, atenção, expressão corporal, entrosamento de grupo, estão começando os ensaios para a apresentação da peça de natal.

RITA DE CASSIA ROXO TEIXEIRA (DANÇA SOLTA) (Segunda-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr, sendo 2 oficinas por dia.

Objetivo: proporcionar mudanças positivas nos usuários, ao som dos ritmos contribuir para a melhora do equilíbrio e da autonomia funcional, ao deslocar-se e distribuir o peso do corpo por meio dos movimentos para frente e para trás. Proporcionar aos usuários uma forma de socialização que aproxima as pessoas.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (ARTESANATO) (Segunda-Feira de 10:30h às 12:30hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: estimular a convivência entre os idosos promovendo encontros saudáveis e alegres. Desenvolver a coordenação motora, despertar a criatividade, estimular habilidades e exercitar o cérebro.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (YOGA) (Quinta-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr, sendo 2 oficinas por dia.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: exercícios respiratórios, preparando pernas e braços para o verão, meditação das cores e coluna alongada.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Dança Ritmos Variados) (Quinta-Feira de 10:30 às 12:30hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: A dança leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora, equilíbrio e interação entre os idosos.

SAVANA DE ARAÚJO NOGUEIRA (Dança Cigana) (Quarta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: técnica de movimentos: ensaio coreografia no estilo tradicional romanê e panô (lencinhos) para apresentação em novembro. Movimento novo de saia e braços. Os objetivos desse mês foram: trabalhar a memória, autoestima, concentração, alongamento postural, coordenação motora, circulação, tônus muscular e integração em grupo, estudo da cultura cigana.

WALKYRIA DOS REIS NADAZ (MÍDIA SOCIAL) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: por dentro do celular e aplicativos. Atualização de software, área de trabalho, organização de ícones, widgets, sites de compras, play store e google agenda.

Obs: a especialista **Iolanda Almeida Silva**, saiu da grade de quarta-feira no mês de outubro.

OBSERVAÇÕES DE ORIENTAÇÃO/REUNIÃO

- Frequência das oficinas – 845
- Oficinas previstas – 153
- Oficinas realizadas – 56

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como eventos e atividades extras.

Obs.: Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde- Inatos, conforme tratado no processo administrativo número QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração número 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DE OCUPAÇÃO HUMANA.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Maria Haydée

Psicólogo Responsável: Davi Moraes Ferreira

CRP: 05/55887

Mês: Novembro / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 30

1- Reuniões Realizadas: 00

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
		0

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 21

Cadastro	Maria de Guia Galdino
Cadastro	Marli Maria da Silva
Cadastro	Maria da Conceição Almeida Garcia
Cadastro Cadastro Cadastro Cadastro Cadastro Cadastro	Rosa Maria Almeida Ribeiro Antônio Carlos Nunes da Silva Jacqueline Tatagiba de Points Myrian Kátia Barcelos Vicente Silvanira Costa do Nascimento Maria Odete do Nascimento
Acompanhamento Acompanhamento Acompanhamento Atualização	Claudia Rodrigues da Silva Maria Alice Vera Lúcia Ingeborg Loal
Atualização	Diciola Maria Gonçalves
Atualização Atualização	Maria Saraiva da Costa Oneida Enne
Atualização	Maria Antônia da Silva
Atualização Atualização Atualização	Ingeborg Loal Sonia Maria Pereira Santos Alvina José Gonçalves

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 2

Tipo de atividade	Quantidade
	2
Roda de conversa com alunas de Psicologia da PUC Trabalho de desenvolvimento e cognição Alunas PUC	

7- Principais problemas/Situações técnicas:

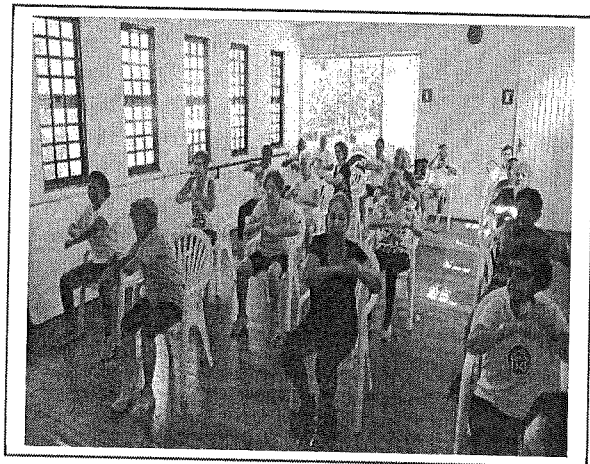
Não houve.

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde- Inatos, conforme tratado no processo administrativo número QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração número 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.

INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

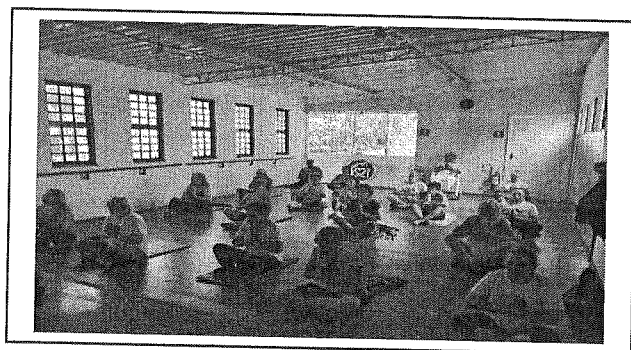
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE



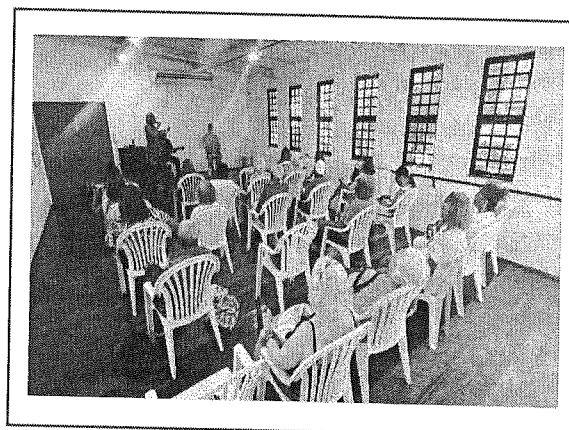
PILATES



MEMÓRIA



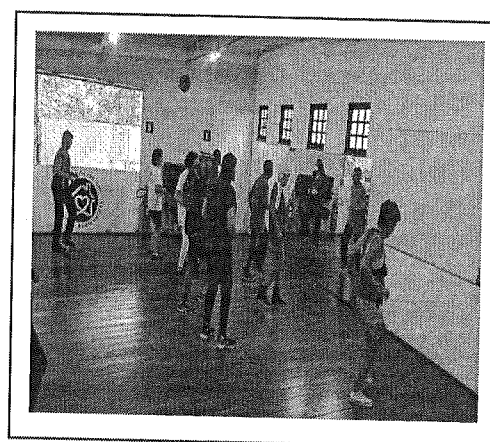
YOGA



SERESTA



PERCUSSÃO



DANÇA RÍTIMICA

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE



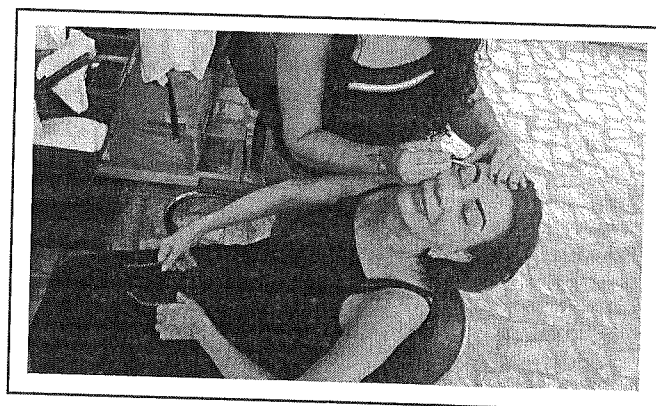
DANÇA SOLTA



ARTESANATO



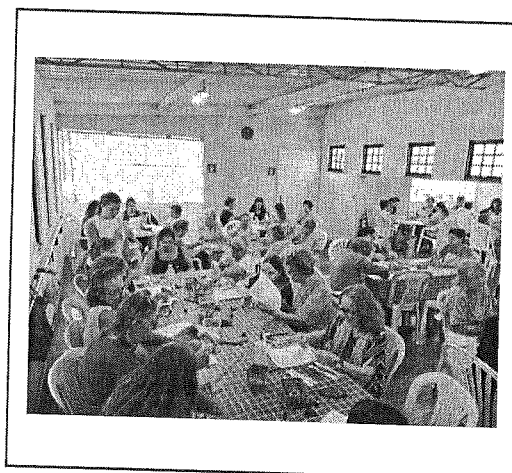
LITERATURA MUSICAL



SALÃOZINHO



TEATRO



MEMÓRIA

ANEXO 10 ACORDO DE RESULTADOS CASA MARIA HAYDÉE – NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 11 FREQUÊNCIA CASA MARIA HAYDÉE – NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 12 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA MARIA HAYDEÉ- NOVEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER: PADRE VELLOSO

• **Relatório Mensal das Ações da Supervisão**

Casa de Convivência: PADRE VELLOSO

Mês: NOVEMBRO 2023

Dias úteis: 10

Supervisor: MAURO PEREIRA FELIX

1-Reuniões Realizadas :

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	1	21	Dinâmica da casa, apresentação da equipe com os novos funcionários e horário de almoço.
Reunião c/ Ass. Social	1	29	Organização para as programações de Dezembro.
Reunião na SEMESQV (supervisores)			
Reunião c/ Dinamizadores			
Reunião equipe (supervisão / TO)	2	23	Organização das apresentações dos especialistas, com T.O e Assit. Social, no mês de dezembro. Reunião com idosas responsáveis pelo dinheiro do artesanato, junto com T.O sobre confraternização do grupo de artesanato.
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)			
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)			
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem	1	27	Reunião com a Enfermeira Tatiana sobre fluxo de trabalho.
Total:	5		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro Novo	20	

Atualização Cadastral	42	
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos, etc)	1	Atendimento a idoso, com problemas externos.
Atendimento individual à especialistas	2	Informações sobre pagamento.
Atendimento individual à funcionários	2	Orientações sobre dados informativos a Inatos, e coordenação.
Total	5	

3- Infra-Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Praça Corumbá	1	Articulação com clínica da família Dezembro vermelho, sobre HIV e IST'S, com 54 idosos.
Clínica da família	1	Articulação com Gerente da clínica da família Paulo, feito antes pelo supervisor Anderson, iniciou as pinturas da entrada da casa e fachada das salas e cozinha.
Total:	2	

5- Encaminhamentos - Considerar : Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Total:		

- **RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA**
- **AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA**

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II– NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

DIA 28 – AULÃO COM PROFESSORA FABIANA, DR. VICENTE SOBRE DEZEMBRO VERMELHO (HIV e IST'S)

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida – SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidade e Saúde – Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO 2022/00322 e termo de colaboração nº 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/23.

