

INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MARÇO DE 2024

Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde – INATOS

O Instituto Nacional de Assistência, Trabalho, Oportunidades e Saúde – **INATOS** sob CNPJ n.º 29.014.008/0001-99, é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 19 de Julho de 1983, tendo como objetivo principal o desenvolvimento de atividades educacionais, culturais, profissionalizantes e de saúde, com crianças, adolescentes, adultos, pessoas idosas e famílias, do Município do Rio de Janeiro.

O **INATOS** tem desempenhado um papel fundamental no fortalecimento da promoção de debates com a sociedade, na busca pela formação de cidadãos protagonistas, o fortalecimento dos vínculos comunitários e a inclusão social positiva. Ao longo dos últimos 40 anos, a instituição tem se dedicado a projetos sociais, educacionais, esportivos, culturais e assistenciais, e tem sido reconhecida por seus resultados positivos na gestão participativa e na cogestão, através de parcerias com **Secretarias Municipais e Estaduais**.

Com uma trajetória sólida e comprometida com o bem-estar comunitário, o **INATOS**, continua a cumprir sua missão, visando o aprimoramento contínuo e a excelência na condução de projetos que beneficiam a sociedade como um todo.

SEMESQV – SECRETARIA MUNICIPAL DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA.

A SEMESQV tem como objetivo principal promover a formulação de políticas públicas que visem a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento saudável da população carioca, além de desenvolver e implementar programas e projetos relacionados à qualidade de vida das pessoas em processo de envelhecimento e idosas.

Neste âmbito é desenvolvido o projeto Casas de Convivência e Lazer, no qual são desenvolvidas atividades que contribuem para a manutenção da autonomia, fomento a sociabilidade e o fortalecimento de vínculos. Através da utilização de métodos pedagógicos aplicados por equipe multidisciplinar na execução do projeto.

CASAS DE CONVIVÊNCIA E LAZER

- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER MARIA HAYDÉE
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER PADRE VELLOSO
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CLARA NUNES
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER DERCY GONÇALVES
- CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER LOLITA RODRIGUES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: Naná Sette Câmara

Mês: fevereiro 2024

Dias úteis: 18

Supervisor: Luiz Felipe Santos da Silva

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	2	26/03 25/03	Reunião realizada para se discutir sobre o andamento e funcionamento da Casa, informativos, demandas e planejamento de atividades, grades, festas e ações externas. Sobre informações da reunião de supervisores com a coordenação.
Reunião c/ Ass. Social	1		
Reunião na SEMESQV (supervisores)	1		21/03 – Padre Velloso
Reunião c/ Dinamizadores			
Reunião equipe (supervisão / TO)	4		Sobre substituição de especialista e atividades externas.
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)	1		
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)			
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento			
Reunião com Enfermagem			
Total:	9		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro/atualização cadastro digital	37	Preenchimentos de fixas de usuários novos casa.
Atualização cadastral	24	Preenchimentos de fixas de usuários retornando para casa.
Atendimento individual a usuário (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	6	Funcionamento, elevadores e etc.
Atendimento individual à especialistas	6	Usuários, sobre andamento da Casa, pagamento, atividades
Atendimento individual a funcionários	3	vt e pagamento
Total	76	

3- Infra Instrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Administrativo do prédio		
Administrativo do prédio	2	solicitação do espaço da cozinha do 7 andar.
Administrativo do prédio	1	Reunião de Gestores 20/03/2024
Manutenção		
Manutenção		
Manutenção	2	Troca de lâmpadas
Total:	7	

5- Encaminhamentos-Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Interno	10	Encaminhamentos para atendimentos da Psicóloga
Interno	8	Encaminhamentos para atendimentos do AS
Total:	18	

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

--

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

Por diversos dias do mês de março, o Centro de Cidadania Rinaldo de Lamare sofreu com graves problemas devido ao funcionamento de elevadores, onde ficamos por diversos momentos com apenas um elevador funcionando para o prédio todo e em diversos momentos chegamos a ficar completamente sem, dificultando o acesso a Casa, tanto da equipe quando de usuários.

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS

Realização de festa Aniversariantes do mês, dia 08/03, presença de 113 pessoas.

04/03 Realização de Aulão da semana da mulher, espeço em frente ao Centro de Cidadania Rinaldo de Lamare, presença de 98 idosos.

06/03 Realização de Aulão da semana da mulher, espeço em frente ao Centro de Cidadania Rinaldo de Lamare, presença de 86 idosos.

04/03 Realização de Bingo no dia 18, presença de 33 idosos.

25/03 Realização da palestra sobre tuberculose, técnica de enfermagem Patrícia Medeiros, presença de 25 idosos.

RELATÓRIO NUTRICIONISTA

Março 2024

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Naná Sette Camara:

01/03 Atualização e verificação de etiquetas, supervisão/controle do estoque. (Método PVPS). Cardápio Atualizado.

08/03 Orientação Nutricional: Dia da Mulher

08/03 Foi comemorado o aniversariante do mês.

Foi realizado pedido de gêneros e material de limpeza.

8 DE MARÇO
DIA DA MULHER

PARA ENVELHECER DE FORMA
SAUDÁVEL, É ESSENCIAL AUMENTAR A
INGESTÃO DE CERTOS NUTRIENTES.

CÁLCIO E VITAMINA D
PREVINEM A OSTEOPOROSE

LEITE, QUEIJO, IOGURTE, AMÊNDOA/ CASTANHA DO
PARÁ/ AVELÃ, VEGETAIS DE FOLHAS VERDE-
ESCURAS E PEIXES (SARDINHA, CORVINA), GEMA DE
OVO.

LEMBRE-SE DA EXPOSIÇÃO DO SOL.

ANNA CLARA TAVARES
NUTRICIONISTA

Orientação Nutricional dia da Mulher

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA NANÁ SETTE CAMARA					
ANNA CLARA TAVARES – NUTRICIONISTA – CRN 20101042					
DATA	SEGUNDA-FEIRA 04/03/24	TERÇA FEIRA 05/03/24	QUARTA FEIRA 06/03/24	QUINTA FEIRA 07/03/24	SEXTA FEIRA 08/03/24
LANCHE MANHÃ	QUIBE DE FORNO C/ QUEIJO	TORTA SALGADA DE SARDINHA	MINGAU DE SAGU	CUSCUZ	FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
	-	-	-	-	-
	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA	MATE LEÃO	
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE MAISENA	BOLO DE AMENDOIM	TORTA SALGADA DE ATUM	CUSCUZ	FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
	-	-	-	-	-
	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA	MATE LEÃO	

CARDÁPIO RICO EM NUTRIENTES, CÁLCIO E FIBRAS.

ALIMENTOS INSERIDOS NO CARDÁPIO POSSUEM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO IDOSO.

OS LANCHES SÃO PREPARADOS COM POUCO AÇÚCAR E UTILIZAMOS A FARINHA INTEGRAL NAS RECEITAS.

08/03 RISOTO DE FRANGO, BOLO COM RECHEIO DE BRIGADEIRO, MANJAR DE COCO

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Naná Sette Câmara

Mês: MARÇO de 2024

Dias úteis: 18

Terapeuta Ocupacional: Esther Mazzini Ribeiro Câmara

ALINE PAULA DA SILVA (Oficina de Funcional Dançante) (Sexta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Março 06 oficinas somando 6hrs, com mais 1h de atividade extra, totalizando 7hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: refazimento da autoestima, desenvolvimento da autoconfiança, fundamentação de noção de espaço, instigar a consciência corporal, criar, manter ou fortalecer a massa muscular, estimular o equilíbrio, resgatar a flexibilidade, capacitação cardiorrespiratória, promover diversão e interação, trabalhar a memorização e condicionar a coordenação motora.

ANA CAROLINA PEREIRA DE LIMA (Oficina de Corpo Ativo) (Quarta-Feira e Sexta-Feira de 15:00 às 17:00h)

oficinas somando o total de 12hrs.

com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: ganhar/manter amplitude de movimento de membros superiores e inferiores, fortalecimento com ênfase em membros inferiores, exercícios para melhorar mobilidade articular, exercícios para melhorar coordenação motora e equilíbrio, exercícios de kegel com objetivo de melhorar/ prevenir quadros de incontinência urinária.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Arteterapia) (Quinta-Feira de 15:00 às 17:00hrs)

Realizou no mês de Março 02 oficinas, somando um total de 4hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivos: o mundo imagético e as esculturas de Maria Martins- apresentar a artista e suas criações. Criação de imagens baseadas em histórias pessoais- quem acompanha você? Exposição de símbolos do dia a dia- imagens de diferentes cruzeiros e suas simbologias. Estimulação da criatividade e imaginação, construção de histórias pessoais e compartilhamento de vivências.

ANA LÚCIA NOVAES DE ASSIS (Artes Plásticas) (Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Março 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: através da modalidade artística da pintura, incentivar a mistura e inovação no uso das cores.

Incentivar a criatividade e imaginação livre. Fortalecer habilidades motoras e coordenação motora fina. Propiciar momentos de relaxamento e convivência.

ANA PAULA DE OLIVEIRA MESQUITA (Oficina de Memória Ativa) (Terça-Feira de 13h às 15:00h e Quinta-Feira de 10h às 12:00h)

Realizou no mês de Março 05 oficinas, somando um total de 10hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: estímulo e treino das funções cognitivas. Atividades que pretendem explorar vocabulário (será trabalhado classe de palavras), raciocínio matemático, memória semântica, atenção, atividades em grupo para socialização, dinâmicas de grupo para estimular o vínculo entre o grupo e atividades extras para casa.

ANTÔNIO MANOEL DE OLIVEIRA (SERESTA) (Quarta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Março 01 oficina de aniversariantes do mês, somando 3hrs.

Objetivo: É fazer com que os idosos se sintam bem, interajam entre eles e dançam durante as festividades da casa e nas nossas aulas. Através da música a seresta estimula seu lado emocional, trazendo ritmo, tonalidade e respiração, ao cantar nos sentimos capazes e felizes, com isto o sentimento de bem estar e melhora da qualidade de vida.

CARLOS ROGÉRIO DA SILVA (Oficina de salãozinho de beleza) (Terça-feira de 10h às 16:00h)

Realizou no mês de Março 02 oficinas somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo direto, e é realizada quinzenalmente.

Objetivo: Trabalhar a melhora da autoestima e cuidado dos idosos, esse mês os idosos tiveram cortes de cabelo, fizeram sobancelha e coloração dos fios.

CÁSSIA MARIA ALMEIDA DA SILVA (Artesanato Reciclável) (Terça-Feira e Quinta-Feira de 13:00 às 15:00hr)

Realizou no mês de Março 07 oficinas somando 14hrs, com mais 3 atividades extras, com 2hrs cada, totalizando 20hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 3 hrs.

Objetivo: estimular a criatividade, contribuindo para que a mente fique ativa. O movimento contínuo relaxa a mente e por ser em grupo, ajuda a trocar ideias e o convívio social entre os idosos.

DELTON DA SIVIA AZEVEDO (DANÇA DE SALÃO) (Quinta-Feira de 08:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Março 06 oficinas, somando um total de 6hrs.

Objetivo: o plano de aula foi baseado na condução, indução e percepção, aguardando o que o idoso que irá conduzir tem como proposta na dança.

ELAINE DA SILVA SANTOS RODRIGUES (Memória, Palavras e Canções) (Segunda-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Março 02 oficinas somando um total de 4hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: estimulação da escrita com produção de textos livres; recordando a literatura: gêneros

literários e memória; desenvolvimento da sociabilidade e memória artística e atividade cultural temática do mês: aniversário da cidade do Rio de Janeiro, Dia Internacional da Mulher e Dia Nacional da Poesia.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES DE LIMA (Oficina de coral) (Terça-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Março 04 oficinas somando um total de 8hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2h direta.

