

INATOS INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES FEVEREIRO DE 2024

Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde – INATOS

O Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde – **INATOS** sob CNPJ n.º 29.014.008/0001-99, é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 19 de Julho de 1983, tendo como objetivo principal o desenvolvimento de atividades educacionais, culturais, profissionalizantes e de saúde, com crianças, adolescentes, adultos, pessoas idosas e famílias, do Município do Rio de Janeiro.

O **INATOS** tem desempenhado um papel fundamental no fortalecimento da promoção de debates com a sociedade, na busca pela formação de cidadãos protagonistas, o fortalecimento dos vínculos comunitários e a inclusão social positiva. Ao longo dos últimos 40 anos, a instituição tem se dedicado a projetos sociais, educacionais, esportivos, culturais e assistenciais, e tem sido reconhecida por seus resultados positivos na gestão participativa e na cogestão, através de parcerias com **Secretarias Municipais e Estaduais**.

Com uma trajetória sólida e comprometida com o bem-estar comunitário, o **INATOS**, continua a cumprir sua missão, visando o aprimoramento contínuo e a excelência na condução de projetos que beneficiam a sociedade como um todo.

SEMESQV – SECRETARIA MUNICIPAL DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA.

A SEMESQV tem como objetivo principal promover a formulação de políticas públicas que visem a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento saudável da população carioca, além de desenvolver e implementar programas e projetos relacionados à qualidade de vida das pessoas em processo de envelhecimento e idosas.

Neste âmbito é desenvolvido o projeto Casas de Convivência e Lazer, no qual são desenvolvidas atividades que contribuem para a manutenção da autonomia, fomento a sociabilidade e o fortalecimento de vínculos. Através da utilização de métodos pedagógicos aplicados por equipe multidisciplinar na execução do projeto.

CASAS DE CONVIVÊNCIA E LAZER

- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Naná Sette Câmara

Mês: fevereiro 2024

Dias úteis: 17

Supervisor: Luiz Felipe Santos da Silva

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	3	25/02 29/02	Reunião realizada para se discutir sobre o andamento e funcionamento da Casa, informativos, demandas e planejamento de atividades, grades, festas e ações externas. Sobre informações da reunião de supervisores com a coordenação.
Reunião c/ Ass. Social			
Reunião na SEMESQV (supervisores)	1		27/02 – Padre Velloso
Reunião c/ Dinamizadores			
Reunião equipe (supervisão / TO)	4		Sobre substituição de especialista e atividades externas.
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)			
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)			
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem			
Total:	8		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
------------------	-------------	------------------------------------

Cadastro/atualização cadastro digital	5	Preenchimentos de fixas de usuários novos casa.
Atualização cadastral	6	Preenchimentos de fixas de usuários retornando para casa.
Atendimento individual a usuário (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	4	Funcionamento, elevadores e etc.
Atendimento individual à especialistas	5	Usuários, sobre andamento da Casa, pagamento, atividades
Atendimento individual a funcionários	2	vt e pagamento
Total	22	

3- Infra Estrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Administrativo do prédio		
Administrativo do prédio	2	solicitação do espaço da cozinha do 7 andar.
Administrativo do prédio	1	Reunião de Gestores 20/12/2023
Manutenção	2	Troca de tampas de vasos sanitários
Manutenção		
Manutenção	2	Troca de lâmpadas
Total:	7	

5- Encaminhamentos-Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Interno	7	Encaminhamentos para atendimentos da Psicóloga
Interno	0	Encaminhamentos para atendimentos do AS
Total:	7	

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA

AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

--

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

--

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

Por diversos dias do mês de fevereiro, o Centro de Cidadania Rinaldo de Lamare sofreu com graves problemas

devido ao funcionamento de elevadores, onde ficamos por diversos momentos com apenas um elevador funcionando para o prédio todo e em diversos momentos chegamos a ficar completamente sem, dificultando o acesso a Casa, tanto da equipe quando de usuários. Casos mais agravantes nos dias: 08, 19 e 21. Com relatos de idosos que ficaram até uma hora e meia até conseguir chegar ao andar (19/02), mesmos relataram, que muitos usuários desistiram de subir e retornaram para suas casas, devido a esse grande problema. No dia 27/02, o Centro de Cidadania como um todo, permaneceu por algumas horas sem energia, deve a um apagão em alguns bairros do Rio de Janeiro, e mais uma vez ficamos sem elevadores para acessar a Casa de Convivência.

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS

Realização de festa Aniversariantes do mês, dia 08, presença de 94 pessoas.

RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Fevereiro 2024

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Naná Sette Camara:

07/02 Preparativos do aniversariante do mês.

08/02 Foi comemorado o aniversariante do mês.

-Reunião com a equipe

22/02 Atualização e verificação de etiquetas, supervisão/controlado do estoque.
(Método PVPS). Cardápio Atualizado.

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA NANÁ SETTE CAMARA

ANNA CLARA TAVARES – NUTRICIONISTA

CRN 20101042

DATA	SEGUNDA- FEIRA 05/02/24	TERÇA FEIRA 06/02/24	QUARTA FEIRA 07/02/24	QUINTA FEIRA 08/02/24	SEXTA FEIRA 09/02/24
LANCHE MANHÃ	GELATINA C/ BISCOITO	MINGAU DE MAISENA	SANDUÍCHE INTEGRAL C/ PASTINHA DE SARDINHA	FESTA ANIVERSARIANTE E DO MÊS	CARNAVAL
	–		–	–	–
	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE UVA		
LANCHE DA TARDE	BOLO DE FUBÁ C/ GOIABADA	SANDUÍCHE INTEGRAL C/ PASTINHA DE ATUM	MINGAU DE AVEIA	FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS	CARNAVAL
	–		–	–	–
	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE UVA		

08/02 SALPICÃO DE FRANGO C/ ARROZ, SACOLÉ DE MARACUJÁ E BOLO SURPRESA DE COCO.

CARDÁPIO RICO EM NUTRIENTES, CÁLCIO E FIBRAS.

ALIMENTOS INSERIDOS NO CARDÁPIO POSSUEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO IDOSO.

OS LANCHES SÃO PREPARADOS COM POUCO AÇÚCAR E UTILIZAMOS A FARINHA INTEGRAL NAS RECEITAS.

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Naná Sette Câmara

Mês: FEVEREIRO de 2024

Dias úteis: 17

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALINE PAULA DA SILVA (Oficina de Funcional Dançante) (Sexta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando o total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: manter ou melhorar a capacidade cardiorrespiratória, fomento das funções cognitivas, provocar surgimento ou aumento de massa muscular, movimentos exigindo força para resistência da massa muscular, reestabelecer a flexibilidade, recuperar a elasticidade, comunicabilidade da turma, gradação do equilíbrio corporal e estímulo de emoções positivas através de músicas.

ANA CAROLINA PEREIRA DE LIMA (Oficina de Corpo Ativo) (Quarta-Feira e Sexta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 10 oficinas somando o total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: ganhar/manter amplitude de movimento de membros superiores e inferiores, fortalecimento muscular global, melhorar propriocepção e coordenação motora e orientações quanto a realização de atividades de vida diária com objetivo de evitar acidentes domiciliares.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas, somando um total de 10hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivos: utilizando como estímulos geradores obras de artistas contemporâneos, mitologias diversas e elementos simbólicos, busco estimular a criatividade e imaginação, estimulando a contação de histórias e aumentando a contação de histórias e aumentando e enriquecendo a biblioteca imagética dos participantes.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Artes Plásticas) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs).

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas, somando um total de 4hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: através da experiência da técnica de aquarela e de tintas acrílicas, incentivar a livre interpretação e criatividade. Fortalecer habilidades motoras e coordenação motora fina. Propiciar momentos de relaxamento e convivência.

ANA PAULA DE OLIVEIRA MESQUITA (Oficina de Memória Ativa) (Terça-Feira de 13h às 15:00h e Quinta-Feira de 10h às 12:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 08 oficinas, somando um total de 16hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: atividades para estimular memória semântica e de curto prazo, criatividade, calendário para ajudar na orientação no tempo e acompanhamento dos compromissos. Frase da semana para trabalhar autoestima. Atividades para casa para serem realizadas com a mão não dominante. E atividades que estimulam a memória de curto prazo.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA) (Quarta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 01 oficina somando 2hrs, com mais 3hrs de atividade extra, totalizando 5hrs.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dancem durante as festividades da casa e nas nossas aulas. Através da música a seresta estimula seu lado emocional, trazendo ritmo, tonalidade e respiração, ao cantar nos sentimos capazes e felizes, com isto o sentimento de bem estar e melhora da qualidade de vida.

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de salãozinho de beleza) (Terça-feira de 10h às 16:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivo: Trabalhar a melhora da autoestima e cuidado dos idosos, esse mês os idosos tiveram cortes de cabelo, fizeram sobancelha e coloração dos fios.

CÁSSIA MARIA ALMEIDA DA SILVA (Artesanato Reciclável) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 13:00 às 15:00hr)

Realizou no mês de Fevereiro 08 oficinas

somando 16hrs, com mais 2 atividades extras, com 2hrs cada, totalizando 20hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, contribuindo para que a mente fique ativa. O movimento contínuo relaxa a mente e por ser em grupo, ajuda a trocar ideias e o convívio social entre os idosos.

DELTON DA SÍVIA AZEVEDO (DANÇA DE SALÃO) (Quinta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas, somando 10hrs, com mais 1hr de atividade extra, totalizando 11hrs.

Objetivo: o plano de aula foi baseado nas influências do samba, para trabalharmos a nossa independência na dança e também no improviso.

ELAINE DA SILVA SANTOS RODRIGUES (Memória, Palavras e Canções) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 01 oficina somando um total de 2hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: exercícios de expressão textual e habilidades da fala/pensamento; interação cultural e social compartilhando conhecimentos, histórias de vida e memória artística e atividade cultural temática do mês: dia mundial do rádio e carnaval.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES DE LIMA (Oficina de coral) (Terça-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2h direta.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: Trenzinho caipira, Amor I love You, Toda forma de amar (Lulu Santos), Ovelha Negra (Rita Lee), Trem das Onze, Ronda, Acredita (Beth Carvalho) e Pela luz dos olhos teus.

FRANCYELLE PASSOS FERREIRA DA SILVA (Oficina de Pilates) (Sexta-Feira de 8:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas, somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: esse mês as atividades foram focadas em: alongamentos da cadeia adutora e coluna lombar; cadeia adutora de pernas e para vertebrais lombares, estabilidade da cintura pélvica e mobilidade de para vertebrais.

IGOR MACHADO DE OLIVEIRA (Oficina de Capoeira) (Terça-Feira de 8:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: seguir com os andamentos da aula, trabalhando a força, resistência muscular, adquiridos com os exercícios físicos realizados nas aulas, adaptando a cada idoso. Continuar com os ensinamentos da capoeira, seus movimentos básicos, assim como os ritmos apresentados nas aulas, desenvolvendo com isto, um melhor equilíbrio nas capacidades físicas.

ISABELA DA SILVA FREITAS DE AZEVEDO (Oficina de Beleza) (Quarta-Feira de 09:00 às 16:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas totalizando 14hrs.

Essa oficina acontece de 15 em 15 dias, com duração de 7hrs.

Objetivo: proporcionar uma melhora na autoestima e momentos de descontração com os idosos.

JOÃO PEDRO DA SILVA ALBINO (Oficina de Flash Back) (Segunda-Feira de 08:00 às 10:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas totalizando 6hrs.

Objetivo: aprender danças clássicas urbanas da década de 60,70,80 e 90, melhora do bem estar, coordenação motora, dança em grupo e exercícios a fim de priorizar a harmonia e a união entre os participantes.

LUCAS DA ROSA FERNANDES (Oficina de Reforço Muscular) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 08 oficinas totalizando 8hrs.

Objetivo: melhorar as habilidades de socialização, aumentar a energia, a disposição, autonomia e a capacidade para se movimentar e a independência para realizar as atividades do dia a dia.

PATRÍCIA CONDE LEITÃO (DANÇA & MENTE) (Quarta-Feira de 08:00 às 10:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas, somando 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: trabalhar em conjunto corpo e mente, potencializando assim os benefícios cognitivos que a dança oferece, através de coreografias simples com músicas do universo dos idosos, promovendo o fortalecimento de vínculos, qualidade de vida e reforço positivo. A aula temática desse mês foi de carnaval.

RENATA CRISTINA LEITE DE OLIVEIRA GARCIA (Oficina de Teatro) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas totalizando 6hrs.

Objetivo: a proposta do mês é introduzir a turma no universo do teatro, com jogos interativos e dinâmicas de memória. Com esse aprendizado, o coletivo ganha segurança, reduz a timidez, trabalha a memória e a troca com o outro, e assim, a turma avança para possibilidades de criação de improviso.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Artesanato) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direto.

Objetivo: estimular a concentração, disciplina, interação social e com isso a colaboração e a sensação de felicidade por se sentir útil com novos aprendizados e trocas de ideias.

ROSANGELA DE OLIVEIRA SANTOS (Crochê e Macramê) (Sexta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: concentração, disciplina e criatividade, são algumas das consequências do artesanato. Além das citadas, o artesanato também trabalha o psicomotor e mostra que o idoso é capaz, trazendo também autoestima e socialização.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (Oficina de Yoga) (Terça-feira 8:30 às 10:30h)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: articulando as palavras, braços fortes e firmes, aprimorando a audição, trabalho de pernas, desenvolvendo o equilíbrio e a influência das cores em nosso dia a dia.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Oficina de Ritmos Variados) (Segunda-Feira de 09:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando 9hrs, com mais 3hrs de atividade extra, totalizando 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3hrs.

Objetivo: A dança leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora, equilíbrio e interação entre os idosos.

VALMIR DOS SANTOS SILVA (Oficina Corpo e Expressão) (Segunda-Feira de 8:00 às 10:00 e Quinta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 12 oficinas, somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1h.

Objetivo: Esse mês as aulas serão focadas em: movimentos com estímulos aeróbicos estáticos e dinâmicos, movimentos aeróbicos em deslocamento com ênfase na localização espaço-temporal, movimentos aeróbicos coordenativos de um a três movimentos simultâneos e movimentos aeróbicos promovendo resolução de problemas.

WALKIRIA DOS REIS NADAZ (Oficina de Mídia Digital) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas totalizando 4hrs.

Objetivo: por dentro do whatsapp. Esse mês será focado em armazenamento e dados, configurar download de mídias, limpeza e favoritar, realizar back up, periodicidade e locais de salvamento. Em conversas: adicionar contato, novo grupo e nova transmissão. Fixar, apagar e arquivar.

Obs: Diogo Estevão de Souza Barbosa, Aline Barbosa de Freitas e Alfredo Martins Silva saíram da grade no mês de janeiro.

O especialista Márcio Chagas do Nascimento realizou apresentação na comemoração dos aniversariantes do mês na Casa Naná somando 2hrs.

REUNIÃO / ORIENTAÇÃO

- Frequência das oficinas- 1.682
- Oficinas previstas – 135
- Oficinas realizadas – 120

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como bingos, eventos e atividades extras.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Naná:

- Reunião com o supervisor;
- Reunião de equipe;
- Participação nos aniversariantes do mês e bloco de carnaval.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA.

• RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Naná Sette Câmara

Psicólogo Responsável: Priscila Alves da Silva

CRP: 05/58549

Mês: Fevereiro / 2024

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 56

1- Reuniões Realizadas: 02

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Equipe Técnica e Equipe fixa e Sup.	Informar à equipe sobre assuntos tratados na reunião com a Coordenação.	01
Equipe Fixa, Equipe Técnica e Sup.	Elaborar Atividades do mês de Março	01

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 51

Cadastro	Carmelita Santos Silva
Cadastro	Shirley Maria de Barros Farias
Cadastro	Maris Stella Frazão Valério
Cadastro	Rita Maria Alves Martins
Cadastro	Marli Oliveira Barros
Cadastro	Maria da Conceição Silva
Cadastro	Maria Antônia Ribeiro da Silva
Cadastro	Cassia Balbino de Souza
Cadastro	Marli Maria dos Santos
Cadastro	Severina Trigueiro Barbosa campos
Acompanhamento	Magali dos Santos Rocha
Acompanhamento	Terezinha da S. Marques
Acompanhamento	Luciana Lopes
Acompanhamento	Antonia Silva de Souza
Acompanhamento	Maria do Rosário de Souza
Acompanhamento	Arlinda Ferreira Gomes

Acompanhamento	Maria Fernandes de Souza
Acompanhamento	Joana da Silva Onofre
Acompanhamento	Rosilda Mendonça
Acompanhamento	Francisca Albino
Acompanhamento	Doralina Narcisa
Acompanhamento	Maria Iraci
Acompanhamento	Noelma Nunes
Acompanhamento	Severina Coelho
Acompanhamento	Ilda Maria de Jesus
Acompanhamento	Vera Lucia da Conceição
Acompanhamento	Antonia Alves
Acompanhamento	Maria Auxiliadora Rodrigues Maciel
Acompanhamento	Marcia Lucia de Jesus
Acompanhamento	Maria Ferreira dos Santos
Acompanhamento	Sonia Maria
Acompanhamento	Alionete Alves de Oliveira
Acompanhamento	Fabiana de Jesus
Acompanhamento	Antonina Carneiro de Figueiredo
Acompanhamento	Rosaria de Lourdes Souza
Acompanhamento	Marcia Felix
Acompanhamento	Zilda Teodoro
Acompanhamento	Maria das Graças Silva
Acompanhamento	Mariaa Helena Diniz da Silva
Acompanhamento	Marlene Ferreira
Acompanhamento	Helena Ferreira de Oliveira
Acompanhamento	Leila Vasconcelos
Acompanhamento	Claudete Maria Moura
Acompanhamento	Lourdes Maria Flores dos Santos
Atualização	Terezinha do Rosario de Jesus
Atualização	Francisca das Chagas Rodrigues Agapito
Atualização	Carmen Silva Ferreira Lima
Atualização	Zilda Teodoro Dimiciano

Atualização	Ana Maria Lahas
Atualização	Valdiria dos Santos Silva
Atualização	Marcos Francisco

3- Estudos de casos: 02

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)
Psicologia e A.S.	Denúncia feita pela irmã da usuária de maus tratos do marido e depressão	Rita Maria Alves Martins
Psicologia e A.S.	Questões de saúde mental e social da usuária	Shirley Maria de Barros farias

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 01

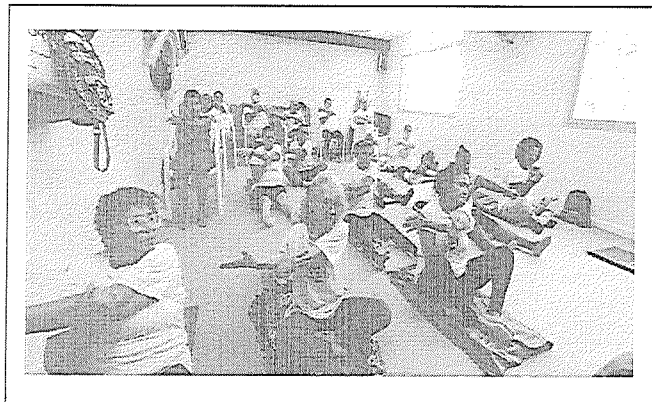
Tipo de atividade	Quantidade
Baile de Carnaval e Aniversariantes do mês	01

7- Principais problemas / Situações técnicas: Não houve.

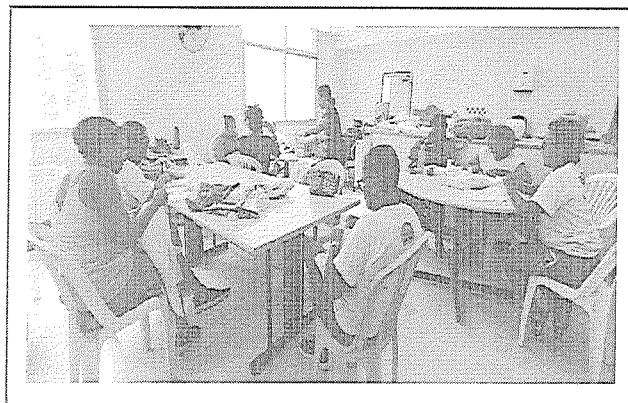
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



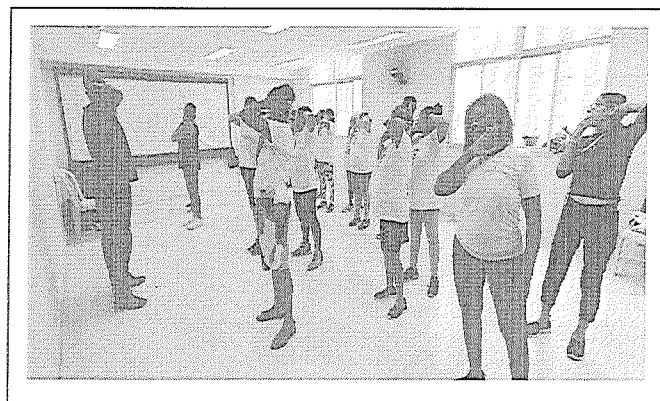
YOGA



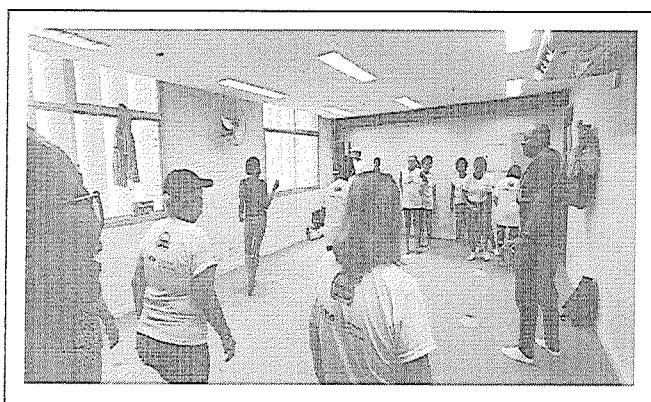
ARTESANATO



CORPO E EXPRESSÃO



FLASHBACK



CORPO E EXPRESSÃO

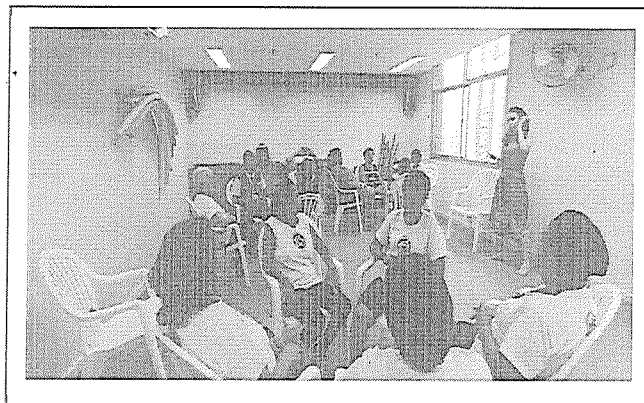


MEMÓRIA ATIVA

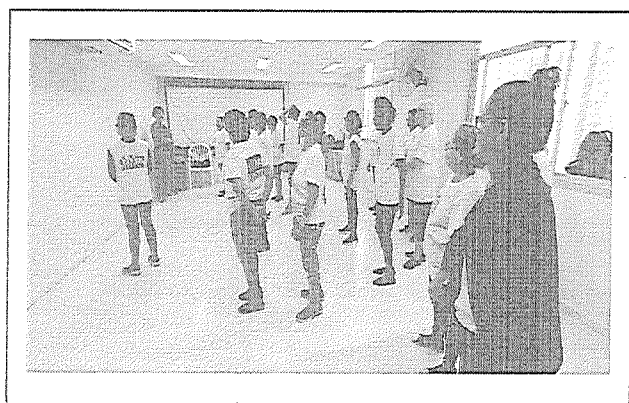
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



DANÇA DE SALÃO



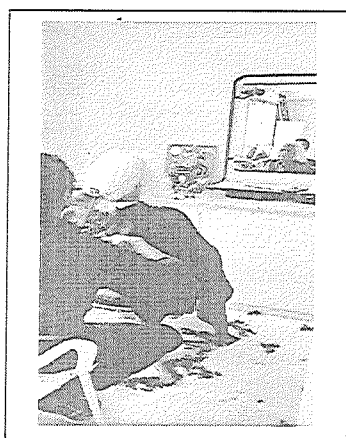
TEATRO



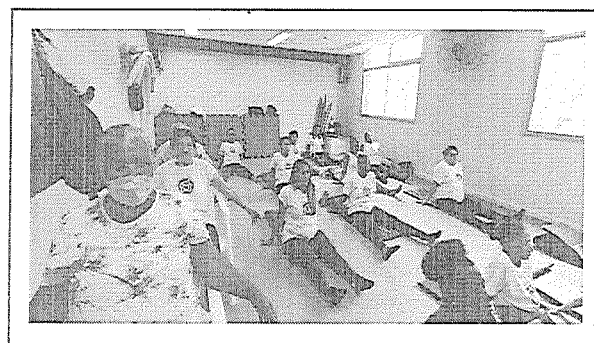
DANÇA & MENTE



REFORÇO MUSCULAR



SALÃOZINHO

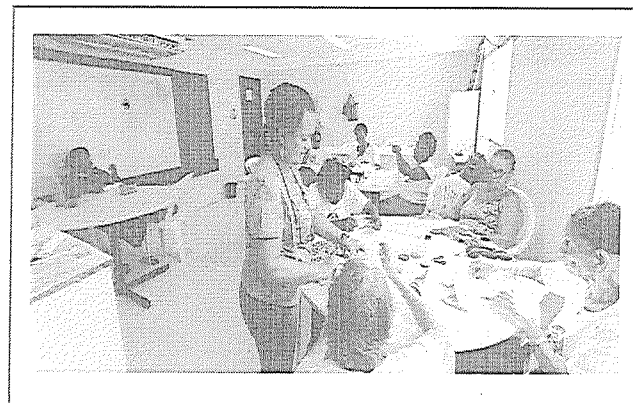


YOGA

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



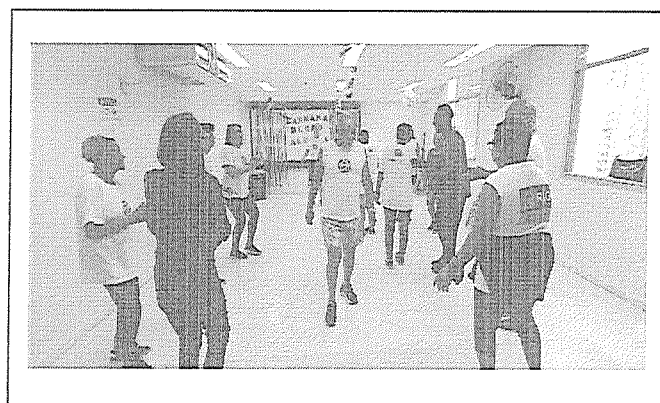
CAPOEIRA



ARTESANATO



PILATES



DANÇA DE SALÃO



TEATRO

ANEXO 1 ACORDO DE RESULTADOS CASA NANÁ SETTE CÂMARA- FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 2 FREQUÊNCIA CASA NANÁ SETTE CÂMARA- FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 3 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA NANÁ SETTE CÂMARA- FEVEREIRO DE 2024

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA

• **Relatório Mensal das Ações da Supervisão**

Casa de Convivência: Carmen Miranda

Mês: FEVEREIRO 2024.