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

NOVEMBRO 2023

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Padre Veloso:

21/11 Controle e organização do estoque método (PVPS), reunião com a cozinheira e o ASG para manter a área de preparo higienizada.

- Reunião com a equipe.

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL

21/11

Maria Helena Fernandes – 82 anos

• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Padre Velloso

Mês: Novembro de 2023

Dias úteis: 10

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALFREDO MARTINS DA SILVA (DANÇA RÍTMICA) (Quinta-Feira de 8:20 às 10:20 hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1h. São duas oficinas diferentes por dia.

Objetivo: A dança no aspecto físico pode aumentar a sua elasticidade e a capacidade de movimento, podendo diminuir a intensidade das dores de cabeça e dores musculares, contribuindo até para a prevenção de artrite e artrose. O movimento da dança pode sobrecarregar o corpo quando não executado corretamente, mesmo que a forma perfeita seja usada, o excesso de repetição pode causar lesões por esforço repetitivo.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas, somando um total de 4hrs.

Objetivos: dia dos mortos- representações culturais, interpretação de imagens- histórias subjetivas; cemitérios famosos- estátuas e personagens; monstros e maldições- hora do espanto. Fortalecer e incentivar a criatividade e imaginação, através da contação de histórias e mitologias diversas. Apresentar novas formas de ver o dia a dia, promover uma nova visão do mundo, fortalecendo a subjetividade.

ANTÔNIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS (CACAU- SERESTA) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A atividade é voltada para a interação entre os idosos. A música nos traz excelentes recordações, nos leva ao passado, relembrando sempre nossa memória afetiva e momentos que jamais serão esquecidos.

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de Salãozinho de Beleza) (Sexta-feira 10:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina, totalizando 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivo: Trabalhar a melhora da autoestima e cuidado dos idosos, esse mês os idosos tiveram cortes de cabelo e fizeram a sobrancelha.

CÁSSIA MARIA ALMEIDA DA SILVA (Artesanato Reciclável) (Quarta-Feira e Quinta-Feira de 8:00 às 10:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 8hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, contribuindo para que a mente fique ativa. O movimento contínuo relaxa a mente e por ser em grupo, ajuda a trocar ideias e o convívio social entre os idosos.

DANIELLE NASCIMENTO DOS SANTOS (Artes Plásticas) (Segunda-Feira e Quarta-Feira de 10:00 às 12:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando 4hrs, com mais 3hrs de atividade extra e mais 3hrs que faltaram em outubro, totalizando 10hrs.

Objetivo: através da experiência da técnica da aquarela, continuar com os estudos da cor, aguadas e camadas. Incentivar a imaginação e criatividade. A partir de uma imagem escolhida, fazer sua própria leitura e representação.

FABIANA APARECIDA DA SILVA (ALONGAMENTO E RELAXAMENTO) (Quarta-Feira de 8:00 às 10:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando 4hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: além de contribuir para a melhora da amplitude articular, aumenta as perspectivas de vida, minimiza os efeitos degenerativos provocados pelo envelhecimento, possibilitando ao idoso manter uma melhor qualidade de vida ativa.

FRANCISCO EUDES R. DE LIMA (CORAL) (Terça-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: A paz (Gilberto Gil), Jesus Cristo, Nossa Senhora (Roberto Carlos), Vem que está o chegando o Natal, Cidadezinha de Belém, Agnus Dei, Cidade Santa (Jessé), Ave Maria (Gounod), Ave Maria nos seus andores (Fafá de Belém) e Noite Santa.

IOLANDA ALMEIDA SILVA (PILATES) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: alongamento e prevenção de lesões, fortalecimento da panturrilha, glúteo, ombro, quadríceps e abdominal.

MARCIA DA COSTA VALENTIM (CORPO E MOVIMENTO) (Segunda-Feira e Sexta-Feira de 8:20 às 10:20 hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: aulas globais, com atividades variadas (movimentos corporais, jogos colaborativos, alongamento, dança solta, musicalidade e meditação). Propósito, é trazer alegria para o cotidiano dos usuários, fortalecendo o coletivo, proporcionando autonomia e bem estar.

MARCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (PERCUSSÃO) (Quarta-Feira e Quinta-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: esse mês será trabalhado ritmo e canto. Conteúdo: definir o ritmo, inserir o canto com que já foi construído, chegando o fim da temporada de fazer alguns ajustes rítmicos, dinâmica com a boca e a palma da mão.

MARIA SOLANGE JONES MARTINS (TEATRO) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: dinâmicas de memória, expressividade, atenção, expressão corporal, entrosamento de grupo, estão começando os ensaios para a apresentação da peça de natal.

OLDAIR ARRUDA SOUZA (Dança de Salão) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Objetivo: A dança de salão trabalha e incentiva a liberdade e a criação dos próprios movimentos. O prazer da dança, está em expressar a arte, através de sentimentos e emoções. Esse mês foi trabalhado movimentação do corpo que faz bem para a saúde e a mente.

PATRICIA CONDE LEITÃO (MEMÓRIA ATIVA) (Segunda-Feira de 10:00 às 12:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina, somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: potencializar as funções cognitivas, visando a melhoria do desempenho cognitivo, promovendo a saúde mental e interação social. Esse mês as aulas serão voltadas para uma gincana competitiva que será lançada no dia 06/11/2023.

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO (DANÇA CIGANA) (Quarta-Feira das 15 às 17hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: socialização através da dança, inclusão do idoso na dança, através da dança cigana, trabalho de memória, equilíbrio, lateralidade e resistência, aumento da autoestima através da dança. Esse mês daremos continuidade com o trabalho de movimentações das idosas para a nova coreografia, para dinamizar a dança do grupo (exige repetição). Continuar o estudo da dança cigana russa com os movimentos de saia, com ensaio da nova coreografia para apresentações futuras dentro e fora da casa. Finalização da nova coreografia de dança cigana russa, também trabalhar a memória através de exercícios de execução de passos da coreografia lembrados pelas idosas.

RITA DE CASSIA ROXO TEIXEIRA (DANÇA SOLTA) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina, somando um total de 2hrs.

Objetivo: proporcionar mudanças positivas nos usuários, ao som dos ritmos contribuir para a melhora do equilíbrio e da autonomia funcional, ao deslocar-se e distribuir o peso do corpo por meio dos movimentos para frente e para trás. Proporcionar aos usuários uma forma de socialização que aproxima as pessoas.

ROSANGELA OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Artesanato Variado) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: o artesanato possui uma grande influência na vida do idoso, pois ele ajuda o idoso a ter

confiança em si mesmo e mostrar como eles são capazes. Isso aumenta sua autoestima, além disso, contribui muito com a saúde mental e a saúde motora.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (Oficina de Yoga) (Sexta-feira 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas, somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: exercícios respiratórios, preparando pernas e braços para o verão, meditação das cores e coluna alongada.

SILVIA ROCHA SOARES (Aula de Inglês) (Segunda-Feira de 10:00 às 12:00hrs e Quinta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Realizou no mês de Novembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: gerar textos individuais dentro da realidade de cada um com o seu conteúdo ministrado em sala de aula. A partir desses textos, que cabe a cada um a construção, proporcionar diálogos, questionamentos entre o grupo. Dessa maneira a prática na fluência, entendimento se fará melhor e com grande assimilação. Jogos também estão sendo realizados aumentando de forma gradual o interesse na prática do idioma.

WALKYRIA DOS REIS NADAZ (MÍDIA SOCIAL) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: por dentro do celular e aplicativos. Atualização de software, área de trabalho, organização de ícones, widgets, sites de compras, play store e google agenda.

OBSERVAÇÕES:

- Frequência das oficinas – 949
- Oficinas previstas – 51
- Oficinas realizadas – 50

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como bingo, eventos e atividades extra.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Padre Velloso:

- Reunião com supervisor e assistente social;
- Fechamento de planilha mensal;

Obs: face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde- Inatos, conforme tratado no processo administrativo número QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração número 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DE OCUPAÇÃO HUMANA.