Objetivo: A oficina de canto coral tem como objetivo a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde se aprende a respirar corretamente, vocalize e trabalho com a voz. Relação das músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: Seguindo no trem azul; Canção de Verão; Encontros e despedidas; Canta, canta minha gente; Como uma onda; Bandeira Branca; Cantores do rádio; Foi Deus que fez você; O que é, o que é; Toda forma de amor; A lua e eu e Eu te devoro.

FRANCYELLE PASSOS FERREIRA DA SILVA (Oficina de Pilates) (Sexta-Feira de 8:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Março 06 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: esse mês as atividades foram focadas em: alongamento posterior das pernas e alongamento da coluna vertebral, músculos principais isquiotibiais e para vertebrais, estabilidade da cintura pélvica e mobilidade abdominais.

IGOR MACHADO DE OLIVEIRA (Oficina de Capoeira) (Terça-Feira de 8:00 às 10:00h)

Realizou no mês de Março 08 oficinas, somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr.

Objetivo: esse mês será dado continuidade nos ensinamentos dos movimentos básicos da capoeira, assim como os exercícios físicos, aplicados em cada aula. Desenvolveremos as habilidades rítmicas, através da prática das cantigas e dos toques dos ritmos afro brasileiros.

ISABELA DA SILVA FREITAS DE AZEVEDO (Oficina de Beleza) (Quarta-Feira de 09:00 às 16:00hrs)

Realizou no mês de Março 02 oficinas totalizando 14hrs.

Essa oficina acontece de 15 em 15 dias, com duração de 7hrs.

Objetivo: proporcionar uma melhora na autoestima e momentos de descontração com os idosos.

JOÃO PEDRO DA SILVA ALBINO (Oficina de Flash Back) (Segunda-Feira de 08:00 às 10:00hrs)

Realizou no mês de Março 06 oficinas, somando um total de 6hrs.

Objetivo: melhora da saúde, bem-estar, memória e coordenação motora. Consciência cultural através de músicas de black music dos anos 60, 70 e 80 especificamente. Também realizado exercícios a fim de priorizar harmonia e união entre os participantes.

LUCAS DA ROSA FERNANDES (Oficina de Reforço Muscular) (Terça-Feira de 15:00 às 17:00hrs e Quinta-Feira de 8:00 às 10:00hrs)

Realizou no mês de Março 12 oficinas, somando 12hrs, com mais 2hrs de atividades extra, totalizando 14hrs.

Objetivo: os objetivos principais desse mês será: ganho de força muscular, equilíbrio, autonomia, ajudar

na respiração e melhorar a qualidade de vida dos idosos; promover a melhora do sono, da disposição, além de melhorar o bem estar mental e emocional.

MONIQUE DOS SANTOS GOMES (Oficina de Reciclagem) Segunda-feira 10h às 12h e Terça-feira de 10h às 12h)

Realizou no mês de Fevereiro 6 oficinas somando 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: usar a criatividade como recurso para melhorar a memória, concentração e atenção utilizando e misturando materiais que seriam descartados em novos objetos diferentes com embelezamento para a decoração de carnaval.

PATRÍCIA CONDE LEITÃO (DANÇA & MENTE) (Quarta-Feira de 08:00 às 10:00 hrs)

Realizou no mês de Março 06 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2 hrs.

Objetivo: trabalhar em conjunto corpo e mente, potencializando assim os benefícios cognitivos que a dança oferece, através de coreografias simples com músicas do universo dos idosos, promovendo o fortalecimento de vínculos, qualidade de vida e reforço positivo. A aula temática desse mês foi de Dia das mulheres e dinâmica de coordenação motora e integração.

RAFAEL MAIA GOMES (Oficina de Ritmos) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00hrs, Quarta-Feira de 13:00 às 15:00hrs E Sexta-Feira de 13:00 às 15:00hrs)

Realizou no mês de Fevereiro 10 oficinas somando 20hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs.

Objetivo: A dança leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora, equilíbrio e interação entre os idosos.

RENATA CRISTINA LEITE DE OLIVEIRA GARCIA (Oficina de Teatro) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Março 04 oficinas, somando um total de 8hrs.

Objetivo: a proposta do mês é iniciar a turma em experimentos de improvisação, possibilitando a prática da criatividade e da conexão com o outro. Com esse aprendizado, o coletivo reduz a timidez e ganha experiência com a prática de cena. O uso de jogos teatrais e dinâmicas interativas segue como ferramenta de desenvolvimento geral.

ROSANE DE OLIVEIRA SANTOS (Oficina de Artesanato) (Segunda-Feira de 13:00 às 15:00h)

Realizou no mês de Março 04 oficinas, somando um total de 8hrs.

Essa oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direto.

Objetivo: os movimentos contínuos na confecção das peças relaxam e estimulam habilidades das mãos. Exercita o cérebro como criatividade, memória e concentração. Ao realizar trabalhos manuais a percepção, atenção e funções executivas melhoram.

ROSANGELA DE OLIVEIRA SANTOS (Crochê e Macramê) (Sexta-Feira de 10:00 às 12:00h)

Realizou no mês de Março 03 oficinas, somando um total de 6hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: o artesanato ajuda na mudança de pensamentos e percepção principalmente nas pessoas com síndrome do pânico. Ficam mais relaxadas pois se concentram nas atividades. A mente cria uma relação de organizar ideias e transforma-las em peças.

ROSANGELA DOS SANTOS SILVA (Oficina de Yoga) (Terça-feira 8:30 às 10:30h)

Realizou no mês de Março 08 oficinas, somando um total de 8hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1hr cada.

Objetivo: As aulas de yoga esse mês serão focadas em: trabalhando os 5 sentidos, fortalecendo as articulações, Do IN adaptado a yoga, trocando energias, aprimoramento das palavras e equilíbrio em grupo.

VALMIR DOS SANTOS SILVA (Oficina Corpo e Expressão) (Segunda-Feira de 8:00 às 10:00 e Quinta-Feira de 15:00 às 17:00h)

Realizou no mês de Março 12 oficinas, somando um total de 12hrs.

Esta oficina funciona com tempo de duração de 1h.

Objetivo: Esse mês as aulas serão focadas em: trabalho corporal com dança em ênfase na lateralidade e ritmo; exercícios em dupla, trio e quarteto. Mobilidade articular e interação social; exercícios de força alternando membros superiores com ênfase em equilíbrio estático e exercícios de força em membros superiores/ mobilidade articular para ombro, cotovelos, punhos e dedos das mãos e pescoço.

WALKIRIA DOS REIS NADAZ (Oficina de Mídia Digital) (Quarta-Feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Março 04 oficinas, somando um total de 8hrs.

Objetivo: por dentro do celular (início). Painel acesso rápido, modo som, rotação, editar botões de painel, GPS e dicas de segurança, alguns golpes e fake News.

Obs:

REUNIÃO / ORIENTAÇÃO

- Frequência das oficinas- 2.200
- Oficinas previstas – 150
- Oficinas realizadas – 131

Observação: o motivo da alta frequência das oficinas são as atividades extras realizadas durante o mês no horário das mesmas. Como bingos, eventos e atividades extras.

Obs: Algumas atividades realizadas esse mês na Casa Naná:

- Reunião com o supervisor;
- Reunião de equipe;
- Reunião com especialista;
- Participação nos aniversariantes do mês.

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHA COM ADAPTAÇÃO ATRAVÉS DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA.

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA**

CASA DE CONVIVÊNCIA: Naná Sette Câmara

Psicólogo Responsável: Priscila Alves da Silva

CRP: 05/58549

Mês: Março / 2024

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 70

1- Reuniões Realizadas: 01

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
Equipe Técnica e Equipe fixa e Sup.	Debater sobre as atividades realizadas no mês.	01

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 61

Cadastro	Regina Celia de Paula Souza
Cadastro	Otilia Francisca dos Santos
Cadastro	Mauro Rodrigues Oliveira
Cadastro	Maria da Luz Pereira Maia
Cadastro	Leir Maria Alves Martins
Cadastro	Ivonete Martins da Silva
Cadastro	Maria José Silva de Pontes
Cadastro	Maria Araujo dos Santos
Cadastro	Tânia Maria dos Santos Martins
Cadastro	Antonia de Carvalho Ferreira
Cadastro	Josita Maria da Silva
Cadastro	Maria de Lourdes Oliveira
Cadastro	Wanda Costa
Cadastro	Albertiza Freitas Bezerra
Cadastro	Eunice de Oliveira Cabral
Acompanhamento	Maria Luiza dos Santos
Acompanhamento	Maria dos Prazeres
Acompanhamento	Maria Vilma dos Santos
Acompanhamento	Wladimir Simões Ferreira

Acompanhamento	Raimunda Maria da Cunha
Acompanhamento	Alzira Isabel Maria dos Santos
Acompanhamento	Luiza Alci
Acompanhamento	Guanair José Vicente
Acompanhamento	Ana dos Santos
Acompanhamento	Maria Goreti Linhares
Acompanhamento	Geni Bueno de Oliveira
Acompanhamento	Neli Lourentino da Silva
Acompanhamento	Josefa Francisca
Acompanhamento	Renilce de Souza Marques
Acompanhamento	Maria das Graças Matos Ramos
Acompanhamento	Zilda Maria
Acompanhamento	Avani Mendonça
Acompanhamento	Ana Maria Teixeira
Acompanhamento	Eunice da Cruz
Acompanhamento	Maria Celia de Souza Kurth
Acompanhamento	Rita Maria Alves Martins
Acompanhamento	Rosa Alves de Oiveira
Acompanhamento	Luzinete de Freitas
Acompanhamento	Maria da Conceição Oliveira
Acompanhamento	Carmem Silvia Ferreira de Lima
Acompanhamento	Gilbeci Maria dos Reis
Atualização	Vera Lucia do Nascimento
Atualização	Sebastiana de Souza Felipe
Atualização	Terezinha de Jesus Amaral da Silva
Atualização	Izabel Benjamim do Nascimento
Atualização	Maria das Graças Moraes Pereira
Atualização	Maria Luiza dos Santos
Atualização	Zilda das Graças Laroque
Atualização	Antonia Expedita Alves de Souza
Atualização	Angelita Maria Viana
Atualização	Jacira Cardoso Silva dos Santos

Atualização	Vicentina Francisca Izabel
Atualização	Raimunda Maria da Cunha
Atualização	Alzira Izabel Maria dos Santos
Atualização	Anailda Aguiar dos Santos
Atualização	João Batista de Souza
Atualização	Egídio Sabino de Magalhães
Atualização	Elisabeth Gomes elói
Atualização	Maria Ines da Silva Ricardo
Aplicação de Teste	Geni Bueno de Oliveira
Aplicação de Teste	Nely Lourentino Silva

3- Estudos de casos: 01

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)
Psicologia e A.S.	Usuária sofrendo maus tratos do marido	Josita Maria da Silva

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 03

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto
Geni Bueno de Oliveira	Psicólogo e Psiquiatra	Sintomas de Transtorno de Ansiedade
Guanair José Vicente	Clínico Geral	Avaliar sintomas clínicos do idoso
Alzira Izabel Maria dos Santos	Psiquiatra	Sintomas de Depressão

6 – Atividades diversas: 04

Tipo de atividade	Quantidade
Aniversariantes do mês	01
Aulão João Pedro e Valmir	01

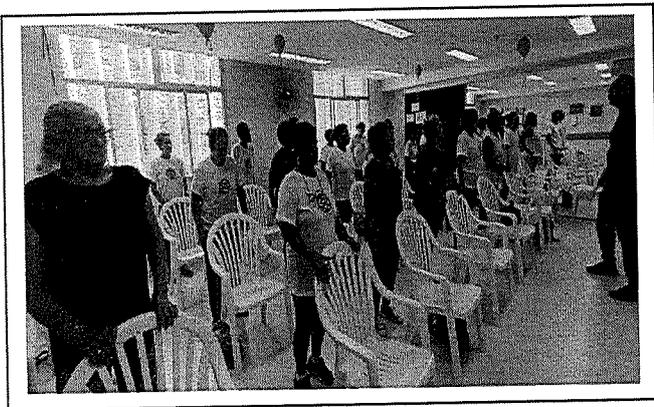
Aulão de Dia das Mulheres	01
Bingo	01

7- Principais problemas / Situações técnicas: Não houve.