Dias úteis: 17

Supervisor: Cecilia Maia

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	1	DIAS 20	Reunião para organizar eventos e dinâmica do mês e afins.
Reunião c/ Ass. Social	2	DIAS 07, 22	Recadastro dinâmica do trabalho.
Reunião na SEMESQV (supervisores)	1	DIA 28	Reunião sobre dinâmica do trabalho e afins.
Reunião c/ Dinamizadores	3	DIAS 05, 19, 26	Organização e ajustes da festa de aniversário da casa e afins.
Reunião equipe (supervisão / TO)	3	DIA 19, 22, 26	Organização e dinâmica da festa e assuntos sobre especialistas.
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)	3	DIA 01, 15, 26	Atendimentos a idosos, ligações idosos afastadas.
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)	1	DIA 22	Reunião para programar dinâmica da festa aniversário da casa.
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento	1	DIA 20	Reunião geral de planejamento para o próximo ano. Obs: Informações sobre o trabalho.
Reunião com Enfermagem	3	DIAS 05, 19, 26	Atestados, carteirinhas e afins.
Total:	18		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
-------------------------	--------------------	---

Cadastro/atualização cadastro digital.	54	Sendo 23 cadastros novos e 31 atualizações.
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	198	Informações sobre as atividades.
Atendimento individual à especialistas	7	Troca de dia entre um especialista e outro, falta por doença e afins.
Atendimento individual à funcionários	4	Assuntos aleatórios.
Total	263	

3- Infra-Estrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
CLÍNICA DA FAMÍLIA	1	Solicitação de espaço para atividade e outros.
IGREJA DA PENHA	1	Parceria para futuras atividades.
GREIP PENHA	1	Parceria para futuras atividades
CENTRO CÍVICO	1	Parceria para futuras atividades.
TOTAL:	4	

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS:

--

II- NÚMERO DE BATE PAPOS ("PAPO ABERTO") REALIZADOS NA CASA:

--

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA:

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA!

DIA 22 FESTA ANIVERSARIANTES DO MÊS 124 PESSOAS.

TOTAL: 124

OBS: NO DIA 27 BAIXA FREQUÊNCIA DEVIDO OPERAÇÃO NA LOCALIDADE.

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

FEVEREIRO DE 2024

Lohane Monteiro

Nutricionista CRN: 17100331

Fundamentação técnica do trabalho da
Nutricionista.

Lohane Monteiro da Silva Ortolane

- Casa CARMEN MIRANDA :

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contam alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**

- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.
- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.
- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.
- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.
- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.
- No mês de FEVEREIRO não teve entrega de gêneros.
- **SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTA AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.**

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL:

-

- TRABALHOS DIVERSOS:

22/02/2024 Aniversariante do mês

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA CARMEN MIRANDA

LOHANE MONTEIRO - NUTRICIONISTA

CRN 17100331

DATA	SEGUNDA A FEIRA 05/02	TERÇA FEIRA 06/02	QUARTA FEIRA 07/02	QUINTA FEIRA 08/02	SEXTA FEIRA 09/02	SEGUNDA FEIRA 12/02	TERÇA FEIRA 13/02	QUARTA FEIRA 14/02	QUINTA FEIRA 15/02	SEXTA FEIRA 16/02
LANCHE MANHÃ	SANDUIC HE COM PASTINHA DE ATUM	PÃO DE QUEIJO	MINGAU DE AVEIA + 2 BISCOITO S	BOLO DE CANELA	---	---	-	-	MINGAU DE FUBÁ DOCE + 2 BISCOITO	CUSCUZ
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	SUCO	MATE		MATE						
LANCHE DA TARDE	BOLO DE CHOCOLA TE COM PRESTÍGI O	BOLO DE FUBÁ COM COCO	KIBE DE FORNO COM REQUEIJÃ O E QUEIJO MUSSARE LA	PIZZA DE ALHO	---	-	---	---	TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO MINAS	CUSCUZ
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	SUCO	MATE	SUCO	MATE					MATE	

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Carmen Miranda

Mês: Fevereiro de 2023

Dias úteis: 17

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

RITA DE CASSIA PEREIRA ANDRADE – (Oficina de Movimento Ritmo 2ª feira de 14:h as 16:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 10 oficinas somando um total de 20:H
- **Objetivo:** Tem como objetivo ensinar samba no pé por ser carnaval, com movimentos, deslocamento para trabalhar a lateralidade; direito, esquerda, diagonais, frente, trás, giros para os dois lados e com andamento, vão ser os primeiros passos.

REGINALDO GONÇALVIS BAPTISTA (Oficina de Dança Rítmica 6ª feira de 10:h30 as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 01 oficinas somando o total de 2:H
- Está oficina funciona com tempo de 2h direta
- **Objetivo:** A oficina de Danças Rítmica e Dança de Salão tem como objetivo de aula, expressar emoções, conhecimento do corpo, entretenimento, comunicação, educação. Ela melhora a aptidão física, aumenta a coordenação, reduz o estresse, estimula o cérebro, promove a socialização e estimula a criatividade.

LORRAINE FERREIRA SILVA DE JESUS (Oficina de coral 3ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de: 6:H Com mais 4h de atividade extra muro totalizando 10:H

– **Objetivo:** O coral tem por objetivo trabalhar todo o sistema psicomotor dos nossos idosos, tendo em vista a funcionalidade da música que trabalha os dois lados cerebrais do indivíduo . Em nossas aulas são feitos exercícios vocais, e as canções devidamente escolhidas para as tonalidades das vozes nele presentes. Trabalhamos com músicas que vão desde a Sacra ao MpB. No coral também é trabalhando a socialização e a dinâmica em grupo

LORRAINE FERREIRA SILVA DE JESUS (Oficina de Percussão 6ª feira de 8:30:H as 10:30:H)

– Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de: 6:H, Com mais 4h de atividade extra muro totalizando 10:H

-**Objetivo:** A percussão na terceira idade também destina-se ao desenvolvimento psicomotor do aluno . Em nossas aulas são trabalhados o desenvolvimento da aprendizagem de alguns instrumentos musicais como: pandeiro, pandeírola, surdo, tan tan, Tamborim etc. Nossos repertórios são voltados ao Samba e pagode, não deixando de tocar outras canções repaginando para o nosso estilo

PAULA HENRIQUES FOGAÇA – (Oficina de Pilates 2ª 4ª e 6ª feira de 15:h as 17:h)

- alizou no mês de Fevereiro 16 oficinas somando um total de 16:H

Objetivo: Material utilizado para oficina de pilates: Cadeira, bola (pequena) e Elástico ou fita elástica de uso do pilates (Theraband) tendo como objetivo: trabalhar a respiração, flexibilidade, resistência , fortalecimento muscular e reação tempo e espaço.

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - (Oficina de Seresta 2ª feira de 13:H as 15:H)

- Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando o total de 6:H com mais 3h de participação no aniversariante do mês totalizando 9:H

Objetivo:

Terapia Através, da música estimulando o emocional através ritmo tonalidades e respiração ...ao cantarolar nos sentimentos uteis e capazes com isto o sentimento de bem estar nos predominam o resultado e qualidade melhor de vida ..então vamos cantar som na caixa solte suas feras. Deus no controle..

- **ALINE PAULA DA SILVA** - (Oficina de Atividade Funcional 3ªfeira de 8:30 as 9:30 de 10:h as 11:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando o total de 6:H

Objetivo: • Uso de músicas sensíveis para estimular a memória através das emoções. • Adequar a saúde cardiovascular, auxiliando na função cardiorespiratória. • Manter o equilíbrio corporal. • Reaver a elasticidade e flexibilidade. • Promover as funções cognitivas. • Estimular a consciência corporal. • Promoção da força e resistência na massa muscular. • Incentivar a comunicação entre os alunos, estimulando emoções positivas, autoconfiança, diversão e interação.

- **YOLANDA ALMEIDA SILVA** – (Oficina de pilates 5ª feira de 8:30 as 9:30 as 9:30 e de 10:30)

– Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 6:H

- **Objetivo:** • Fortalecimento da articulação do joelho • Fortalecimento do ombro • Exercícios de mobilidade • Exercícios de equilíbrio • Exercícios de coordenação.

- **FELIPE DIAS DA COSTA** (Oficina de Alongamento Funcional (3ª e 5ª feira de 8:30 as 10:30 GREIP) 6ª feira 10:30 as 12:30 dentro da casa CM)

– Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando um total de 4:H

Objetivo: Melhorar a circulação sanguínea. Prevenir contra tendinite e outras patologias , além de patologias

cardiológicas. Melhorar a coordenação motora. Melhorar equilíbrio. Melhorar o cognitivo. Socialização e aprimoramento das relações entre os frequentadores. Fortalecimento muscular

DIANA LIMA AMÉRICO – (Ginastica MIX – 5ª Feira de 10:30 as 12:30)

- O especialista realizou no mês de Fevereiro 09 oficinas somando um total de 9:H.

– **Objetivo** : Exercícios para a melhora da força muscular, visando autonomia e a disposição do idoso. Alongamento: Ajuda na melhora do fluxo sanguíneo e relaxamento do corpo.

- JOSE GENILSON FRAANTE - (Oficina de Mídia digital – 4ª e 5ª feira de 10:30 as 11:30 e de 11:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 14 oficina somando um total 14:H

Objetivo: Organização das telas. Desenvolver a capacidade de organizar as delas iniciais e adicionar os aplicativos mais usados na principal tela, fazendo com que tenham uma facilidade de encontrar e usar os aplicativos desejados ou mais usados pelo usuário.

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO–(Oficina de Dança Cigana - 4ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando o total de 6:H

Objetivo Socialização através da Dança do idoso na Dança, através da Dança Cigana Trabalho de memória, equilíbrio, coordenação motora e resistência. Aumento da auto-estima através da Dança

ANTONIA RIBEIRO DE SOUZA NASCIMENTO LIRA (Oficina de Artesanato variado 5ª e 6ª feira de 13:h as 15:h)

Realizou no mês de Fevereiro 08 oficinas somando um total de 16:H

- **Objetivo:** O objetivo da Oficina de Artesanato, além de despertar a criatividade e o talento para a arte, também conscientiza sobre o respeito ao próximo, o trabalho em equipe, a disciplina e a organização, e principalmente a possibilidade de geração de renda.

- CLAUDIA CAMPE LO DA SILVA - (Oficina de Arteterapia 5ª feira e 6ª feira de 10 30:H as 12:30:H)

– Realizou no mês Fevereiro 04 Oficinas um total de 8:H

- **Objetivo:** As oficinas de Arteterapia têm o objetivo de oferecer um ambiente seguro e propício para seus participantes se expressarem e ressignificarem seus conteúdos, obtendo melhora no seu bem-estar mental e emocional.

ROSANGILA OLIVEIRA SANTOS: (Oficina de TAR. TRICO, Crochê e reciclagem 3ªfeira de 10:30 as 12:30)

– Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6:H

Objetivo: Estimular a concentração, disciplina e criatividade, são algumas das consequências do artesanato. Além das citadas, o artesanato também trabalha o psicomotor e mostra que o idoso é capaz. Também trás a pauta estima e a socialização.

SAMIRA DE AZEREDO SOUZA (Oficina de Teatro 3ª feira de 13h as 15h e 4ª feira de 15h as 17h)

- Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 12:H

-**Objetivo:** A educação é elemento indispensável na evolução do idoso. Deve-se procurar, através do teatro, aprimorar. Temos ótimos resultados através das atividades organizadas que refletem no

comportamento social. Dinâmicas em grupo, é uma grande fonte de transferência de hábitos morais. Desse modo, temos a oportunidade, pela natureza do trabalho, de treinar e aprimorar mudanças nos idosos. Nas atividades teatrais o idoso se expande em toda sua plenitude, revelando, assim, suas tendências, que deverão ser bem canalizadas. Lembrando que a arte não é apenas uma forma de expressão, mas é, acima de tudo, uma forma de crescimento

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de Dança de salão 4ª Feira 13:h as 1:5h)

- Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando o total de 8:H,
- **Objetivo:** A dança de salão, é dança a dois, com vários ritmos e acessível a qualquer pessoa e idade, com o objetivo de sociabilização, entretenimento e muitos benefícios:
Melhora a consciência corporal, postura, coordenação motora e o equilíbrio .
Auxilia no combate à timidez, depressão, solidão e estresse. Estimula a memória e concentração. Além de ser um excelente passa tempo, propicia alegria, prazer, bem-estar, paz e tranquilidade, um corpo mais saudável e mente mais feliz.

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de tai-chi-chuan 6ª feira de 8:30 as 10:30

- O especialista realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 4:H.
- **Objetivo:** O tai chi chuan integra o corpo e a mente a respiração, é uma atividade de grupo, que estimula paz e harmonia com diversos objetivos. A prática regular do tai chi chuan, promove o aumento da vitalidade, dando mais energia e disposição para o dia a dia, com vários benefícios para a saúde. Auxilia no relaxamento corporal, na flexibilidade, no equilíbrio e na coordenação motora. Estimula a memória e concentração. Diminui o estresse, a ansiedade e a depressão.

ROBERTO CARLOS MANSO – (Oficina de atividade funcional 4ª feira de 8:30 as 9:30 de 9:30 as 10:30)

- O especialista realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 6:H.
- **Objetivo :** Estimular e movimentar com exercícios específicos com muita criatividade e trabalhando o fortalecimento muscular em alguns momentos controlando em alguns exercícios de Equilíbrio e com coordenação motora melhorando cada vez mais com momentos criativos a cada semana de trabalho!!

ISABELA DA SILVA FREIRE DE AZEVEDO – (Oficina de salão de beleza 6ª feira de 10h as 16h)

- Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas de 6h somando um total de 12:H
- Essa oficina funciona de 15 em 15 dia

Danielle Nascimento dos Santos – (Oficina de artes Plasticas – 2ª e 6ª feira 15 as 17h)

- Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas de 6h somando um total de 12:H

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

Reunião com Supervisor -2

- Frequência das oficinas -2044
- Oficinas previstas – 133
- Oficinas realizadas – 116

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

• RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA CARMEM MIRANDA

Psicólogo Responsável: PRISCILA GLICÉRIO JESUS TROCA

CRP: 05/70316

Mês: FEVEREIRO / 2024

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 26

1- Reuniões Realizadas:

Categoria participante	Objetivo	Quantidade

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 25

1-CADASTRO	IVONETE ALVES DE ANDRADE
2-CADASTRO	MARISA DA CONCEIÇÃO MUNIS
3-ATUALIZAÇÃO	NAZARENA TOMAZ DE AQUINO VALENTIM
4-ATUALIZAÇÃO	ROSA SAMPAIO SILVA
5-ATUALIZAÇÃO	HERMÍNIO BARROSO SANCHES
6-CADASTRO	MARIA DE JESUS DA SILVA COELHO
7-ACOLHIMENTO	MARIA LÚCIA SILVA BULHÕES
8-ACOLHIMENTO	MARIA EMÍLIA DE JESUS
9-ATUALIZAÇÃO	MARLENE SILVA DE FREITAS
10-ATUALIZAÇÃO	MARLI LOURENÇO DE SOUSA
11-CADASTRO	VANDA LOPES DE FARIAS
12-ATUALIZAÇÃO	MARIA JÚLIA FERREIRA NUNES
13-CADASTRO	NEUZA MARIA DA SILVA MACHADO
14-CADASTRO	MARIA LUCIA SILVA RODRIGUES
15-CADASTRO	ILMA DE SOUZA
16-CADASTRO	ROBERTO PEREIRA DA SILVA
17-ATUALIZAÇÃO	MARIA APARECIDA MEIRELES DA SILVA
18-ATUALIZAÇÃO	MARIA CONCEIÇÃO FARIAS
19-CADASTRO	ANTONIO PORTO PEREZ
20-ATUALIZAÇÃO	ANTONIO EBENESIO DA SILVA

21-ATUALIZAÇÃO	LÍDIA BORBA DE SOUZA
22-ATUALIZAÇÃO	SOLANGE DE MORAES REIS GOMES
23-ATUALIZAÇÃO	MARIA EMÍLIA DE JESUS
24-ATUALIZAÇÃO	ELZA DA SILVA MATTOS
25-ATUALIZAÇÃO	MARILDA DOS SANTOS

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

Tipo de atividade	Quantidade
FESTA DE ANIVERSÁRIO DA CASA CARMEM MIRANDA.	124

7- Principais problemas/Situações técnicas:

Não houve.

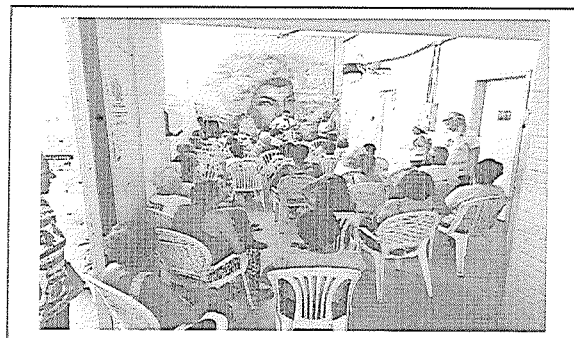
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



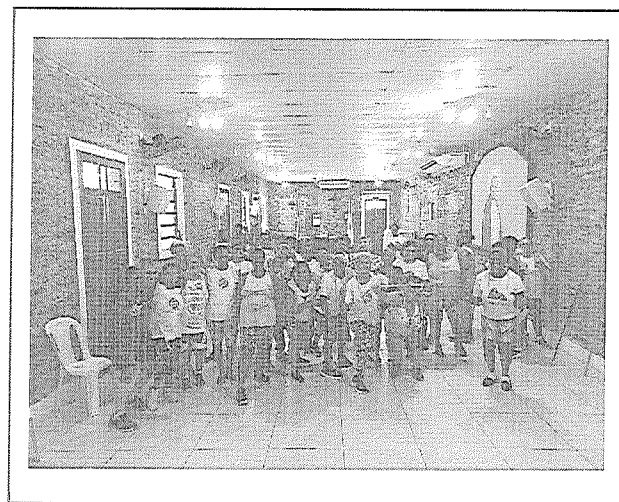
ARTESANATO



SERESTA



GINÁSTICA DANÇANTE

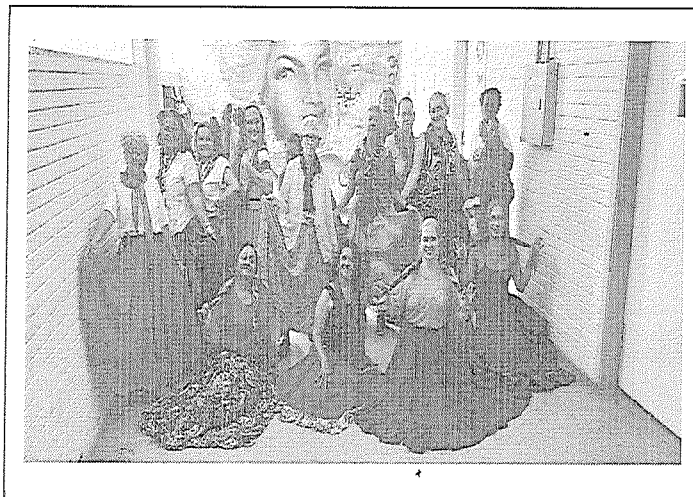


FUNCIONAL



ARTE TERAPIA

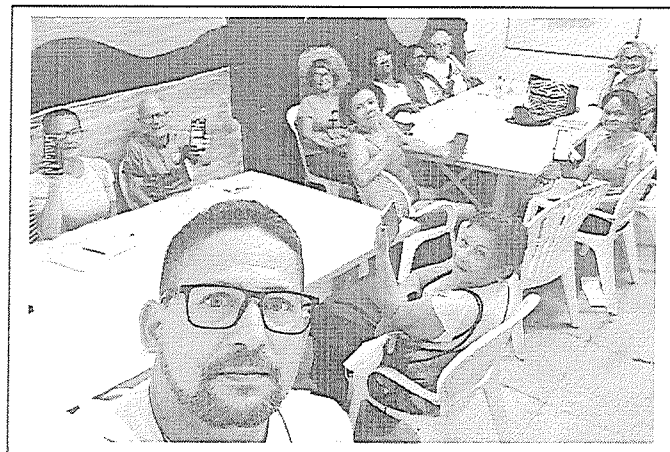
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



DANÇA CIGANA



TEATRO

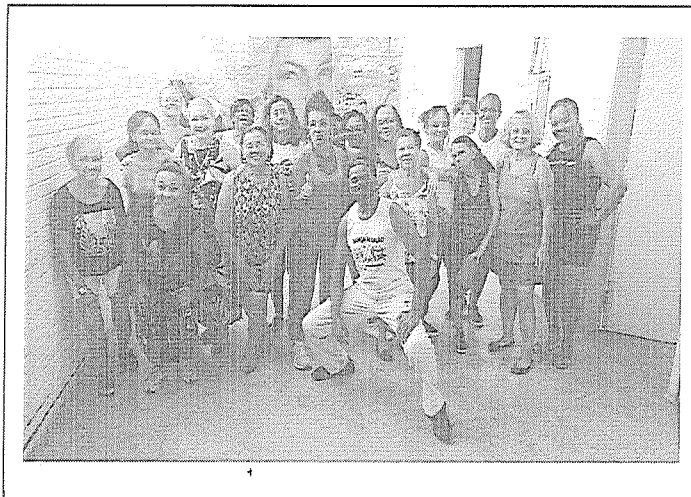


MÍDIAS DIGITAIS

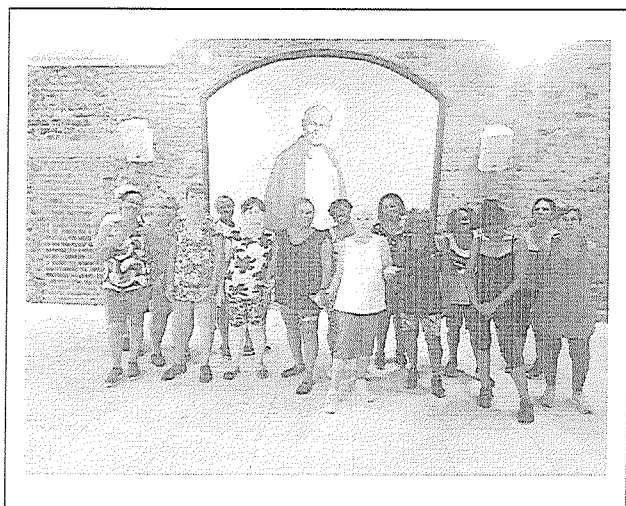


PILATES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



DANÇA DE SALÃO



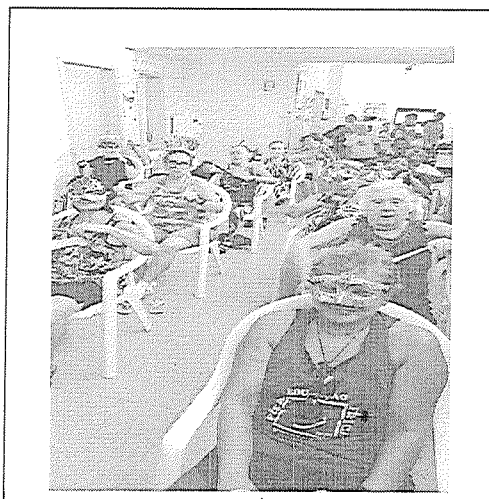
DANÇA MIX

DANÇA, MOVIMENTO E RITMO



TAI CHI CHUAN

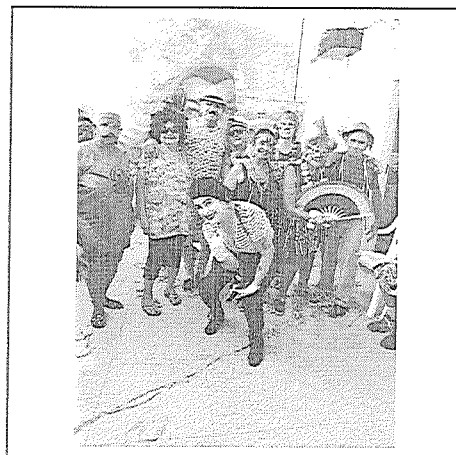
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



PILATES



MÍDIAS DIGITAIS



TEATRO



CORPO EM MOVIMENTO

ANEXO 4 ACORDO DE RESULTADO - CARMEN MIRANDA FEVEREIRO DE 2024 (PRESENCIAL)

ANEXO 5 FREQUÊNCIA CASA CARMEN MIRANDA- FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 6 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA – CASA CARMEN MIRANDA - FEVEREIRO DE 2024

encaminhamentos etc.)		
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	32	

3- Infra-Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
TOTAL:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA
AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS:

--

II – NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

--

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA:

--

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

--

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA!

DIA 06 FESTA ANIVERSARIANTES DO MÊS 124 PESSOAS.

TOTAL: 124

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

FEVEREIRO 2024

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Bibi Flanklin:

05/02 Preparativos do aniversariante do mês.

06/02 Foi comemorado o aniversariante do mês

19/02 Controle/Supervisão do estoque (método PVPS) e Verificação de etiquetas.

-Foi apresentado e orientado o check list para o ASG.

28/02 Controle/Supervisão do estoque.

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA BIBI FLANKLIN

ANNA CLARA TAVARES - NUTRICIONISTA

CRN 20101042

DATA	SEGUNDA-FEIRA 05/02/24	TERÇA FEIRA 06/02/24	QUARTA FEIRA 07/02/24	QUINTA FEIRA 08/02/24	SEXTA FEIRA 09/02/24
LANCHE MANHÃ	MINGAU DE AVEIA	FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS	MINGAU DE FUBÁ	TORTA SALGADA DE ATUM	CARNAVAL
	—		—	—	—
	SUCO DE MARACUJÁ		SUCO DE GOIABA	SUCO DE MARACUJÁ	
LANCHE DA TARDE	SANDUÍCHE INTEGRAL C/PASTINHA DE ATUM	FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS	BOLO DE FUBÁ CREMOSO	BOLO FORMIGUEIRO	CARNAVAL
	—		—	—	—
	SUCO DE MARACUJÁ		SUCO DE GOIABA	SUCO DE MARACUJÁ	

06/02 SALPICÃO DE FRANGO C/ARROZ, MANJAR DE COCO, BOLO DE COCO

CARDÁPIO RICO EM NUTRIENTES, CÁLCIO E FIBRAS.