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

CASA DE CONVIVÊNCIA: Padre Velloso

Psicólogo Responsável: Priscila Alves da Silva

CRP: 05/58549

Mês: Novembro / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 114

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Psi, AS, Adm e supervisão	Esclarecimentos sobre como proceder com as fichas	01

2- Atendimentos (Cadastros, Recadastros, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 74

Cadastro	Marcia da Penha de Carvalho
Cadastro	Maria das Graças Leandro Rodrigues
Cadastro	Maria Gilda do Nascimento
Cadastro	Lucia Maria Fernandes
Cadastro	Maria Vitória Machado Silva
Cadastro	Ricardo Lima Martins
Cadastro	Maria da Penha Carvalho
Cadastro	Maria Teresa Reis
Cadastro	Autá Lilá Carvão
Cadastro	Angela Maria Esteves Fraga
Cadastro	Jucélia Guedes dos Santos
Cadastro	Maria da Penha Lisboa
Cadastro	Lucia Amorim Fernandes
Cadastro	Marilande Ferreira da Silva
Cadastro	Arlete Regina Oliveira Flores
Cadastro	Raimunda Maria Nina Nunes
Cadastro	Marcia Lucio Lorena Cardoso
Cadastro	Marilene Sobrinho de Jesus

Cadastro	Leuzelise da Silva
Cadastro	Rose Mari Barbosa
Acompanhamento	Maria da Penha Carvalho
Acompanhamento	Tereza Avelino Almeida
Acompanhamento	Maria Luzia Silva Campos
Acompanhamento	Ana Maria Novaes Tavares
Acompanhamento	Luiza Takayas
Acompanhamento	Gilmar Fully
Acompanhamento	Regina Celia Monteiro
Acompanhamento	Carlos Roberto
Acompanhamento	Lindinalva Pereira da Costa
Acompanhamento	Marli Correa da Silva
Acompanhamento	Maria Felicidade Lacet Belfort
Acompanhamento	Ana Lucia de Souza
Acompanhamento	Zelia Maria Ribeiro
Acompanhamento	Maria Sidnay Garcia
Acompanhamento	Maria de Lourdes da Penha
Acompanhamento	Maria Gabriela Guedes da Silva
Acompanhamento	José Almir da Silva
Acompanhamento	Lisete da Silva
Acompanhamento	Sâmia Toubam
Acompanhamento	Alda Acioli de Lima
Acompanhamento	Neusa Coutinho
Atualização	Isaura de Jesus
Atualização	Eva Maria Mastrangelo Valente
Atualização	Leny Pinto do Nascimento
Atualização	Joselia de Jesus Alves
Atualização	Dora Gitel Tuciv
Atualização	Erluce de Oliveira Ramos

Atualização	Bernadete Francisco
Atualização	Maria de Jesus de Azevedo e Silva
Atualização	Shirley de Caires
Atualização	Carlos Roberto da Silva
Atualização	Ephigênia Cândida dos Santos
Atualização	Marisa Xavier Tavares Moreira
Atualização	Mirthes Santana Rego
Atualização	Arlinda Maria Bianque
Atualização	Ruth Mariano
Atualização	Rita Martins Gava
Atualização	Severina Pereira da Silva
Atualização	Tereza Maria dos Santos
Atualização	Regina Celia Feliciano Andrade
Atualização	Heloisa Helena Miguel
Atualização	Wanilda Alves da Cruz
Atualização	Dianascente Pereira de Sant'ana
Atualização	Maria Inez de Freitas
Atualização	Maria das Neves de Azevedo
Atualização	Sonia Maria Rodrigues
Atualização	Irene Nascimento Simão
Atualização	Ivanilda Vieira Tavares
Atualização	Gustavo Pereira da Silva
Atualização	Maria Soledade de Moura
Atualização	Marina de Oliveira Castro
Atualização	Monica Rosita Segal
Atualização	Lucia Helena Porretti da Silva
Atualização	Suely Theodoro da Silva De Cicco

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 01

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto
Maria Luzia Silva Campos	Psicólogo	Avaliar sintomas depressivos

6 – Atividades diversas: 38

Tipo de atividade	Quantidade
Aulão e Palestra Dezembro Vermelho CF Santa Marta	01
Busca Ativa	24
“Atendimentos”	13

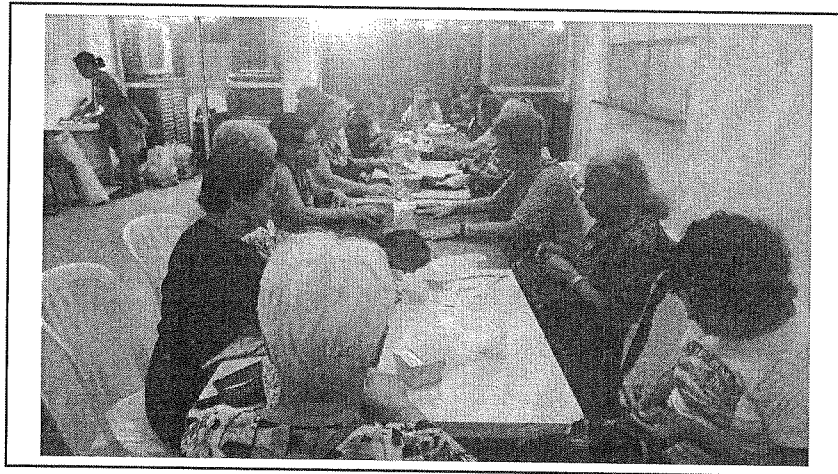
7- Principais problemas/Situações técnicas: Não houve

Obs: face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde- Inatos, conforme tratado no processo administrativo número QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração número 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.

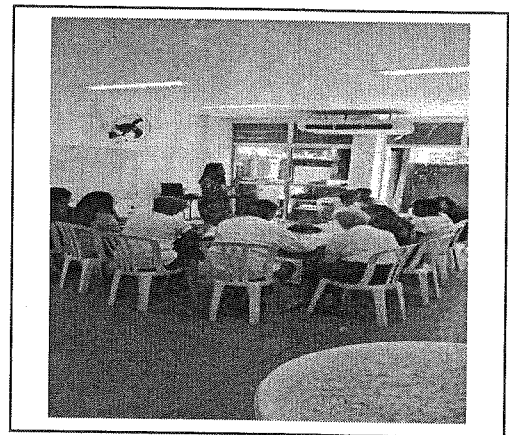
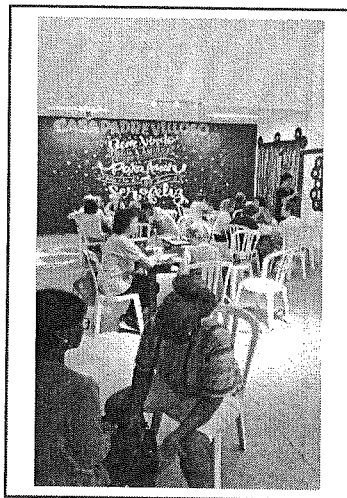
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO

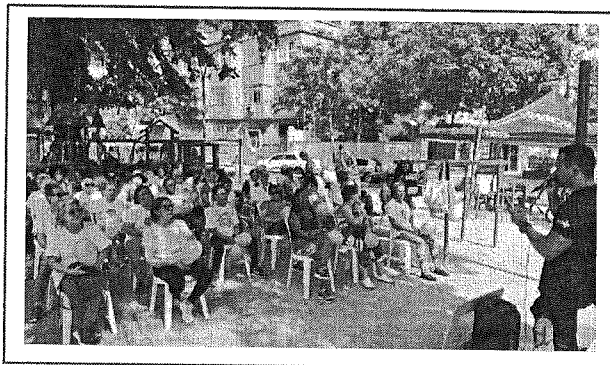


ARTESANATO



INGLÊS

MEMÓRIA ATIVA

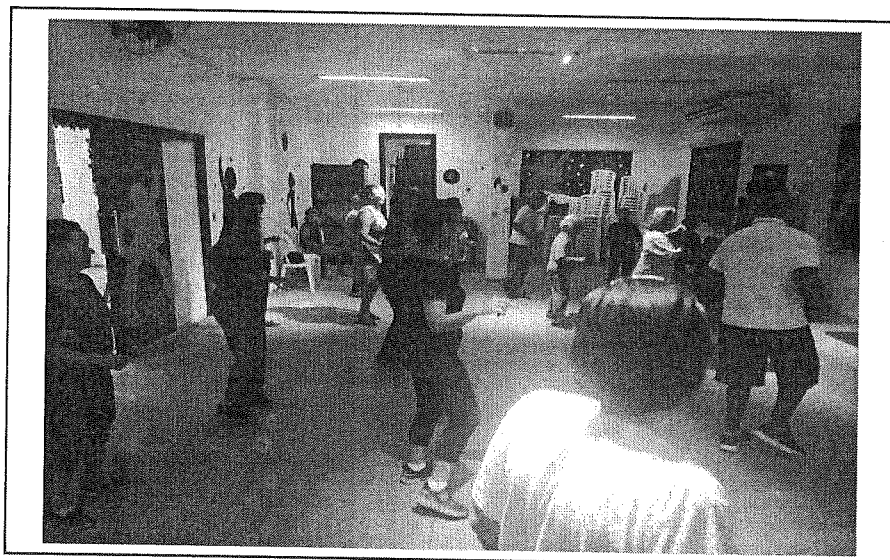


OUTUBRO ROSA



CORPO EM MOVIMENTO

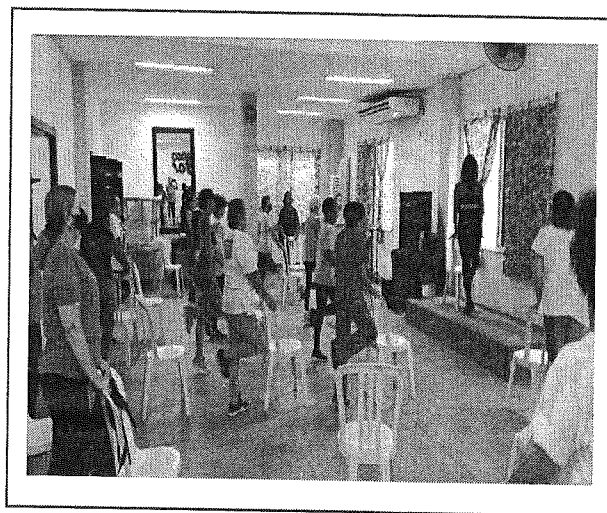
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO



DANÇA DE SALÃO

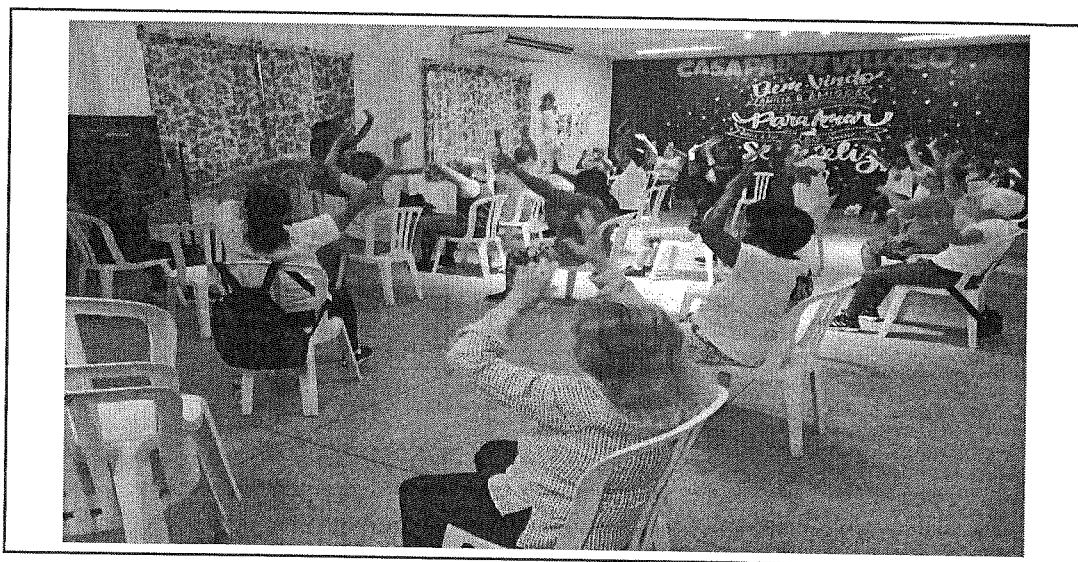


PERCUSSÃO



ALONGAMENTO

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO



CORPO EM MOVIMENTO



PALESTRA SOBRE O ETARISMO

ANEXO 13 ACORDO DE RESULTADOS CASA PADRE VELLOSO- NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 14 FREQUÊNCIA CASA PADRE VELLOSO - NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 15 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA PADRE VELLOSO – NOVEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES

• **Relatório Mensal das Ações da Supervisão**

Casa de Convivência: CLARA NUNES

Mês: Novembro 2023

Dias úteis: 7

Supervisor: JAIANA DE SOUZA LUCINDO

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião com equipe da casa			
Reunião com toda equipe da casa			
Reunião com Nutrição	01	30/11/2023	Cardápio para atividades extras.
Reunião com Psicóloga	01	22/11/2023	Apresentação da rotina da casa à nova psicóloga.
Reunião com Terapeuta Ocupacional			
Reunião da Coordenação com supervisores e diretores			
Reunião da Coordenação /Supervisores/Diretores/ Equipe técnica			
Reunião SEMESQV com toda equipe das casas de convivência			
Reunião com Dinamizador			

Reunião da supervisão com Diretor	01	29/11/2023	Planejamento para o próximo ano.
Reunião da supervisão / Diretor / Terapeuta Ocupacional			
Total:	03		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro / Atualização cadastral	756	Neste contexto, obteve-se: 15 cadastros novos, 20 atualizações cadastrais, 8 inativos.
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)		
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	756	

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Administração do Parque Madureira - Mestre Monarco		
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA **AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA**

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

Casa de Convivência Clara Nunes foi inaugurada no dia 28/05/2021, iniciando suas atividades em 01/06/2021. Nesse cenário, a casa Clara Nunes tem como resultado no presente mês, o quantitativo de 756 idosos cadastrados e o total de 1.447 atendimentos realizados. Ressalta-se que todos os participantes estão aptos a realizar as atividades da casa.

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

- Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Oportunidades e Saúde - Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº04/2023, a prestação de Contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 e 30/11/2023.

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

NOVEMBRO 2023

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Clara Nunes:

30/11 Supervisão/Controle do estoque com método (PVPS),

– A cozinheira e a ASG foram orientadas a manter a cozinha sempre limpa e organizada para garantir o alimento seguro.

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde - Inatos, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº04/2023, a prestação de Contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Clara Nunes

Mês: Novembro de 2023

Dias úteis:7

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALESSANDRA BARBOSA DE SIQUEIRA (Oficina de Memória) (Quinta-Feira de 16:00 às 18:00 h)

Realizou no mês de Novembro 03 oficinas somando um total de 5hrs. Especialista precisou sair mais cedo no dia 23/11.

Objetivo: proporcionar momentos de alegria, descontração, integração e criar novas memórias através de atividades lúdicas de estimulação cognitiva.

CLAUDIA CAMPELO DA SILVA (Oficina de Arteterapia) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: a arteterapia busca melhorar a autoestima e o bem-estar geral de seus praticantes, que utilizam os recursos artísticos, pautados na psicologia, auxiliando nos seus processos do envelhecimento ativo.

DANIELLE FERRARI DELFINO DE FREITAS (Oficina de Respire Yoga) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00 h)
Realizou no mês de Novembro 0 oficinas somando um total de 0hrs. A especialista não deu aula por motivos de saúde.

Objetivo: promover o autoconhecimento; aprender a respirar de uma forma mais consciente; posturas que auxiliam no equilíbrio, trazer mais mobilidade para o corpo.

DANIELLE NASCIMENTO DOS SANTOS (Artes Plásticas) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)
Realizou no mês de Novembro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: através da experiência da técnica da aquarela, continuar com os estudos da cor, aguadas e camadas. Incentivar a imaginação e criatividade. A partir de uma imagem escolhida, fazer sua própria leitura e representação.

DELTON DA SILVA AZEVEDO (DANÇA DE SALÃO) (Quarta-Feira e Sexta-Feira de 14:00 às 16:00h)
Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs direta.

Objetivo: a dança de salão faz com que o idoso sinta prazer em dançar e se sinta mais seguro nos passos da dança. O objetivo principal é sentir a pulsação e se divertir sem medo de errar, se permitir.

EDSON FERNANDES MOREIRA JÚNIOR (Oficina de Pilates e Mobilidade e Equilíbrio) (Quinta-Feira e Sexta-Feira de 07:00 às 10:00 h)

Realizou no mês de Novembro 09 oficinas somando um total de 9hrs.

Objetivo: trabalhar e aplicar os 6 fundamentos do pilates para alcançarem bons resultados: respiração, concentração, controle, centramento, fluidez e precisão.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES DE LIMA (CORAL) (Quinta-Feira de 14:00 às 16:00 h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: A paz (Gilberto Gil), Jesus Cristo, Nossa Senhora (Roberto Carlos), Vem que está o chegando o Natal, Cidadezinha de Belém, Agnus Dei, Cidade Santa (Jessé), Ave Maria (Gounod), Ave Maria nos seus andores (Fafá de Belém) e Noite Santa.

KÁTIA REGINA DA SILVA VARGAS (TEATRO) (Terça-Feira de 14:00 às 16:00 h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Obs: especialista está viajando esse mês.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, memória, raciocínio lógico, a colaboração, elevar a autoestima, estimular a socialização, incentivar o processo artístico e a melhoria do ser humano, além de levar alegria para quem faz e para quem assiste aos nossos espetáculos.

LUCAS DA ROSA FERNANDES (Oficina de Pilates) (Quarta-Feira de 07:00 às 09:00h e Sexta-Feira de 08:00 às 10:00h).

Realizou no mês de Novembro 06 oficinas somando 6hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando

8hrs.

Objetivo: fortalecer os músculos, melhorar a mobilidade e a elasticidade articular, dentre outros benefícios, e ajudar no bem estar e na qualidade de vida dos idosos.

MAITHÊ PEREIRA GULÃO (Oficina de Zumba e Ritmos) (Quarta- Feira e Sexta-Feira de 07:00 às 09:00h)

Realizou no mês de Novembro 03 oficinas somando um total de 3hrs.

Objetivo: estimular a memória trazendo músicas antigas, e junto com isso os passos da dança, melhorando a coordenação motora, flexibilidade e postura.

MARCOS VIDAL COSTA (Literatura Musical) (Sexta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Objetivo: por conta do mês da consciência negra, pretende-se: abordar o racismo e a influência dos negros em nossa cultura, através de contos, poesia e músicas; ressaltar a importância da cultura afro-brasileira através de músicas e filosofia; trabalhar com os autores negros: Conceição Evaristo, Elisa Lucinda, Joel Rufino dos Santos, Cruz e Souza, Maria Carolina de Jesus, Maria Firmino dos Reis, Elizandra Souza, Mel Adún e Fátima Trinchão.

NATÁLIA DO NASCIMENTO (Mídia Digital) (Quinta-Feira de 08:00 às 10:00 h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: as aulas de mídia têm o intuito de ensinar sobre tecnologia e como usar a seu favor. Aulas montadas para ajudar os idosos não só utilizarem o próprio aparelho celular, mas também para não caírem em golpes tão comuns nessa era tecnológica. Foi feito também rodas de conversa sobre novidades e notícias da tecnologia além de conversas sobre acontecimentos na mídia. Conteúdo didático: como fazer compras on line e como configurar o pix.

PAULA NATHALLY PEREIRA BEZERRA DA SILVA (Zumba e Ritmos) (Quarta-Feira de 07:00 às 09:00 h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Objetivo: esse mês será trabalhado: dança, ritmos latinos com músicas brasileiras adaptadas.

ROBERTO CARLOS MANSO (FUNCIONAL/ALONGAMENTO/REFORÇO MUSCULAR) (Terça-Feira de 07:00 às 09:00 h)e (Quinta-Feira de 07:00 às 09:00h)

Realizou no mês de Novembro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: trabalhar coordenação motora, memória e concentração. Desenvolver lateralidade com movimentos simples e complexos. Aflorar o cognitivo com movimentos e deslocamento durante as atividades, finalizando com alongamento e palavras de reflexão para o seu dia.