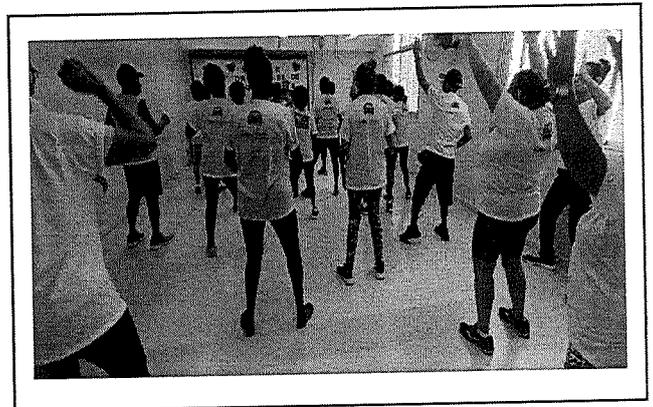
INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

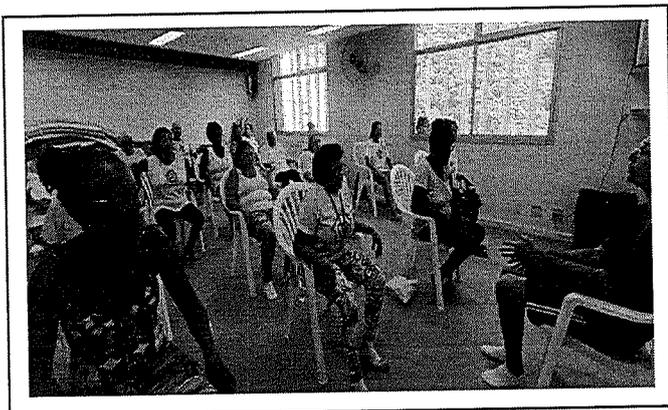
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



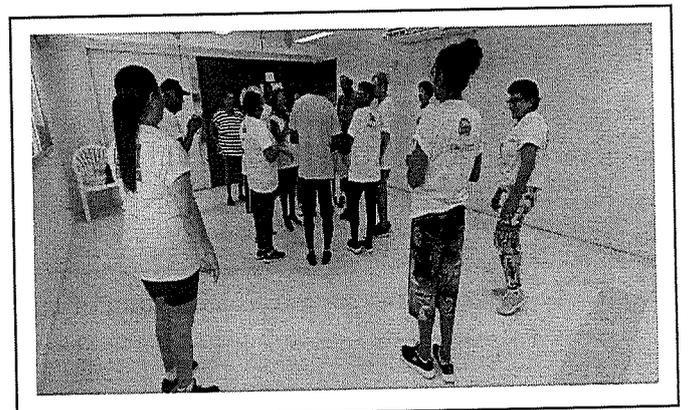
CORPO E EXPRESSÃO



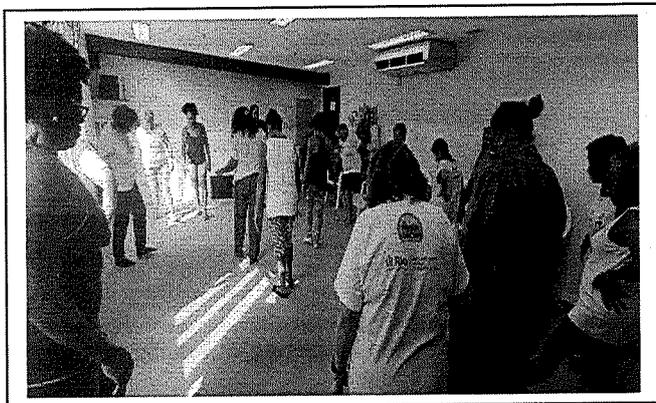
FUNCIONAL



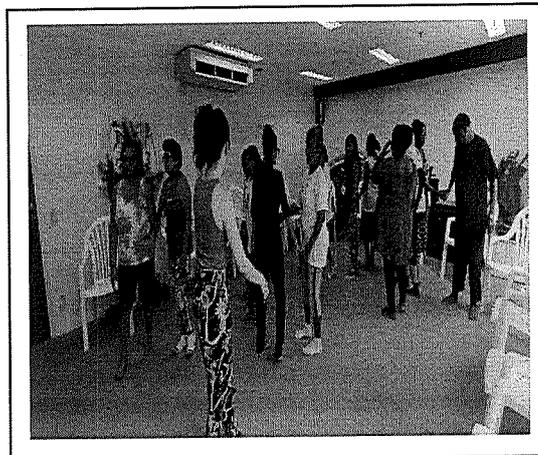
REFORÇO MUSCULAR



DANÇA DE SALÃO

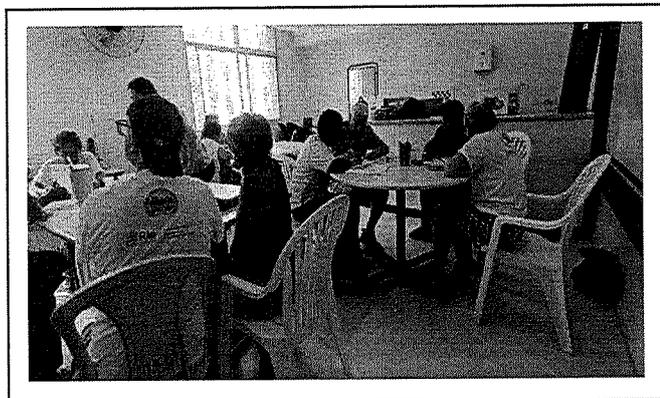


CORPO ATIVO

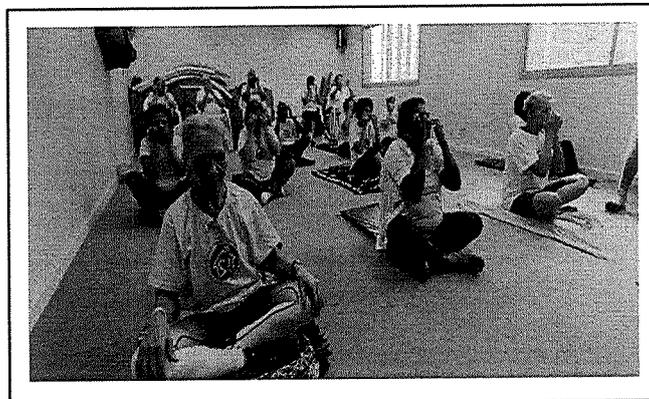


TEATRO

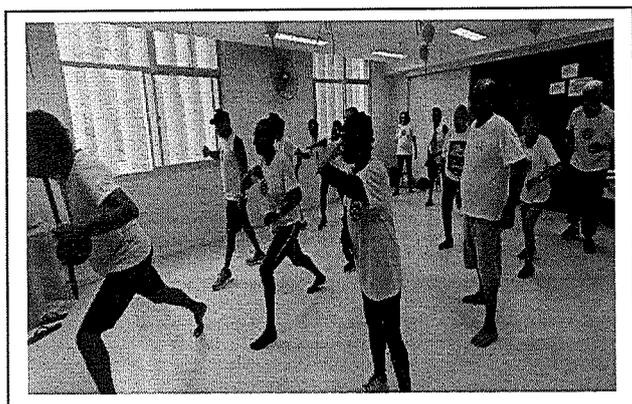
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



MEMÓRIA



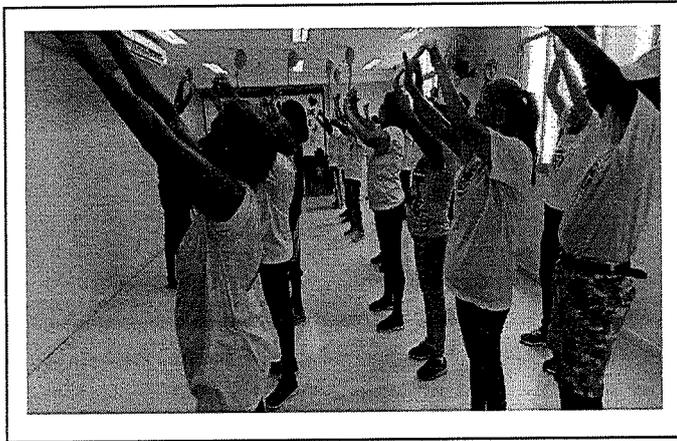
TEATRO



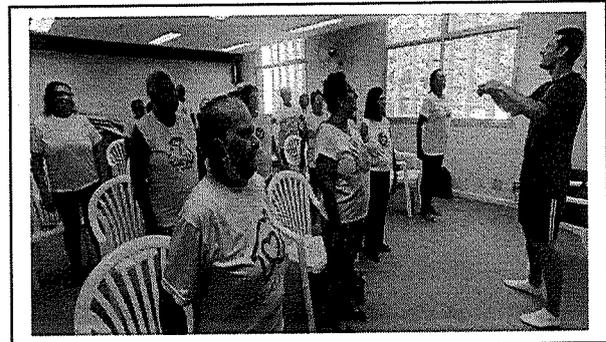
CAPOEIRA



ARTESANATO

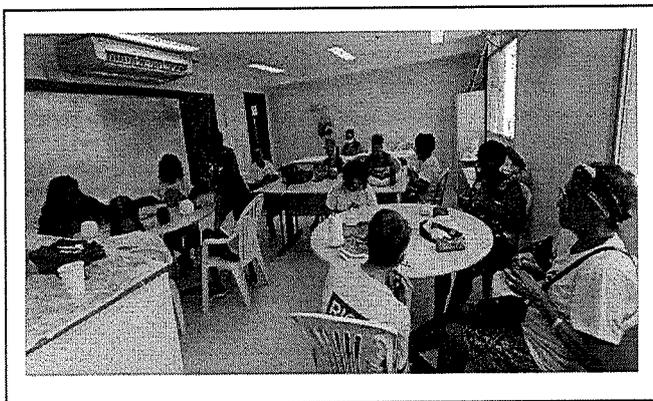


FLASHBACK



REFORÇO MUSCULAR

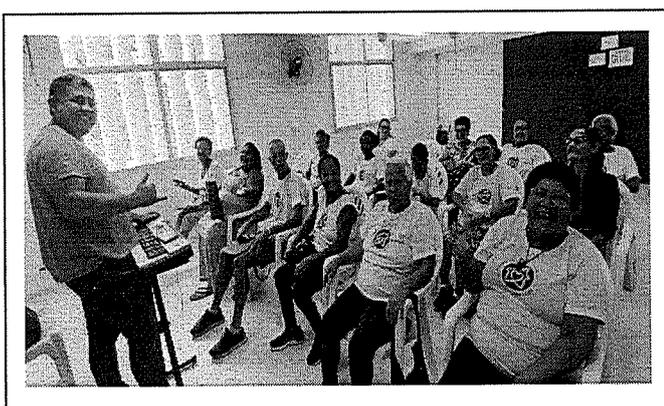
CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER NANÁ SETTE CÂMARA