ALIMENTOS INSERIDOS NO CARDÁPIO POSSUEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO IDOSO.

OS LANCHES SÃO PREPARADOS COM POUCO AÇÚCAR E UTILIZAMOS A FARINHA INTEGRAL NAS RECEITAS.

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Bibi Franklin Leal

Mês: **Fevereiro de 2024**

Dias úteis: 17

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

- **MARCELO BORBA SOUZA LIMA** – (Oficina de Alongamento 2º, 4º e 6º feira de 15: h as 17:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 18 oficinas somando um total de 18:H com mais 3H extras, totalizando 21H

Está oficina funciona com tempo de 1h

– **Objetivo:** Ativação da circulação Melhorar a postura consequentemente a consciência corporal. Reduzir as tensões dos músculos proporcionando relaxamento, oxigenação e nutrição do corpo.

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de salãozinho de beleza) (quinta-feira de 10h às 16:hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 6:H

Esta oficina funciona com tempo direto, e realizada quinzenalmente.

Objetivo: Salãozinho de beleza com corte de cabelo designer de sobrancelha Escova e coloração dos cabelos na intenção de deixar as idosas mais belas e também levantar a auto estima das idosa.

FELIPE DIAS DA COSTA (Oficina de Alongamento Funcional 6º feira de 8:30 as 10:30)

– Realizou no mês de Fevereiro 12 oficinas somando um total de 12:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** Melhorar a circulação sanguínea. Prevenir contra tendinite e outras patologias , além de patologias cardíológicas. Melhorar a coordenação motora. Melhorar equilíbrio. Melhorar o cognitivo. Socialização e aprimoramento das relações entre os frequentadores. Fortalecimento muscular

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de Dança de salão 2º feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando o total de 8:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **Objetivo:** A dança de salão, é dança a dois, com vários ritmos e acessível a qualquer pessoa e idade, com o objetivo de sociabilização, entretenimento e muitos benefícios:

Melhora a consciência corporal, postura, coordenação motora e o equilíbrio .

Auxilia no combate à timidez, depressão, solidão e estresse. Estimula a memória e concentração. Além de ser um excelente passa tempo, propicia alegria, prazer, bem-estar, paz e tranquilidade, um corpo mais saudável e mente mais feliz.

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO – (Oficina de Dança Cigana 2ª feira de 10:30 – 4ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando o total de 12:H
- **Objetivo:** Continuar os ensinamentos das Rumbas Ciganas com movimentos de saia e preparação de nova coreografia. Trabalhar os deslocamentos nas coreografias para dinamizar as apresentações futuras. Trabalhar o improviso nas Danças livres sem coreografia marcada. Integrar os alunos do sexo masculino à aula e às coreografias, explicando as diferenças dos passos dos homens e mulheres..

PATRICIA CONDE LEITÃO – (Oficina de Memória Ativa 4ª feira 8:30 as 9:30 e de 10:h as 11:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 08 oficinas somando o total de 16:H com mais 1h de atividade extra evento de carnaval.
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- **Objetivo:** Potencializar as funções cognitivas, visando a melhoria do desempenho cognitivo, promovendo a saúde mental e interação social. Atividades: Exercícios cognitivos escritos e verbais com o Tema Carnaval Relembrando Marchinhas de Carnaval Dinâmicas de grupo; Exercícios de Hashi, Sudoku, Linguagem, Memória, Raciocínio entre outros; Jogos de Tabuleiro

MARCOS VIDAL COSTA – (Oficina de Literatura Musical 4ª e 5ª Feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 08 oficinas somando o total de 16:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- **Objetivo:** Resgatar memórias sobre os carnavais da vida a partir de marchinhas e sambas enredos. Leitura de contos e poesias sobre a festa, jogos de memórias sobre o carnaval e produção textual sobre as lembranças carnavalescas. Quais as máscaras usadas por nós em nosso dia a dia? A partir desse questionamento, investigar junto aos grupos, o que pensam sobre as convenções das normas e quais mudanças elas/eles gostariam de ver em prática. Usar a Quaresma como mote para tratar de nossos silêncios e propósitos.

ROSANE OLIVEIRA SANTOS – (Oficina de Artesanato Variado 3ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando o total de 6:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- **Objetivo:** Estimular a concentração, disciplina, interação social e com isso a colaboração e a sensação de felicidade por se sentir útil com novos aprendizados e trocas de ideias

MARIA SOLANGE JANES MARTINS – (Oficina de Teatro 5ª feira de 13:H as 15:H)

- Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando o total de 10:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- **Objetivo** Apliquei Dinâmicas de trabalhando a Expressividade da alegria e da tristeza, Dinâmicas de memória e atenção usando sílabas e objetos, entrosamento de grupo, expressão corporal e improvisos. “Fizemos “uma aula temática carnavalesca todos fantasiados apliquei as dinâmicas” Qual é a música” através de 1 palavra, Karaokê de músicas carnavalescas, fizemos um lanchinho e finalizamos com nosso baile de carnaval.

ANTONIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS - CACAU – (Oficina Seresta 5ª feira de 15: as 17:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando o total de 6:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas .

– **Objetivo:** Passado o carnaval, estamos de volta após curtimos as marchinhas dos velhos tempos que não voltam mais. Agora voltando a nossa seresta, revendo as pessoas, matando saudades, nos preparando para ouvir as belas canções que, com certeza, teremos o privilégio de apreciar dos nossos cantores e cantoras, que nos brindam com seus talentos.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES – (Oficina de Coral 6ª feira de 15:h as 17:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando total de 4:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2h diretas .

– **Objetivo:** A Oficina de Canto Coral, tem como objetivo, a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde aprendemos respirar corretamente, vocalize, trabalho com a voz. Relação de músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: - Disritmia (Martinho da Vila) - Ex-amor (Martinho da Vila) - Mulheres (Martinho da Vila) - Bem que se quis (Marisa Monte) - Depois (Marisa Monte) - Valsa de uma cidadã – Romaria - Ave Maria nos seus andares (Fafá de Belém) - A Paz (Roupa Nova) - Hallelujah (Gabriela Rocha) - Noite Santa - Amar é (Roupa Nova)

MARCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (Oficina de percussão 3ª feira de 13h as 15h)

- Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando o total de 6:H

Está oficina funciona com tempo de 2h diretas

– **Objetivo:** trabalha conjunto de ideias musicais, referência, sonora, ter

ANDREIA DE CASTRO MIGUEL - (Oficina de Hatha-yoga 6ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando total de 4:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

Objetivo: Promover o equilíbrio entre corpo, mente e respiração, buscando bem-estar e equilíbrio emocional. Trabalhamos c/ asanas (posturas), pranayamas (respirações) e shavasana (relaxamento), procurando trazer a atenção dos alunos p/ o momento presente.

VALMIR DOS SANTOS SILVA – (Atividade Funcional 5ª feira de 8:30 as 10:30)

Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando total de 4:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** Movimentos com estímulos aeróbicos estáticos e Movimentos aeróbicos em deslocamento com ênfase na localização espaço-temporal, Movimentos aeróbicos coordenativos de um a três movimentos simultâneos. Movimentos aeróbicos promovendo resolução de problemas e solução de problemas.

JOÃO – (Dança Charme 3ª feira de 10:30 as 12:30)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando o total de 6:H

- Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando o total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas

Objetivo: Promover Saúde - Bem estar - Memória -Coordenação motora - Consciência cultural - Dança em

grupo - Coesão natural entre os participante. Aprender danças clássicas urbanas da década de 60,70,80 e 90 Exercícios a fim de priorizar harmonia e união entre os participantes

Monique Ferreira - (Atividade nos equipamento de aparelho 3º feira de 8:30 as 9:30 / 6º feire 16h as 17h)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando total de 5:H com mais 3h por ter realizado atividade extramuros totalizando 8:h

oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** Trabalho do equilíbrio * Melhora postura * Melhora função cardiovascular * Redução da dor e do estresse * Diminui chance de lesões musculares * Previne dores lombares e cervicais * Melhora coordenação motora.

WALLACE FREITAS. (Oficina de Danças Populares 6º feira de 10:30 as 12:30)

Realizou no mês de Fevereiro 01 oficina somando um total de 2:H

Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.

Identificar as principais danças populares do estado do Maranhão.
autoestima através da dança.

- **Objetivo:**

- Fortalecer a

- expressar-se

corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.

- Desenvolver ritmo e coordenação motora.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Rítmicas Variados 6º feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 03 oficina somando um total de 6:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - 3:H por ter participado do evento de machinha de carnaval..

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

- Frequência das oficinas – 2084
- Oficinas previstas – 131
- Oficinas realizadas – 99

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Bibi Franklin Leal

Psicólogo Responsável: Davi Moraes Ferreira

CRP: 05/55887

Mês: Fevereiro/ 2024

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 15

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
PSICÓLOGO/ SUPERVISÃO	Planejamento de comunicação e atuação de colaboradores	1

2- atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes):

Cadastro	Angela Maria Zou Lourenço
Cadastro	Vania Miranda dos Santos
Cadastro	Eurydice Barroso de Moraes
Cadastro	Maria de Jesus Azevedo Martins
Cadastro	Maria de Fátima Brandão
Cadastro	Lucia Maria Soares Clínio Santos
Cadastro	Yeda Cristina de Matos
Cadastro	Darly Cardoso
Cadastro	Claudio Campos Thiers
Cadastro	Lucia Maria Fernandes Villarde
Cadastro	Guaiara Monteiro de Barros
Acompanhamento	Maria Inês Rodrigues de La Cruz
Acompanhamento	Norma de Jesus Silva
Atualização	Maria José Soares

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional:

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

Tipo de atividade	Quantidade
Sarau Poético falando sobre Saúde Mental com Vania Graciano	1

7- Principais problemas/Situações técnicas:
Não houve.

INATOS INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



MEMÓRIA ATIVA



FUNCIONAL



DANCA DE SALÃO

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



ALONGAMENTO



SERESTA



DANÇA CIGANA

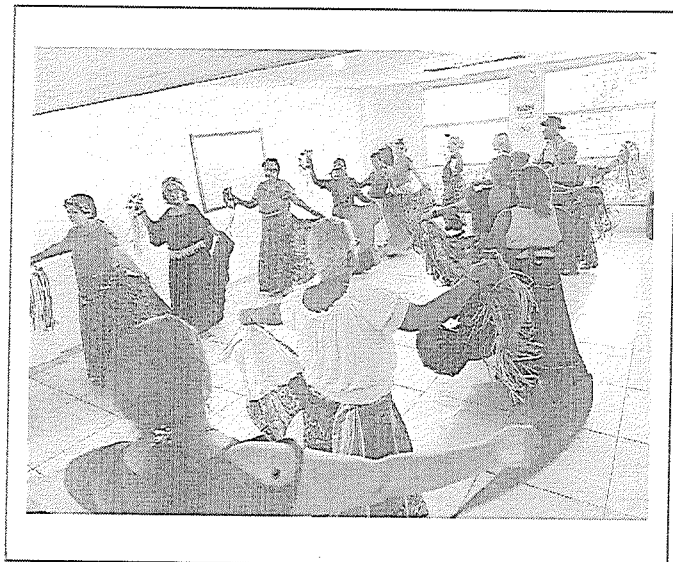


ANIVERSARIANTES DO MÊS



CHARME

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



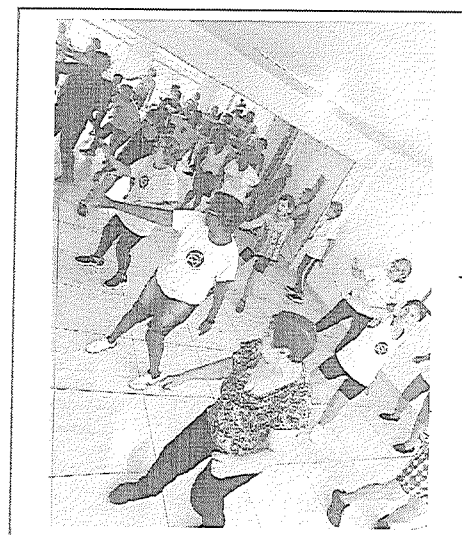
DANÇA CIGANA



CORPO E EXPRESSÃO



BAILE DE CARNAVAL



CHARME

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL



ALONGAMENTO



DANCA CIGANA



MEMÓRIA

ANEXO 7 ACORDO DE RESULTADOS - BIBI FRANKLIN FEVEREIRO DE 2024 (PRESENCIAL)

ANEXO 8 FREQUÊNCIA BIBI FRANKLIN LEAL – FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 9 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA- CASA BIBI – FEVEREIRO DE 2024

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CASA MARIA HAYDÉE

• Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: MARIA HAYDEE

Mês: FEVEREIRO

Dias úteis: 17 DIAS ÚTEIS.

Supervisor: REGINA SANTOS

1- Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	01	29/02	TRATAMOS DE ASSUNTOS DIVERSOS: ATENDIMENTOS, BUSCATIVAS, SOBRE ALGUNS USUÁRIOS, PROGRAMAMOS SAÍDAS E MANEIRAS DE COMO CONSEGUIR NOVOS USUÁRIOS, ETC.
Reunião c/ Ass. Social	0	0	
REUNIÃO COM A COORDENAÇÃO/ SEMESQV/ PROJETO CASAS DE CONVIVÊNCIA/SUPERV E DIRET.	1	28/02	TRATAMOS DE ASSUNTOS DIVERSOS: METAS, RELATÓRIOS, EQUIPE FIXA, ATENDIMENTOS, BUSCATIVA, ETC.
Reunião c/ a supervisora e Diretor(a).	0	0	0
Reunião supervisão / Terapeuta Ocupacional.	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO.
Reunião (Ass. social / terapeuta ocupacional).	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO.
Reunião (supervisão / Nutrição).	0	0	ESSE MÊS NÃO TIVEMOS REUNIÃO.

Reunião com supervisão e Diretor (planejamento).	0	0	
Reunião com Enfermagem			
Total:	2	0	

2- 2- Atendimentos:

Atividade	Qtde	Descriminação / Observações
Cadastro/Atualização cadastral	533	NESSE PERÍODO TIVEMOS 24 CPF'S NOVOS, 25 ATUALIZAÇÕES, SOMANDO 533 CADASTRADOS. 21 INATIVOS.
Atendimentos	1.612	O PÚBLICO DA CASA TEM AUMENTADO SIGNIFICANTEMENTE DEVIDO AS REDES SOCIAIS E INDICAÇÃO DOS USUÁRIOS, ISSO MOSTRA O RESULTADO DO BOM ATENDIMENTO E SERVIÇOS OFERECIDOS PELO PROJETO.
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, (VISITANTES, encaminhamentos)	15	TELEFONEMAS PROCURANDO INFORMAÇÕES PARA VIREM CONHECER E SE INCREVER NO PROJETO.
Atendimento individual à especialistas.		
Atendimento individual à funcionários		
Total de atendimentos		

3- Infra-Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:	00	

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA **AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA**

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II– NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Lohane Monteiro
Nutricionista CRN: 17100331

FEVEREIRO DE 2024

**Fundamentação técnica do trabalho da
Nutricionista.**

Lohane Monteiro da Silva Ortolane

- Casa MARIA HAYDEE:

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contam alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.

- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**

- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.

- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.

- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.

-O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.

- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.

- No mês de FEVEREIRO não teve entrega de gêneros.

- SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTA AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL:

-

- TRABALHOS DIVERSOS:

27/02/2024 Aniversariante do mês

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA MARIA HAYDEE LOHANE MONTEIRO – NUTRICIONISTA CRN 17100331										
DAT A	SEGUN DA FEIRA 05/02	TERÇA FEIRA 06/02	QUART A FEIRA 07/02	QUINTA FEIRA 08/02	SEXTA FEIRA 09/02	SEGUND A FEIRA 12/02	TERÇA FEIRA 13/02	QUART A FEIRA 14/02	QUINT A FEIRA 15/02	SEXTA FEIRA 16/02
LAN CHE MAN HÃ	SANDUI CHE COM PASTINH A DE ATUM	PÃO DE QUEIJO	MINGAU DE AVEIA + 2 BISCOIT OS	PIZZA DE ALHO	---	---	---	---	MINGA U DE FUBÁ DOCE + 2 BISCOIT O	CUSCUZ
	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
		MATE		MATE						
LAN CHE DA TAR DE	SANDUI CHE COM PASTINH A DE ATUM	BOLO DE FUBÁ COM GOIABA DA	KIBE DEFORN O COM REQUEIJ AO E QUEIJO MUSSAR ELA	PIZZA DE ALHO	---	---	---	---	BOLO DE CENOUR A	CUSCUZ
	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	SUCO	MATE	SUCO	MATE					MATE	

• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Maria Haydée

Mês: Fevereiro de 2024

Dias úteis: 17

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALEXANDRA CONCEIÇÃO DOS SANTOS (Oficina de Salão de Beleza) (Terça-Feira de 10:00 às 16:00 hrs)
Especialista não deu nenhuma atividade esse mês.

Faltou receber 12hrs relacionados à Janeiro de 2024

Esta oficina funciona com tempo de 6 hrs direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivos: a oficina de beleza tem como objetivo principal cuidar da saúde mental, trazendo de volta a alegria de sorrir e sentir-se vivo.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quinta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando um total de 10hrs.

Objetivos: utilizando como estímulos geradores obras de artistas contemporâneos, mitologias diversas e

elementos simbólicos, busco estimular a criatividade e imaginação, estimulando a contação de histórias e aumentando a contação de histórias e aumentando e enriquecendo a biblioteca imagética dos participantes.

ANA PAULA OLIVEIRA DE MESQUITA (Oficina de Memória Ativa) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)
(Quarta-Feira de 10:30 às 12:30hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: atividades para estimular memória semântica e de curto prazo, criatividade, calendário para ajudar na orientação no tempo e acompanhamento dos compromissos. Frase da semana para trabalhar autoestima. Atividades para casa para serem realizadas com a mão não dominante. E atividades que estimulam a memória de curto prazo.

ANTÔNIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS (Oficina de Seresta) (Quarta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A atividade é voltada para a interação entre os idosos. A música nos traz excelentes recordações, nos leva ao passado, relembrando sempre nossa memória afetiva e momentos que jamais serão esquecidos.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA)

Realizou no mês de Fevereiro 1 oficina de seresta na comemoração dos aniversariantes do mês, totalizando 3hrs.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dancem durante as festividades da casa e nas nossas aulas.

BORIS RODRIGUES GARAY (LIVRO CRIATIVO) (Terça-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: neste mês, será criado uma máscara de carnaval com colagem para colocar no livro criativo expressando sentimentos relacionados ao carnaval 2024. Fazer um registro de autoconhecimento relacionando coisas que dependem apenas da nossa vontade interior para serem realizadas e coisas externas e que não podem (ou são muito difíceis) de serem transformadas. Criar uma página inspirada na leitura de uma pequena história que fala sobre coisas da rotina que podem variar se forem realizadas de modo atento e criativo.

CAMILA DOS SANTOS FERNANDES (Estética e Design de Sobrancelha) (Segunda-Feira de 09:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 14hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 7hrs e acontece de 15 em 15 dias.

Objetivo: realçar as expressões com o poder das sobrancelhas, moldando os seus rostos, dando um upgrade em seus olhares e personalizando cada beleza única.

CAMILA DOS SANTOS FERNANDES (Estética e Design de Sobrancelha) (Terça-Feira de 09:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 14hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 7hrs e acontece de 15 em 15 dias.

Objetivo: é uma oficina para melhora da autoestima e tem como objetivo principal valorizar o rosto e a expressão da pessoa.

CAMILA DOS SANTOS FERNANDES (Estética e Design de Sobrancelha) (Sexta-Feira de 10:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficina somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 6hrs e acontece de 15 em 15 dias.

Objetivo: é uma oficina para melhora da autoestima e tem como objetivo principal valorizar o rosto e a expressão da pessoa.

CHRISTINA MARIA BARBOSA IUPPEN PANTALEÃO (INGLÊS) (Quinta-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: apresentar o idioma inglês de modo informal, usando o contato com essa outra língua para promover convívio fraterno e divertido, trabalhando a memória, a afetividade, a capacidade de apreender e, em decorrência, estimulando o bem-estar e a saúde mental. O objetivo principal desse mês será trabalhar sobre as festividades típicas do mês, como: carnaval- trazendo textos sobre o festival do Mardi Gras, em New Orleans, e a canção Carnival; e também o Valentine's Day, com textos sobre a origem da celebração, na história de Saint Valentin, e a canção Love Story. Em termos gramaticais, apresentaremos os verbos "there to be" e "to wish", e suas características especiais e possibilidades.

CHRISTINA MARIA BARBOSA IUPPEN PANTALEÃO (ESPAÑHOL) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: promover a saúde mental, estimulando a memória, a afetividade, a convivência e a autoestima, através do contato, trato e uso de uma língua estrangeira, no caso o espanhol, em ambiente psicologicamente divertido, seguro e saudável. Esse mês planejamos levar o conhecimento das distintas comemorações do carnaval nos países de língua espanhola, apresentando, simultaneamente, a canção folclórica Carnavalito. Conversaremos, igualmente, sobre o aspecto prazeroso e terapêutico das relações de afeto, com textos sobre o abraço, em si e sobre a personalidade de Amma, a "Guru do Abraço", que complementaremos com outra canção folclórica, El Abrazo. Prosseguiremos recordando os aspectos basilares do idioma espanhol, tratando de artigos (definido, indefinido) e vocabulário de clima.

FRANCISCO EUDES R DE LIMA (CORAL) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: Trenzinho caipira, Amor I love You, Toda forma de amar (Lulu Santos), Ovelha Negra (Rita Lee), Trem das Onze, Ronda, Acredita (Beth Carvalho) e Pela luz dos olhos teus.

IOLANDA ALMEIDA SILVA (PILATES) (Terça-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: exercícios com ênfase em alongamento e relaxamento dos MMSS/MMII, exercícios proprioceptivos visando equilíbrio e exercícios de mobilidade MMSS/MMII.

JÉSSICA ANNY DA SILVA (Oficina de) (Quinta-Feira de 8:20 às 10:20 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: coordenação rítmica e entender as limitações corporais para melhor qualidade da dança.

MARCELO BORBA SOUZA LIMA (ALONGAMENTO) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 14:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 19 oficinas somando um total de 19hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: as aulas esse mês foram focadas em: ativação da circulação, melhorar a postura e consequentemente a consciência corporal, reduzir as tensões dos músculos proporcionando relaxamento, oxigenação e nutrição do corpo.

MARCIA DA COSTA VALENTIM (CORPO E MOVIMENTO) (Quarta-Feira de 8:30 às 10:30hrs e Sexta-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 12 oficinas somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: esse mês será trabalhado: movimentos globais e ritmados, com a finalidade de fortalecer os membros superiores e inferiores, também será implementado as atividades sobre a comunicação não violenta. Trata-se de um diálogo no qual favorece o melhor convívio entre os idosos, onde desenvolvemos a melhor convivência dados todas as nossas diferenças.

MÁRCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (PERCUSSÃO) (Sexta-Feira de 10:30 às 12:30hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando 4hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: esse mês iremos trabalhar conjunto de ideias musicais, referência sonora e precisão na batida; construiremos mais duas introduções rítmicas e também fazer dinâmica com a palma da mão e boca.

MARCOS VIDAL COSTA (Literatura Musical) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: esse mês vamos resgatar memórias sobre os carnavais da vida a partir de marchinhas e sambas enredos. Leitura de contos e poesias sobre a festa, jogos de memórias sobre o carnaval e produção textual sobre as lembranças carnavalescas. Quais as máscaras usadas por nós em nosso dia a dia? A partir desse questionamento, investigar junto aos grupos, o que pensam sobre as convenções das normas e quais mudanças elas/ eles gostariam de ver em prática. Usar a quaresma como norte para tratar de nossos silêncios e propósitos.

MARIA SOLANGE JONES MARTINS (TEATRO) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: dinâmicas, karaokê de marchinhas de carnaval, dinâmicas expressivas tanto de alegria quanto de tristeza, dinâmicas de memória e atenção, trabalhamos o entrosamento de grupo, a expressão corporal e facial de improviso.

RITA DE CASSIA ROXO TEIXEIRA (DANÇA SOLTA) (Segunda-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr, sendo 2 oficinas por dia.

Objetivo: compreender a estrutura e o funcionamento do corpo e os elementos que compõem seus movimentos; compreender que a dança na terceira idade é uma atividade cultural e compreender e apreciar as diversas danças como manifestação cultural.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (ARTESANATO) (Segunda-Feira de 10:30h às 12:30hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: estimular a concentração, disciplina, interação social e com isso a colaboração e a sensação de felicidade por se sentir útil com novos aprendizados e trocas de ideias.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (YOGA) (Quinta-Feira de 8:30 às 10:30hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 10 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr, sendo 2 oficinas por dia.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: articulando as palavras, braços fortes e firmes, aprimorando a audição, trabalho de pernas, desenvolvendo o equilíbrio e a influência das cores em nosso dia a dia.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Dança Ritmos Variados) (Quinta-Feira de 10:30 às 12:30hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 10 oficinas somando um total de 10hrs.

Objetivo: A dança leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora, equilíbrio e interação entre os idosos.

SAVANA DE ARAÚJO NOGUEIRA (Dança Cigana) (Quarta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: esse mês a técnica de movimentos será: dança cigana e ciganas árabes. Dinâmicas com dança do ventre e dança corporal. Os objetivos desse mês foram: trabalhar a memória, autoestima, concentração, alongamento postural, coordenação motora, circulação, tônus muscular e integração em grupo, estudo da cultura cigana.

WALKYRIA DOS REIS NADAZ (MÍDIA SOCIAL) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: por dentro do whatsapp. Esse mês será focado em armazenamento e dados, configurar download de mídias, limpeza e favoritar, realizar back up, periodicidade e locais de salvamento. Em conversas: adicionar contato, novo grupo e nova transmissão. Fixar, apagar e arquivar.

Obs: O especialista Alfredo Martins da Silva saiu da grade de atividades no mês de janeiro.

OBSERVAÇÕES DE ORIENTAÇÃO/REUNIÃO

- Frequência das oficinas – 1.729

- Oficinas previstas – 111
- Oficinas realizadas – 104

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Maria Haydée:

- Reunião com o supervisor;
- Participação nos aniversariantes do mês.