RODRIGO CAMPOS ROCHA (Oficina de Percussão) (Quarta-Feira de 13:00 às 15:00 h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: trabalhar a cadência dos instrumentos e produzir música em conjunto.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Bijuteria de 12:00 às 14:00 h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: contribuir para uma mente mais ativa, uma forma de preencher o tempo vago expondo e trocando ideias, usando a criatividade aumentando assim a autoestima.

ROSANGELA DE OLIVEIRA SANTOS (ARTESANATO) (Terça-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: o artesanato possui uma grande influência na vida do idoso, pois ele ajuda o idoso a ter confiança em si mesmo e mostrar como eles são capazes. Isso aumenta sua autoestima, além disso, contribui muito com a saúde mental e a saúde motora.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Oficina de Ritmos Variados) (Quarta-Feira de 10:00 às 13:00hrs)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: o objetivo é aumentar a coordenação motora, autoestima e controle sobre o corpo.

SAVANA DE ARAÚJO NOGUEIRA (Dança do Ventre) (Terça-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 2hrs.

Objetivo: esse mês será voltado para movimentos folclóricos do ritmo, dança said, trabalho com bastão e dinâmica- movimento da dança em outros ritmos. Os principais objetivos são: trabalhar memória, concentração, alongamento postural, coordenação motora, circulação e alinhamento de corpo e mente.

SIDNÉIA MORGADO NASCIMENTO PRATA (RECICLAGEM) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00 h)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: usar a criatividade como recurso para melhorar a memória, concentração e atenção utilizando peças novas e misturando com materiais sólidos descartáveis em novos produtos que remetam ao bem estar.

VINICIUS BASTOS DE DECCO (Oficina de Música ao Vivo e Variados) (Quinta-Feira de 16:00 às 18:00 h)

Realizou no mês de Novembro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Objetivo: estimular a sensação de bem-estar, autoconfiança, otimismo e conforto ao idoso. Diminuir o stress, melhorar a capacidade pulmonar, trabalhar o sistema cardiovascular e os músculos abdominais e faciais. O cantar também auxilia o fortalecimento das cordas vocais, auxílio diante de doenças degenerativas, tratamento de distúrbios na capacidade de comunicação e ajuda em casos de AVC e tratamento de surdez.

Obs: O especialista Gilberto Oliveira da Silva Júnior saiu da grade de atividades no mês de Novembro.

ORIENTAÇÃO/REUNIÃO

- Frequência das oficinas – 1.044
- Oficinas previstas – 74
- Oficinas realizadas – 57

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas, como palestras e eventos.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Clara Nunes:

- Reunião com supervisora;

Obs: face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida- SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde- Inatos, conforme tratado no processo administrativo número QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração número 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA.

• RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

Psicólogo Responsável: PRISCILA GLICÉRIO JESUS TROCA

CRP: 05/70316

Mês: Novembro / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 41

1- Reuniões Realizadas: 00

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
		0

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 41

CADASTRO	MARTA FEIJÓ DE OLIVEIRA
CADASTRO	PEDRO JOAQUIM DELIRA
CADASTRO	NEUZA BISPO DOS SANTOS
CADASTRO	VANDA MATHIAS DA CONCEIÇÃO
ATUALIZAÇÃO	ANA CRISTINA BAPTISTA
ATUALIZAÇÃO	ANTONIO SANTOS FERREIRA
ATUALIZAÇÃO	ANA MARIA VAZ SAMPAIO
ATUALIZAÇÃO	ALICE RODRIGUES DE JESUS
ATUALIZAÇÃO	DEISE CORRÊA LIMA
ATUALIZAÇÃO	ELIZIER COUTINHO DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	ELENILDA CALIXTO
ATUALIZAÇÃO	ELIZABETH EBRENZ APARÍCIO
ATUALIZAÇÃO	ELDICÉIA GONÇALVES COSTA LOPES
ATUALIZAÇÃO	EVANILDA MACHADO DE OLIVEIRA
ATUALIZAÇÃO	SANDRA MARIA SOARES
CADASTRO	EDNA DOS SANTOS ARAGÃO
CADASTRO	ANA GONÇALVES DAMASCENO
ATUALIZAÇÃO	ROSÂNGELA REIS DE AZEVEDO GUEDES
ACOLHIMENTO	CARMELINDA DE SOUZA
CADASTRO	AMAURI REZENDE MELANDRE
CADASTRO	LAUDEMIRA OLIVEIRA DA CONCEIÇÃO

ATUALIZAÇÃO	ELMA FERREIRA DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	IVO REIS DA SILVA
CADASTRO	JANAÍNA CRESCENCIA
ATUALIZAÇÃO	ALBERTINA SILVA
ATUALIZAÇÃO	FATIMA SUELI RANGEL DE SALES
ATUALIZAÇÃO	IVANILDA SALLES FERREIRA
ATUALIZAÇÃO	IVANI CAETANO
ATUALIZAÇÃO	ILIGI MARIA LIMA DO NASCIMENTO
ATUALIZAÇÃO	ISA SALGUEIRO BARROSO
ATUALIZAÇÃO	JUREMA FRAGA DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	JEUZA DE SÁ BARCELLOS
ATUALIZAÇÃO	LUCILIA ARAUJO DA SILVA DE PAULA
ATUALIZAÇÃO	LINDALICE DE SOUZA REIS
ATUALIZAÇÃO	LAURICÉIA TELLES DE FREITAS
ATUALIZAÇÃO	LAURA FARIA DA COSTA
ATUALIZAÇÃO	JANE MARTINS FERREIRA
ATUALIZAÇÃO	WILSON VIEIRA DE CARVALHO
ATUALIZAÇÃO	ZENILDA ELIAS DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARIA EURINETE DA CONCEIÇÃO SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARILENE JOAQUIM LOURENÇO

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 0

Tipo de atividade	Quantidade

7- Principais problemas/Situações técnicas:

Não houve.

INATOS INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES



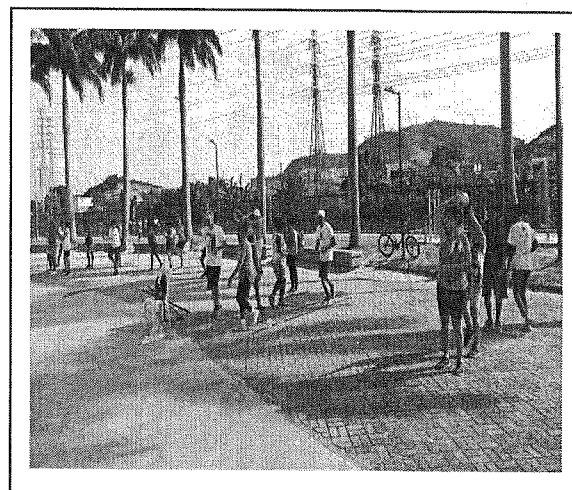
MEMÓRIA



TEATRO



DANÇA CORPORAL



FUNCIONAL



MOBILIDADE E EQUILÍBRIO

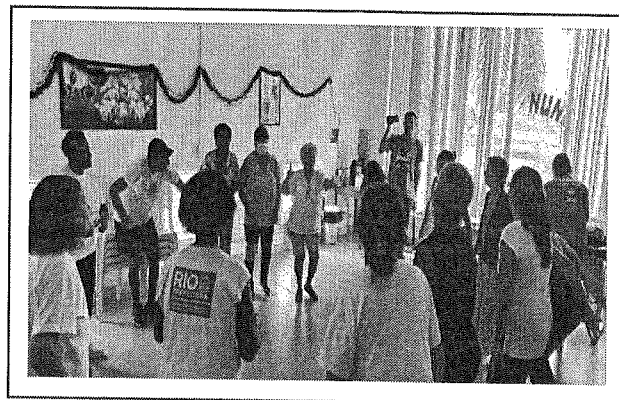


CORAL

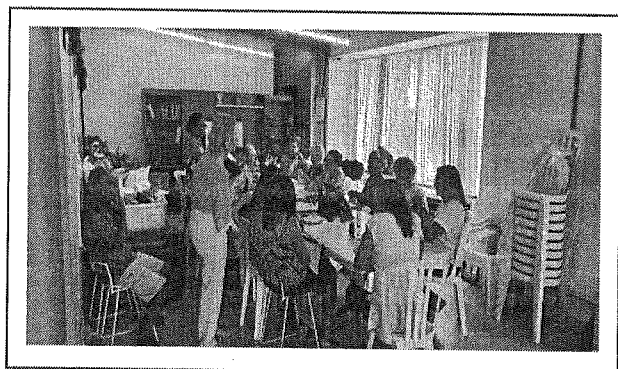
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES



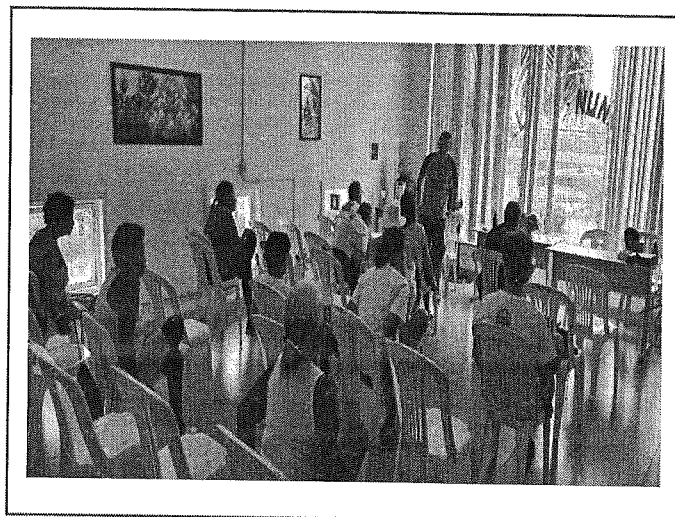
MÍDIA DIGITAL



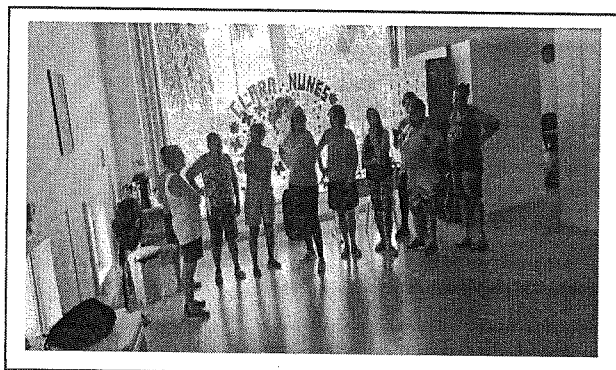
ARTE TERAPIA



ARTESANATO



PILATES



TEATRO

ANEXO 16 ACORDO DE RESULTADOS CASA CLARA NUNES- NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 17 FREQUÊNCIA CASA CLARA NUNES- NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 18 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA CLARA NUNES – NOVEMBRO DE 2023

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Dercy Gonçalves

Mês: NOVEMBRO / 2023

Dias úteis: 10

Supervisor: Fabiana Souza de Oliveira.

1- Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa.	1	23/11/2023	→ Reunião com equipe da casa, assuntos pertinentes ao bom desenvolvimento da casa e repasse de informação.
Reunião c/ Ass. Social	1	23/11/2023	→ Reunião com assistente social, planejamento para atendimentos mensal na casa.
Reunião na SEMESQV (supervisores)			
Reunião c/ Dinamizadores	1	23/11/2023	→ Reunião para organizar atendimento a idosos e arrumação de materiais

Reunião equipe supervisão (TO)	1	29/11/2023	→ Reunião para alinhamento de trabalho.
Reunião equipe (supervisão / Assistente Social / Psicologia)	1	22/11/2023	→ Reunião para organização de atendimento e palestras na casa.
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)	1	27/11/2023	Planejamento para organização de cardápio. Planejamento mensal.
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem	1	27/11/2023	Planejamento de atendimentos.
Total:	7		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro/atualização cadastro digital	548	→ Foram realizados 4 cadastros novos.
Recadastro	4	
Atendimento individual a usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	10	→ ACOLHIMENTOS (PSICOLOGIA) 1- Psicóloga Isabelle C. Lima 21/11/2023 - terça-feira 1- José Alves de Araújo 2- América de Souza Tibúrcio de Carvalho 23/11/2023 - quinta-feira 1- Ednalva de Sena de Araújo 24/11/2023 - sexta-feira 1- Denair Werneck 28/11/2023 - terça-feira 1- Ednalva de Sena de Araújo 29/11/2023 - quarta-feira 1- Carmelino de Macedo Barros 2- Maria das Dores Nolasco Costa 30/11/2023 – quinta – feira 1- Arlete Pereira Maciel da Costa

		2- Valmir Rodrigues Batista 3- Margarida Ferreira Cruz Batista
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	562	

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA
AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

--

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

Dois papos abertos.

--

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

--

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

Em 22 /11/2023, roda de conversas com equipe técnica da casa, nutricionista, psicóloga e técnica de enfermagem.

Em 23/11/2023, reunião com terapeuta ocupacional, dinamizadores e assistente social.

Em 21 /11/2023, reunião com coordenação, equipe da casa, psicóloga e terapeuta ocupacional.

Em 28/11/2023, papo aberto com sugestões e reclamações para melhor desenvolvimento do trabalho na casa.

Em 29/11/2023, reunião com terapeuta ocupacional, planejamento de encerramento de final de ano das oficinas e evento na casa.

Face a iniciação do contrato celebrado entre a secretária municipal do envelhecimento saudável e qualidade de vida-SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidade e saúde-Inatos, conforme tratado no processo administrativo N° QVE-PRO- 2022/00322 e termo de colaboração nº 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre aos dias 16/11/2023 a 30/11/2023.

Inativos na Casa Dercy Gonçalves:

- Acsa Basto de Castro
- Heloisa Helena Pinagé da Silva
- Izilda Ramos de Castro
- Maria de Fatima Teixeira Basto
- Vera Lucia de Assis

Atualizações no mês: 04

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Lohane Monteiro

Nutricionista CRN: 17100331

SETEMBRO 2023

I- Fundamentação técnica do
trabalho da Nutricionista.
Lohane Monteiro

- Casa DERCY GONÇALVES :

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contam alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**
- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.
- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.
- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.
- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.
- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.
- **SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTA AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.**

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL:

27/11/2023- DILÉA LOURENÇO

- TRABALHOS DIVERSOS:

-

• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Dercy Gonçalves

Mês: NOVEMBRO de 2023

Dias úteis: 10

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

SILVANIA E SILVIA ROCHA – (Oficina de Memória Ativa 4ª feira de 10h30min as 12h30min e 6ª feira de 13: h as 15:h)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- **Objetivo:** Objetivos da oficina de memória ativa para o mês de Novembro é estimular a manutenção das habilidades cognitivas , através de atividades que promovam a memória de curto e longo prazo

KAROLINE FELIX DE OLIVEIRA – (Oficina de Yoga 3ª feira de 8:30 as 10:30 – 5ª feira de 10:30as 12:30)

- Realizou no mês de Novembro 08 oficina somando um total de 8:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1:h.
- **Objetivo:** Proporcionar bem estar, qualidade de vida e longevidade com exercícios de Asanas e Pranayamas.

REGINALDO GONÇALVIS BAPTISA (Oficina de Dança de Salão 2ª e 4ª feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H
- Está oficina funciona com tempo de 2h direta
- **Objetivo:** O ritmo desempenha um papel crucial na dança, pois é ele que dá estrutura e coesão aos movimentos. Um bom domínio do ritmo permite que o corpo se movam em harmonia com a música, transmitindo emoções e contando histórias através dos movimentos do corpo.

BARBARA MENDES LACERDA DA SILVA (Oficina de informática 5ª e 6ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Novembro 06 oficinas somando um total de 6:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1:h
- **Objetivo:** Habilitar os idosos para usar os recursos do editor de textos.

BARBARA MENDES LACERDA DA SILVA (Oficina Mídias digitais 3ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Novembro 04 oficinas somando um total de 4:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1:H
- **Objetivo:** Explorando os diversos recursos do WhatsApp.

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - (Oficina de Seresta 3ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficina somando um total de 4:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

Objetivo: Seresta como diz o nome vem serenata lual onde reúnem pessoas a cantarolar melodias com inspirações, e emoções fazendo com que o tempo passe e eles não notem porque e momento de alegrias e com e passada, esta boa energia a todos ea musica e um a forma maravilhosa de expressar os sentimentos e isto que levamos aos nossos idosos das casas de convivência. Manhãs e tardes inesquecíveis a cada dia temos uma novidade um talento que se revela..Gloria a Deus.

MICHAEL DOS SANTOS DE ANDRADE (Oficina de Dança Aeróbica 3º e 5º feira de 9:30 as 11:30)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficina somando um total de 2:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** Melhorar o desempenho do idoso, melhor beneficio de movimentação, mais agilidade, alegria e bem estar para melhorar a circulação Sanguínea

CLAUDIA ROBERTA PEREIRA DAMACENO CALIXTO (Oficina de Relembrando ABC 4º feira de 13h as 15h e 6º feira de 15h as 17h)

- Realizou no mês de Novembro 04 oficina somando um total de 8:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2 horas direta.

Objetivo: Levar o conhecimento através do aprendizado dos conteúdos escolar.

Desenvolver a memória e o raciocínio lógico dos idosos.

Desenvolver atitudes e disposições favoráveis à leitura e a aprendizagem.

Aperfeiçoar a leitura e escrita.

Levar vivência da vida escolar para os idosos.

NEIDE ALVES DE SOUZA (Artesanato tricô, crochê, bordado, macramê 3º feira de 10:30 as 12:30 e 5º feira de 13h as 15h)

- Realizou no mês de Novembro 04 oficina somando um total de 8:H,

- Essa oficina funciona com tempo de 2h direta.

- **Objetivo:** Trabalhar o coordenação motora, estimulação visual, concentração e socialização. .

ELIZABRTH RABELLO PIMENTEL (Oficina de ginastica MIX- 3º e 5º feira de 8:30 AS 10:30.)

- Realizou no mês de Novembro 08 oficina somando um total de 8:H,

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** Trabalha coordenação motora, força, equilíbrio, desenvolvimento cognitivo e aumenta a autoestima.

SILVANIA FERREIRA DA SILVA (Oficina de Pilates 3º feira de 13 as 15h)

- Realizou no mês de Novembro 06 oficina somando um total de 6:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- Melhora no equilíbrio estático e dinâmico

- **Objetivo:** Pilates Solo é uma série de exercícios que são realizados no chão usando a gravidade e seu

próprio peso corporal para fornecer resistência. O principal objetivo é condicionar os músculos mais profundos e sustentadores do seu corpo para melhorar a postura, o equilíbrio e a coordenação.

JESSICA CRISTINA SILVA DE AZEVEDO (Oficina de Atividade Funcional – 2º, 4º e 6º de 8:30 as 10:30)
- Realizou no mês

de Novembro 08 oficina somando um total de 8:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** Postura, Equilíbrio Consciência corporal Flexibilidade. Coordenação Motora Melhoria da locomoção Auxílio na redução de lesões.

GEISA CECILIA TEIXEIRA SOARES (Oficina de Jogos Corporais – 2º, 4º e 6º de 8:30 as 11:30)
ficou de computar o mês de Novembro 18 totalizando 18:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

LUCELIA DA SILVA CURA (Oficina de salãozinho de beleza - 4ª feira de 13:h as 17:h)

- Realizou no mês de Novembro 2 oficina somando um total de 8:H

- Essa oficina funciona com tempo de 4:H diretas.

Objetivo: Transformar !pois ser cabeleireiro é um dom que vem do coração até as mãos. Da vida é levantar auto estima é prazeroso demais!