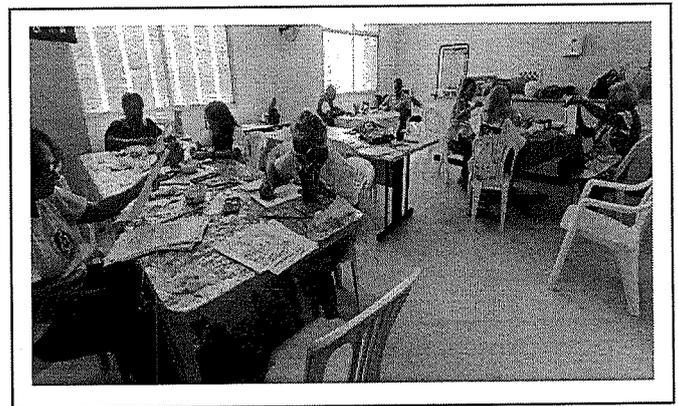
CROCHÊ



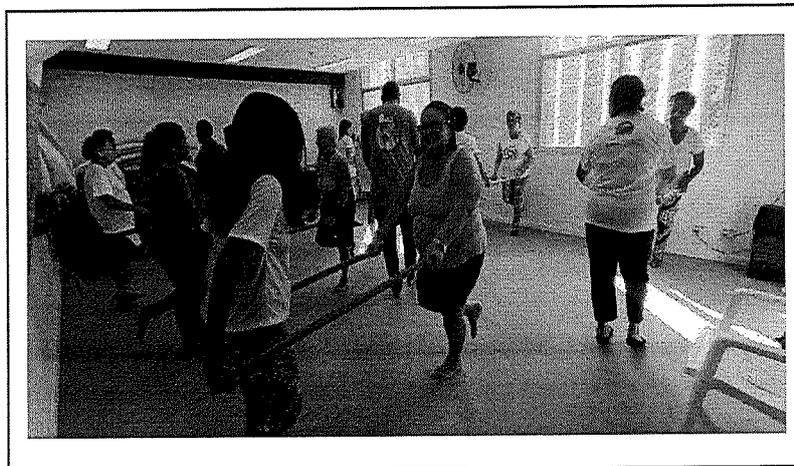
YOGA



CORAL



ARTE TERAPIA



CORPO E EXPRESSÃO

ANEXO 1 ACORDO DE RESULTADOS CASA NANÁ SETTE CÂMARA- MARÇO DE 2024

ANEXO 2 FREQUÊNCIA CASA NANÁ SETTE CÂMARA- MARÇO DE 2024

ANEXO 3 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA CASA NANÁ SETTE CÂMARA- MARÇO DE 2024

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA

• **Relatório Mensal das Ações da Supervisão**

Casa de Convivência: Carmen Miranda

Mês: MARÇO 2024.

Dias úteis: 18

Supervisor: Cecilia Maia

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Qtde</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião de equipe da Casa (envolvendo todos os profissionais envolvidos na dinâmica do trabalho)	1	DIAS 13	Reunião para organizar eventos e dinâmica do mês e afins.
Reunião c/ Ass. Social	2	DIAS 05, 20	Recadastro dinâmica do trabalho.
Reunião na SEMESQV (supervisores)	1	DIA 21	Reunião sobre dinâmica do trabalho e afins.
Reunião c/ Dinamizadores	4	DIAS 04,11,18, 25	Organização e ajustes da festa de aniversário da casa e afins.

Reunião equipe (supervisão / TO)	2	DIAS 13, 19	Organização e dinâmica da festa e assuntos sobre especialistas.
Reunião equipe (supervisão / Psicologia)	3	DIA 04,13,25	Atendimentos a idosos, ligações idosos afastadas.
Reunião equipe (supervisão / Nutrição)	2	DIA 12, 13	Reunião para programar dinâmica da festa aniversário da casa.
Reunião com supervisão e Diretor – planejamento	1	DIA 13	Reunião geral de planejamento para o próximo ano. Obs: Informações sobre o trabalho.
Reunião com Enfermagem	3	DIAS 04, 15, 20	Atestados, carteirinhas e afins.
Total:	19		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro/atualização cadastro digital.	62	Sendo 21 cadastros novos e 41 atualizações.
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)	215	Informações sobre as atividades.
Atendimento individual à especialistas	7	Troca de dia entre um especialista e outro, falta por doença e afins.
Atendimento individual à funcionários	5	Assuntos aleatórios.
Total	289	

3- Infra-Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Data</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>
Ventilador com problema	20/04			Problema de voltagem.

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
CLÍNICA DA FAMÍLIA	1	Solicitação de espaço para atividade e outros.
IGREJA DA PENHA	1	Parceria para futuras atividades.

GREIP PENHA	1	Parceria para futuras atividades
CENTRO CÍVICO	1	Parceria para futuras atividades.
TOTAL:	4	

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Qtde</u>	<u>Descrição / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA

AÇÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS:

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA:

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA!

DIA 05 APRESENTAÇÃO DO TEATRO HOMENAGEM AO DIA DA MULHER 62 PESSOAS
 DIA 13 FESTA ANIVERSARIANTES DO MÊS 144 PESSOAS
 DIA 18 KARAOKÊ DA MIRANDA 30 PESSOAS
 DIA 19 PALESTRA SO BRE TUBERCULOSE COM TÉCNICOS DE ENFERMAGEM E ACADÊMICA EM MEDICINA CONVIDADA 47 PESSOAS
 DIA 20 PALESTRA COM ASSISTENTE SOCIAL EMPONDERAMENTO FEMININO 67 PESSOAS
 TOTAL: 350 PESSOAS

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

MARÇO DE 2024

Rua Visconde de Santa Isabel, 174 – Vila Isabel – CEP. 20.560-120 – Rio de Janeiro – RJ
 Tel.: (21) 24106-0016 e-mail: gerenciaadministrativa@inatos.org.br Site: <http://inatos.org.br/>

Lohane Monteiro
Nutricionista CRN: 17100331

**Fundamentação técnica do trabalho da
Nutricionista.**
Lohane Monteiro da Silva Ortolane

- Casa CARMEN MIRANDA :

- Cardápio quinzenal, rico em proteínas, vitaminas, carboidratos e alimentos integrais.
- No cardápio da casa contem alimentos integrais para manter uma alimentação equilibrada rica em vitaminas e minerais.
- O lanche possui alimentos ricos em cálcio que promovem benefícios na função óssea dos idosos, ação antioxidante e melhora a imunidade. São alimentos essenciais para saúde do idoso.
- Algumas doenças como diabetes, pressão alta e doenças cardiovasculares são problemas frequentes em idosos. Por isso nosso cardápio possui alimentos com opções de menor índice glicêmico, evitando as gorduras ruins e o sal. **Utilizamos pouco sal nas preparações e isso não significa menos sabor. Pois usamos muitos temperos naturais e todas as preparações ficam saborosas e nutritivas.**
- Toda mudança no cardápio da casa por motivo de falta de algum alimento ou por alguma situação específica a cozinheira comunica a Nutricionista.
- A higienização dos alimentos e utensílios que são utilizados no preparo dos lanches acontece diariamente para evitar contaminação e prejuízos à saúde.
- A alimentação balanceada é uma parte importante da manutenção da saúde dos idosos. Ela ajuda a manter o peso saudável e a energia. Além de fornecer nutrientes fundamentais, a alimentação saudável para idosos reduz o risco de doenças crônicas.
- O ômega 3 é um nutriente importante para a constituição e fluidez das membranas cerebrais. Ele as protege contra lesões ocasionadas pela idade avançada. No cardápio das casas possui alimentos ricos em Omega 3 que são: sardinha e atum.
- O cardápio da casa é elaborado de acordo com os gêneros alimentícios recebidos.
- No mês de MARÇO teve entrega de gêneros.

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL:

TRABALHOS DIVERSOS:

-13/03/24- ANIVERSARIANTE DO MÊS

CARDÁPIO CASA DE CONVIVÊNCIA CARMEN MIRANDA

LOHANE MONTEIRO – NUTRICIONISTA
CRN 17100331

DATA	SEGUNDA A FEIRA 18/03	TERÇA FEIRA 19/03	QUARTA FEIRA 20/03	QUINTA FEIRA 21/03	SEXTA FEIRA 22/03	SEGUNDA FEIRA 25/03	TERÇA FEIRA 26/03	QUARTA FEIRA 27/03	QUINTA FEIRA 28/03	SEXTA FEIRA 29/03
LANCHE MANHÃ	MINGAU DE CHOCOLAT E + BISCOITO ROSQUINH A	SANDUICH E COM PASTINHA DE ATUM	BOLO DE CENOURA COM COBERTUR A DE CHOCOLAT E	SANDUICHE COM PASTINHA DE SARDINHA	MANJAR DE COCO COM CALDA DE GOIABADA	MINGAU DE AVEIA COM CANELA + BISCOITO	SANDUICH E COM PASTINHA DE ATUM	CURAU DE MILHO COM COCO	-	-
	-	MATE	MATE	SUCO	-	-	MATE	-	-	-
LANCHE DA TARDE	TORTA DE RICOTA COM CEBOLA	CUSCUZ	TORTA DE QUEIJO MINAS	BOLO DE FUBÁ CREMOSO	MANJAR DE COCO COM CALDA DE GOIABADA	PIZZA DE QUEIJO E ALHO TORRADA	BOLO DE CHOCOLAT E	CURAU DE MILHO COM COCO	-	-
	SUCO	-	MATE	SUCO	-	SUCO	MATE	-	-	-

• **RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS**

Casa de Convivência: Carmen Miranda

Mês: MARÇO de 2023

Dias úteis:18

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

RITA DE CASSIA PEREIRA ANDRADE – (Oficina de Movimento Ritmo 2º feira de 10:30 as 12:30 / 5º feira 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Março 06 oficinas somando um total de 12:H com mais 2h de participação do aniversaria de 13 anos da casa Carmen Miranda totalizando 14:H

– Essa oficina funciona com tempo de 2h direto.

Objetivo : Focar mais nos ritmo charme , que continua sendo a dança do momento por estar com força total. Além de ser uma atividade prazerosa, dançar chame, ao mesmo tempo trabalhão também e aumenta a autoestima.

REGINALDO GONÇALVIS BAPTISA (Oficina de Dança Rítmica 6º feira de as 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Março 03 oficinas somando o total de 6:H
- Está oficina funciona com tempo de 2h direto
- **Objetivo:** O Levar a alegria, a arte, entretenimento e qualidade de vida. Trabalhamos a coordenação do aluno o fazendo ter conhecimento corporal, condicionamento físico onde ele vem a ter energia em seu dia a dia..

LORRAINE FERREIRA SILVA DE JESUS (Oficina de coral 3º feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando um total de 8:H
- Esta oficina funciona com tempo de 2:h direto.
- **Objetivo:** O coral é uma atividade importantíssima para a terceira idade. Em nossas aulas são trabalhadas exercícios para a respiração diafragmática, exercícios para aquecimento e afinação da voz .A música tem o poder de trabalhar a nossa memória, e em nossos repertórios temos músicas que vão do sacro a MpB. Além, de trabalhar a educação vocal de nossos alunos, para que eles não tem problemas vocais como: Fenda e calos vocais .

