

Relatório Sintético de Atividades da Comissão Gestora

Convênio n° 04/2023

Mês de Referência: Janeiro/2025

I) Da Identificação do Serviço

O Projeto Casas de Convivência e Lazer para Idosos promove o atendimento a idosos, homens e mulheres, com idade igual ou superior a 50 anos e que sejam autônomos e independentes, através de atividades socioculturais, físicas e de promoção de vida saudável.

Além de melhorar a autoestima e a qualidade de vida pela valorização de conhecimentos, memórias afetivas, talentos e habilidades para o convívio em sociedade, as Casas proporcionam aos usuários oportunidades de aprendizado continuado, prevenção ao isolamento e integração social e desenvolvimento de habilidades, cujo produto final poderá servir como atividade de complementação de renda, por exemplo, nas oficinas de artesanato.

No mês de Janeiro do ano em curso ocorreu a oferta de atividades presenciais em 8 Casas de Convivência, a saber: Casa Clara Nunes, Bibi Franklin Leal, Naná Sette Câmara, Maria Haydée Pizaaro Rojas, Padre Veloso, Carmem Miranda, Casa Dercy Gonçalves e Casa Lolita Rodrigues.

Segue a relação das Casas de Convivência, com seus respectivos endereços, a saber:

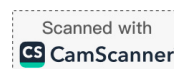
Casa de Convivência de Idosos Dercy Gonçalves, Av. Hermínio Aurélio Sampaio sn°, Santa Cruz, Rio de Janeiro — RJ. Espaço cedido pela Secretaria Municipal de Assistência Social.

Casa de Convivência de Idosos Bibi Franklin Leal, Rua General Espírito Santo Cardoso, n° 514, Tijuca. — RJ.

Casa de Convivência de Idosos Maria Haydée Pizarro Rojae, Rua Padre Leonel França, n 240, Gávea — RJ

Casa de Convivência de Idosos Naná Sette Câmara, Av. Niemeyer, n° 776 — 11° andar, São Conrado — RJ.

Casa de Convivência de Idosos Clara Nunes, Parque Madureira, Portão 03, Madureira, Rio de Janeiro, RJ



QVEPRO202500274V04



Casa de Convivência de Idosos Carmen Miranda, Av Nsa. da Penha 42, 1º andar Penha — RJ.

Casa de Convivência de Idosos Padre Veloso, Rua São Clemente 312 Botafogo — RJ.

Casa de Convivência Lolita Rodrigues, Estrada do Magarça 2.225 Guaratiba — RJ.

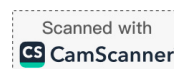
II) Da execução

Vigência do Termo de Colaboração N° 04/2023 vigência: 16/01/2023 a 15/11/2025

Etapa/Fase Janeiro/2025.

III) Descrição Sumária das Atividades Desenvolvida

No mês de Janeiro foram ofertadas atividades presenciais nas Casas de Convivência, acima mencionadas, cujas atividades ofertadas foram: Oficina de Seresta cujo objetivo consiste trabalhar a memória afetiva através das músicas. É estimulado o desenvolvimento de habilidades artísticas através de repertórios antigos trazidos pelos idosos participantes: Oficina de Dança Rítmica, cujo objetivo versa desenvolver equilíbrio e coordenação motora através dos movimentos previamente estabelecidos ou improvisados; Oficina Dança Pop, objetiva desenvolver equilíbrio e coordenação motora através dos movimentos previamente estabelecidos ou improvisados. São utilizados ritmos populares presente da região. Oficina Funcional objetiva trabalhar o desenvolvimento da coordenação motora global e de equilíbrio através de exercícios de alongamento e fortalecimento muscular; Oficina de Alongamento Dançante objetiva levar coreografias de fácil aprendizado, focadas na coordenação motora, alongamento e memória: Oficina Coral busca estimular a memória musical, trabalho de respiração através do estímulo das cordas vocais e da fonética; Oficina de Capoeira/ Danças Folclóricas objetiva trabalhar o equilíbrio e a coordenação através dos movimentos da capoeira; Oficina Teatro fomenta o desenvolvimento do pensamento crítico e o equilíbrio emocional através de técnicas teatrais. Estimula a criatividade, a interpretação e melhora da autoestima através de técnicas específicas; Oficina de Pilates busca-se estimular o alongamento e o fortalecimento muscular associado aos exercícios da respiração, trabalha-se adequação postural e a coordenação motora; Oficina de Yoga, objetiva trabalhar o corpo e a mente através de exercícios para estimulem a sensação de bem-estar. Utiliza-se exercícios que auxiliam no equilíbrio e também no controle de estresse, e na melhoria da oxigenação cerebral; Oficina Tai Chi tem por objetivo promover a prática da combinação de movimentos



com vistas o fomento a circulação da energia do corpo. Trabalha-se a consciência corporal, a concentração e a tranquilidade: Oficina Corpo e Expressão - volta-se para trabalhar força de MMSS (mobilidade articular para ombro, cotovelos, punhos, dedos das mãos e pescoço objetivando melhora nas funções cognitivas e motoras; Oficina de Memória: objetiva trabalhar as funções de memória semântica, ou seja, memória de curto prazo (verbal), memória de longo prazo, atenção e suas divisões (controle inibitório, impulso e ansiedade); Dança Cigana: objetiva exercitar o corpo, aprender a dançar em grupos e ao exercício de ritmos; Oficina de Literatura Musical objetiva proporcionar benefícios psicológicos, social e emocional a partir da vivência da literatura e da música, levando em consideração a autorreflexão em meio a integração social; Oficina Inglês/Espanhol: objetiva proporcionar noções da língua e uma nova cultura; Atividades Passeios Socioculturais: objetiva garantir o acesso a diferentes pontos turísticos dos idosos atendidos nas Casas de Convivências.

II) Metas Estabelecidas e Metas Alcançadas:

As 8 (oito) Casas de Convivência no Rio de Janeiro têm como meta 8.500 (oito mil e quinhentos) atendimentos por mês, respeitados o porte (espaço físico) e a localização de cada unidade.

Casa	Meta Prevista	Meta Executada *
Bibi Franklin Lead	700	1.978
Carmen Miranda	1200	3.518
Dercy Gonçalves	1200	3.356
Maria Haydee	800	1.213
Nanéz Sette Câmara	1000	2.078
Padre Velloso	1200	2.158
Clara Nunes	1200	3.446
Lolita Rodrigues	1200	2.371
Total	8500	*20.118

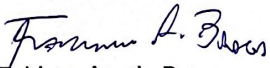


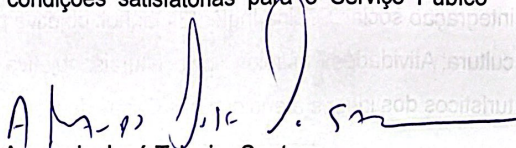
III) Pontos necessários de Esclarecimentos:

Observou-se que consta nos relatórios das Casas de Convivência referente a 15/01/2025 a 31/01/2025 todavia o mês de referência da prestação de contas é de novembro/2024 e dezembro/2024. Os relatórios dos meses anteriores também registram o mês anterior ao da prestação de contas de referência.

III) Conclusão:

Atesta-se que o serviço foi prestado em condições satisfatórias para o Serviço Público Municipal no período.


Fabiano Araujo Braga
Matricula 60/362.838-5


Armando José Teixeira Santoro
Matricula 60/370.022-6