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como eventos e atividades extras.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DE OCUPAÇÃO HUMANA.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Maria Haydée

Psicólogo Responsável: Davi Moraes Ferreira

CRP: 05/55887

Mês: Fevereiro / 2024

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 45

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Toda Equipe	Melhoria nos serviços prestados	1

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 43

Cadastro	Giuseppe Magdalena Stephan
Cadastro	Maria Teresa V. de Carvalho
Cadastro	Estelita Duarte
Cadastro	Leda Moreira de Oliveira
Cadastro	Maria Emília da Silva Leitão
Cadastro	Gladys Alves de Sousa
Cadastro	Márcia Jacques
Cadastro	Maria Alexandrina da Silva
Cadastro	Maria de Lourdes Santos de Moura
Cadastro	Enedina Cristina Teixeira Leite
Cadastro	Laiz Polvora de Almeida
Cadastro	Maria Laura Rodrigues Mascarenhas
Cadastro	Marina de Sousa Nogueira
Cadastro	Sergio Ricardo de Castro
Cadastro	Rosa Maria de Castro
Cadastro	Sergio França de Pinho
Cadastro	Glória Maria Santeno
Cadastro	Gelson Castro Araújo
Cadastro	Luiza Falmarella Gesumaria
Acompanhamento	Maria Imaculada Simil
Acompanhamento	Eva Rodrigues Oliveira
Atualização	Severina Célia de Andrade

Atualização	Eleonora de Abreu Lima
Atualização	Alda Golaski
Atualização	Norma Santos Gomes
Atualização	Eliane Leite Santiago
Atualização	Lisete Maria Carvalho
Atualização	Maria José dos Santos
Atualização	Sonia de Brito Souza Lima
Atualização	Silvia Freire Santos
Atualização	Severina Eunice
Atualização	Márcia Ataíde Schelernigr
Atualização	Maria Virgínia Siqueira
Atualização	Roselene Vacaro
Atualização	Isabel Parto Moura
Atualização	Maria Alice Di Rei Andeeoli
Atualização	Tarsila de Castro Monte
Atualização	Heloísa Molinari
Atualização	José Barbosa Paixão
Atualização	Paraguassu de Assis Patroclo

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional:

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

Tipo de atividade	Quantidade
Festa aniversariante Ressaca Carnaval	1

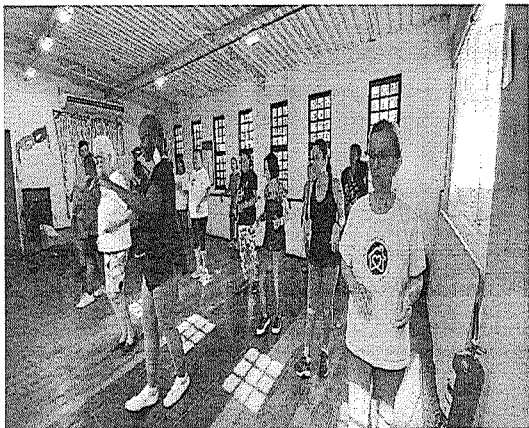
7- Principais problemas/Situações técnicas:

Não houve.

INATOS INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE



DANÇA RÍTMICA



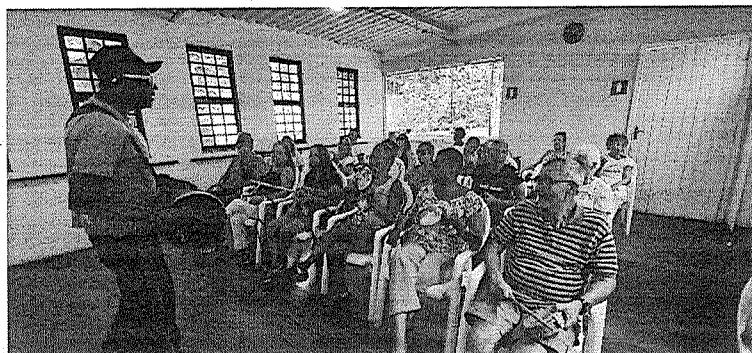
LIVRO CRIATIVO



YOGA

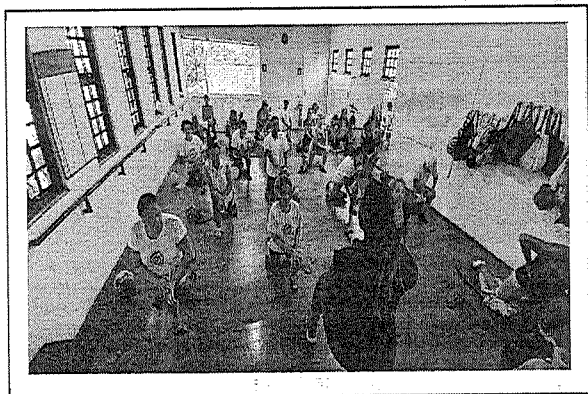


ESPAÑHOL



PERCUSSÃO

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE



PILATES



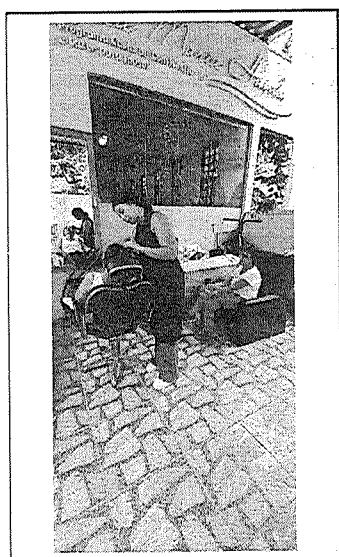
ARTESANATO



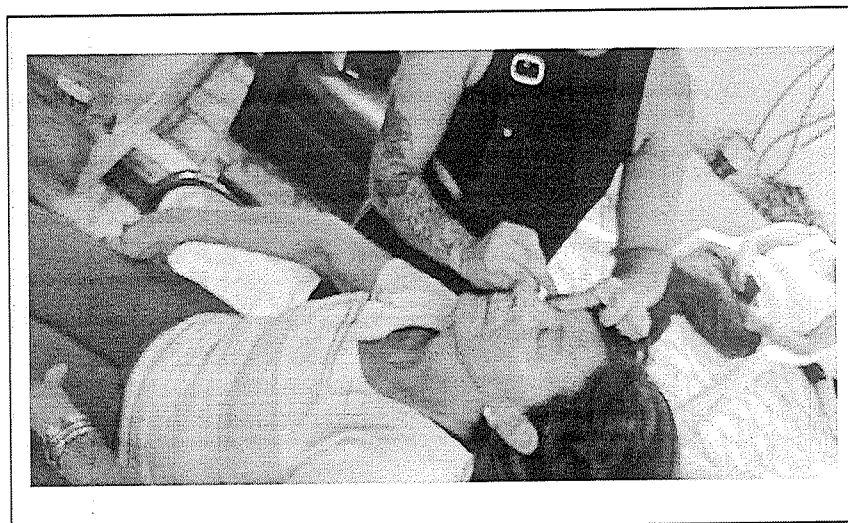
TEATRO



MEMÓRIA

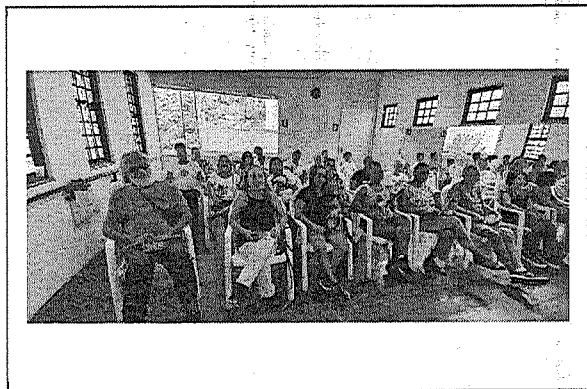


DESIGN DE SOBRANCELHAS



DESIGN DE SOBRANCELHAS

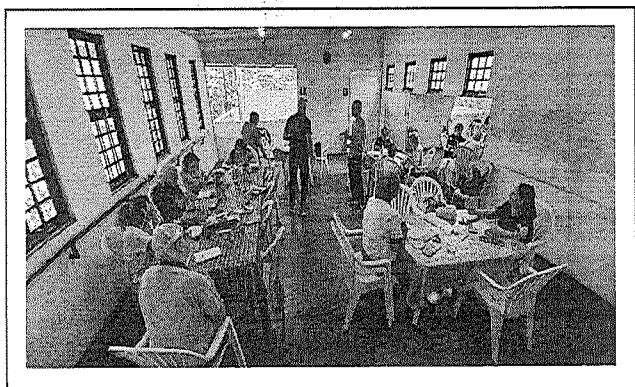
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE



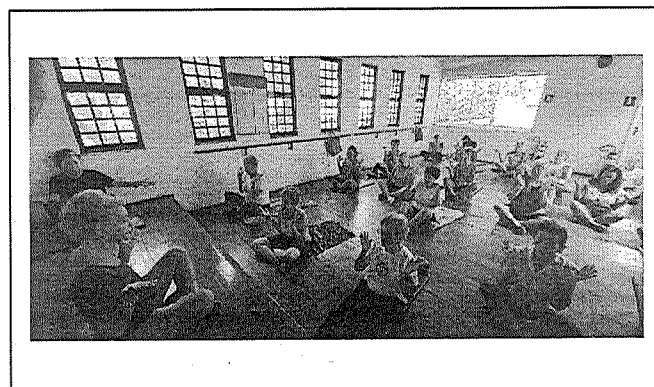
PERCUSSÃO



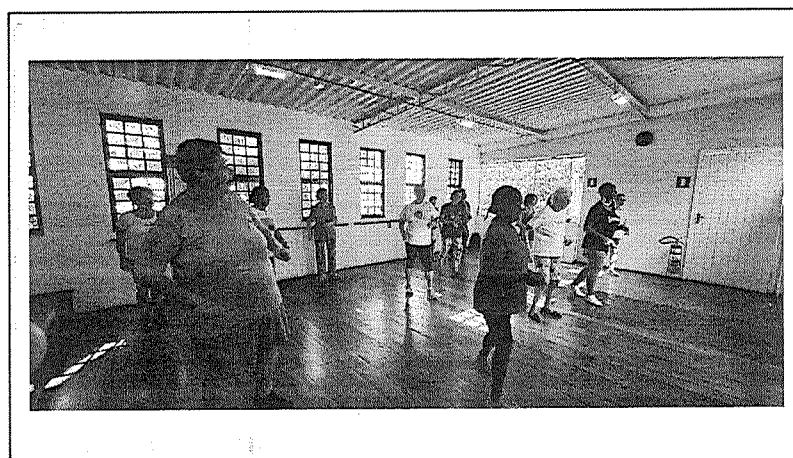
ARTE TERAPIA



LIVRO CRIATIVO

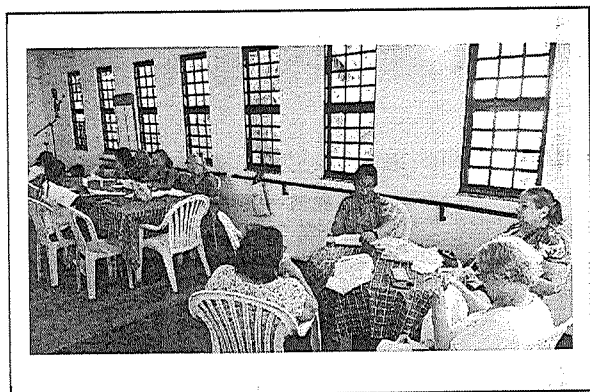


YOGA

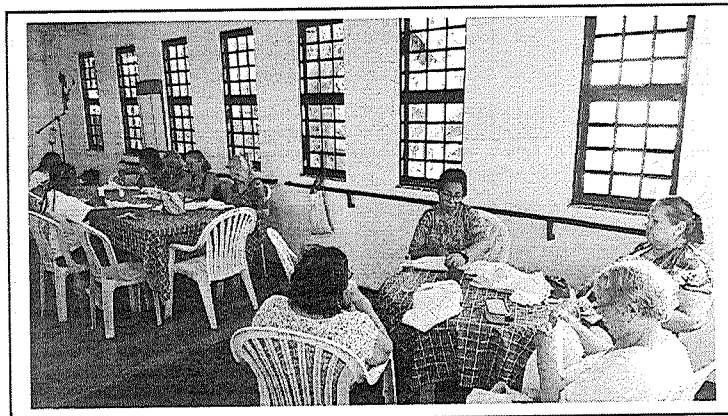


DANÇA RÍTMICA

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE



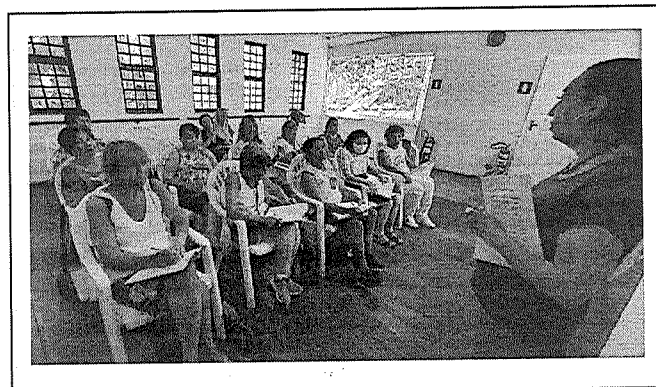
ARTESANATO



MEMÓRIA



PILATES



INGLÊS

ANEXO 10 ACORDO DE RESULTADOS CASA MARIA HAYDÉE – FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 11 FREQUÊNCIA CASA MARIA HAYDÉE – FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 12 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA MARIA HAYDÉE- FEVEREIRO DE 2024

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER: PADRE VELLOSO

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: PADRE VELLOSO

Mês: FEVEREIRO 2024

Dias úteis: 17

Supervisor: MAURO PEREIRA FELIX

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	1 1 1	2 7 21	REUNIÃO DE EQUIPE SOBRE METAS DA CASA Reunião orientando sobre atestado médico de idosos mediante a casa. Reunião de equipe, Assist. Social e Agente experiente e papo aberto com idosos.
Reunião c/ Ass. Social	1 1	6 29	Idosos (as) que chegaram na casa aparentemente com problemas pessoais, conversado com Assistente social e psicóloga. REUNIÃO COM ASSIST. SOCIAL E EQUIPE SOBRE HIGIENIZAÇÃO EM RELAC
Reunião na SEMESQV (supervisores)	1	28	REUNIÃO COM DIRETORES E SUPERVISORES SOBRE META DAS CASAS
Reunião c/ Dinamizadores	1	6	INFORME SOBRE ORGANIZAÇÃO DA CASA, INFORMES NAS SALA DE AULA.
Reunião equipe (supervisão / TO e Serviço Social)	1	16	Organização e programação dos eventos da casa
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)			
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)	1	1	Informe sobre quanto a necessidade de ter alguns alimentos como legumes e temperos para as festas, e organização.
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento	1	28	Planejamento para melhorias e qualidade do trabalho.

Reunião com Enfermagem	1	28	NOTIFICADO A SUP. TATIANE ENFERMEIRA SOBRE A NECESSIDADE DA TEC. DE ENFERMAGEM DENISE ESTAR DENTRO DA SALA ENQUANTO O APARELHO ESTIVER COM PROBLEMAS.
Total:	11		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro Novo	42	
Atualização Cadastral	24	
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos, etc)	2	Divergências entre idosas nas oficinas, como Seresta e Artesanato, e orientação aos especialistas.
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários	1	CONVERSEI COM A TEC. DE ENFERMAGEM DENISE SOBRE SEU ATENDIMENTO NA CASA, E A NECESSIDADE DE ESTAR NAS SALAS DE AULA, QUANDO NÃO TIVERMOS APARELHO DE PRESSÃO, EM SERMOS PREVENTIVO NA FALTA DO EQUIPAMENTO, E ESTAR MAIS ATENTA A DATA DA CARTEIRA DE PRESSÃO VENCIDA.
Total	4	

3- Infra-Estrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Casa Vila Lobos e Clínica da família com bailinho de carnaval	1	Aulão com prof. Felipe na Casa Vila Lobos, com AURICULOTERAPIA e PALESTRA c/a Psicóloga da Clínica da Família
Espanta	1	Articulação com Antônio Jacielton com seus alunos do Espanta para estar no desfile das idosas(os)
Total:	2	

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Rua Visconde de Santa Isabel, 174 - Vila Isabel - CEP 20.560-120 - Rio de Janeiro - RJ		

Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

--

II– NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

DIA 7 – ANIVERSARIANTE DO MÊS

DIA 21 – PAPO ABERTO COM EQUIPE E IDOSOS DA CASA. 35 IDOSOS

DIA 29 – PALESTRA DO COMDEPI – DIREITOS DOS IDOSOS: 61 IDOSOS

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

--

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

FEVEREIRO DE 2024

ANNA CLARA TAVARES
Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Padre Veloso:

07/02 Foi comemorado o aniversariante do mês.
15/02 Supervisão/Controle do estoque, atualização do cardápio.
26/02 Atualização do cardápio, supervisão do estoque e higienização.

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA PADRE VELLOSO					
DATA	SEGUNDA FEIRA 05/02/24	TERÇA FEIRA 06/02/24	QUARTA FEIRA 07/02/24	QUINTA FEIRA 08/02/24	SEXTA FEIRA 09/02/24
LANCHE MANHÃ	MINGAU DE FUBÁ	CANJICA C/ BISCOITO	FESTA ANIVERSARIAN TE DO MÊS	SANDUÍCHE INTEGRAL DE SARDINHA	CARNAVAL
	SUCO DE CAJU	SUCO DE MARACUJÁ		SUCO DE GOIABA	
LANCHE DA TARDE	BOLO DE FUBÁ C/GOIABADA	SANDUÍCHE INTEGRAL DE ATUM	FESTA ANIVERSARIAN TE DO MÊS	BOLO DE COCO	CARNAVAL
	SUCO DE CAJU	SUCO DE MARACUJÁ		SUCO DE GOIABA	

07/02 Risoto de frango c/arroz, bolo de chocolate c/ recheio de maracujá, sacolé de maracujá.

CARDÁPIO RICO EM NUTRIENTES, CÁLCIO E FIBRAS.
ALIMENTOS INSERIDOS NO CARDÁPIO POSSUEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO IDOSO.
OS LANCHES SÃO PREPARADOS COM POUCO AÇÚCAR E UTILIZAMOS A FARINHA INTEGRAL NAS RECEITAS.

• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Padre Velloso

Mês: Fevereiro de 2024

Dias úteis: 17

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Objetivos: utilizando como estímulos geradores obras de artistas contemporâneos, mitologias diversas e elementos simbólicos, busco estimular a criatividade e imaginação, estimulando a contação de histórias e aumentando a contação de histórias e aumentando e enriquecendo a biblioteca imagética dos participantes.

ANTÔNIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS (CACAU- SERESTA) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A atividade é voltada para a interação entre os idosos. A música nos traz excelentes recordações, nos leva ao passado, relembrando sempre nossa memória afetiva e momentos que jamais serão esquecidos.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA)

Realizou no mês de Fevereiro 1 oficina de seresta na comemoração dos aniversariantes do mês, totalizando 3hrs.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dançam durante as festividades da casa e nas nossas aulas.

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de Salãozinho de Beleza) (Sexta-feira 10:00 às 16:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas, totalizando 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivo: Trabalhar a melhora da autoestima e cuidado dos idosos, esse mês os idosos tiveram cortes de cabelo e fizeram a sobrancelha.

CÁSSIA MARIA ALMEIDA DA SILVA (Artesanato Reciclável) (Quarta-Feira e Quinta-Feira de 8:00 às 10:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 08 oficinas somando um total de 16hrs, com mais 4hrs de atividade extra, totalizando 20hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, contribuindo para que a mente fique ativa. O movimento contínuo relaxa a mente e por ser em grupo, ajuda a trocar ideias e o convívio social entre os idosos.

DANIELLE NASCIMENTO DOS SANTOS (Artes Plásticas) (Segunda-Feira e Quarta-Feira de 10:00 às 12:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando 12hrs, com mais 2hrs de atividade extra, totalizando 14hrs.

Objetivo: através da experiência da técnica da aquarela, continuar com os estudos da cor, aguadas e camadas. Incentivar a imaginação e criatividade. A partir de uma imagem escolhida, fazer sua própria leitura e representação.

FABIANA APARECIDA DA SILVA (ALONGAMENTO E RELAXAMENTO) (Quarta-Feira de 8:00 às 10:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: alongamento dinâmico, trabalhar movimentos repetitivos e flexionamento do corpo, fazendo com que o idoso ganhe mais flexibilidade.

FRANCISCO EUDES R. DE LIMA (CORAL) (Terça-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: Trenzinho caipira, Amor I love You, Toda forma de amar (Lulu Santos), Ovelha Negra (Rita Lee), Trem das Onze, Ronda, Acredita (Beth Carvalho) e Pela luz dos olhos teus.

IOLANDA ALMEIDA SILVA (PILATES) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: exercícios com ênfase em alongamento e relaxamento dos MMSS/MMII, exercícios proprioceptivos visando equilíbrio e exercícios de mobilidade MMSS/MMII.

ISABELA DA SILVA FREIRE DE AZEVEDO (Oficina de Beleza) (Segunda-Feira de 09:00 às 16:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 14hrs.

Essa oficina acontece de 15 em 15 dias, com duração de 7hrs.

Objetivo: proporcionar uma melhora na autoestima e momentos de descontração com os idosos.

JÉSSICA ANNY DA SILVA (Oficina de) (Quinta-Feira de 8:20 às 10:20 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 10 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: coordenação rítmica e entender as limitações corporais para melhor qualidade da dança.

LUCAS DA ROSA FERNANDES (Oficina de Reforço Muscular) (Terça-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando um total de 04hrs.

Objetivo: melhorar as habilidades de socialização, aumentar a energia, a disposição, autonomia e a capacidade para se movimentar e a independência para realizar as atividades do dia a dia.

MARCIA DA COSTA VALENTIM (CORPO E MOVIMENTO) (Segunda-Feira e Sexta-Feira de 8:20 às 10:20 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 12 oficinas somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: esse mês será trabalhado: movimentos globais e ritmados, com a finalidade de fortalecer os membros superiores e inferiores, também será implementado as atividades sobre a comunicação não violenta. Trata-se de um diálogo no qual favorece o melhor convívio entre os idosos, onde desenvolvemos a melhor convivência dados todas as nossas diferenças.

MARCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (PERCUSSÃO) (Quarta-Feira e Quinta-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)
Realizou no mês de Fevereiro 08 oficinas somando 16hrs, com mais 1hr de atividade extra, totalizando 17hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: esse mês iremos trabalhar conjunto de ideias musicais, referência sonora e precisão na batida; construiremos mais duas introduções rítmicas e também fazer dinâmica com a palma da mão e boca.

MARIA SOLANGE JONES MARTINS (TEATRO) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: Esse mês foi trabalhado: dinâmicas, karaokê de marchinhas de carnaval, dinâmicas expressivas tanto de alegria quanto de tristeza, dinâmicas de memória e atenção, trabalhamos o entrosamento de grupo, a expressão corporal e facial de improviso.

OLDAIR ARRUDA SOUZA (Dança de Salão) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: A dança de salão trabalha e incentiva a liberdade e a criação dos próprios movimentos. O prazer da dança, está em expressar a arte, através de sentimentos e emoções.

PATRÍCIA CONDE LEITÃO (MEMÓRIA ATIVA) (Segunda-Feira de 10:00 às 12:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: potencializar as funções cognitivas, visando a melhoria do desempenho cognitivo, promovendo a saúde mental e interação social. Esse mês as aulas serão: exercícios cognitivos verbais e escritos com o tema carnaval; lembrando as marchinhas e samba enredo; dinâmicas de grupo; exercícios de sudoku, hashi, linguagem, memória, raciocínio, entre outros e jogos de tabuleiro.

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO (DANÇA CIGANA) (Quarta-Feira das 15 às 17hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: socialização através da dança, inclusão do idoso na dança, através da dança cigana, trabalho de memória, equilíbrio, lateralidade e resistência, aumento da autoestima através da dança. Esse mês será focado em: continuar os ensaios da coreografia de dança cigana russa para correção de deslocamentos; repetir a explicação detalhada dos passos da coreografia para auxiliar as idosas novas e reforçar o aprendizado das idosas mais antigas; trabalhar memória através de exercícios de execução de passos da coreografia lembrados pelas idosas e também iniciar o estudo de um novo elemento, o pandeiro com fitas, para criação de nova coreografia futura.

RITA DE CASSIA ROXO TEIXEIRA (DANÇA SOLTA) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas, somando um total de 4hrs.

Objetivo: compreender a estrutura e o funcionamento do corpo e os elementos que compõem seus movimentos; compreender que a dança na terceira idade é uma atividade cultural e compreender e apreciar as diversas danças como manifestação cultural.

ROSANGELA OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Artesanato Variado) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: concentração, disciplina e criatividade, são algumas das consequências do artesanato. Além das citadas, o artesanato também trabalha o psicomotor e mostra que o idoso é capaz, trazendo também autoestima e socialização.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (Oficina de Yoga) (Sexta-feira 10:00 às 12:00h)

A especialista não deu nenhuma atividade esse mês, por motivos de saúde.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: articulando as palavras, braços fortes e firmes, aprimorando a audição, trabalho de pernas, desenvolvendo o equilíbrio e a influência das cores em nosso dia a dia.

SILVIA ROCHA SOARES (Aula de Inglês) (Segunda-Feira de 10:00 às 12:00hrs e Quinta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Realizou no mês de Fevereiro 08 oficinas somando um total de 16hrs.

Objetivo: proporcionar a importância da educação nos idosos como socioterapia, promovendo e estimulando a integração social. Em paralelo, conceber a educação como uma forma de ginástica mental, evitando assim a deterioração das atividades cognitivas, como um instrumento de novos conhecimentos. Perceberemos que os idosos que procuram o aprendizado da língua inglesa, querem de certa forma as duas coisas: buscam o social, a interação, mas também desejam aprender o idioma, pois querem viajar ou tem parentes no exterior. O mês de fevereiro foi focado em trabalhar a linguagem básica como forma de comunicação em situações do dia a dia, fazendo com que os idosos se sintam mais seguros.

WALKYRIA DOS REIS NADAZ (MÍDIA SOCIAL) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: por dentro do whatsapp. Esse mês será focado em armazenamento e dados, configurar download de mídias, limpeza e favoritar, realizar back up, periodicidade e locais de salvamento. Em conversas: adicionar contato, novo grupo e nova transmissão. Fixar, apagar e arquivar.

Obs: o especialista Alfredo Martins da Silva saiu da grade de atividades no mês de fevereiro.

OBSERVAÇÕES:

- Frequência das oficinas – 1.818
- Oficinas previstas – 110
- Oficinas realizadas – 107

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como bingo, eventos e atividades extra.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Padre Velloso:

- Reunião com supervisor;
- Participação nos aniversariantes do mês e bloco de carnaval;
- Fechamento de planilha mensal;

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DE OCUPAÇÃO HUMANA.