LORRAINE FERREIRA SILVA DE JESUS (Oficina de Percussão 6º feira de 15:H as 17:H)

- Realizou no mês de Março 03 oficinas somando um total de 6H
- Esta oficina funciona com tempo de 2:h direto.
- **Objetivo da percussão.** A percussão na terceira idade se destina a trabalhar o desenvolvimento psicomotor, à percepção musical e o desenvolvimento em grupo. Em nossas aulas se trabalham o desenvolvimento dos instrumentos nos quais os alunos escolhem o querem aprender a tocar. É trabalhado também repertórios de samba e pagode, Para o desenvolvimento dos ritmos de nossos instrumentos.

PAULA HENRIQUES FOGAÇA – (Oficina de Pilates 2º feira de 15:h as 17:h) (4º feira de 15:h as 17:h)

- Realizou no mês de Março 14 oficinas somando um total de 14:H
- Esta oficina funciona com tempo de 1h diretas
- **Objetivo:** Melhora da função cardiorrespiratória, aumento do ganho de força, aumento da amplitude dos movimentos, melhora da mobilidade das articulações, equilíbrio corporal, alívio de dores no corpo e melhora do sono. obs: utilizar músicas mais calmas no final da aula para relaxar e músicas conhecidas da sua época para cantarem e ativar a sua memória.

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - (Oficina de Seresta 2º feira de 13:H as 15:H)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando o total de 8:H com mais 4h de participação de atividade extra da casa totalizando 12:H
- Esta oficina funciona com tempo de 2:h direto.
- **Objetivo:** Levando a melodia as pessoas através de um instrumento onde cada um pode se expressar e cantar sua canção preferida que marcou momentos e épocas melhorando assim sua respiração atualizando sua memória e estimulando sua coordenação motora através dos diferentes ritmos e lembrando que a música é exelente terapia

trazendo bem estar e melhor qualidade de vida para todos ...Obrigado Deus em poder dividir tudo isto com nossos conviventes

ALINE PAULA DA SILVA - (Oficina de Atividade Funcional 5ª feira de 8:30 as 9:30 de 10:h as 11:h)

- Realizou no mês de Março 08 oficinas somando o total de 8:H

Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** Manter ou melhorar a capacidade cardiorespiratoria. • Fomento das funções cognitivas. • Provocar surgimento ou aumento de massa muscular. • Movimentos exigindo força para resistência da massa muscular. • Reestabelecer a flexibilidade. • Recuperar a elasticidade. • Comunicabilidade da Turma. • Gradação de equilíbrio corporal. • Estímulo de emoções positivas através de músicas.

- YOLANDA ALMEIDA SILVA – (Oficina de pilates 5ª feira de 8:30 as 9:30 as 9:30 e de 10:30)

- Realizou no mês de Março 06 oficinas somando um total de 6:H

Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** • Mobilidade articular quadril, joelho e tornozelo.
• Exercícios de manutenção de equilíbrio, coordenação e respiração.
• Fortalecimento do Quadríceps, ombro e joelho.
• Exercícios respiratórios

- FELIPE DIAS DA COSTA (Oficina de Alongamento Funcional (6ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Março 06 oficinas somando um total de 6:H

Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

Objetivo: Alongamento traz mais longevidade, melhor desenvolvimento cardiovascular, “refino” da coordenação motora, desenvolvimento do cognitivo, motor, além da aula ser coletiva e proporcionar consigo o social. Prevenção de doenças que afetam em grande maioria da população, como tendinite, borsite, artrose, etc.

DIANA LIMA AMÉRICO – (Ginastica MIX – 5ª Feira de 10:30 as 12:30)

- O especialista realizou no mês de Março 06 oficinas somando um total de 6:H.

Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** A Zumba se diferencia das outras atividades aeróbicas porque a mistura de ritmos feita durante a aula provoca uma oscilação da frequência cardíaca que faz com que o aluno experimente diversos níveis de intensidade sem pausa. Isso possibilita um gasto calórico mais alto e mais eficiente. Ninguém precisa saber dançar para participar das aulas de Zumba: as músicas são fáceis de serem seguidas, mudam de 4 em 4 minutos e os instrutores passam a coreografia na hora de uma maneira simples com gestos e com movimentos de fácil entendimento. Em uma única aula o indivíduo tem muitos benefícios físicos, psicológicos e sociais. Além disso, não tem idade para praticar ZUMBA, desde que a pessoa esteja apta para praticar exercícios.

- JOSE GENILSON FRANTE - (Oficina de Mídia digital – 4ª e 6ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Março 10 oficina somando um total de 10:H

Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

Objetivo: O coral é uma atividade importantíssima para a terceira idade. Em nossas aulas são trabalhados exercícios para a respiração diafragmática, exercícios para aquecimento e afinação da voz. A música tem o poder de trabalhar a nossa memória, e em nossos repertórios temos músicas que vão do sacro a MpB. Além, de trabalhar a educação vocal de nossos alunos, para que eles não tem problemas vocais como: Fenda e calos vocais

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO—(Oficina de Dança Cigana - 4ª feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando o total de 8:H

Essa oficina funciona com tempo de 2:h direto.

Objetivo: Trabalhar o deslocamento das alunas durante as coreografias (exige repetição) integrar as alunas novas que estão chegando à aula, revisando sempre parte do conteúdo já passado. Trabalhar a memória através de exercícios de execução de passos da coreografia lembrados pelas idosas, onde há a fixação dos passos para as alunas antigas e passagem para as alunas novas. Iniciar o estudo de um novo elemento, o pandeiro de fitas, para futura criação de uma coreografia.

Tem como objetivo: Socialização através da Dança Inclusão do idoso na Dança, através da Dança Cigana Trabalha de memória, equilíbrio, coordenação motora e resistência. Aumento da auto-estima através da Dança

ALYNE CARVALHO DE SOUZA (Oficina de Artesanato variado 5ª feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Março 02 oficinas somando um total de 4:H

Essa oficina funciona com tempo de 2:h direto.

- **Objetivo:** Os artesanatos variados é produzir peças de utilidade de uso rotineiro, e adornos, é uma forma de suscitar nas idosas a criatividade através da criação dos objetos propostos para construção, a autoestima através da percepção de sua capacidade de criação, a sustentabilidade, pois através da produção artesanal as idosas poderão comercializar os objetos confeccionados por elas.

DIOGO FRIAÇA—(Oficina de Memoria Ativa 4ª feira de 10h30 as 12h30 6ª feira de 13: h as 15:h)

- Realizou no mês de Março 02 oficinas somando o total de 4:H

- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direto.

Objetivo: É trabalhar a concentração, memória, memória semântica, atenção e concentração.

- **CLAUDIA CAMPE LO DA SILVA** - (Oficina de Arteterapia 5ª feira e 6ª feira de 10 30:H as 12:30:H)

— Realizou no mês Março 03 Oficinas um total de 6:H

Essa oficina funciona com tempo de 2:h direto.

- **Objetivo:** As oficinas de Arteterapia buscam através das suas práticas, proporcionar bem-estar físico, emocional e mental para seu participantes. Assim como reforçar a importância do autoconhecimento para que os mesmos resinifiquem questões internas que precisam ser trabalhadas.

EDSON JUNIOR - (Oficina de Pilates e Mobilidade e Equilíbrio 2ª feira de 13 00:H as 16:00:H)

— Realizou no mês Março 03 Oficinas um total de 9:H, com mais 1 hora extra totalizando 10:H

— Essa oficina funciona com tempo de 2:h

Objetivo: realizar exercícios físicos para auxiliar no desenvolvimento cognitivo, motor e emocional, favorecendo uma melhor socialização e conseqüentemente, uma qualidade de vida mais elevada.

ROSANGILA OLIVEIRA SANTOS: (Oficina de TAR, TRICO, Crochê e reciclagem 3ª feira de 10:30 as 12:30)

– Realizou no mês de Março para o idoso 04 oficinas somando um total de 8:H

Essa oficina funciona com tempo de 2:h direto.

- **Objetivo:** O artesanato ajuda na mudança de pensamentos e percepção principalmente nas pessoas com síndrome de pânico. Ficam mais relaxadas pois se concentram nas atividades. A mente cria uma relação de organizar ideias e transforma-las em peças

ALEX SANDRO PIO MORAIS (Circuito Funcional e Ginástica Mix) (2ª feira de 08:30 as 11:30 h)

Realizou no mês de Março 12 oficinas somando um total de 12:H.

Essa oficina funciona com tempo de 1:h

Objetivo: Aprimorar e desenvolver o condicionamento físico e saúde através do treinamento de força e coordenação motora, com foco nos movimentos funcionais para que esses sejam realizados de forma mais eficiente, segura e com menos dores.

SAMIRA DE AZEREDO SOUZA (Oficina de Teatro 3ª feira de 13h as 15h e 4ª feira de 15h as 17h)

- Realizou no mês de Março 07 oficinas somando um total de 14:H

Essa oficina funciona com tempo de 2:h direto.

-**Objetivo:** Nas oficinas de teatro os idosos podem formar e ampliar sua consciência corporal e dissolver bloqueios existentes. Além disso, as oficinas de teatro também possibilitam aos idosos aperfeiçoar a dicção e a projeção da fala que com o passar dos anos sofrem modificações. É maravilhoso observar ao longo do ano a evolução de cada um.

JOSÉ HENRIQUE XAVIER (Artes Plásticas) (2ª feira e 4ª feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Março 07 oficinas somando o total de 14:H,

Essa

oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: através da experiência da técnica de aquarela e de tintas acrílicas, incentivar a livre interpretação e criatividade. Fortalecer habilidades motoras e coordenação motora fina. Propiciar momentos de relaxamento e convivência.

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de Dança de salão 4ª Feira 13:h as 1:5h)

- Realizou no mês de Março 03 oficinas somando o total de 6:H,

Essa oficina funciona com tempo de 2:h direto.

Objetivos: Pode-se dizer que a dança de salão, transforma vidas, e tem como objetivos a expressão de movimentos corporal e emocional, além do conhecimento do corpo. É conhecida como dança social, por ser dançada em pares, com interação harmonica entre eles. Com a prática constante, amplia se a consciência corporal, a partir do autoconhecimento físico e mental, proporcionando uma vida melhor, com mais movimentos, saúde e afetividade, é uma forma única de unir pessoas de todas as idades, com o objetivo de sociabilização, entretenimento, e muitos benefícios

- Melhora a qualidade de vida, aumentando ciclo social, a autoestima, reduz os bloqueios psicológicos, e leva o indivíduo a ser mais tolerante sensível e sem preconceito. Melhora a coordenação motora, postura, equilíbrio, flexibilidade e agilidade. Auxilia no combate à timidez, depressão, solidão e estresse

- Auxilia no combate à timidez, depressão, solidão e

estresse.

Estimula a memória e a concentração Proporciona novos amigos, prazer, bem-estar, um corpo mais saudável e mente mais

feliz.

porciona novos amigos, prazer, bem-estar, um corpo mais saudável e mente mais feliz.

Pro

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de tai-chi-chuan 6º feira de 8:30 as 10:30

- O especialista realizou no mês de Março 06 oficinas somando um total de 6 :H.