ALVARO DE OLIVEIRA SILVA. (Oficina de Danças Populares 2ª feira de 10:00 as 12:00)

Realizou no mês de Novembro 02 oficina somando um total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.

Objetivo: Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.

Fortalecer a autoestima através da dança.

- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.

Desenvolver ritmo e coordenação motora.

ALVARO DE OLIVEIRA SILVA. (Oficina de Danças Populares 3ª feira de 13:00 as 15:00)

Realizou no mês de Novembro 02 oficina somando um total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.

Objetivo: Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.

Fortalecer a autoestima através da dança.

- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.

Desenvolver ritmo e coordenação motora.

ALVARO DE OLIVEIRA SILVA. (Oficina de Dança de Jongo 5ª feira de 10:00 as 12:00)

Realizou no mês de Novembro 02 oficina somando um total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.

Objetivo: Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.

Fortalecer a autoestima através da dança.

- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.

Desenvolver ritmo e coordenação motora.

SAMIRA DE AZEREDO SOUZA (Oficina de Teatro 5ª feira de 13h as 15h e)

- Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando um total de 6:H com mais 4:H

-**Objetivo:** Promover atividades regulares físicas e de lazer, incluindo vivências artísticas, faz toda diferença na vida do idoso. O teatro tem como missão (e cumpri isso muito bem), a melhoria da saúde, da autonomia, da cidadania e da qualidade de vida dos idosos. Os textos trabalhados juntamente com os exercícios em sala ou fora dela, tende a gerar nos idosos a genuína satisfação de estarem vivos e produtivos. Arte é vida!!!!

JOÃO PEDRO – (Dança Charme 3ª feira de 10:30 as 12:30)

Realizou no mês de Novembro 02 oficinas somando o total de 4:H

Esta oficina funciona com tempo de 2h diretas

- **Objetivo:** Promover Saúde - Bem estar - Memória -Coordenação motora - Consciência cultural - Dança em grupo - Coesão natural entre os participante.

LUZIA RODRIGUES HOMERO DA GAMA (REFORÇO MUSCULAR) (2ª, 4ª e 6ª de 09:30 às 12:30h)

Realizou no mês de Novembro 06 oficinas somando um total de 18hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: as aulas esse mês foram focadas em: ativação da circulação; melhora da postura, consequentemente a consciência corporal; reduzir

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

OBS: As oficinas funcionaram de 16/11/2023 a 30/11/2023.

- Frequência das oficinas – 1419
- Oficinas previstas - 108
- Oficinas realizadas – 92

- **Obs:** face o término do contrato do processo número 08/001.153/2019 e termo de colaboração número 38/2019 do projeto Casas de Convivência e Lazer para idosos, entre as partes, Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro- PCRJ e Instituto Nacional de Desenvolvimento Humano- INADH, a entrega dos relatórios para prestação de contas, foi computado entre os dias 01/11/2023 a 15/11/2023.

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

Psicólogo Responsável: PRISCILA GLICÉRIO JESUS TROCA

CRP: 05/70316

Mês: Novembro / 2023

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 41

1- Reuniões Realizadas: 00

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
		0

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 41

CADASTRO	MARTA FEIJÓ DE OLIVEIRA
CADASTRO	PEDRO JOAQUIM DELIRA
CADASTRO	NEUZA BISPO DOS SANTOS
CADASTRO	VANDA MATHIAS DA CONCEIÇÃO
ATUALIZAÇÃO	ANA CRISTINA BAPTISTA
ATUALIZAÇÃO	ANTONIO SANTOS FERREIRA
ATUALIZAÇÃO	ANA MARIA VAZ SAMPAIO
ATUALIZAÇÃO	ALICE RODRIGUES DE JESUS
ATUALIZAÇÃO	DEISE CORRÊA LIMA
ATUALIZAÇÃO	ELIZIER COUTINHO DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	ELENILDA CALIXTO
ATUALIZAÇÃO	ELIZABETH EBRENZ APARÍCIO
ATUALIZAÇÃO	ELDICÉIA GONÇALVES COSTA LOPES
ATUALIZAÇÃO	EVANILDA MACHADO DE OLIVEIRA
ATUALIZAÇÃO	SANDRA MARIA SOARES
CADASTRO	EDNA DOS SANTOS ARAGÃO
CADASTRO	ANA GONÇALVES DAMASCENO
ATUALIZAÇÃO	ROSÂNGELA REIS DE AZEVEDO GUEDES
ACOLHIMENTO	CARMELINDA DE SOUZA
CADASTRO	AMAURI REZENDE MELANDRE
CADASTRO	LAudemira OLIVEIRA DA CONCEIÇÃO
ATUALIZAÇÃO	ELMA FERREIRA DA SILVA

ATUALIZAÇÃO	IVO REIS DA SILVA
CADASTRO	JANAÍNA CRESCENCIA
ATUALIZAÇÃO	ALBERTINA SILVA
ATUALIZAÇÃO	FATIMA SUELI RANGEL DE SALES
ATUALIZAÇÃO	IVANILDA SALLES FERREIRA
ATUALIZAÇÃO	IVANI CAETANO
ATUALIZAÇÃO	ILIGI MARIA LIMA DO NASCIMENTO
ATUALIZAÇÃO	ISA SALGUEIRO BARROSO
ATUALIZAÇÃO	JUREMA FRAGA DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	JEUZA DE SÁ BARCELLOS
ATUALIZAÇÃO	LUCILIA ARAUJO DA SILVA DE PAULA
ATUALIZAÇÃO	LINDALICE DE SOUZA REIS
ATUALIZAÇÃO	LAURICÉIA TELLES DE FREITAS
ATUALIZAÇÃO	LAURA FARIA DA COSTA
ATUALIZAÇÃO	JANE MARTINS FERREIRA
ATUALIZAÇÃO	WILSON VIEIRA DE CARVALHO
ATUALIZAÇÃO	ZENILDA ELIAS DA SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARIA EURINETE DA CONCEIÇÃO SILVA
ATUALIZAÇÃO	MARILENE JOAQUIM LOURENÇO

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 0

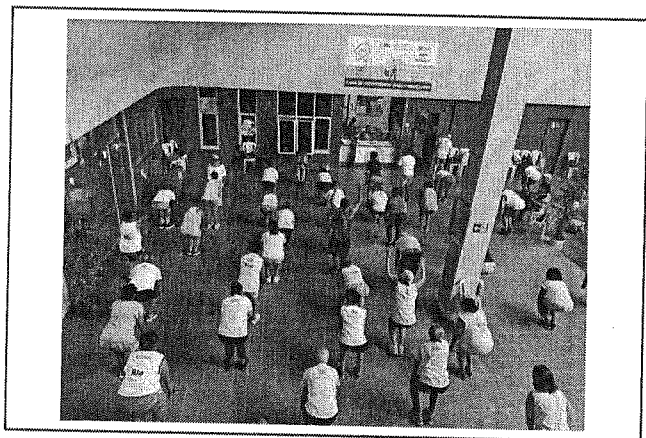
Tipo de atividade	Quantidade

7- Principais problemas/Situações técnicas: Não houve.

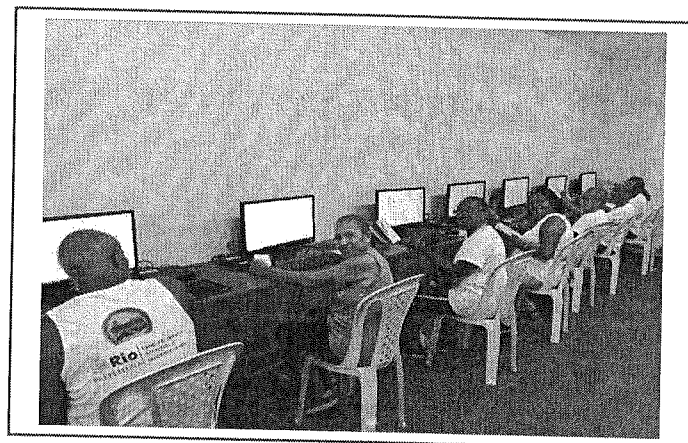
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

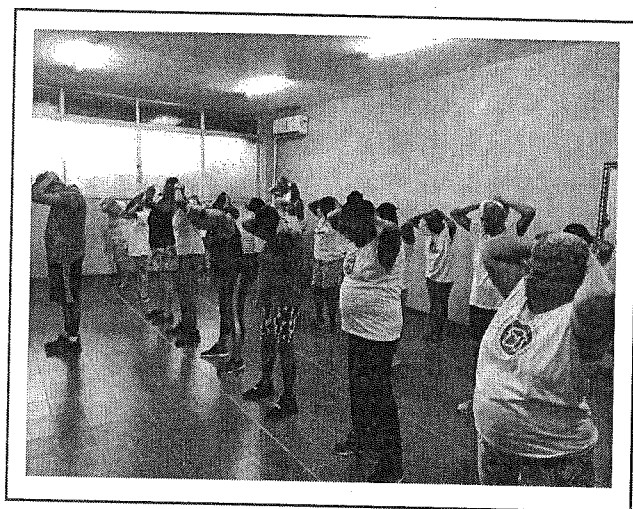
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