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

CASA DE CONVIVÊNCIA: Padre Velloso

Psicólogo Responsável: Priscila Alves da Silva

CRP: 05/58549

Mês: Fevereiro / 2024

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 54

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Equipe Fixa e Equipe Técnica	Esclarecimentos sobre os assuntos tratados na reunião mensal com a coordenação	01

2- Atendimentos (Cadastros, Recadastros, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 47

Cadastro	Onidia Natividade de Almeida Pires
Cadastro	Maria Gonçalves
Cadastro	Dalva Irene de Lima
Cadastro	Mirian da Costa Loureiro
Cadastro	Maria Luiza Cipriano Freitas
Cadastro	Jobel Lopes de Oliveira
Cadastro	Marlene Pinheiro C. De Mattos
Cadastro	Leni Valentin de Melo
Cadastro	Ivanda Facirolli Araripe
Cadastro	Marcia Regina Batista Bezerra

Cadastro	Maria Martins Alves
Cadastro	Aurea Vasconcelos Paranhos
Cadastro	Angela Maria Madeira da Motta
Cadastro	Evaldo Simões da Fonseca
Cadastro	Genise Romualdo da Silva
Cadastro	Eliete Cavalcante de Souza
Cadastro	Francisca Ribeiro dos Santos
Cadastro	Maria Helena Raminelli Marques
Cadastro	Nilton Andre do Nascimento
Cadastro	Fabiola Jesus Tavares
Cadastro	Sebastião dos Santos
Cadastro	Rita de Cassia Carvalho
Cadastro	Joel Fernandes de Souza
Acompanhamento	Maria Sidnay Garcia Vales
Acompanhamento	Antonia da S. Soares
Acompanhamento	Ana Maria Batista da Cruz
Acompanhamento	Helenita Maria Quintiliano do Nascimento
Acompanhamento	Marli Gomes Ferreira
Atualização	Angela Maria Diekman Jeolás
Atualização	Carmelita Furtado de Souza
Atualização	Maria Joaquina Ramos Moreira
Atualização	Regina Celia Novello Ribeiro
Atualização	Paula Aguiar Rodrigues
Atualização	Elaine Rodrigues Lima
Atualização	Carolina Cupollilo Miguel
Atualização	Ana Marta Paulino
Atualização	Antonia Dileia da Silva
Atualização	Douglas Frauches Silveira Gaia
Atualização	Eliane Coelho Leite
Atualização	Tania Lopes Lasagno
Atualização	Rosaria Domênica Joselli de OLiveira

Atualização	Ana Maria Novaes Tavares
Atualização	Laura Ferreira da Silva
Atualização	Elizabeth Rodrigues da Rocha
Atualização	Maria Zilma Assunção dos Santos
Atualização	Marcelo Lins Martins Jr.
Atualização	Zenilda Pereira de OLiveira

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 03

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto
Marcia Gonçalves	Psiquiatria e psicologia	Avaliar a saúde mental da idosa
Rita de Cassia Carvalho Ghidetti	Psicologia	Iniciar terapia
Marli Gomes Ferreira	Psicólogo e Psiquiatra	Rever medicações, avaliar a saúde mental da idosa e iniciar tratamento.

6 – Atividades diversas: 03

Tipo de atividade	Quantidade
Aulão de Carnaval no Museu Villa Lobos	01
Intervenção com usuária Psi e A.S.	01

7- Principais problemas/Situações técnicas: Não houve

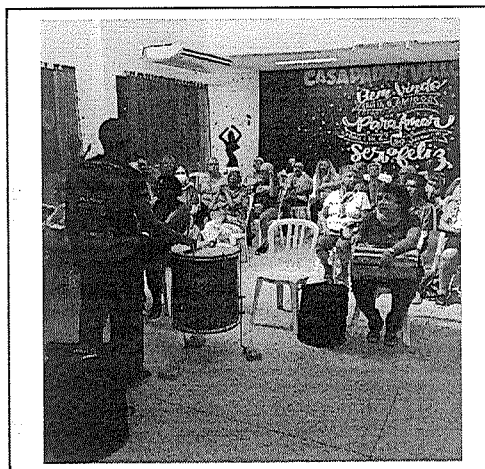
INATOS INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

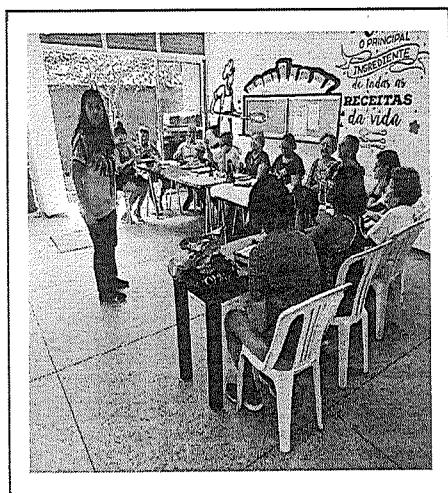
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO

Rua Visconde de Santa Isabel, 174 – Vila Isabel – CEP. 20.560-120 – Rio de Janeiro – RJ

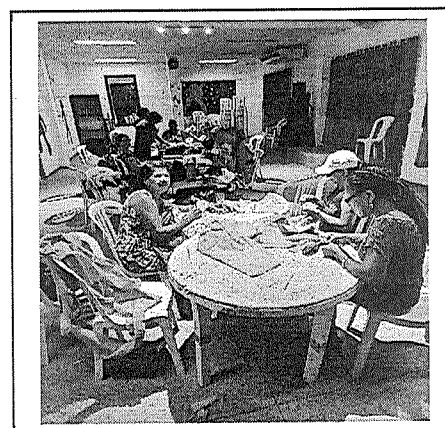
administrativa@inatos.org.br Site: <http://inatos.org.br/>



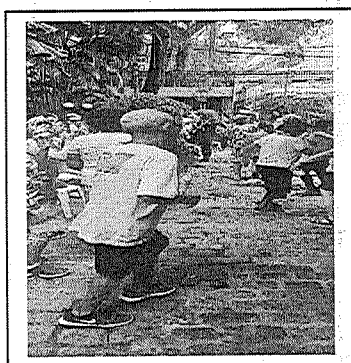
PERCUSSÃO



BINGO

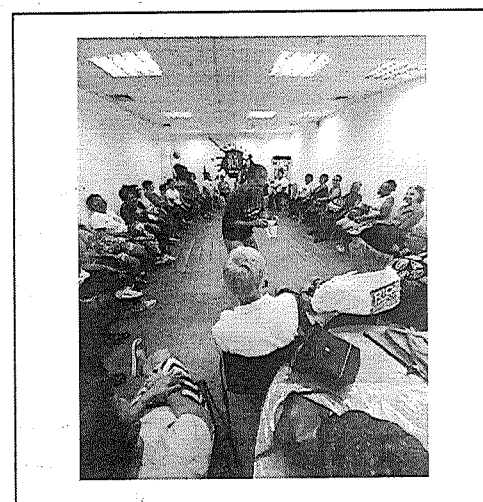


ARTESANATO



INGLÊS

ALÍVIO DA DOR

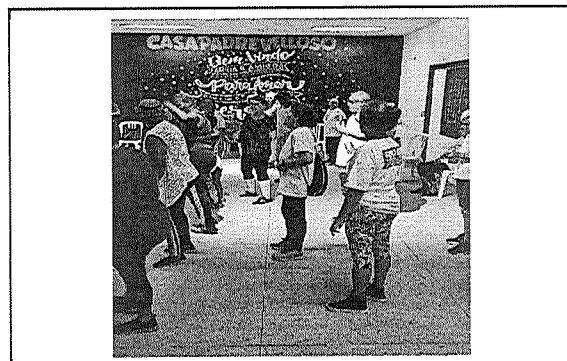


PASSEIO À CAIXA CULTURAL

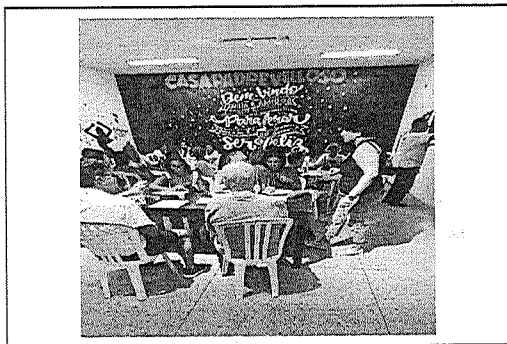
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO



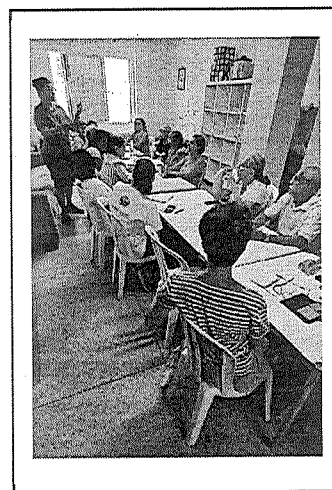
SERESTA



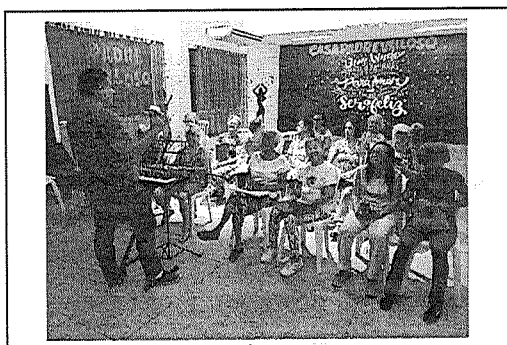
DANÇA SOLTA



MEMÓRIA



MÍDIA DIGITAL



CORAL



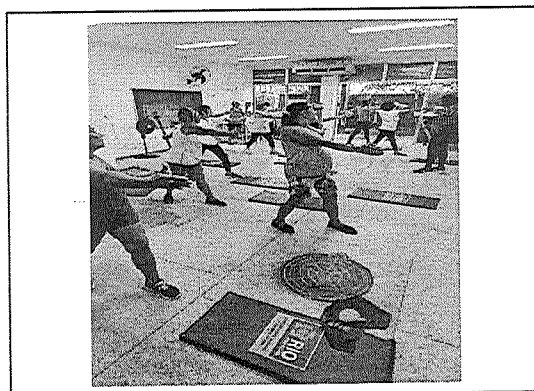
ARTE TERAPIA

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO

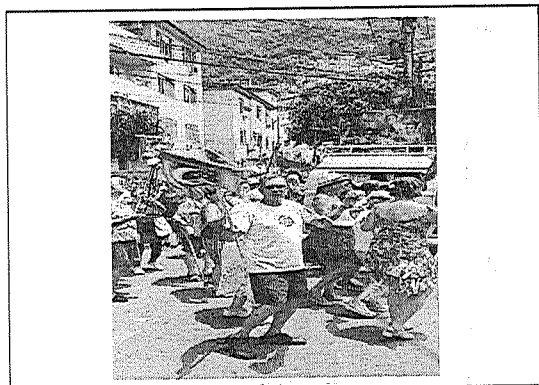
Rua Visconde de Santa Isabel, 174 – Vila Isabel – CEP. 20.560-120 – Rio de Janeiro – RJ
Tel.: (21) 24106-0016 e-mail: gerenciaadministrativa@inatos.org.br Site: <http://inatos.org.br/>



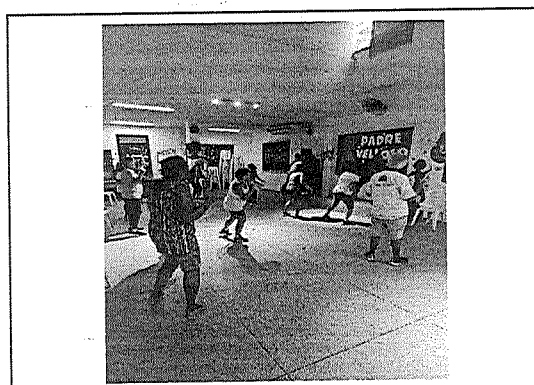
ALÍVIO DA DOR



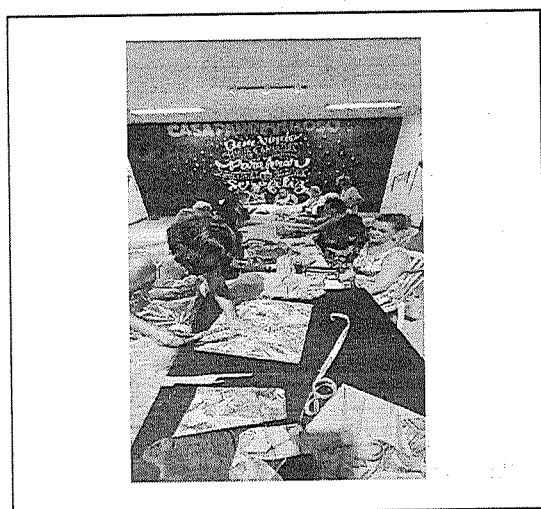
PILATES



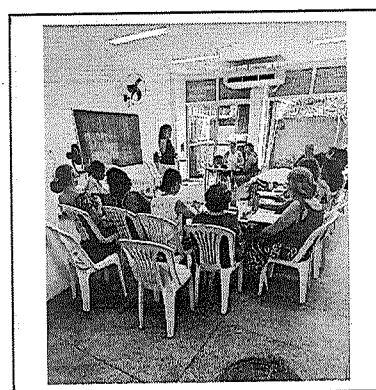
BLOCO DE CARNAVAL



DANÇA SOLTA



ARTESANATO



INGLÊS

ANEXO 13 ACORDO DE RESULTADOS CASA PADRE VELLOSO- FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 14 FREQUÊNCIA CASA PADRE VELLOSO - FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 15 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA PADRE VELLOSO – FEVEREIRO DE 2024

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES

- Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: CLARA NUNES

Mês: FEVEREIRO DE 2024

Dias úteis: 13

Supervisor: JAIANA DE SOUZA LUCINDO

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião com equipe da casa	02	08/02/2024 29/02/2024	Rotina da casa Informativa
Reunião com toda equipe da casa	01	21/02/2024	Planejamento
Reunião com Nutrição			
Reunião com Psicóloga / Enfermagem			
Reunião com Terapeuta Ocupacional	01	20/02/2024	Alinhamento sobre festividade mensal
Reunião da Coordenação com supervisores e diretores	01	28/02/2024	Planejamento
Reunião da Coordenação /Supervisores/Diretores/ Equipe técnica			
Reunião SEMESQV com toda equipe das casas de convivência			
Reunião com Dinamizador			

Reunião da supervisão com Diretor	01	27/02/2024	Reunião com intuito de novas propostas.
Reunião da supervisão / Diretor / Terapeuta Ocupacional	01	02/02/2024	Planejamento do mês.
Total:	07		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro / Atualização cadastral	767	Neste contexto, obteve-se: 23 cadastros novos, 20 atualizações cadastrais, 29 inativos.
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)		
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	767	

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>

Total:

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA
AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

Casa de Convivência Clara Nunes foi inaugurada no dia 28/05/2021, iniciando suas atividades em 01/06/2021. Nesse cenário, a casa Clara Nunes tem como resultado no presente mês, o quantitativo de 767 idosos cadastrados e o total de 3.714 atendimentos realizados. Ressalta-se que todos os participantes estão aptos a realizar as atividades da casa.

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

- 21/02/2024 = Comemoração aos aniversariantes do mês e festa de Carnaval.

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

FEVEREIRO DE 2024

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

- Casa Clara Nunes:

01/02 Atualização e verificação de etiquetas, supervisão do estoque e orientação de manter o estoque organizado sob o método (PVPS).

20/02 Preparativos do aniversariante do mês.

21/02 Foi comemorado o aniversariante do mês.

—Reunião de equipe

—O ASG foi orientado a seguir o modelo de check list limpeza.

29/02 Supervisão/control de estoque

- Reunião com a supervisora

Orientação Nutricional – 20/02

Angela dos Santos Ferreira – 74 anos

Floripes Almeida – 68 anos

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA CLARA NUNES

ANNA CLARA TAVARES – NUTRICIONISTA

CRN 20101042

DATA		TERÇA FEIRA 13/02/24	QUARTA FEIRA 14/02/24	QUINTA FEIRA 15/02/24	SEXTA FEIRA 16/02/24		TERÇA FEIRA 20/02/24	QUARTA FEIRA 21/02/24	QUINTA FEIRA 22/02/24	SEXTA FEIRA 23/02/24
LANCHE MANHÃ		CARNAVAL	CARNAVAL	BISCOITO ROSQUINHA	CUSCUZ		BISCOITO SALGADO	ANIVERSARIANTE DO MÊS	BISCOITO ROSQUINHA	BOLO DE CANELA
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LANCHE DA TARDE		CARNAVAL	CARNAVAL	BISCOITO INTEGRAL CHOCOLATE	CUSCUZ		BISCOITO MAIZENA	GELATINA CREMOSA C/BISCOITO	MINGAU DE AVEIA	TORTA SALGADA DE QUEIJO
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
				SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU		SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	MATE LEÃO
				SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU		CAFÉ C/ LEITE	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	MATE LEÃO

CARDÁPIO RICO EM NUTRIENTES, CÁLCIO E FIBRAS.

ALIMENTOS INSERIDOS NO CARDÁPIO POSSUEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO IDOSO.

OS LANCHES SÃO PREPARADOS COM POUCO AÇÚCAR E UTILIZAMOS A FARINHA INTEGRAL NAS RECEITAS.

21/02 TORTA SALGADA DE QUEIJO, TORTA SALGADA DE FRANGO, MUSSE DE MARACUJÁ, SACOLÉ DE MARACUJÁ, BOLO DE DOCE DE LEITE.

• **O TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Clara Nunes

Mês: Fevereiro de 2024

Dias úteis: 13

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALESSANDRA BARBOSA DE SIQUEIRA (Oficina de Memória) (Quinta-Feira de 16:00 às 18:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando um total de 10hrs.

Objetivo: compreender a riqueza e a diversidade das experiências femininas, além de valorizar sua história. A metodologia utilizada é resgatar, valorizar e preservar as histórias, reconhecendo as conquistas, desafios e contribuições para a sociedade.

ANDRÉ LUIZ DE SOUZA RODRIGUES (Oficina de Reforço Muscular e Força e Equilíbrio) (Sexta-Feira de 15:00 às 17:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: esse mês será trabalhado: treino resistido com ênfase nos membros inferiores e superiores; alongamento e mobilidade das articulações.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA)

Realizou no mês de Fevereiro 1 oficina de seresta na comemoração dos aniversariantes do mês, totalizando 3hrs.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dancem durante as festividades da casa e nas nossas aulas.

CLAUDIA CAMPELO DA SILVA (Oficina de Arteterapia) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: a oficina de arteterapia possibilita que as pessoas idosas melhorem sua saúde mental e que obtenham também, bem-estar físico e emocional através das práticas expressivas com os recursos plásticos e artísticos utilizados.

DANIELLE FERRARI DELFINO DE FREITAS (Oficina de Respire Yoga) (Terça-Feira de 10:00 às 12:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: trabalhar o estímulo e fortalecimento do abdômen, melhorando a digestão, alongamento e fortalecimento da coluna e das pernas, melhorando a postura e equilíbrio e também diminuição das dores.

DANIELLE NASCIMENTO DOS SANTOS (Artes Plásticas) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 13:00 às 15:00 hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 07 oficinas somando um total de 14hrs.

Objetivo: através da experiência da técnica da aquarela, continuar com os estudos da cor, aguadas e camadas. Incentivar a imaginação e criatividade.

DELTON DA SILVA AZEVEDO (DANÇA DE SALÃO) (Quarta- Feira e Sexta-Feira de 14:00 às 16:00h)
Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs direta.

Objetivo: o plano de aula foi baseado nas influências do samba, para trabalharmos a nossa independência na dança e também no improviso.

EDSON FERNANDES MOREIRA JÚNIOR (Oficina de Pilates e Mobilidade e Equilíbrio) (Quinta-Feira e Sexta-Feira de 07:00 às 10:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 24 oficinas somando um total de 24hrs.

Objetivo: trabalhar a respiração no controle dos movimentos, proporcionando benefícios mentais, aliviando o estresse e melhorando a concentração.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES DE LIMA (CORAL) (Quinta-Feira de 14:00 às 16:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: Trenzinho caipira, Amor I love You, Toda forma de amar (Lulu Santos), Ovelha Negra (Rita Lee), Trem das Onze, Ronda, Acredita (Beth Carvalho) e Pela luz dos olhos teus.

KÁTIA REGINA DA SILVA VARGAS (TEATRO) (Terça- Feira de 14:00 às 16:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, memória, raciocínio lógico, a colaboração, elevar a autoestima, estimular a socialização, incentivar o processo artístico e a melhoria do ser humano, além de levar alegria para quem faz e para quem faz e para quem assiste aos nossos espetáculos. Esse mês as aulas serão focadas em: exercícios de dicção, para memória, exercícios corporais, exercícios raciocínio lógico e elaboração de esquetes.

LUCAS DA ROSA FERNANDES (Oficina de Pilates) (Quarta-Feira de 07:00 às 09:00h e Sexta-Feira de 08:00 às 10:00h).

Realizou no mês de Fevereiro 10 oficinas somando um total de 10hrs.

Objetivo: melhorar as habilidades de socialização, aumentar a energia, a disposição, autonomia e a capacidade para se movimentar e a independência para realizar as atividades do dia a dia.

MAITHÊ PEREIRA GULÃO (Oficina de Zumba e Ritmos) (Quarta- Feira e Sexta-Feira de 07:00 às 09:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: estimular a memória trazendo músicas antigas e de ritmos animados como carnaval, trabalhando a memória e dando movimentos livres para eles executarem os movimentos que lembrarem e com isso melhorando também a coordenação motora e postura.

MARCOS VIDAL COSTA (Literatura Musical) (Sexta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: esse mês vamos resgatar memórias sobre os carnavais da vida a partir de marchinhas e sambas enredos. Leitura de contos e poesias sobre a festa, jogos de memórias sobre o carnaval e produção textual sobre as lembranças carnavalescas. Quais as máscaras usadas por nós em nosso dia a dia? A partir desse questionamento, investigar junto aos grupos, o que pensam sobre as convenções das normas e quais mudanças elas/ eles gostariam de ver em prática. Usar a quaresma como norte para tratar de nossos silêncios e propósitos.

PAULA NATHALLY PEREIRA BEZERRA DA SILVA (Oficina de Flash Dance e Ritmos) (Quarta-Feira de 07:00 às 09:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 6hrs.

Objetivo: trabalhar atenção, ritmo, criatividade, memória e tempo de resposta, de forma dinâmica e divertida. Resgatar e criar memórias e também formar e estreitar laços sociais.

ROBERTO CARLOS MANSO (FUNCIONAL/ALONGAMENTO/REFORÇO MUSCULAR) (Terça-Feira de 07:00 às 09:00 h)e (Quinta-Feira de 07:00 às 09:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 22 oficinas somando um total de 22hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: melhorar a qualidade de vida dos idosos, criar movimentos simples e complexos, trabalhar o cognitivo dos mesmos e também coordenação motora dos usuários, também falando palavras de incentivo e reflexão.

RODRIGO CAMPOS ROCHA (Oficina de Percussão) (Quarta-Feira de 13:00 às 16:00 h e Sexta-Feira das 07:00 às 10:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 18hrs, com mais 3hrs por ter participado do evento da casa totalizando 21hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3hrs direta.

Objetivo: intensificar as batidas com intuito de melhorar habilidades dos idosos na musicalidade.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Bijuteria de 12:00 às 14:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: exercitar as mãos, a visão e ao finalizar a peça a recompensa pode encher o cérebro de dopamina que é o hormônio responsável pela sensação de felicidade causando um bem estar.

ROSANGELA DE OLIVEIRA SANTOS (ARTESANATO) (Terça-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: concentração, disciplina e criatividade, são algumas das consequências do artesanato. Além das citadas, o artesanato também trabalha o psicomotor e mostra que o idoso é capaz, trazendo também autoestima e socialização.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Oficina de Ritmos Variados) (Quarta-Feira de 10:00 às 13:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando 9hrs, com mais 3hrs de atividade extra, totalizando

12hrs.

Objetivo: o objetivo é aumentar a coordenação motora, autoestima e controle sobre o corpo.

SAVANA DE ARAÚJO NOGUEIRA (Dança do Ventre) (Terça-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 10 oficinas somando um total de 10hrs.

Objetivo: esse mês será movimentos que trabalham coordenação motora e respiração, com sequência de coreografia livre. Os principais objetivos são: trabalhar memória, concentração, alongamento postural, coordenação motora, circulação e alinhamento de corpo e mente.

SIDNÉIA MORGADO NASCIMENTO PRATA (RECICLAGEM) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: explorando a linguagem artística, estimulando o aprendizado, coordenação motora, atenção e as habilidades e incentivando a autoestima.

THIAGO DA SILVA MAIS DOS SANTOS (Oficina de Mídia Digital) (Terça-Feira de 08:00 às 10:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: as aulas de mídia têm o intuito de ensinar sobre tecnologia e como usar a seu favor e no seu dia a dia. Aulas montadas para ajudar os idosos a utilizarem o próprio aparelho celular, mas também para não caírem em golpes que são comuns e a configurar seus celulares para terem mais segurança. E foi feito rodas de conversa sobre novidades e notícias da tecnologia além de conversas sobre acontecimentos na mídia. Além de técnica para aprender a fotografar, filmar e editar foto e vídeo em alta qualidade com o celular.

VINICIUS BASTOS DE DECCO (Oficina de Música ao Vivo e Variados) (Quinta-Feira de 16:00 às 18:00 h)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Objetivo: estimular a sensação de bem-estar, autoconfiança, otimismo e conforto ao idoso. Diminuir o stress, melhorar a capacidade pulmonar, trabalhar o sistema cardiovascular os músculos abdominais e faciais. O cantar também auxilia o fortalecimento das cordas vocais, auxílio diante de doenças degenerativas, tratamento de distúrbios na capacidade de comunicação e ajuda em casos de AVC e tratamento de surdez.

ORIENTAÇÃO/REUNIÃO

- Frequência das oficinas – 2.968
- Oficinas previstas – 153
- Oficinas realizadas – 141

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas, como palestras e eventos.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Clara Nunes:

- Reunião com supervisora;
- Reunião com diretor;
- Participação nos aniversariantes do mês.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA.