Objetivo: O tai chi chuan, é praticado com a combinação de movimentos e tem como objetivo, promover a circulação da energia vital do corpo. Os movimentos devem ser realizados de maneira fluida e em estado de plena atenção mental, pode ser praticado por pessoas de todas as idades. A prática do tai chi chuan envolve a combinação entre respiração, concentração e movimentos, aumentando a vitalidade com mais disposição e energia para o dia a dia, além dos benefícios com a prática regular

- Auxilia no relaxamento corporal, a flexibilidade, e na coordenação motora.- Fortalece a musculatura e melhora o equilíbrio.- Acalma a mente, estimula a memória e concentração.

- Diminui o estresse, ansiedade, depressão e tensão muscular.

MONIQUE DOS SANTOS GOMES (Oficina de Reciclagem 4º 10h as 12h, 5º 10h as 12h e 6º feira de 10:30 as 12:30)

- O especialista realizou no mês de Fevereiro 11 oficinas somando 22:H.

Objetivo: usar a criatividade como recurso para melhorar a memória, concentração e atenção utilizando e misturando materiais que seriam descartados em novos objetos diferentes com embelezamento para a decoração de carnaval.

NATALIA MACEDO MARIANO – (Oficina de Pilates 6º feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Março 06 oficina somando um total de 6:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1:h.

- **Objetivo:**

ROBERTO CARLOS MANSO – (Oficina de atividade funcional 4º feira de 8:30 as 9:30 de 9:30 as 10:30)

- O especialista realizou no mês de Março 08 oficinas somando um total de 8:H.

Objetivo: Trabalhar Equilíbrio, força e flexibilidade. Desenvolver atividades usando criatividade nas execuções dos exercícios finalizando com uma palavra de reflexão!!

CLAUDIA ROBERTA PEREIRA DAMACENO CALIXTO (Oficina de Relembrando ABC 3º feira de 13h as 15h e 5º feira de 15h as 17h)

- Realizou no mês de Março 07 oficina somando um total de 14:H
oficina funciona com tempo de 2 horas direto.

- Essa

Objetivo: Fixar as vogais, consoantes, sílabas, famílias silábicas, números, numerais., aperfeiçoar a leitura e escrita. Trazer vivência de sala de aula. Trabalhar a convivência em grupo e o trabalho em equipe.

Trabalhar a empatia, respeito mútuo, coordenação motora, raciocínio lógico. Trabalhar a autoestima, confiança e credibilidade.

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

Reunião com Supervisor -2

- Frequência das oficinas - 2953
- Oficinas previstas –171
- Oficinas realizadas – 143

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

- RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA CARMEM MIRANDA

Psicólogo Responsável: PRISCILA GLICÉRIO JESUS TROCA

CRP: 05/70316

Mês: MARÇO / 2024

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS:

1- Reuniões Realizadas:53

Categoria participante	Objetivo	Quantidade

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 52

1-RECADASTRO	JUSSARA PEREIRA DE SOUZA
2-RECADASTRO	MARIA THEREZA RODRIGUES
3-CADASTRO	MARIA DO CARMO NASCIMENTO DA SILVA
4-CADASTRO	DURCELINA SILVA VEIGA
5-CADASTRO	MARIA DAS GRAÇAS DIAS JESUS FERREIRA
6-CADASTRO	MARIA BEATRIZ DE SOUZA
7-RECADASTRO	JUCIREMA DA FONSECA RODRIGUES
8-RECADASTRO	MARIA ANTÔNIA SILVA DE SOUZA
9-CADASTRO	MARIA APARECIDA FERREIRA

	GRILO
10-CADASTRO	ANGELINA DA COSTA CARVALHO
11-CADASTRO	ONILZA DE PONTES DOMINGOS MONTEIRA
12-CADASTRO	JOCENI GOMES
13-CADASTRO	JUREMA DA SILVA BEZERRA
14-ACOLHIMENTO	MARIA SEBASTIANA DA SILVA
15-CADASTRO	CASIMIRA BARBOSA DE OLIVEIRA ALMEIDA
16-CADASTRO	ANA AMÁLIA DOS SANTOS
17-ACOLHIMENTO	MARIA GOMES DE ARAUJO COSTA
18-CADASTRO	CLAUDIO HENRIQUE GOMES DOS SANTOS
19-RECADASTRO	WALNICE RODRIGUES CÔRTEZ
20-ACOLHIMENTO	ALCIDES FIRMINO DOS SANTOS
21-RECADASTRO	ILMA PEREIRA GUEDES
22-RECADASTRO	VERA LÚCIA SILVIA MACHADO
23-CADASTRO	ANA REGINA PINHO PAULA
24-RECADASTRO	MARIA LUCIA DA SILVA DIAS
25-RECADASTRO	PETRONILHA MARIA CABRAL
26-CADASTRO	LUCIA CRISTINA DA SILVA MAIA
27-RECADASTRO	ANA LUCIA DOS SANTOS FERREIRA
28-RECADASTRO	ANGELA MARIA RODRIGUES FERNANDES
29-RECADASTRO	ANTONIA DE CASTRO VENTURA
30-RECADASTRO	MARIA DA CONCEIÇÃO COELHO
31-CADASTRO	EDILANE CAVALCANTI DE MELO
32-RECADASTRO	CARMEN LUCIA DA COSTA BARROS
33-CADASTRO	PEDRINA NAIR DA SILVA
34-RECADASTRO	JORGE ZGUR IGLESIAS

35-RECADASTRO	ISOLINA DA PAZ COUTO
36-RECADASTRO	MARIA DAS GRAÇAS OLEGÁRIO VALADÃO
37-RECADASTRO	ANA MARIA MACENO MARCELINO
38-RECADASTRO	ADEMILDES CLEMENTINA DE JESUS LIMA
39-RECADASTRO	ANGELA MARIA DO NASCIMENTO
40-RECADASTRO	ANGELA MARIA DA COSTA FINAMORE
41-RECADASTRO	ANGELA MARIA DA SILVA
42-RECADASTRO	ARILZA NATALINA MARTINS PINHEIRO
43-RECADASTRO	MARIA DAS GRAÇAS CHAGAS DOS ANJOS
44-RECADASTRO	DAMIANA MACIEL SANTOS
45-CADASTRO	MEIRE ESTEVES DOS SANTOS
46-RECADASTRO	IVONETE GUEDES DA FONSECA
47-RECADASTRO	INES JULIA DOS SANTOS
48-RECADASTRO	ILMA DA SILVA SALOMÃO
49-RECADASTRO	SUELI ALVES DE OLIVEIRA
50-RECADASTRO	TANIA FRANCO DINIZ
51-RECADASTRO	BEATRIZ DE FATIMA SOARES ROSA
52-CADASTRO	MARLENE FRANCISCO DAS CHAGAS

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional: 0

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

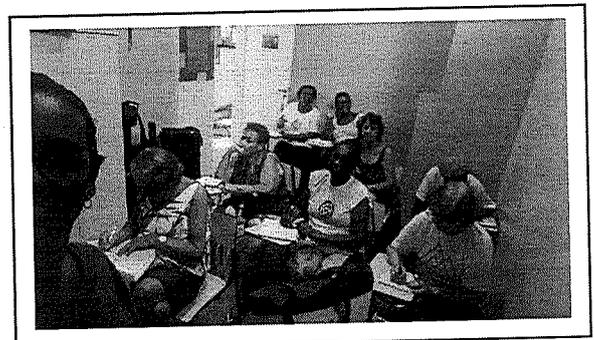
Tipo de atividade	Quantidade
FESTA DE ANIVERSÁRIO DA CASA CARMEM MIRANDA.	144

**7- Principais problemas/Situações técnicas:
Não houve.**

**INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE**

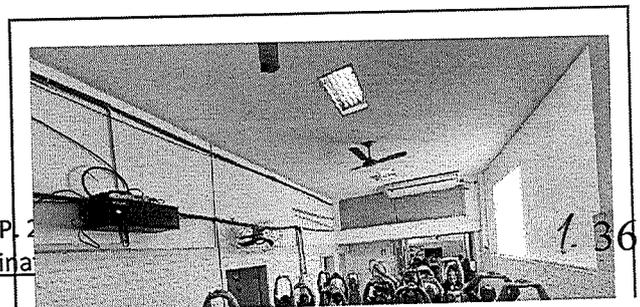
RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