GINÁSTICA MIX



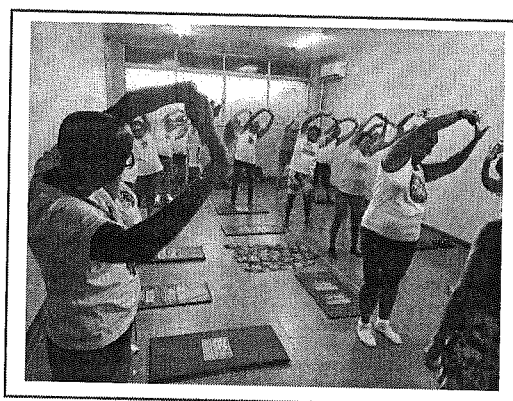
INFORMÁTICA BÁSICA



CHARME

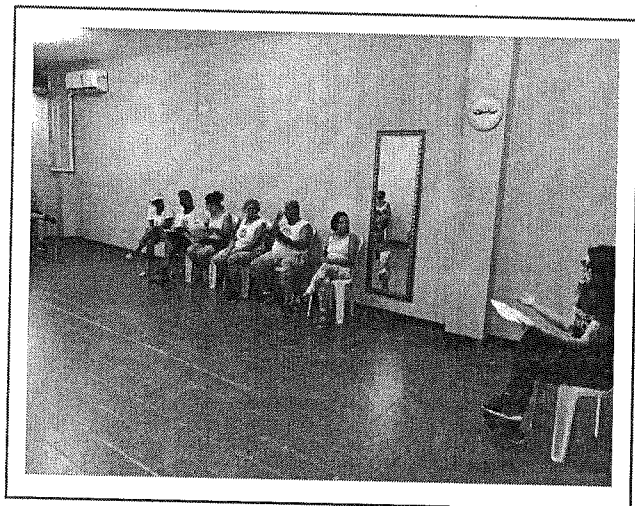


ARTESANATO

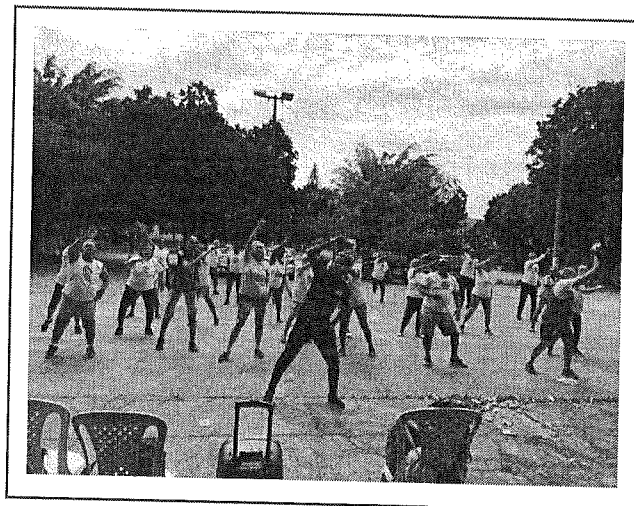


PILATES

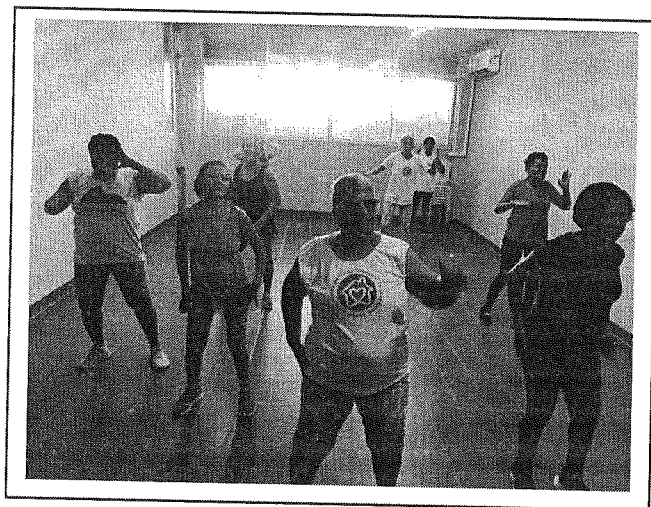
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



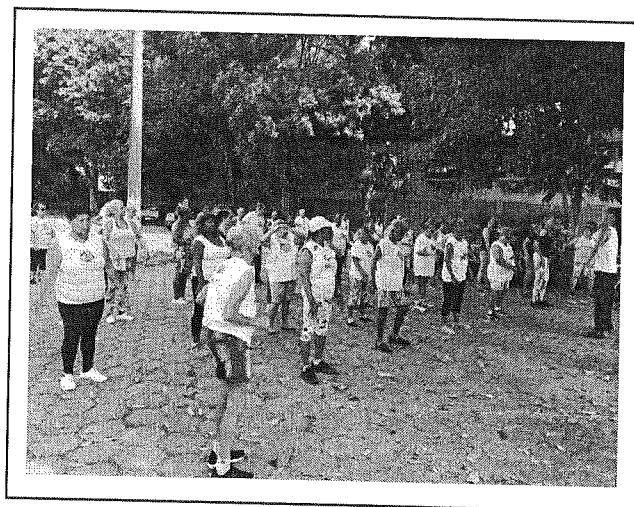
TEATRO



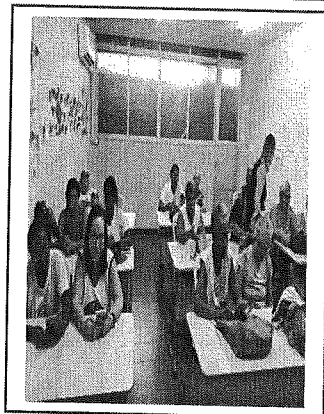
DANÇA RÍTMICA



DANÇA DE SALÃO



GINÁSTICA MIX



SALÃOZINHO

ANEXO 19 ACORDO DE RESULTADOS CASA DERCY GONÇALVES- NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 20 FREQUÊNCIA CASA DERCY GONÇALVES- NOVEMBRO DE 2023

ANEXO 21 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA DERCY GONÇALVES- NOVEMBRO DE 2023

Secretaria Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida
Projeto Casas de Convivência e Lazer para idosos

Relatório do Mês: NOVEMBRO /2023

Ações da Enfermeira nas Casas de Convivência.

TATIANE LABRE GARRIDO

COREN-RJ 518.408 ENF

❖ Reuniões Realizadas:

Reuniões
Dercy – 28/11 equipe – Ajuste da Rotina
Bibi – 22/11 equipe – Dinâmica do trabalho

❖ Participações na Casa e Externas (participações em bate papos, palestras, oficinas, eventos e capacitação):

Casa/Objetivo
Dercy – 22/11 – Palestra Novembro Azul Papo Aberto – Atividade da vida diária e oficinas (equipe + idosos)
Padre Velloso – 28/11 – Aulão - combate ao dezembro vermelho (HIV)

❖ Primeiros Socorros

Casa	Usuário / Material Utilizado / Local do Curativo	Quantidade
Casa Naná Sette Câmara	24/11 – Maria Ferreira dos Santos – Tontura Reavaliado sinais vitais (P.A 140x80) e orientamos a não continuar suas atividades e foi comunicado ao familiar.	1
Casa Clara Nunes		-
Casa Bibi Franklin Leal	21/11 – Isa Câmara – Hipotensão (P.A 80x60mmhg) Realizado o primeiro atendimento pelo téc de enfermagem da casa e posteriormente acionado a família. 27/11 – Salvatore Fierro – Queda da própria altura Realizado os cuidados necessários, na escoriação.	2
Casa Maria Haydée	23/11 – Oneida Enne – Hipotensão (P.A 80x60mmhg) Realizado a manobra da posição de MMII e após permaneceu estável.	1
Casa Carmen Miranda		-
Casa Padre Velloso		-
Casa Dercy Gonçalves		-
TOTAL:		4

❖ Articulações Realizadas (Quem, Onde, Parcerias realizadas com Clínica da Família, Posto de Saúde e etc):

Naná Sette Câmara –
Casa Clara Nunes –
Casa Bibi Franklin Leal –
Casa Maria Haydée –
Casa Padre Velloso –
Casa Carmen Miranda –
Casa Dercy Gonçalves –

❖ **Estudo de caso:**

Casa / Nome / Assunto

ACOMPANHAMENTO CASO DE SAÚDE NAS CASAS Nome /Assunto/ Quem participou

❖ **Atendimento individual específica, Acolhimento e Encaminhamento:**

Casa / Assuntos

Aferições de PA						
Casas	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana	5ª semana	TOTAL
Casa Naná	-	-	-	207	136	343
Casa Bibi	-	-	-	240	165	405
Casa Clara Nunes	-	-	-	116	133	249
Casa Maria Haydée	-	-	-	219	116	335
Casa Carmen Miranda	-	-	-	246	190	436
GREIP						
Casa Padre Velloso	-	-	-	236	125	361
Casa Dercy Gonçalves	-	-	-	355	242	597
Total de aferições de P.A. nas Casas =						2.726

Considerações Finais:

1º Casa Naná **TÉC. ENF: PATRICIA MEDEIROS COREN/RJ:126.791**

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

2º Casa Clara Nunes
001.597.875

TÉC. ENF: JENEFFER X. GOMES ALVES COREN/RJ:

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

3º Casa Carmen Miranda - Tec de Enf. Jorge Roberto E. Antônio
001.021.074

Coren/RJ

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	x			
Auxílio a equipe da Casa	x			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho		x		Já foi orientado em cumprir o planejamento diário.

4º Casa Dercy Gonçalves - Tec de enf. Thaciany da Guia Brasil
001.780.510

Coren/RJ

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

5º Casa Bibi
001.158.935

TÉC. ENF: RICARDO ROBERTO FERNANDES COREN/RJ:

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			Encontra-se desempenhando o seu trabalho com exatidão
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

6º Casa Carmen Miranda TÉC. ENF: CATIA REGINA DE SOUZA VIANNA
COREN/RJ: 704.543

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

7º Casa Padre Velloso TÉC. ENF: DENISE SILVA M. CAETANO COREN/RJ: 985321

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

8º Casa Maria Hayddé TÉC. ENF. ADRIANA ARIODANTE GONÇALVES. COREN/RJ
001834287

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			

Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			
--	---	--	--	--

OBSERVAÇÃO

Face a iniciação do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida – SEMESQV e Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde – INATOS, conforme tratado no processo administrativo nº QVE-PRO- 2022/00322 e Termo de Colaboração nº 04/2023, a prestação de contas iniciou-se entre os dias 16/11/2023 a 30/11/2023.