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

CASA DE CONVIVÊNCIA CLARA NUNES

CASA DE CONVIVÊNCIA CLARA NUNES

Psicólogo Responsável: PRISCILA GLICÉRIO JESUS TROCA

CRP: 05/70316

Mês: FEVEREIRO / 2024

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 42

1- Reuniões Realizadas: 1

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
SUPERVISÃO, TÉCNICO S E EQUIPE.	PROGRAMAÇÃO DO CALENDÁRIO DO MÊS DE MARÇO.	1

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 40

1-CADASTRO	MARLENE DA SILVA MARCELINO
2-CADASTRO	LUSMAR MARCELINO PEREIRA FONSECA
3-CADASTRO	GRÉCIA RUTH HILÁRIO ANTUNES ALVES
4-CADASTRO	DIRCE AGUIAR DE SOUZA
5-CADASTRO	SEBASTIANA MARTINS AZEVEDO
6-ATUALIZAÇÃO	LENILDA TARGINO DE MATOS
7-ATUALIZAÇÃO	NEUZA MARIA ASSIS FERREIRA
8-CADASTRO	JOÃO BAPTISTA DE LIMA BRITO JR
9-ATUALIZAÇÃO	MARIA ANGÉLICA REAL
10-ACOLHIMENTO	
11-CADASTRO	EDMUNDO XAVIER DE SIQUEIRA
12-CADASTRO	ELIZABETE ALVES DE CARVALHO
13-CADASTRO	ROSANGELA DE MATTOS ARRUDA
14-CADASTRO	LIA MACHADO
15-CADASTRO	KEYLA BERNARDES COSTA CORREA MARQUES DA SILVA
16-CADASTRO	SONIA DA SILVA CAMPOS
17-CADASTRO	RENILDA DA SILVA FRAGA
18-CADASTRO	TANIA MARIA LIMA COSTA
19-ATUALIZAÇÃO	MAGALI DA SILVA PEÇANHA
20-CADASTRO	VALDENIR SANTOS DE OLIVEIRA
21-CADASTRO	VALERIA CONCEIÇÃO PEREIRA

22-ACOLHIMENTO	REGINA PAIVA MARQUES
23-CADASTRO	AYLA MARIA DA COSTA RAMOS
24-ACOLHIMENTO	RENISUEZ RODRIGUES DE CARVALHO
25-CADASTRO	ANDRÉA MARÍLIA ROCHA BRAZ
26-CADASTRO	DEVANILDE FRANCO MATTOS
27-CADASTRO	JOEL DA SILVA SIQUEIRA
28-ATUALIZAÇÃO	MARIA JOSÉ VIANA DE ANDRADE
29-CADASTRO	DENISE AMORIM SANTIAGO DA COSTA
30-CADASTRO	ANGELA DOS SANTOS FERREIRA
31-CADASTRO	FLORIPES DE ALMEIDA AVILA
32-CADASTRO	ICLÉA BEIRAL FORNI
33-ATUALIZAÇÃO	ANGELICA FRANCISCO
34-CADASTRO	MARISTELA DE OLIVEIRA LIMA
35-CADASTRO	IZABEL CRISTINA CONTI DE AZEVEDO
36-CADASTRO	TEREZINHA SILVA SOARES
37-ATUALIZAÇÃO	CÉLIA DOS SANTOS ROCHA
38-CADASTRO	ELIZABETE COSTA VALENTE
39-CADASTRO	ELENICE FERREIRA
40-CADASTRO	LÚCIA DE FÁTIMA CAVALCANTE DUARTE

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

Tipo de atividade	Quantidade
FESTA DOS ANIVERSARIANTES	1

7- Principais problemas/Situações técnicas:

Não houve.

INATOS INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA, TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

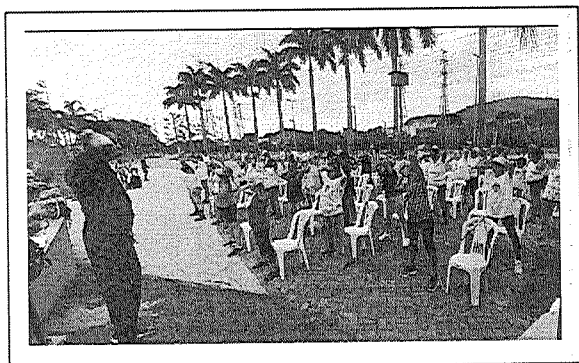
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES



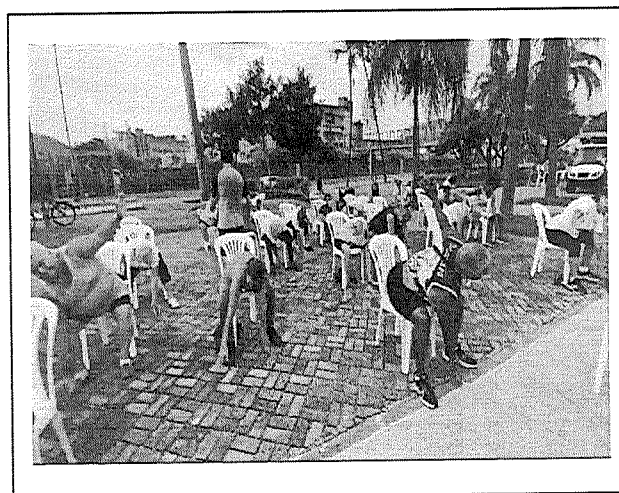
BAILE DE CARNAVAL



ANIVERSARIANTES DO MÊS



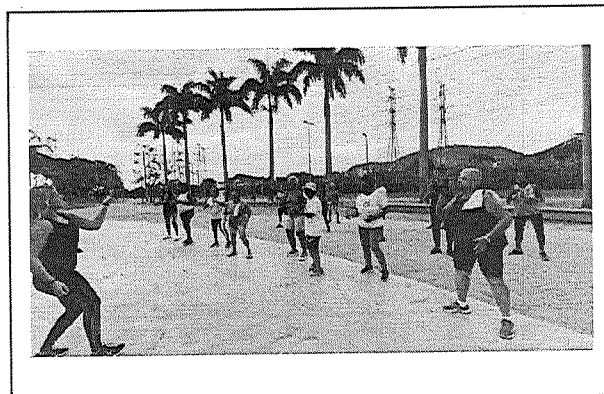
MOBILIDADE E EQUILÍBRIO



ALONGAMENTO



MEMÓRIA



RITMOS

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES



DANÇA DE SALÃO



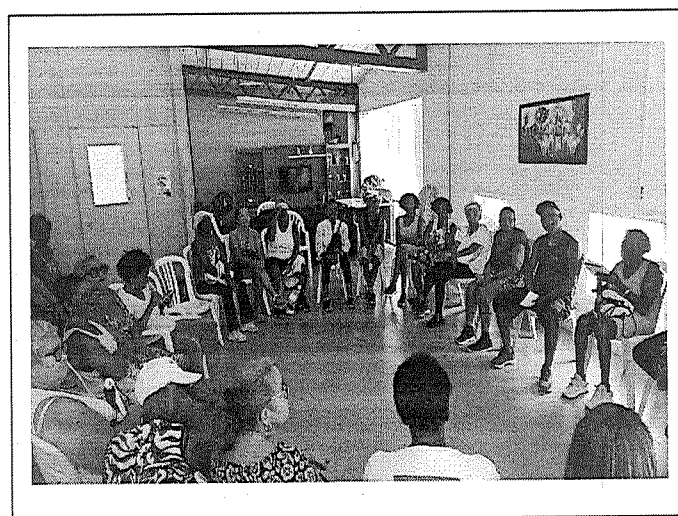
GINÁSTICA



ARTE TERAPIA



ALONGAMENTO



LITERATURA MUSICAL

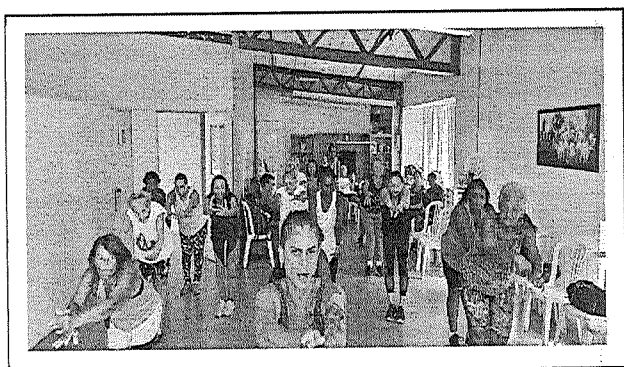
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES



RECICLAGEM



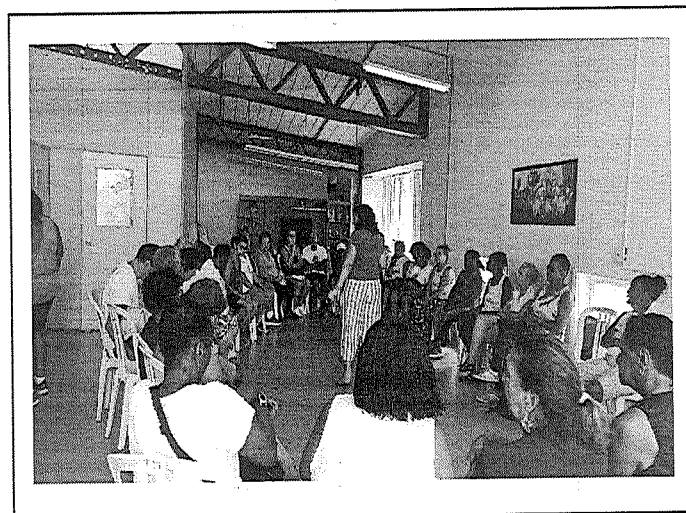
CORAL



DANÇA CORPORAL



PILATES



MEMÓRIA

ANEXO 16 ACORDO DE RESULTADOS CASA CLARA NUNES- FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 17 FREQUÊNCIA CASA CLARA NUNES- FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 18 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA CLARA NUNES – FEVEREIRO DE 2024

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Dercy Gonçalves

Mês: Fevereiro / 2024

Dias úteis: 17

Supervisor: Fabiana Souza de Oliveira.

1- Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa.	1	06/02/2024	→ Reunião com equipe da casa, assuntos pertinentes ao bom desenvolvimento da casa e repasse de informação.
Reunião c/ Ass. Social	1	20/02/2024	→ Reunião com assistente social.
Reunião na SEMESQV (supervisores)			
Reunião c/ Dinamizadores	1	19/02/2024	→ Reunião para organizar atendimento a idosos e arrumação de materiais
Reunião equipe supervisão (TO)	2	21/02/2024 27/02/2024	→ Reunião para alinhamento de trabalho e evento mensal.
Reunião equipe (supervisão /		26/02/2024	→ Reunião para organização de atendimento e palestras na casa.

Assistente Social / Psicologia)			
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)	X	XX	
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem			
Total:	05		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Cadastro/atualização cadastro digital	626	→ Foram realizados 34 cadastros ovos.
Recadastro	14	
Atendimento individual a usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	04	→ Vasthi Félix da Silva → Ceni Souza Serra → Jupira de Andrade → Clisse Maria Ferreira Durade
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	644	

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

Dois papos abertos.

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

Em 06/02/2024.Reunião de equipe. Assunto referente ao bom funcionamento da casa.
Em 20 /02/2024. Reunião com assistente social.
Em 21/02/2024.Reunião com TO, alinhamento de oficinas.
Em 26/02/2023, Roda de conversa: Tema: assistência e saúde do idoso.
Em 29/02/2024, Evento da casa: 72 entre usuários e visitantes.

Em 30/01/2024. Passeio a caixa cultural com os usuários da casa.

Falecimento: Geraldo Margela Gonçalves, CPF002137417-17, RG,5916983.

Inativos:

Ana Maria Pereira, CPF 816318637-20

Hilarina Luiza Nascimento da Cunha, CPF 242853077-15

Ivonete Luiza da Silva, CPF 505213904-78

José Daniel de Jesus, CPF 329476077-91

José Vicente Ramos Ferreira, CPF 087780944-53

Joselina Lacerda da Cunha, CPF 542716067-15

Paulo Cezar da Silva, CPF 746051007-68

Regina Rodrigues Ricardo, CPF 842722877-53

Ricardo Pedro da Silva, CPF 834232577-68

Terezinha Jandira Alves de Oliveira, CPF 109700137-79

Maria Osana de Oliveira Barros, CPF 746017257-04

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Lohane Monteiro

Nutricionista CRN: 17100331

FEVEREIRO DE 2024

**Fundamentação técnica do trabalho da
Nutricionista.**

Lohane Monteiro da Silva Ortolane

- Casa DERCY GONÇALVES :

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contam alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**
- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por

alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.

- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.

- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.

- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.

- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.

- No mês de FEVEREIRO não teve entrega de gêneros.

- SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTA AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL:

- 29/02/2024 Clisse Maria Ferreira Duarde

- TRABALHOS DIVERSOS:

29/02/2024

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA DERCY GONÇALVES

LOHANE MONTEIRO - NUTRICIONISTA
CRN 17100331

DAT A	SEGUND A FEIRA 05/02	TERÇA FEIRA 06/02	QUART A FEIRA 07/02	QUINTA FEIRA 08/02	SEXTA FEIRA 09/02	SEGUND A FEIRA 12/02	TERÇA FEIRA 13/02	QUART A FEIRA 14/02	QUINTA FEIRA 15/02	SEXTA FEIRA 16/02
LAN CHE MAN HÃ	MINGAU DE MAISEN A + 2 BISCOIT OS	PÃO DE QUEIJO	KIBE DEFORN O COM REQUEIJ AO E QUEIJO MUSSAR ELA	PIZZA DE ALHO	---	---	---	---	MINGAU DE FUBÁ DOCE + 2 BISCOIT O	CUSCUZ
	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	---	MATE	SUCO	MATE	---	---	---	---	---	---

LAN CHE DA TAR DE	BOLO DE CHOCOL ATE COM PRESTIGI O	BOLO DE FUBÁ COM GOIABA DA	TORTA DE QUEIJO MINAS COM LEGUME S	PIZZA DE ALHO					BOLO DE CENOUR A	CUSCUZ
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	SUCO	MATE	SUCO	MATE					MATE	

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Dercy Gonçalves

Mês: FEVEREIRO de 2024

Dias úteis: 17

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

SILVANIA E SILVIA ROCHA – (Oficina de Memória Ativa 4ª feira de 10:30 as 12:30 e 6ª feira de 13: h as 15:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando o total de 8:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

– **Objetivo:** Estimular a manutenção das habilidades cognitivas, através de atividade que promovam a memória de curta e longo prazo.

KAROLINE FELIX DE OLIVEIRA – (Oficina de Yoga 3ª feira de 8:30 as 10:30 – 5ª feira de 10:30as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 14 oficina somando um total de 14:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1:h.

– **Objetivo:** yoga como prevenção de doenças na melhor idade. Já pensou em fazer yoga? Pois saiba que sessões semanais desta prática têm resultados tão positivos a sintomas motores de pessoas com Parkinson quanto atividades de resistência (corrida, natação, treino HIIT, musculação) e alongamento. Além disso, o tratamento com yoga pode diminuir os sintomas de ansiedade e depressão em portadores da doença.

REGINALDO GONÇALVIS BAPTISA (Oficina de Dança de Salão 2ª e 4ª feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando o total de 10:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **Objetivo** A oficina de Danças Rítmica e Dança de Salão tem como objetivo de aula, expressar emoções, conhecimento do corpo, entretenimento, comunicação, educação. Ela melhora a aptidão física, aumenta a coordenação, reduz o estresse, estimula o cérebro, promove a socialização e estimula a criatividade.

BARBARA MENDES LACERDA DA SILVA (Oficina de informática 5ª e 6ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 14 oficinas somando um total de 14:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1:h
- **Objetivo:** Introduzir novos conceitos de tecnologia, aproveitando os conhecimentos que os idosos já possuem para trabalhar a informática de uma forma leve

BARBARA MENDES LACERDA DA SILVA (Oficina Mídias digitais 3ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 6:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1:H
- **Objetivo:** Utilizando a Internet móvel no smartphone para se cadastrar em aplicativos importantes para a terceira idade.

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - (Oficina de Seresta 3ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Fevereiro 01 oficina somando um total de 3:H de participação no eventos de comemoração ao aniversariante do mês.
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.
- Objetivo:** Terapia Através, da música estimulando o emocional através ritmo tonalidades e respiração ... ao cantarolar nos sentimos uteis e capazes com isto o sentimento de bem estar nos predominam o resultado e qualidade melhor de vida ..então vamos cantar som na caixa solte suas feras. Deus no controle..

MICHAEL DOS SANTOS DE ANDRADE (Oficina de Dança Aeróbica 3ª e 5ª feira de 9:30 as 11:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 04 oficina somando um total de 4:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- **Objetivo:** Voltar a ter saúde , fortalecer os ossos , aumentar o desempenho ' usar os movimentos para melhorar o mundo de dar e se movimentar , trazer o bem e o humor pra alegria do dia a di

CLAUDIA ROBERTA PEREIRA DAMACENO CALIXTO (Oficina de Relembrando ABC 4ª feira de 13h as 15h e 6ª feira de 15h as 17h)

- Realizou no mês de Fevereiro 07 oficina somando um total de 14:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2 horas direta.
- Objetivo:** Levar o conhecimento através do aprendizado dos conteúdos escolar. Trabalhar o raciocínio lógico e coordenação motora. Promover uma boa convivência em grupo. Favorecer um ambiente favorável à aprendizagem, Relembrar conteúdos escolar das séries iniciais, auxiliar na alfabetização.

NEIDE ALVES DE SOUZA (Artesanato tricô, crochê, bordado, macramê 3ª feira de 10:30 as 12:30 e 5ª feira de 13h as 15h)

- Realizou no mês de Fevereiro 07 oficina somando um total 14 com mais uma 1h, cobrindo ausência de especialista totalizando 15:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2H direto
- **Objetivo:** Estimular a concentração para desenvolver a coordenação motora e socialização.

ELIZABRTH RABELLO PIMENTEL (Oficina de ginastica MIX- 3ª e 5ª feira de 8:30 AS 10:30.)

- Realizou no mês de Fevereiro 12 oficina somando um total de 12:H,
- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** Ajuda na qualidade de vida proporcionando bem estar, equilíbrio, saúde mental e físico. Facilita a interação do indivíduo com outras pessoas aumentando seu vínculo de amizade. Desenvolve a flexibilidade, tonos muscular, força e ritmo.

SILVANIA FERREIRA DA SILVA (Oficina de Pilates 4º e 6º feira de 13 as 15h)

- Realizou no mês de Fevereiro 10 oficina somando um total de 10:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- Melhora no equilíbrio estático e dinâmico
- **Objetivo:** O método Pilates tem sido usado como promoção, prevenção e reabilitação da saúde dos idosos. Os benefícios são diversos e envolvem o corpo como todo, ativando a concentração na execução do movimento e proporcionando uma consciência corporal. Sua prática tem mostrado os efeitos positivos, mesmo em poucas semanas, como num estudo que trouxe a melhora da funcionalidade e redução do quadro algico em 4 semanas.

JESSICA CRISTINA SILVA DE AZEVEDO (Oficina de Atividade Funcional – 2º , 4º E 6º de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 16 oficina somando um total de 16:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h
- **Objetivo:** Atividade Funcional: Trabalhar fortalecimento muscular com o objetivo de melhorar a força de membros superiores e inferiores.

GEISA CECILIA TEIXEIRA SOARES (Oficina de Jogos Corporais –4º e 6º de 8:30 as 10:30)

ficou de computar o mês de Fevereiro 12 totalizando 12:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

Objetivo:

GABRIEL VITOR ABREU DOS SANTOS (Oficina de salãozinho de beleza - 4ª feira de 13:h as 17:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 08 oficina somando um total de 8:H
- Essa oficina funciona com tempo de 4:H diretas.

Objetivo: *Deixa-las ainda mais belas através dos lindos cortes e escovas de são proporcionadas a elas.*

ALEXSANDRE FRANCO MARTINS. (Oficina de Danças Populares 2ª e 3ªfeira de 10:00 as 12:00 e 5ªfeira de 10:00 as 13:00)

Realizou no mês de Fevereiro 27 oficinas somando um total de 27:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.
- **Objetivo:** Identificar as principais danças populares do estado do Fortaleza.
- Fortalecer a autoestima através da dança.
- expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.
- Desenvolver ritmo e coordenação motora.

SAMIRA DE AZEREDO SOUZA (Oficina de Teatro 5ª feira de 13h as 15h e)

- Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 12:H

-**Objetivo:** Deve-se procurar, através do teatro, aprimorar. Temos ótimos resultados através das atividades organizadas que refletem no comportamento social. Dinâmicas em grupo, é uma grande

fonte de transferência de hábitos morais. Desse modo, temos a oportunidade, pela natureza do trabalho, de treinar e aprimorar mudanças nos idosos. Nas atividades teatrais o idoso se expande em toda sua plenitude, revelando, assim, suas tendências, que deverão ser bem canalizadas. Lembrando que a arte não é apenas uma forma de expressão, mas é, acima de tudo, uma forma de crescimento.

RODRIGO CAMPOS ROCHA (Oficina de Percussão 5ª feira de 13h as 15h)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando um total de 10 H, com mais 3 H por ter participado do evento da casa somando um total de 13:H

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2h direta.

Objetivo: intensificar as batidas com intuito de melhorar habilidades dos idosos na musicalidade.

JOÃO PEDRO – (Dança Charme 3ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando o total de 8:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas

- **Objetivo:** Promover Saúde - Bem estar - Memória -Coordenação motora - Consciência cultural - Dança em grupo - Coesão natural entre os participante. Aprender danças clássicas urbanas da década de 60,70,80 e 90 Exercícios a fim de priorizar harmonia e união entre dos participantes

LUZIA RODRIGUES OMERO DA GAMA (REFORÇO MUSCULAR) (2ª e 4ª de 09:30 às 12:30h)

Realizou no mês de Fevereiro 06 oficinas somando um total de 18hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3hr.

Objetivo: as aulas esse mês foram focadas em: ativação da circulação; melhora da postura, consequentemente a consciência corporal; reduzir

LORRAINE FERREIRA SILVA DE JESUS (Oficina de coral 3ª feira de 15:H as 17 HORAS - Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando o total de 8:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas

Objetivo: O coral tem por objetivo trabalhar todo o sistema psicomotor dos nossos idosos, tendo em vista a funcionalidade da música que trabalha os dois lados cerebrais do indivíduo . Em nossas aulas são feitos exercícios vocais, e as canções devidamente escolhidas para as tonalidades das vozes nele presentes. Trabalhamos com músicas que vão desde a Sacra ao MpB. No coral também é trabalhando a socialização e a dinâmica em grupo.

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

Reunião com Supervisora - 03

Aniversariante do mês- 72 idosos

Atendimento, escuta e orientação - 1

Contato, reunião orientação a especialista - 6

- Frequência das oficinas – 2246
- Oficinas previstas – 176
- Oficinas realizadas – 143

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

CASA DE CONVIVÊNCIA: Dercy Gonçalves
Psicólogo Responsável: Isabelle da Costa Lima
CRP: 05/74409
Mês: Fevereiro

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS:

Reuniões Realizadas:

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Toda equipe	Alinhamento de atividades do mês	1
	Total:	

2- Atendimentos (Cadastros , Recadastros , Acompanhamentos) ; Escalas ; Testes:

Tipo de atendimento	Nome do Usuário(a)
CADASTRO	Eliete Gomes Silva
CADASTRO	Tania Regina Silva Rangel
CADASTRO	Lucilelia Rodrigues Almeida
CADASTRO	Pureza Cantionília Bazilio
CADASTRO	Isabel Amália da Cruz
CADASTRO	Roberto Pereira de Oliveira
CADASTRO	Nilda da Silva Carvalho
CADASTRO	Eliane Alves de Souza
CADASTRO	Jacira Silva dos Santos Câmara
CADASTRO	Edmaria de Jesus Marques Padilha
CADASTRO	Josefa Cordeiro de Freitas
CADASTRO	Maria José Cândido Bezerra de Araújo
CADASTRO	Marly Gonçalves Pedreira

CADASTRO	Sonia Francisca dos Santos
CADASTRO	Sonia Regina de Jesus Barbosa
CADASTRO	Suely Gomes de Carvalho
CADASTRO	Maria Izabel Torres
CADASTRO	Zuleide da Cruz Pereira
CADASTRO	Maria Jose Bomfim de Lima
ATUALIZAÇÃO	Regina Conceição de Oliveira
ATUALIZAÇÃO	Rosangela da Silva Villela
ATUALIZAÇÃO	Nair de Souza Santos
ATUALIZAÇÃO	Diná Campos de Carvalho
ATUALIZAÇÃO	Maria do Livramento Serejo Santos
ATUALIZAÇÃO	Dalva Higino Ferreira de Azevedo
ATUALIZAÇÃO	Azilda Miriam Soares
ATUALIZAÇÃO	Terezinha de Jesus do Nascimento Lopes
ACOLHIMENTO	Vasthi Félix da Silva
ACOLHIMENTO	Ceni Souza Serra
ACOLHIMENTO	Jupira de Andrade
ACOLHIMENTO	Clisse Maria Ferreira Durade
ACOMPANHAMENTO	Jupira de Andrade
TOTAL	32

3- Estudos de casos:

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)
T.O + Psi	Usuária apresentou alguns problemas de saúde física/mental. Possibilidades de intervenção	Jupira de Andrade

4- Atualização profissional:

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos):

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas:

Tipo de atividade	Quantidade
Roda de conversa - Assistente Social + Psi (26/02)	1
Baile de carnaval + aniversariantes do mês (29/02)	1

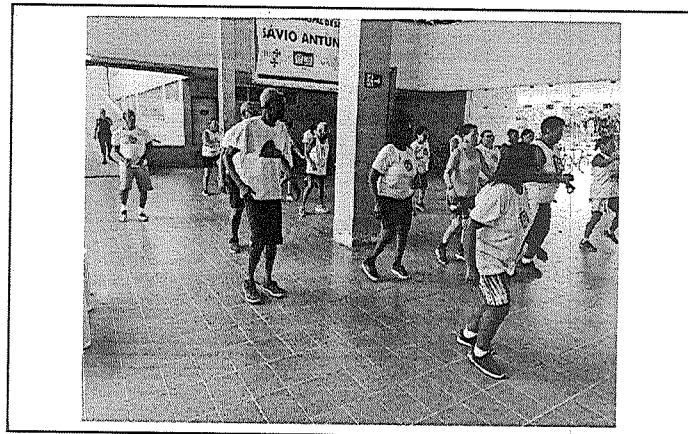
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

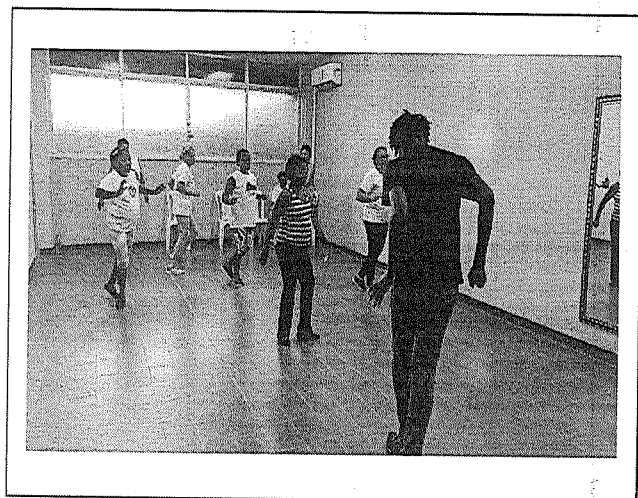
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