RELEMBRANDO O ABC

ARTESANATO



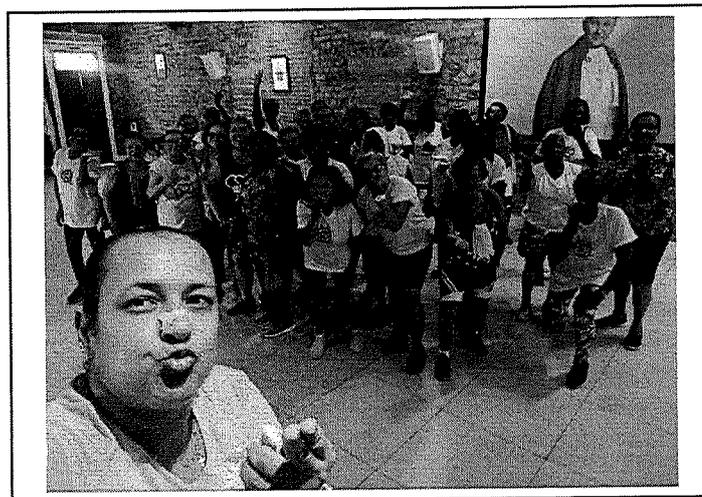
PILATES

ALONGAMENTO



DANÇA

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



FUNCIONAL



ila Isabel
ministrativ



RELEMBRANDO O ABC

ARTESANATO



DANÇA CIGANA

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA



TEATRO



ila Isabel – CEF
ministrativa@i



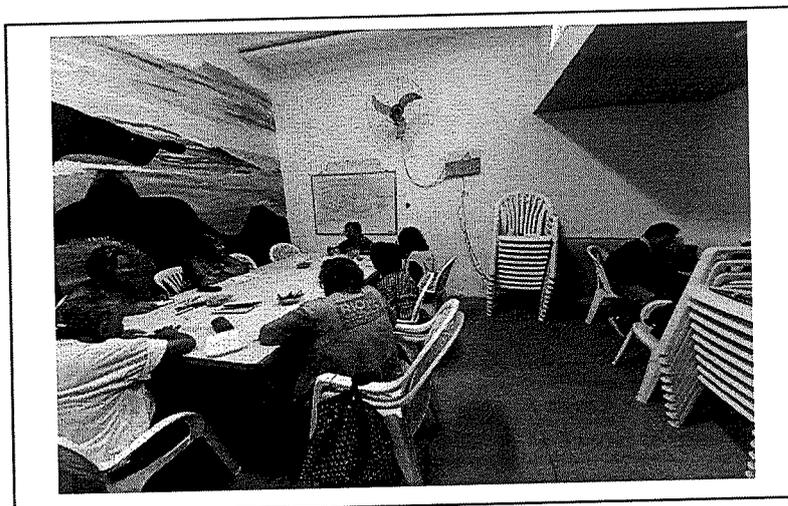
MÍDIA DIGITAL

PILATES

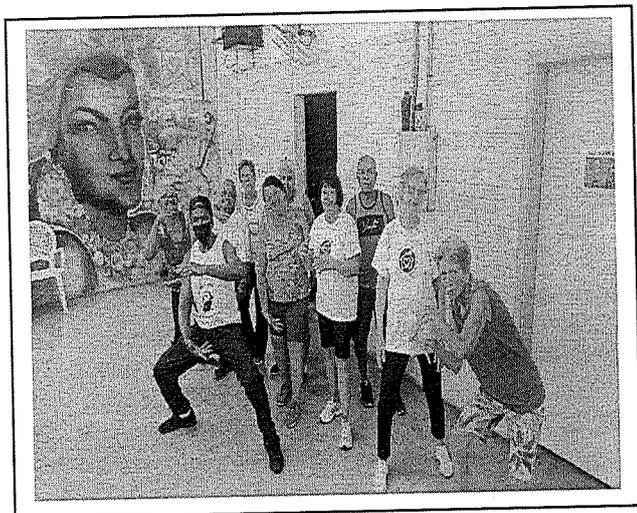


DANÇA DE SALÃO

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER CARMEN MIRANDA

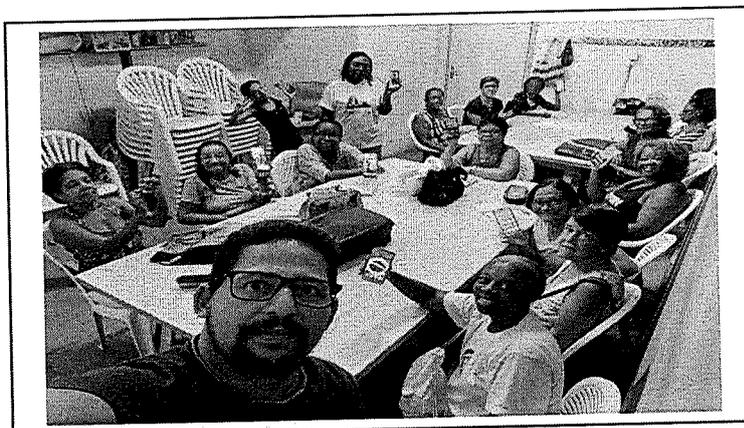


ARTE TERAPIA



CORPO E MOVIMENTO

TAI CHI CHUAN



MÍDIA DIGITAL

ANEXO 4 ACORDO DE RESULTADO - CARMEN MIRANDA MARÇO DE 2024 (PRESENCIAL)

ANEXO 5 FREQUÊNCIA CASA CARMEN MIRANDA- MARÇO DE 2024

ANEXO 6 PLANILHA DE MÉDIA DE FREQUÊNCIA POR AULA – CASA CARMEN MIRANDA - MARÇO DE 2024

CASA DE CONVIVÊNCIA E LAZER BIBI FRANKLIN LEAL

Relatório Mensal das Ações da Supervisão

Casa de Convivência: BIB FRANKLIN LEAL

Mês: Março

Dias úteis: 18

Supervisor: MARIANA COUTINHO BUENO

1-Reuniões Realizadas:

<u>TIPO</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Datas</u>	<u>Finalidade / resultado</u>
Reunião com T.O, Técnicos e Equipe da casa. T.O reunião direção e dinamizadora	02	13/03 20/03	Falar sobre tema da festa do aniversário da casa: 18 anos de casa Bibi Acordamos tema Enfeites Ornamentações Lembrancinhas # Mais conversas e trocas sobre a ornamentação da festa da casa # Ideias da Dinamizadora e direção sobre ornamentação, lembranças, detalhes importantes para que tudo fique perfeito.
Reunião com a coordenação	01	21/03	Reunião sobre administração e convivência das casas Conversar mais sobre tal tema. Mais atenção nos cadastros, ter empatia uns com os outros.
Total:	3		

2- Atendimentos:

<u>Atividade</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Cadastro / Atualização cadastral	Cadastro; 37	
Atendimento individual à usuários (demandas espontâneas, encaminhamentos etc.)		
Atendimento individual à especialistas		
Atendimento individual à funcionários		
Total		

3- Infraestrutura da Casa:

<u>Solicitações</u>	<u>Responsável</u>	<u>Atendidos</u>	<u>Pendências</u>
Reformas Gerais (pequenos concertos e ajustes Bomba de água e bóia Tampo de vaso solicitado	Eduardo	Todas as demandas atendidas.	Nenhuma

4- Articulações Realizadas pelo Administrativo:

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

5- Encaminhamentos - Considerar: Encaminhamentos (interno) para psicólogo, Encaminhamentos (interno) para Terapeuta Ocupacional, para outras Casas de Encaminhamentos (interno) para Projetos.

<u>Local</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Descriminação / Observações</u>
Total:		

RECURSOS HUMANOS – SUPERVISÃO ADMINISTRATIVA ACÕES DA EQUIPE TÉCNICA

I - PRINCIPAIS PROBLEMAS / SITUAÇÕES TÉCNICAS

II- NÚMERO DE BATE PAPOS (“PAPO ABERTO”) REALIZADOS NA CASA:

1 Bate-papo com a psicólogo, sobre normas da casa e valorização da vida.

III - PRINCIPAIS DEMANDAS / SITUAÇÕES ADM / EQUIPE FIXA DA CASA

IV- CONSIDERAÇÕES FINAIS

COLOCAR OS ITENS QUE NÃO SÃO SINALIZADOS ACIMA

• RELATÓRIO NUTRICIONISTA

MARÇO 2024

ANNA CLARA TAVARES

Nutricionista CRN: 20101042

I- Fundamentação técnica do trabalho da Nutricionista.

- Casa Bibi Flanklin:

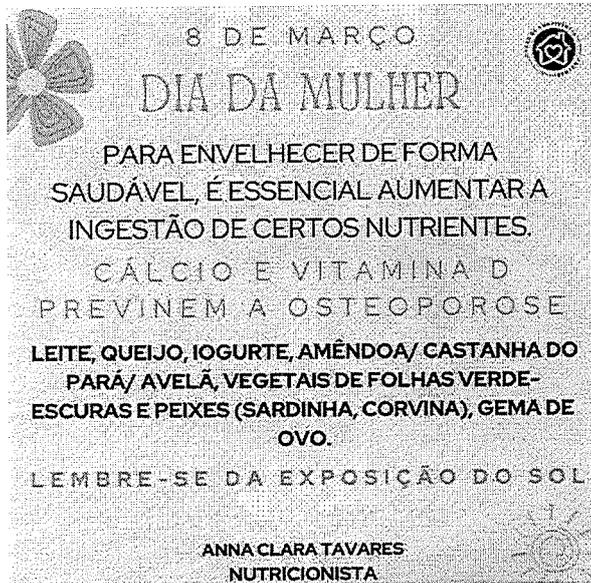
06/03 Foi comemorado o aniversariante do mês

Orientação Nutricional dia da Mulher

18/03 Controle/Supervisão do estoque (método PVPS) e Verificação de etiquetas.

27/03 Controle/Supervisão do estoque.

Foi realizado pedido de gêneros e material de limpeza.



Orientação Nutricional dia da Mulher

• RELATÓRIO TÉCNICO DAS OFICINAS DOS ESPECIALISTAS

Casa de Convivência: Bibi Franklin Leal

Mês: MARÇO de 2024

Dias úteis: 18

Terapeuta Ocupacional: Marli Gomes Pereira

- MARCELO BORBA SOUZA LIMA – (Oficina de Alongamento 2º, 4º e 6º feira de 15: h as 17: h)

- Realizou no mês de Março 24 oficinas somando um total de 24:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

– **Objetivo:** Reduzir as tensões musculares; promover o relaxamento; melhorar a postura, pois se desenvolve a consciência corporal, à medida que a pessoa focaliza a parte do corpo que esta sendo alongada; ativação da circulação, melhorando a oxigenação e nutrição do corpo; melhora da disposição para as atividades diárias.

GABRIEL VITOR ABREU DOS SANTOS (Oficina de salãozinho de beleza - 4ª feira de 13:h as 17:h)

- Realizou no mês de Março 1 oficina somando um total de 6:H

Essa oficina funciona com tempo de 6:H diretas.

Objetivo: O objetivo da oficina de beleza e revelar a beleza escondida de cada uma delas! Amo trabalhar com autoestima!

FELIPE DIAS DA COSTA (Oficina de Alongamento Funcional 6º feira de 8:30 as 10:30)

– Realizou no mês de Março 16 oficinas somando um total de 16:H

- Está oficina funciona com tempo de 1h

- **Objetivo:** Alongamento traz mais longevidade, melhor desenvolvimento cardiovascular, “refino” da coordenação motora, desenvolvimento do cognitivo, motor, além da aula ser coletiva e proporcionar

consigo o social. Prevenção de doenças que afetam em grande maioria da população, como tendinite, bolsite, artrose, etc.

LÉCIO ALMEIDA DOS SANTOS - (Oficina de Dança de salão 2ª feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando o total de 8:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **Objetivo:** Pode-se dizer que a dança de salão, transforma vidas, e tem como objetivos a expressão de movimentos corporal e emocional, além do conhecimento do corpo. É conhecida como dança social, por ser dançada em pares, com interação harmonica entre eles. Com a prática constante, amplia se a consciência corporal, a partir do autoconhecimento físico e mental, proporcionando uma vida melhor, com mais movimentos, saúde e afetividade, é uma forma única de unir pessoas de todas as idades, com o objetivo de sociabilização, entretenimento, e muitos benefícios

- Melhora a qualidade de vida, aumentando ciclo social, a autoestima, reduz os bloqueios psicológicos, e leva o indivíduo a ser mais tolerante sensível e sem preconceito. Melhora a coordenação motora, postura, equilíbrio, flexibilidade e agilidade. Auxilia no combate à timidez, depressão, solidão e estresse

- Auxilia no combate à timidez, depressão, solidão e

estresse.

Estimula a memória e a concentração Proporciona novos amigos, prazer, bem-estar, um corpo mais saudável e mente mais

feliz.

Pro

porciona novos amigos, prazer, bem-estar, um corpo mais saudável e mente mais feliz.

RAQUEL ALANO DE MIRANDA JORDÃO – (Oficina de Dança Cigana 2ª feira de 10:30 – 4ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando o total de 8:H

Está oficina funciona com tempo de 2h direta

- **Objetivo:** Trabalhar o deslocamento das alunas durante as coreografias (exige repetição) integrar as alunas novas que estão chegando à aula, revisando sempre parte do conteúdo já passado. Trabalhar a memória através de exercícios de execução de passos da coreografia lembrados pelas idosas, onde há a fixação dos passos para as alunas antigas e passagem para as alunas novas. Iniciar o estudo de um novo elemento, o pandeiro de fitas, para futura criação de uma coreografia.

Tem como objetivo: Socialização através da Dança Inclusão do idoso na Dança, através da Dança Cigana Trabalha de memória, equilíbrio, coordenação motora e resistência. Aumento da auto-estima através da Dança.

- JOSE GENILSON FRANTE - (Oficina de Mídia digital – 5ª feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Março 06 oficina somando um total de 6:H

Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

Objetivo: O coral é uma atividade importantíssima para a terceira idade. Em nossas aulas são trabalhados exercícios para a respiração diafragmática, exercícios para aquecimento e afinação da voz. A música tem o poder de trabalhar a nossa memória, e em nossos repertórios temos músicas que vão do sacro a MpB.

Além, de trabalhar a educação vocal de nossos alunos, para que eles não tem problemas vocais como:
Fenda e calos vocais

PATRICIA CONDE LEITÃO – (Oficina de Memória Ativa 4º feira 8:30 as 9:30 e de 10:h as 11:h)

- Realizou no mês de Março 06 oficinas somando o total de 12:H

– Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

– **Objetivo:** Potencializar as funções cognitivas, visando a melhoria do desempenho cognitivo, promovendo a saúde mental e interação social. Atividades: Exercícios cognitivos e escritos e verbais com o Tema Dia das Mulheres e Páscoa Dinâmicas de Integração e Memórias Afetivas; Exercícios de Hashi, Sudoku, Linguagem, Memória, Raciocínio entre outros; Jogos de Tabuleiro, com fundo musical para potencializar Dupla Função.