TEATRO



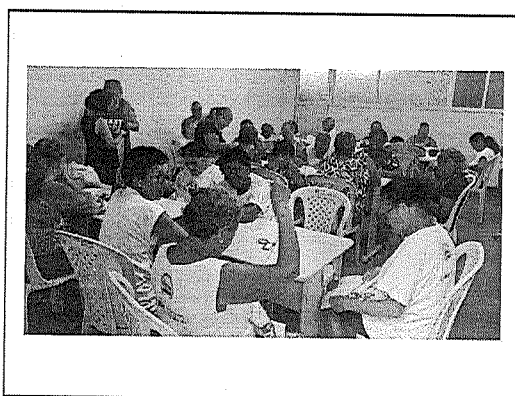
DANÇAS RÍTMICAS



DANÇA DE SALÃO

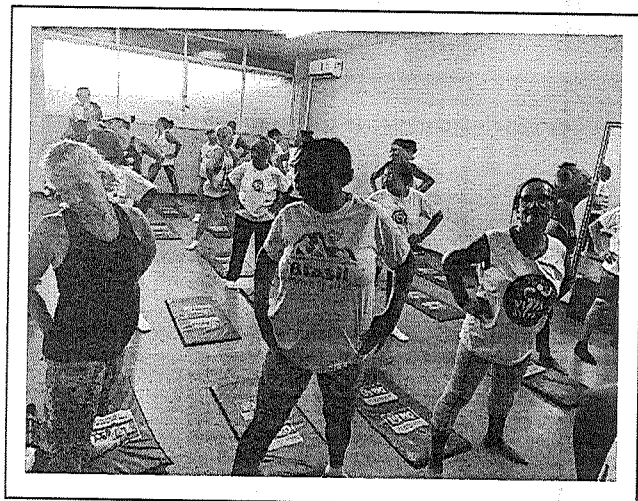


YOGA

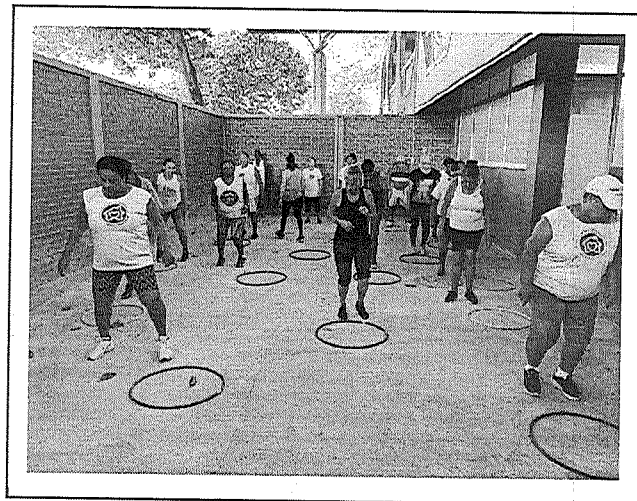


ARTESANATO

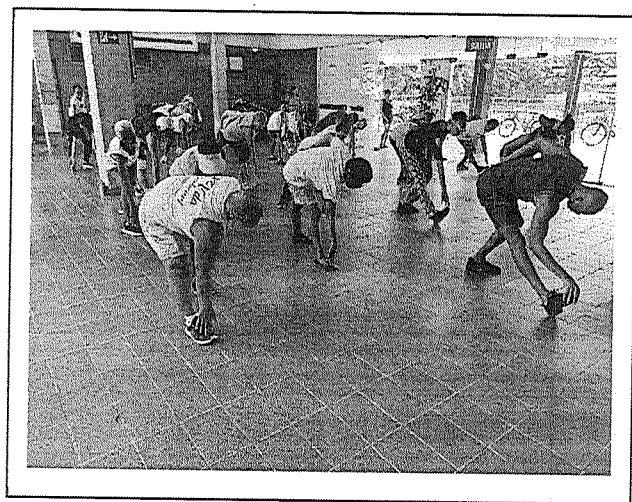
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



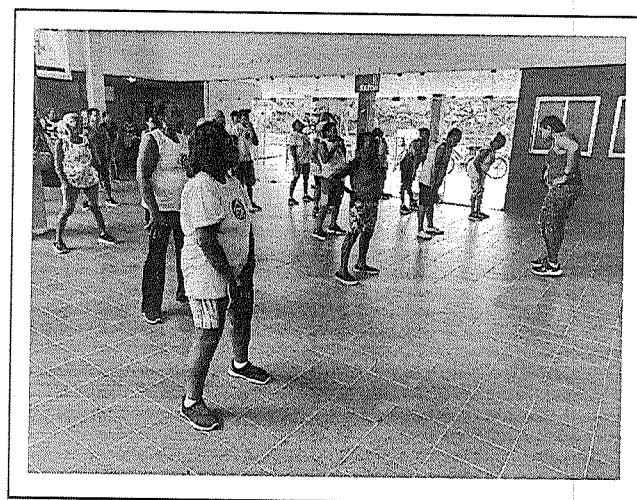
PILATES



JOGOS CORPORAIS



GINÁSTICA MIX



FUNCIONAL

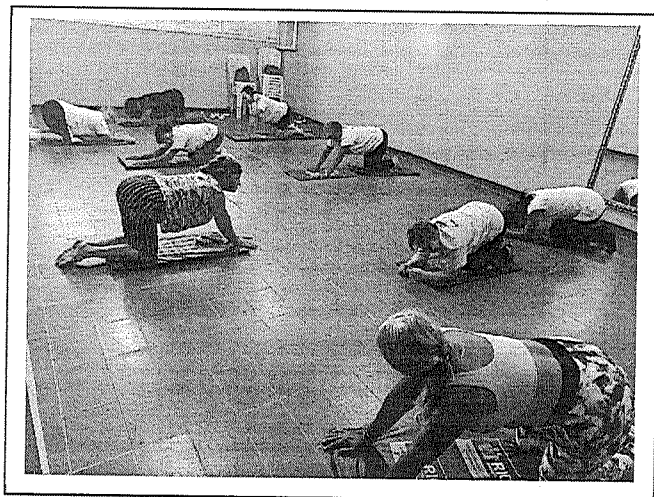
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



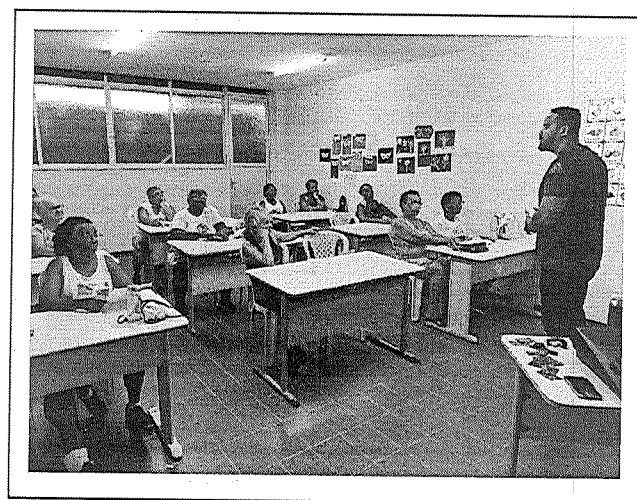
PILATES



CHARME



PILATES

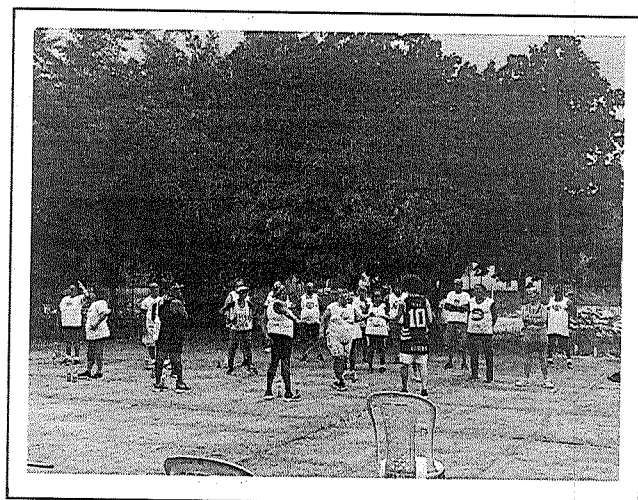


CORAL

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES



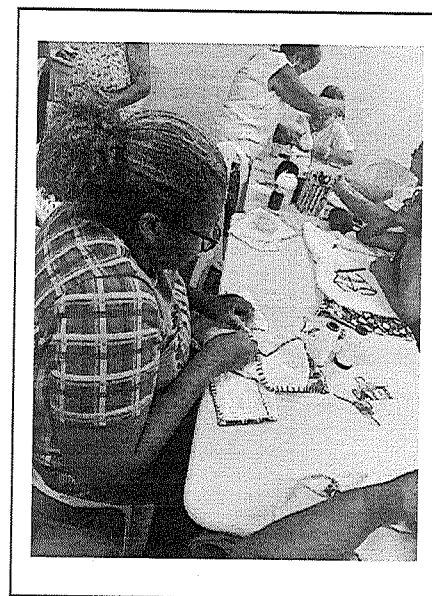
MEMÓRIA



AULÃO



FUNCIONAL



ARTESANATO

ANEXO 19 ACORDO DE RESULTADOS CASA DERCY GONÇALVES- FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 20 FREQUÊNCIA CASA DERCY GONÇALVES- FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 21 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA DERCY GONÇALVES- FEVEREIRO DE 2024

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Lolita Rodrigues

Mês: FEVEREIRO/ 2024

Dias úteis: 17

Supervisor: Sharlene da Conceição Almeida

1- Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa.	1	07/02/2024	→ Reunião com equipe da casa, assuntos pertinentes ao bom desenvolvimento da casa e repasse de informação.
Reunião c/ Ass. Social	1	21/02/2024	→ Reunião com assistente social, planejamento para atendimentos mensal na casa e alinhamentos para a inauguração da casa.
Reunião na SEMESQV (supervisores)			
Reunião c/ Dinamizadores	2	02/06/2024 21/02/2024	→ Reunião para organizar atendimento a idosos, arrumação de materiais e alinhamentos.

Reunião equipe supervisão (TO)	1	28/02/2024	→ Reunião para alinhamento de trabalho. → Alinhamento de Grade
Reunião equipe (supervisão / Assistente Social / Psicologia)			
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)	1	10/02/2024	→ Planejamento para organização de cardápio. Planejamento mensal.
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem			
Total:	6		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro/atualização cadastro digital	711	→ Foram realizados 98 cadastros novos neste mês de Fevereiro.
Recadastro		
Atendimento individual a usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)		
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total	711	

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA
AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

--

II– NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

--

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

--

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

05/02/2024 → Palestra com a nutricionista, enfermagem e a supervisora, com 61 idosos presentes, Tema: Dia do Tomate.
 24/01/2024 → Festa aulão e aniversariante do mês com o tema baile de Carnaval, e contamos com a presença de 119 idosos na casa, com os especialistas, Antônio Manoel de Oliveira (seresta), Carlos Motta (Ginástica mix) e Silvia da Cunha (Artesanato).
 20/02/2024 → Reunião com a coordenadora Gabriela na casa Lolita, apenas para comunicar sobre algumas atividades externas com o secretário Júnior da Lucinha.

28/02/2024 → Papo Aberto, tivemos a presença de 64 idosos na casa, participaram da conversa a supervisora, terapeuta ocupacional, assistente social, enfermeira e a equipe da casa.

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Lohane Monteiro

Nutricionista CRN: 17100331

FEVEREIRO DE 2024

**Fundamentação técnica do trabalho da
Nutricionista.**

Lohane Monteiro da Silva Ortolane

- Casa LOLITA RODRIGUES:

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contam alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**
- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.
- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.
- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.

- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.

- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.

- No mês de FEVEREIRO não teve entrega de gêneros.

- SOMENTE A COZINHEIRA DA CASA ESTA AUTORIZADA A PREPARAR OU MANIPULAR OS ALIMENTOS DA CASA. E NENHUM OUTRO FUNCIONÁRIO PODE PERMANECER DENTRO DA COZINHA SEM SER NOS SEUS HORÁRIOS DE REFEIÇÕES.

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL:

- TRABALHOS DIVERSOS:

05/02/2024 Palestra nutrição: DIA DO TOMATE

20/02/2024 Aniversariante do mês

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA LOLITA RODRIGUES

LOHANE MONTEIRO - NUTRICIONISTA

CRN 17100331

DAT A	SEGUND A FEIRA 05/02	TERÇA FEIRA 06/02	QUARTA FEIRA 07/02	QUINTA FEIRA 08/02	SEXTA FEIRA 09/02	SEGUNDA FEIRA 12/02	TERÇA FEIRA 13/02	QUARTA FEIRA 14/02	QUINTA FEIRA 15/02	SEXTA FEIRA 16/02
LANC HE MAN HÃ	MINGAU DE MAISENA + 2 BISCOITO S	PÃO DE QUEIJO	MINGAU DE AVEIA + 2 BISCOITO S	PIZZA DE ALHO	---	---	---	---	MINGAU DE FUBÁ DOCE + 2 BISCOITO	CUSCUZ
	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
		MATE		MATE						
LANC HE DA TARD E	SANDUIC HE COM PASTINH A DE ATUM	BOLO DE CHOLOLA TE	SANDUIC HE COM REQUEIJÃ O E	PIZZA DE ALHO	---	---	---	---	BOLO DE COCO	CUSCUZ
	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	SUCO	MATE	SUCO						MATE	

RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Lolita Rodrigues

Mês: FEVEREIRO de 2024

Dias úteis: 17

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

- **ALINE DE MORAIS ALMEIDA** – (Oficina de Alongamento 2º F. 10:30 as 12:30 e 5º F. de 8:30 as 10:30) -

- Realizou no mês de Fevereiro 10 oficina somando um total de 16:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1:h.

Objetivo: O alongamento faz com que os músculos fiquem melhor distribuídos no corpo, propiciando uma melhoria na postura e na mobilidade da pessoa. Além de relaxar o corpo, relaxa também a mente. Reduz o risco de lesões musculares ou entorses articulares – torcicolos, câimbras; Reduz as tensões musculares, relaxando a musculatura; Aumenta a flexibilidade e amplitude dos movimentos, melhorando o desempenho esportivo; Torna mais fáceis algumas atividades físicas diárias; Reduz o encurtamento muscular; Melhora a circulação sanguínea, prevenindo problemas articulares nos braços, pernas e coluna; Melhora a coordenação motora.

- **IRANY BATISTA** – (Oficina de Yoga 4º feira de 10:30 as 12:30 – 6º feira de 13:Has 15:H)

- Realizou no mês de Fevereiro 06 oficina somando um total de 6:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1:h.

OBJETICO: Esse mês nosso foco foi, trabalhar a conscientização respiratória para melhorar o foco e a atenção, aumentar a autoestima e fortalecimento dos músculos, para reduzir o risco de lesões musculares, reduzir a ansiedade, stress, melhorar a qualidade de sono. Aumentar a flexibilidade e amplitude dos movimentos, melhorando o desempenho no dia a dia Reduz o encurtamento muscular. Melhora a circulação sanguínea, prevenindo problemas articulares nos braços, pernas e coluna. Melhora a coordenação motora.

- **IRANY BATISTA** – (Oficina pilates de solo 2º feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 10 oficina somando um total de 10:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1:h.

OBJETICO: Reduz o risco de lesões, aumentar a flexibilidade das articulações, melhorando os problemas de encurtamento, Articulares, amenizando torcicolos, câimbras musculares, Aumenta a flexibilidade e amplitude dos movimentos, melhorando o desempenho no dia a dia, evitando quedas dentro de casa. Melhora a circulação sanguínea, prevenindo problemas de pressão arterial. Melhora a coordenação motora. Aumentando a disposição para o dia a dia, melhorando o bom humo.

ELIZABRTH RABELLO PIMENTEL (Oficina de ginastica MIX- 2º e 4º feira de 8:30 AS 10:30.)

- Realizou no mês de Janeiro 12 oficina somando um total de 12:H,
- Está oficina funciona com tempo de 1h

Objetivo: Ajuda na qualidade de vida proporcionando bem estar, equilíbrio, saúde mental e físico. Facilita a interação do indivíduo com outras pessoas aumentando seu vínculo de amizade. Desenvolve a flexibilidade, tonos muscular, força e ritmo.

SORAIA MENDES DOS SANTOS (Oficina de Dança de Salão 5º feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 04 oficinas somando o total de 8:H
- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

Objetivo: O objetivo da dança de salão esse mês foi introduzir os passos básicos dos ritmos bolero, forró, soltinho e samba de gafieira para os alunos , para que eles saibam diferenciar cada ritmo

FABIANA FACRE (Oficina de Mídia Digital 3º e 5º feira de 13H as 15H)

- Realizou no mês de Fevereiro 07 oficinas somando um total de 14:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1:h

Objetivo: Continuar a ajudá-los a conquistar a independência digital onde consigam continuar evoluindo gradualmente assim como vem sido postado nas redes sociais da casa, compartilhando momentos com seus amigos e familiares em suas redes sociais e o mais importante se sentirem independentes e úteis Ajudá-los a conquistar a independência digital onde consigam ligar para alguém em caso de precisarem de socorro, compartilhar momentos com seus amigos e familiares em suas redes sociais e o mais importante se sentirem independentes e úteis para si mesmos

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - (Oficina de Seresta 6º feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Fevereiro 02 oficina somando um total de 4:h com mais 3h por ter participado em atividade extra da casa totalizando 7:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

Objetivo: Terapia Através, da música estimulando o emocional através ritmo tonalidades e respiração ... ao cantarolar nos sentimos uteis e capazes com isto o sentimento de bem estar nos predominam o resultado e qualidade melhor de vida ..então vamos cantar som na caixa solte suas feras. Deus no controle

OQUIDEAN SLVA (DEAN)(Oficina de Dança Ritmo 4º 13h as 15h e 6º feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 10 oficina somando um total de 10:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h

Objetivo: O principal objetivo é trabalhar coordenação motora, trabalha a respiração e lateralidade, movimentos repetitivos em sequências que ajudam a trabalhar e aprimorar a memória Melhora o condicionamento físico a capacidade cognitiva, atividade aeróbica que auxilia na perda de peso..

DAMARIS VICTORELLI SOARES (Oficina de Relembrando ABC 2º feira de 13h as 15h e 6º feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 05 oficina somando um total de 10:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2 horas direta.

Objetivo: Desenvolver a coordenação motora através de exercícios com tinta para que a letra cursiva das alunas fique mais legível, além da alfabetização de algumas que ainda não sabem ler.

ERICA BRAZ SOARIS (Oficina de Pilates de Solo 3ª e 5ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 14 oficina somando um total de 14:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h

Objetivo: O objetivo das aulas de pilates foi ajudar a conquistar e manter uma postura corporal mais alinhada. Isso porque, como vimos, um dos eixos do Pilates é o trabalho de core, ou seja, o fortalecimento dos músculos responsáveis pela sustentação da coluna vertebral. Além disso, foi trabalhado também a estabilização de ombros e pélvis, ajudando a corrigir desequilíbrios que podem ser bastante prejudiciais, promove equilíbrio, aumenta força e flexibilidade e, como consequência, reduz significativamente o risco de quedas entre a população idosa. Como consequência, pode contribuir de modo importante para a autonomia. Além, é claro, de promover diversos outros benefícios sociais (como interação, por exemplo) como é comum nos exercícios na terceira idade.

ALEXSANDRE FRANCO MARTINS. (Oficina de Dança de Jongo 6ª feira de 14:00 as 16:00)

Realizou no mês de Fevereiro 02 oficina somando um total de 4:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.
 - **Objetivo:** Identificar as principais danças populares do estado do Fortaleza.
 - Fortalecer a autoestima através da dança.
 - expressar-se corporalmente de forma criativa. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro.
- Desenvolver ritmo e coordenação motora.

GUELHEME FERREIRA (Circuito Funcional – 3ª e 6ª de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 08 oficina somando um total de 8:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h

Objetivo: Aprimorar e desenvolver o condicionamento físico e saúde através do treinamento de força e coordenação motora, com foco nos movimentos funcionais para que esses sejam realizados de forma mais eficiente, segura e com menos dores.

GEISA CECILIA TEIXEIRA SOARES (Oficina de Jogos Corporais –3ª e 5ª de 15:H as 17:H)

ficou de computar o mês de Fevereiro 10 totalizando 16:H, com mais 2:H extra, totalizando 18H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

LUZIA RODRIGUES HOMERO DA GAMA (REFORÇO MUSCULAR) (5ª de 09:00 as 11:00h)

Realizou no mês de Fevereiro 05 oficinas somando um total de 10H.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hr.

Objetivo: as aulas esse mês foram focadas em: ativação da circulação; melhora da postura, consequentemente a consciência corporal.

JESSICA CRISTINA SILVA DE AZEVEDO (Oficina de Atividade Funcional – 5ª de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Fevereiro 08 oficina somando um total de 8:H
- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** Atividade Funcional: Trabalhar fortalecimento muscular com o objetivo de melhorar a força de membros superiores e inferiores.

SILVIA DA CUNHA FAGUNDES (Artesanato tricô, crochê, bordado, macramê 5ª feira de 13:H as 15:H)

- Realizou no mês de Fevereiro 08 oficina somando um total - Essa oficina funciona com tempo de 16H

- **Objetivo:** Estimular a concentração para desenvolver a coordenação motora e socialização.

KELVIN DA SILVA TORRES (Oficina de Teatro 4ª feira de 13h as 15h)

- Realizou no mês de J Fevereiro 03 oficinas somando um tot de :H6

Objetivo: No mês de fevereiro, objetivo da oficina de teatro é inserir a linguagem teatral de forma prática trabalhando alguns aspectos da comunicação não verbal e expressão corporal, além dos jogos teatrais usados para desinibição

RODRIGO CAMPOS ROCHA (Oficina de percussão 2ª feira de 13:H as 15:H)

Realizou no mês de Fevereiro 03 oficinas somando um total de 6H.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hr.

Objetivo: intensificar as batidas com intuito de melhorar habilidades dos idosos na musicalidade.

MARIANNY CRISTINA RIBEIRO DE OLIVEIRA SILVA (Oficina de Ginástica localizada e aeróbica - 4ª feira de 15:h as 17:h)

- Realizou no mês de Fevereiro 06 oficina somando um total de :H6

- Está oficina funciona com tempo de 1h

Objetivo: Ginástica localizada para reverter o quadro de sarcopenia, que faz parte do envelhecimento e diz respeito à perda de massa muscular. Para continuar tendo autonomia os exercícios que podem colaborar são: Ginástica localizada e aeróbica.

LORRAINE FERREIRA SILVA DE JESUS (Oficina de coral 2ª feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Fevereiro 02 oficinas somando um total de: 4:H

- **Objetivo:** O coral tem por objetivo trabalhar todo o sistema psicomotor dos nossos idosos, tendo em vista a funcionalidade da música que trabalha os dois lados cerebrais do indivíduo . Em nossas aulas são feitos exercícios vocais, e as canções devidamente escolhidas para as tonalidades das vozes nele presentes.