MARCOS VIDAL COSTA – (Oficina de Literatura Musical 4º e 5º Feira de 13:h as 15:h)

- Realizou no mês Março 05 oficinas somando o total de 10:H

– Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

– **Objetivo:** Roda de leitura por conta do mês internacional da mulher: trabalhar com textos e músicas de autoras mulheres que ajudem a refletir sobre o universo particular do ser feminino. Dinâmica com música e imagens, com o objetivo de trabalhar a memória, mas também trazer à superfície lembranças de histórias que valham à pena serem compartilhadas com o grupo. A mulher pelo olhar dos poetas: as musas e as inspirações narradas e poetizadas. Produção textual sobre a diferença entre a mulher de hoje e as do tempo das idosas. A ideia é poder estimular o grupo a desenhar um período da história da mulher que não se encontra na literatura, de maneira geral.

ROSANE OLIVEIRA SANTOS – (Oficina de Artesanato Variado 3º feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando o total de 8:H

Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

– **Objetivo:** Os movimentos contínuos na confecção das peças relaxa e estimula habilidades das mãos. Exercita o cérebro como a criatividade, memória. concentração. Ao realizar trabalhos manuais a percepção, atenção e funções executivas melhoram.

ALEX SANDRO PIO MORAIS (Circuito Funcional e Ginástica Mix) (2º feira de 14:30 as 16:30 h)

Realizou no mês de Março 8 oficinas somando um total de 8:H

Essa oficina funciona com tempo de 1:h

Objetivo: Aprimorar e desenvolver o condicionamento físico e saúde através do treinamento de força e coordenação motora, com foco nos movimentos funcionais para que esses sejam realizados de forma mais eficiente, segura e com menos dores.

MARIA SOLANGE JANES MARTINS – (Oficina de Teatro 5º feira de 13:H as 15:H)

- Realizou no mês de Março 03 oficinas somando o total de 6:H

Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

– **Objetivo:** Trabalhar as 4 etapas com Dinâmica das Sílabas. Fizemos várias Dinâmicas de memória. Percepção,

Dinâmicas musicais, expressão corporal com Ciranda de roda. Distribui o texto e os personagens para nossa peça do dia das mães onde estamos ensaiando.

JOSÉ HENRIQUE XAVIER (Artes Plásticas) (3º feira e 6º feira de 10:00 às 12:00hrs)

Realizou no mês de Março 07 oficinas somando o total de 14:H
oficina funciona com tempo de duração de 2hrs direta.

Objetivo: através da experiência da técnica de aquarela e de tintas acrílicas, incentivar a livre interpretação e criatividade. Fortalecer habilidades motoras e coordenação motora fina. Propiciar momentos de relaxamento e convivência.

-
Essa

ANTONIO CARLOS BERNARDO DE FREITAS - CACAU – (Oficina Seresta 5º feira de 15: as 17:h)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando o total de 8:H
Está oficina funciona com tempo de 2h diretas .

– **Objetivo:** A seresta apresentada nas Casas de Convivência, como diz o meu amigo Tião Belo "É SÓ SUCESSO". Para receber os aplausos merecidos, muito dos meus cantores e cantoras, preparam seu repertório, para se apresentarem, procurando sempre dar o melhor de si. Interagindo, assim, com as pessoas que dão o ar da sua graça, prestigiando a nossa seresta

ANTONIO REZENDE DE BRITTO JUNIOR - (Oficina de Mídias digitais 2º, 4º e 6º feira de 9:H as 11:H)

- Realizou no mês de Fevereiro 10 oficinas somando um total de 20:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2:h direta.

Objetivo: Capacitar para utilização de aplicativos e ferramentas importantes ao cotidiano das pessoas idosas, no uso do smartpone.

FRANCISCO EUDES RODRIGUES – (Oficina de Coral 6º feira de 15:h as 17:h)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando total de 8:H
- Essa oficina funciona com tempo de 2h diretas .

– **Objetivo:** A Oficina de Canto Coral, tem como objetivo, a convivência em grupo, equilíbrio, memória (melhorando a parte cognitiva dos componentes), percepção musical, reeducação respiratória, onde aprendemos respirar corretamente, vocalize, trabalho com a voz. Relação de músicas que estamos trabalhando em nossos ensaios: - Disritmia (Martinho da Vila) - Ex-amor (Martinho da Vila) - Mulheres (Martinho da Vila) - Bem que se quis (Marisa Monte) - Depois (Marisa Monte) - Valsa de uma cidadã – Romaria - Ave Maria nos seu andores (Fafá de Belém) - A Paz (Roupa Nova) - Hallelujah (Gabriela Rocha) - Noite Santa - Amar é (Roupa Nova)

MARCIO CHAGAS DO NASCIMENTO (Oficina de percussão 3º feira de 13h as 15h)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando o total de 8:H
- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas

– **Objetivo:** Objetivo a serem alcançados no período: <reforça o trabalho de fixação da introdução número 04 ,versão 2024 ,com o canto do samba (explode coração)e do refrão e de arrepiar juntamente com as batidas de fran 01 e fran 02 . < trabalhar a dinâmica com a palma das mão e o som da boca. <criar mais uma introdução rítmica (Objetivo principal) <proporcionar a comunicação da

coordenação motora com a atenção e participação do indivíduo, tornando o uma pessoa mais presente e integrada ao grupo

ANDREIA DE CASTRO MIGUEL - (Oficina de Hatha-yoga 6º feira de 8:30 as 10:30)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando total de 4:H
- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

Objetivo: Proporcionar benefícios como melhorias no sistema cardíaco e respiratório, controle do estresse e ansiedade, maior equilíbrio, fortalecimento do tônus muscular e demais aspectos que vão contribuir de forma ativa para que os idosos possam executar as atividades do dia a dia com disposição e produtividade.

VALMIR DOS SANTOS SILVA – (Atividade Funcional 5º feira de 8:30 as 10:30)

Realizou no mês de Março 06 oficinas somando total de 6:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** Exercícios de força em membros superiores/Mobilidade articular para ombro, cotovelos, punhos dedos das mãos e pescoço.

Exercícios de força em membros inferiores/Mobilidade articular para troco, quadril, joelhos, tornozelos e dedos dos pés

Exercícios de força alternando membros superiores e inferiores em movimentos dinâmicos

Movimentos aeróbicos promovendo resolução de problemas e solução de problemas.

JOÃO PEDRO – (Dança Charme 3º feira de 10:30 as 12:30)

- Realizou no mês de Março 04 oficinas somando o total de 8:H
- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas

Objetivo: Saúde, Bem estar, Memória ,Coordenação motora , Consciência cultural através de musicas de black music dos qnos 60 70 E 80 especificamente. Expansão do conhecimento da Black Music em geral Dança em grupo, Coesão natural entre os participantes, Aprender danças clássicas urbanas da década de 60,70,80 e 90, Exercícios a fim de priorizar harmonia e união entre os participantes

Monique Ferreira -(Atividade nos equipamento de aparelho 3º feira de 8:30 as 9:30 / 6º feire 16h as 17h)

Realizou no mês de Março 07 oficinas somando total de 7:H

- Essa oficina funciona com tempo de 1h diretas

- **Objetivo:** O alongamento e a atividade física são recomendados para todas as idades. Tendo como objetivos: Socialização, Postura, Equilíbrio, Consciência corporal, Flexibilidade, Coordenação Motora, Melhoria da locomoção, Auxilia na redução de lesões

WALLACE FREITAS. (Oficina de Danças Populares 6º feira de 10:30 as 12:30)

Realizou no mês de Março 04 oficina somando um total de 8:H

- Está oficina funciona com tempo de 2h diretas.

Objetivo: Performer e brincar o carimbo, principal manifestação cultural do estado do Pará. - Reconhecer e experimentar o maracatu enquanto manifestação cultural através do corpo. - identificar as diferenças entre maracatu nação, de baque virado e maracatu rural, de baque solto.- Fortalecer a

autoestima através da dança. - expressar-se corporalmente. - valorizar a diversidade cultural do território brasileiro. - Desenvolver coordenação motora, ritmo e percepção auditiva através das claves do Gonguê.

SANDRO DOS SANTOS LOURENÇO (Rítmicas Variados 6º feira de 10:30 as 13:30)

- Realizou no mês de Março 03 oficina somando um total de 9H.
- Está oficina funciona com tempo de 3h diretas.

ISABELA DA SILVA FREIRE – (Oficina de salão de beleza 6º feira de 10h as 16h)

- Realizou no mês de Março 02 oficina somando um total de 12:H
- Essa oficina funciona de 15 em 15 dia

ANTONIO MANOEL DE OLIVEIRA - 3:H por ter participado do evento de Aniversariante do mês

OBSERVAÇÕES – ORIENTAÇÕES – REUNIÕES

- Frequência das oficinas – 2645
- Oficinas previstas – 156
- Oficinas realizadas – 138

O TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABALHAR COM ADAPTAÇÃO ATRAVES DO MODELO DA OCUPAÇÃO HUMANA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA PSICOLOGIA

CASA DE CONVIVÊNCIA: Bibi Franklin Leal

Psicólogo Responsável: Davi Moraes Ferreira

CRP: 05/55887

Mês: Março / 2024

TOTAL DE AÇÕES REALIZADAS: 43

1- Reuniões Realizadas: 02

Categoria participante	Objetivo	Quantidade
PSICÓLOGO/ SUPERVISÃO	Planejamento de comunicação e atuação de colaboradores	2
Coordenação/ Supervisores/ Técnicos/ Psicólogos	Reunião de Equipes com a coordenação geral	

2- Atendimentos (Cadastros, Atualizações, Acompanhamentos, Escalas, Testes): 41

Cadastro	Elizabeth da Silva Coelho
Cadastro	Rosana da Costa Braga
Cadastro	Eliane de Castro Miranda
Cadastro	Marisa Antonia da Silva Sá
Cadastro	Cosme Gipoli Ferrarezi
Cadastro	Ivanda Ribeiro da Silva
Cadastro	Janice de Souza Novaes
Cadastro	Millena da Silva Andrade
Cadastro	Madalena Silva dos Santos
Cadastro	Maria Lucia C. Pires
Cadastro	Uara Rosa de Assumpção
Cadastro	Maria Emilia Ayres Borges
Cadastro	Ana Lúcia Alves Moreira
Cadastro	Marlene Duarte
Cadastro	Arlete Tavares Ribeiro
Cadastro	Rosa Maria Vieira de Souza
Cadastro	Marcia Romualda da Silva
Cadastro	Suely dos Santos Araújo
Cadastro	Rejane Santos Lima
Cadastro	Margarida Batista de Farias
Cadastro	Rosa de Oliveira Lima
Cadastro	Olímpia da Silva Mateus
Cadastro	Tereza Barbosa dos Santos Gomes
Acompanhamento	Julia R. Alves
Acompanhamento	Cosme Ferrarezi

3- Estudos de casos: 0

Categoria	Assunto	Nome do usuário(a)

4- Atualização profissional:

Atividade	Tema	Local

5- Encaminhamentos: (Internos e externos): 0

Nome do idoso(a)	Local/Categoria	Assunto

6 – Atividades diversas: 1

Tipo de atividade	Quantidade

Festa aniversariante do mês	1

7- Principais problemas/Situações técnicas:
Não houve.

INATOS
INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA,
TRABALHO, OPORTUNIDADES E SAÚDE

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS / ATIVIDADES