Trabalhamos com músicas que vão desde a Sacra ao MpB. No coral também é trabalhando a socialização e a dinâmica em grupo

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

Reunião: 03

Entrevista: 03

Frequência das oficinas – 2777

Oficinas previstas – 160

Oficinas realizadas – 143

Roda de conversa - 64

Aniversariante do mês

OBS: Evento em comemoração ao aniversariante do mês – 145 participante

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

CASA DE CONVIVÊNCIA: Lolita Rodrigues

Psicólogo Responsável: Isabelle da Costa Lima

CRP: 05/74409

Mês: Fevereiro

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS:

Reuniões Realizadas:

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
	Total:	

2- Atendimentos (Cadastros , Recadastros , Acompanhamentos) ; Escalas ; Testes:

Tipo de atendimento	Nome do Usuário(a)
CADASTRO	Adail Antonio da Rosa
CADASTRO	Edna Silva
CADASTRO	Raimundinha Farrapo Nascimento
CADASTRO	John Hoofer Cabral de Paiva
CADASTRO	Cátia de Almeida Alvarenga

CADASTRO	Deyse Maria da Silva Neves
CADASTRO	Francinete Filadelfo Domiciano
CADASTRO	Marineuza de Souza Faustino de Andrade
CADASTRO	Clarice de Oliveira Braga
CADASTRO	Irineia Bezerra da Silva
CADASTRO	Marli Rocha Coutinho
CADASTRO	Alcineia Paulino Albino
CADASTRO	Fátima Alcebíades Thomaz Terra
CADASTRO	Lucimar Gomes dos Santos Nasser
CADASTRO	Maria de Fátima Pereira Terra
CADASTRO	Vanda Maria da Conceição de Macêdo
CADASTRO	Vânia Moura de Oliveira
ATUALIZAÇÃO	Abigail de Oliveira Sardinha
ATUALIZAÇÃO	Albanita Francisca de Lima
ATUALIZAÇÃO	Ana Alzira do Nascimento Gomes Hott
ATUALIZAÇÃO	Ana Lucia Barros da Silva
ATUALIZAÇÃO	Ana Lucia Melo Lisboa
ATUALIZAÇÃO	Ana Lucia Silva Pinheiro
ATUALIZAÇÃO	Anamaria Freire dos Santos Melo

ATUALIZAÇÃO	Andrea da Silva Oliveira
ATUALIZAÇÃO	Angela Rosa Mattozo de Carvalho
ATUALIZAÇÃO	Antonia Veras de Sousa
ATUALIZAÇÃO	Antonio Carlos José Sobral
ATUALIZAÇÃO	Arlete Vieira Assunção
ATUALIZAÇÃO	Auricéia Barbosa de Macedo
ATUALIZAÇÃO	Denise Barcelos Pinto Rocha
ATUALIZAÇÃO	Dionea Leal da Silva
ATUALIZAÇÃO	Edna dos Santos Martins
ATUALIZAÇÃO	Eliane de Oliveira
ATUALIZAÇÃO	Elidalva Lima de Assunção
ATUALIZAÇÃO	Elizabeth Alcantara de Souza
ATUALIZAÇÃO	Elizabeth Dias Ferreira
ATUALIZAÇÃO	Ivan Lopes Souza
ATUALIZAÇÃO	Maria das Graças Neves Machado
ATUALIZAÇÃO	Mauri de Jesus Sardinha
ATUALIZAÇÃO	Simone Rocha Paiva Emigdio
ATUALIZAÇÃO	Sonia Rangel da Silva Oliveira
ATUALIZAÇÃO	Adalgisa Costa

ATUALIZAÇÃO	Ana Lucia Alves
ATUALIZAÇÃO	Ana Maria Barros de Amorim
ATUALIZAÇÃO	Catarina Maria de Lima Pereira
ATUALIZAÇÃO	Genanci Viana da Silva da Conceição
ATUALIZAÇÃO	Irani Clemente de Oliveira da Silva
ATUALIZAÇÃO	Maria de Fátima dos Santos
ATUALIZAÇÃO	Ana Maria Monsôres de Souza
ATUALIZAÇÃO	Avani Martins da Silva
ATUALIZAÇÃO	Cileia Caetano
ATUALIZAÇÃO	Cosma Francisca de Lucena
ATUALIZAÇÃO	Dalva de Sant'Anna Portugues
ATUALIZAÇÃO	Eliana Marcia Nunes
ATUALIZAÇÃO	Gilza Maria Morett Lima
ATUALIZAÇÃO	Iara Silva Nascimento
ATUALIZAÇÃO	Jaciara Pinto Galvão
ATUALIZAÇÃO	Jacira Regina da Silva
ATUALIZAÇÃO	Janaina Souza dos Santos
ATUALIZAÇÃO	Maria de Fátima Tavares de Souza
ATUALIZAÇÃO	Neide Raymundo Cavalcante

ATUALIZAÇÃO	José Antonio Fabiano
ATUALIZAÇÃO	Silvania da Fonseca Ahmed
ATUALIZAÇÃO	Silvia Martins Soares Brunel
ATUALIZAÇÃO	Solange Gomes de Andrade
ATUALIZAÇÃO	Tania Galvão Vieira
ATUALIZAÇÃO	Teresa Conceição da Silva
ATUALIZAÇÃO	Vilma Silva
ATUALIZAÇÃO	Solange Marques Dantas
ATUALIZAÇÃO	Carmen Lucia Duarte de Azevedo
ATUALIZAÇÃO	Cecilia Maria Pereira de Siqueira
ATUALIZAÇÃO	Rosemere Augusta da Silva Diniz
ATUALIZAÇÃO	Enésia Maria dos Santos Espindola da Silva
ATUALIZAÇÃO	Ivo Antonio Pinto Padilha
ATUALIZAÇÃO	Lourdes Maria do Nascimento Sá
ATUALIZAÇÃO	Patricia Maria da Silva
ATUALIZAÇÃO	Sandra do Nascimento Padilha
ATUALIZAÇÃO	Sergio Espindola da Silva
ATUALIZAÇÃO	Angela Maria dos Santos da Conceição
ATUALIZAÇÃO	Antonia Moura Leitão

ATUALIZAÇÃO	Bernadete Alice da Rosa
ATUALIZAÇÃO	Cleonice Felipe
ATUALIZAÇÃO	Geovana Matias dos Santos Sobral
ATUALIZAÇÃO	Janaína de Jesus Silva
ATUALIZAÇÃO	Jose de Souza
ATUALIZAÇÃO	Leonizia Marques dos Santos
ATUALIZAÇÃO	Lindalva Felix dos Santos
ATUALIZAÇÃO	Lucia Maria Cunha Freitas
ATUALIZAÇÃO	Luciene Marcionília de Souza
ATUALIZAÇÃO	Maria das Graças Prado de Oliveira
ATUALIZAÇÃO	Maria de Fátima do Nascimento de Santana
ATUALIZAÇÃO	Maria Vitalina da Silva Barcelos
ATUALIZAÇÃO	Marli Vieira de Menezes
ATUALIZAÇÃO	Mary da Silva Costa
ATUALIZAÇÃO	Mary Liitke Souza
ATUALIZAÇÃO	Nilza Coelho Monteiro
ATUALIZAÇÃO	Rose Sheila Santos de Carvalho
ATUALIZAÇÃO	Silvia da Silva Paula
ATUALIZAÇÃO	Vanilda Prado de Oliveira

ATUALIZAÇÃO	Zelia Souza de Oliveira
ATUALIZAÇÃO	Luciana Neris Viana Ribeiro
ATUALIZAÇÃO	Paula Renata Gomes da Silva
ATUALIZAÇÃO	Alda Lourdes Conceição Folena
ATUALIZAÇÃO	Ana Maria da Silva Soeiro
ATUALIZAÇÃO	Beatriz de Oliveira Gomes Silva
ATUALIZAÇÃO	Carlos Alberto da Silva
ATUALIZAÇÃO	Esda Rodrigues dos Santos
ATUALIZAÇÃO	Isabel Ribeiro
ATUALIZAÇÃO	Lucineia José Folena Correa
ATUALIZAÇÃO	Lurdinéia Maria de Paiva Jorge
ATUALIZAÇÃO	Maria Ana Moreira Torres
ATUALIZAÇÃO	Maria Aparecida Rodrigues Guimarães
ATUALIZAÇÃO	Maria de Lourdes Lima dos Santos
ATUALIZAÇÃO	Maria Helena dos Santos
ATUALIZAÇÃO	Maria Regina do Nascimento
ATUALIZAÇÃO	Marileide Costa Cardoso
ATUALIZAÇÃO	Neuza Dias Folena
ATUALIZAÇÃO	Patricia Belo da Silva Pires

ATUALIZAÇÃO	Rita Regina de Jesus Simões
ATUALIZAÇÃO	Rogéria Matias dos Santos
ATUALIZAÇÃO	Sandra Maria da Silva
ATUALIZAÇÃO	Severina Aureliano de Araújo
ATUALIZAÇÃO	Valdete Machado Jardim Vieira
ATUALIZAÇÃO	Claudete Oliveira da Rocha
ATUALIZAÇÃO	Antonieta Oliveira de Amorim
ATUALIZAÇÃO	Edijaci Antonio Oliveira da Silva
ATUALIZAÇÃO	Eliana Cesar Batista
ATUALIZAÇÃO	Jucemar da Silva Pereira
ATUALIZAÇÃO	Maria Aparecida dos Santos da Silva
ATUALIZAÇÃO	Maria Auxiliadora Souza de Faria
ATUALIZAÇÃO	Maria Cristina de Vasconcelos Cortez
ATUALIZAÇÃO	Maria da Glória Pires de Souza
ATUALIZAÇÃO	Maria das Graças Soares
ATUALIZAÇÃO	Maria Isabel Asem de Sá
ATUALIZAÇÃO	Maria Rita de Oliveira Nunes
ATUALIZAÇÃO	Marinalva Alves Bernardino
ATUALIZAÇÃO	Marisa Moraes da Silva Cristóvão

ATUALIZAÇÃO	Mercedes Oliveira da Rocha
ATUALIZAÇÃO	Miriam Vieira Albuquerque
ATUALIZAÇÃO	Pedro Rodrigues da Silva
ATUALIZAÇÃO	Sirlene Santiago Severino
ATUALIZAÇÃO	Vera Lucia Assis Macedo
ATUALIZAÇÃO	Vera Lúcia dos Santos
ATUALIZAÇÃO	Zilma dos Santos da Silva
ACOLHIMENTO	Severina Aureliano de Araújo
ACOLHIMENTO	Fátima Auxiliadora da Silva Pinto
TOTAL	147

3- Estudos de casos:

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)
Tec. Enf. + Psi	Quadro de saúde da usuária do projeto	Solange Gomes de Andrade
T.O. + Psi	possibilidade de intervenção em situação relatada pela usuária em atendimento psi	Ilda Mendes da Fonseca

4- Atualização profissional:

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos):

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto
Ilda Mendes da Fonseca	Assistente Social	Assistência para contato com 199
Fátima Auxiliadora da Silva Pinto	Assistente Social	Assistência para aprovação de benefício
Zilma dos Santos da Silva	Assistente Social	-

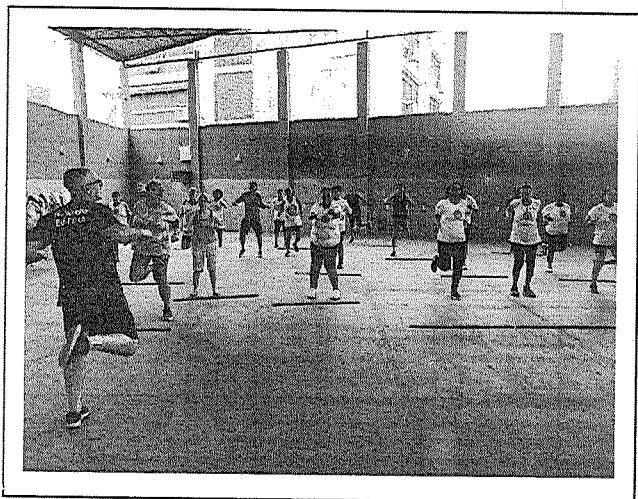
6 – Atividades diversas:

Tipo de atividade	Quantidade
Busca ativa - Psi + Supervisora Agendamentos de atendimentos Psi (15/02)	1
Evento: Aniversariantes do mês (20/02)	1
Roda de conversa (28/02)	1

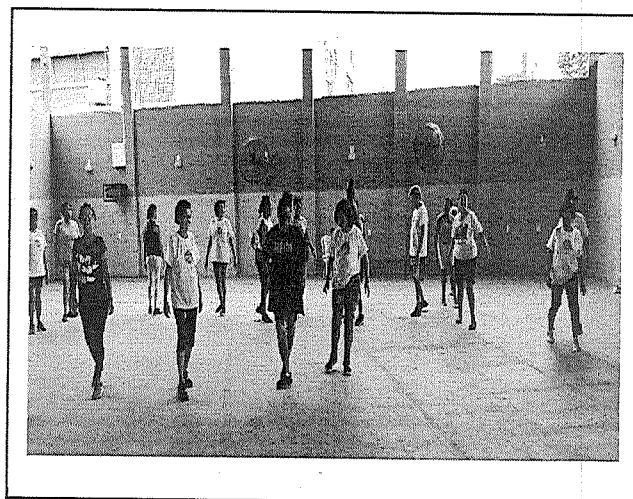
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

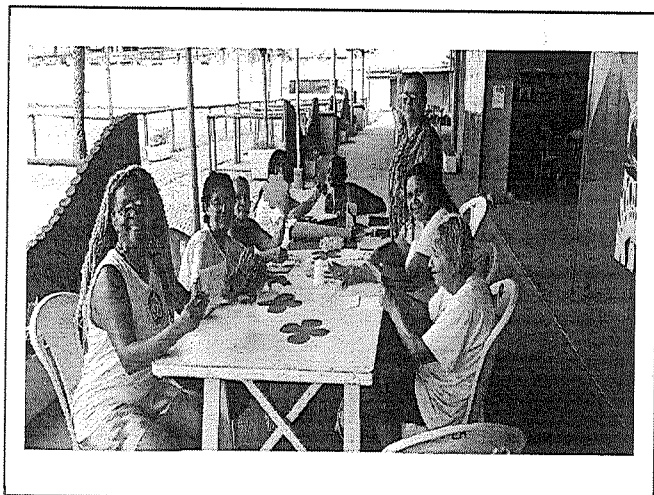
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES



GINÁSTICA LOCALIZADA



DANÇA DE SALÃO

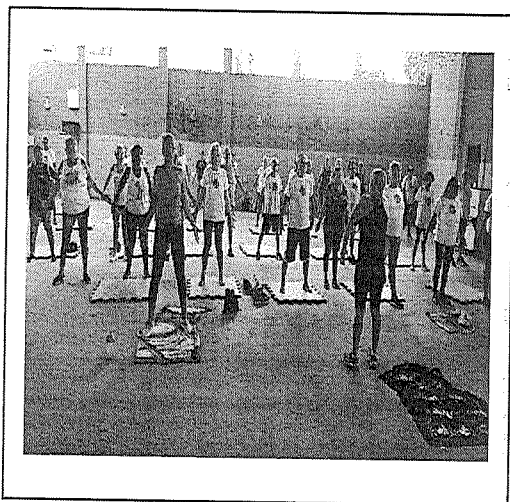


ARTESANATO

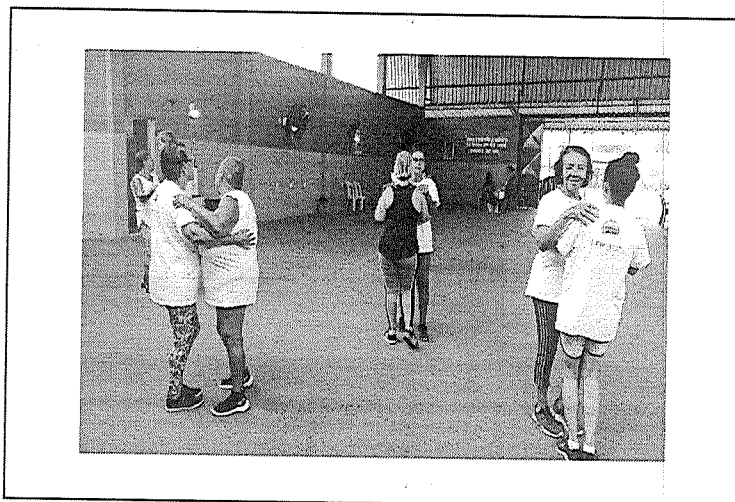


RITMOS

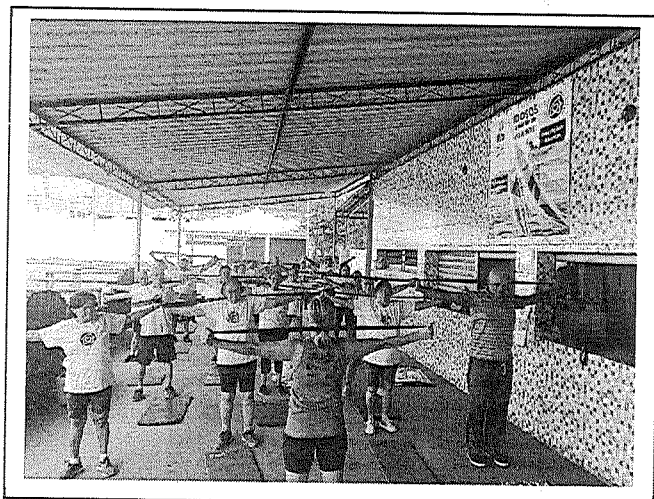
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES



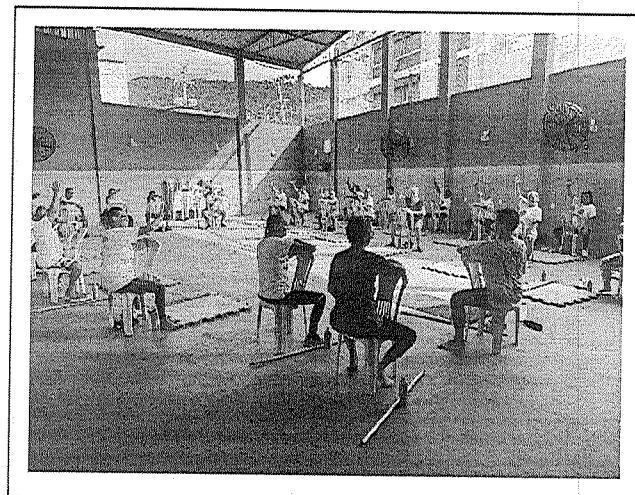
ALONGAMENTO



DANÇA DE SALÃO

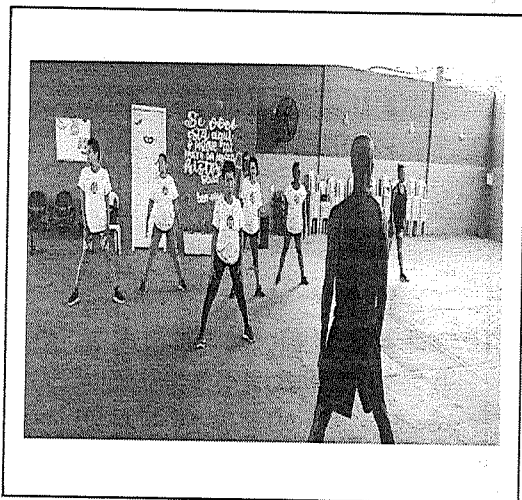


ALONGAMENTO

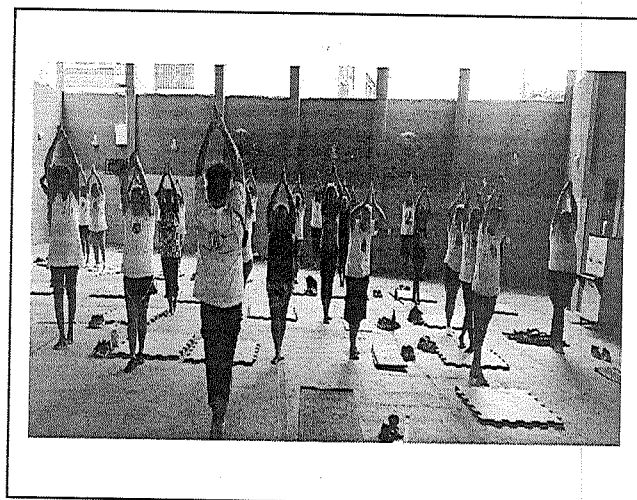


PILATES

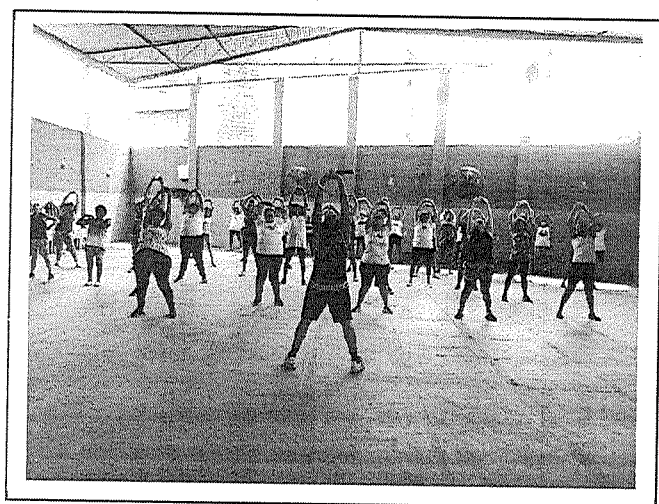
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES



GINÁSTICA MIX



YOGA



CHARME

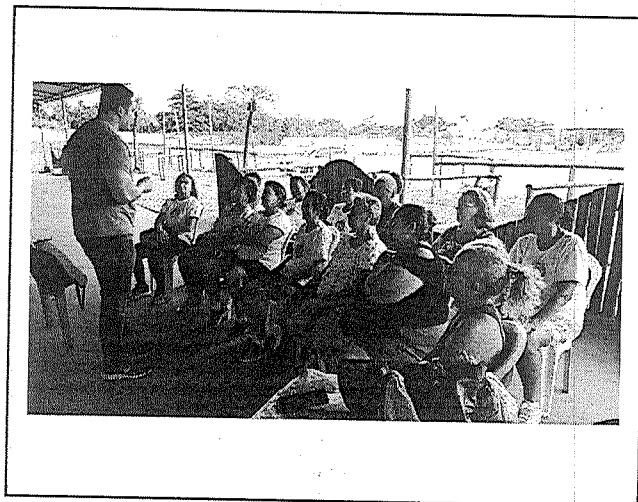


ARTESANATO

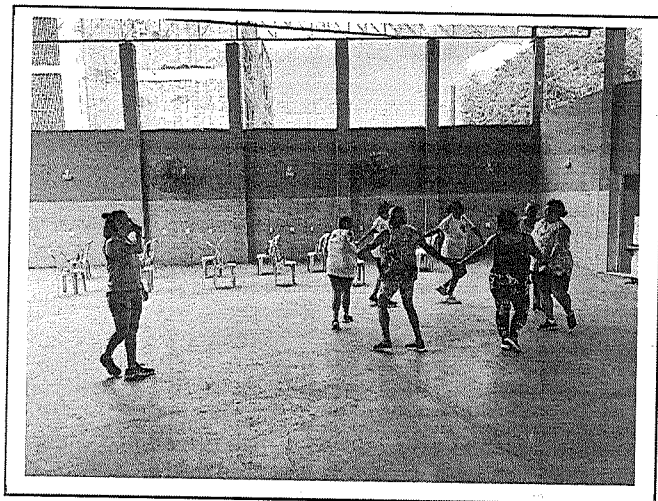
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES



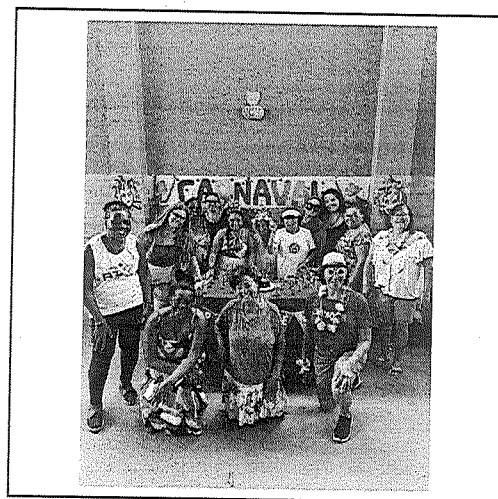
CIRCUITO EM MOVIMENTO



CORAL



JOGOS CORPORAIS



ANIVERSARIANTES DO MÊS

ANEXO 22 ACORDO DE RESULTADOS CASA LOLITA RODRIGUES- FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 23 FREQUÊNCIA CASA LOLITA RODRIGUES - FEVEREIRO DE 2024

ANEXO 24 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA LOLITA RODRIGUES - FEVEREIRO DE 2024

Relatório do Mês: Fevereiro/2024

Ações da Enfermeira nas Casas de Convivência.

TATIANE LABRE GARRIDO

COREN-RJ 518.408 ENF

❖ Reuniões Realizadas:

Reuniões
Carmen Miranda – 20/02 equipe - dinâmica do mês e eventos
Dercy – 05/02 equipe - dinâmica da casa
Naná - 26/02 equipe – Assuntos Gerais e Assuntos internos
Bibi - 26/02 equipe - melhorias e bem estar da casa
Clara Nunes - 08/02 e 21/02 equipe - Andamento da Casa

❖ Participações na Casa e Externas (participações em bate papos, palestras, oficinas, eventos e capacitação):

Casa/Objetivo
Maria Hayddé: 20/02 - Palestra - Hidratação e Higienização das mãos (Enf.)
Padre Velloso: 06/02 - Aulão Vilas Lobo
23/02 - Inauguração do Terminal Gentileza
29/02 - Palestra com o Condepi

Dercy: 26/02 - Roda de Conversa - Assistência à Saúde do Idoso

Lolita Rodrigues: 05/2 - Palestra - Dia do Tomate

28/2 - Roda de conversa - Laços de cuidados e proteção ao idosos

Bibi: 26/02 - Papo Aberto (equipe + idosos) - Melhoria para o andamento da Casa.

23/02 - Inauguração do Terminal Gentileza

Nana: 28/02 - Passeio - Museu do Holocausto

Local: Botafogo/RJ

❖ Primeiros Socorros

Casa	Usuário / Material Utilizado / Local do Curativo	Quantidade
Casa Naná Sette Câmara		-
Casa Clara Nunes		-
Casa Bibi Franklin Leal		-
Casa Maria Haydée		-
Casa Carmen Miranda		-
Casa Padre Velloso		-

Casa Dercy Gonçalves	21/02 - Enoch Pereira de Andrade - Hipertensão, encaminhada ao CMS Sávio Antunes	1
Lolita Rodrigues	01/02- Leonor Barreto do Prado – Hipertensão (P.A. 180x100) - encaminhada para CF Dalmir. 15/02 - Solange Gomes de Andrade - aumento inesperado de P.A com influência na crise de ansiedade. Foi levada na emergência do Rocha Faria, devido aos sinais clínicos, foi realizado exames e logo após teve alta hospitalar.	2
TOTAL:		3

❖ Articulações Realizadas (Quem, Onde, Parcerias realizadas com Clínica da Família, Posto de Saúde e etc):

Naná Sette Câmara –
Casa Clara Nunes –
Casa Bibi Franklin Leal –
Casa Maria Haydée -
Casa Padre Velloso -
Casa Carmen Miranda -
Casa Dercy Gonçalves -

❖ Estudo de caso:

Casa / Nome / Assunto

ACOMPANHAMENTO CASO DE SAÚDE NAS CASAS
Nome /Assunto/ Quem participou

Naná - Fernando de Paula e Dirceu Gonçalves - acompanhado por telefone motivo doença.
Sônia Maria Everaldo de Oliveira - fratura de ombro
Maria Ferreira dos Santos - Luxação no ombro

Lindacy Fidelis - Cirurgia

❖ Atendimento individual específica, Acolhimento e Encaminhamento:

Casa / Assuntos

Aferições de PA						
Casas	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana	5ª semana	TOTAL
Casa Naná	301	-	58	255	253	867
Casa Bibi	-	231	80	233	259	803
Casa Clara Nunes	176	314	372	346	-	1208
Casa Maria Haydée	92	207	73	217	209	798
Casa Carmen Miranda	141	273	63	254	274	1005
Casa Padre Velloso	116	123	-	240	151	630
Casa Dercy Gonçalves	149	302	83	356	255	1142
Lolita Rodrigues	271	493	120	374	285	1543
Total de aferições de P.A. nas Casas =						9.501

Considerações Finais:

1º Casa Naná

TÉC. ENF: PATRICIA MEDEIROS COREN/RJ:126.791

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

2º Casa Clara Nunes

TÉC. ENF: JENEFFER X. GOMES ALVES COREN/RJ: 001.597.875

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

3º Casa Carmen Miranda - Tec de Enf. Jorge Roberto E. Antônio

Coren/RJ 001.021.074

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários		X		
Auxílio a equipe da Casa		X		Tem um certo desconforto de receber ordens. Continua com o mesmo perfil
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

4º Casa Dercy Gonçalves - Tec de enf. Thaciany da Guia Brasil
001.780.510

Coren/RJ

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

5º Casa Bibi TÉC.ENF: RICARDO ROBERTO FERNANDES Coren/RJ 001.158.935

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

6º Casa Carmen Miranda TÉC. ENF: CATIA REGINA DE SOUZA VIANNA
COREN/RJ: 704.543

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

7º Casa Padre Velloso TÉC. ENF: DENISE SILVA M. CAETANO COREN/RJ: 985321

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

**8° Casa Maria Hayddé TÉC. ENF. ADRIANA ARIODANTE GONÇALVES. COREN/RJ
001834287**

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

**9° Casa Lolita Rodrigues TÉC. ENF. ANA CLARA GAMA FREITAS COREN/RJ
1340311**

	S	R	I	OBS
Cumprimento do prazo de envio do Relatório	X			
Planilha de Atestado	X			
Interação e proximidade com os usuários	X			
Auxílio a equipe da Casa	X			
Organização do seu espaço e documentos de Trabalho	X			

OBSERVAÇÃO