



RELATÓRIO TÉCNICO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO COMISSÃO GESTORA

1. IDENTIFICAÇÃO:

1.1 Identificação da Instituição Parceira:

**INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA TRABALHO OPORTUNIDADE E SAÚDE –
INATOS**

CNPJ: 29.014.008/0001-99

Presidente/diretor Executivo: Alice Maria Neves

Diretor financeiro/Administrativo: Eloah Marcondes Faria

Responsável Jurídico: Alice Maria Neves

1.2- Identificação do Instrumento de Parceria:

OBJETO: Desenvolver, em parceria com entidades da sociedade civil, sob o regime de mútua cooperação, o Projeto Vida Ativa, buscando a perfeita harmonia entre corpo, mente, espírito e socialização dos seus usuários, contribuindo não somente para a melhoria e/ou manutenção da autonomia funcional do usuários, mas também para o aumento da sua capacidade cognitiva, assim como, para o incremento das relações sociais, através da oferta de atividades físicas orientadas, atividades sociais, culturais e integrativas, desenvolvidas em dois lotes, com até 150 (cento e cinquenta) Núcleos cada, à pessoa com idade igual ou superior a 40 anos.

No do Instrumento: 08/2021

Vigência: 07/10/2021 a 06/10/2025

Nº do Processo Instrutivo: 28/000.149/2020

Nº do Processo de Acompanhamento: QVE-PRO-2025/385

Competência (as) avaliada (s): Abril/2025

2. A Análise das atividades realizadas, cumprimento das metas e do impacto do benefício social, com base nos indicadores aprovados no plano de trabalho vinculado ao termo de colaboração vigente:

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



QVEPRO202500385V03





Com base nos indicadores aprovados no Plano de Trabalho vinculado ao Termo de Colaboração vigente e alinhado aos Objetivos Estratégicos (OES) da SEMESQV, segue análise descritiva do relatório sintético do mês de Abril / 2025.

No mês de abril/2025, o Projeto Vida Ativa desenvolveu ações que contribuem diretamente para os Objetivos Estratégicos da SEMESQV, especialmente aqueles relacionados ao envelhecimento saudável, convivência comunitária, promoção da autonomia e qualidade de vida.

2.1- As principais atividades realizadas foram:

- Aulões temáticos com foco na prática de atividades físicas e recreativas, alinhados ao OES de promoção da saúde e prevenção de agravos;
- Passeios e atividades externas, que favorecem a inclusão social e cultural, vinculados ao OES de fortalecimento da convivência intergeracional e participação social;
- Café da manhã coletivo e confraternização dos aniversariantes do mês, promovendo vínculos afetivos e comunitários, em consonância com o OES de redução do isolamento social e estímulo às redes de apoio;
- Capacitação de novos funcionários, visando à qualificação do atendimento e melhoria contínua da oferta, atendendo ao OES de aperfeiçoamento da gestão e fortalecimento da rede socioassistencial para a pessoa idosa. Essas ações contribuem para:
 - A preservação da autonomia funcional dos usuários;
 - A redução do isolamento social;
 - O estímulo à participação comunitária e intergeracional;
 - O fortalecimento da rede de apoio e da capacidade técnica dos profissionais envolvidos.

Assim, verifica-se que o impacto social do Projeto Vida Ativa no mês analisado está em conformidade com os eixos prioritários e os OES estabelecidos pela SEMESQV.

3-Metas Estabelecidas e Metas Alcançadas

O contrato do Projeto Vida Ativa está alinhado às metas do Plano Plurianual, estabelecendo como meta cumulativa a inscrição de 40.500 (quarenta mil e quinhentos) usuários no período de 2022 a 2025. No mês de referência, foram registrados:

686 (seiscentos e oitenta e seis) novos inscritos, sendo:

- 383 (trezentos e oitenta e três) no Lote 1;
- 303 (trezentos e três) no Lote 2.

Com esses resultados, o projeto alcançou o total acumulado de 45.805 (quarenta e cinco mil, oitocentos e cinco) usuários inscritos, superando a meta inicialmente estabelecida.



Quanto aos núcleos, registrou-se:

- Abertura de 28 (vinte e oito) núcleos no mês de abril, sendo:
 - 24 (vinte e quatro) no Lote 1;
 - 4 (quatro) no Lote 2.
- **Encerramento de 2 (dois) núcleos:**
 - 1 (um) do Lote 1;
 - 1 (um) do Lote 2.

Dessa forma, o mês de abril/2025 teve acréscimo no número de núcleos ativos, finalizando o mês com **176 (cento e setenta e seis)** núcleos ativos, assim distribuídos:

- 78 (setenta e oito) núcleos no Lote 1;
- 98 (noventa e oito) núcleos no Lote 2.

Cabe informar que os núcleos encerrados permanecem indicados na planilha consolidada do relatório sintético da INATOS, de modo a garantir a memória cronológica e a transparência da execução do Projeto.

4- Núcleos Ativos por Área Programática da Cidade – Janeiro a Abril/2025

Área Programática	Jan	Fev	Mar	Abr	Variação Jan-Abr
AP1	3	3	2	4	+1 núcleo
AP2	8	8	7	12	+4 núcleos
AP3	65	65	66	73	+8 núcleos
AP4	12	12	13	21	+9 núcleos
AP5	64	64	62	66	+2 núcleos
TOTAL	152	152	150	176	+24 núcleos

4.1- Análise Técnica

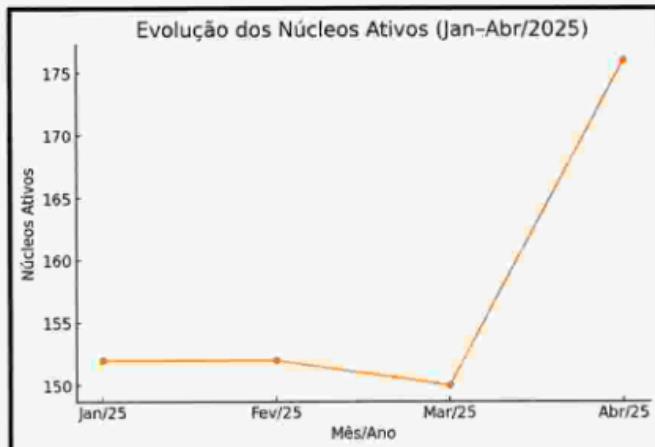
4.2-Evolução Geral

- O número total de núcleos ativos apresentou crescimento significativo, passando de **152 em janeiro** para **176 em abril**, representando um aumento de **24 núcleos no quadrimestre**.
- Observou-se estabilidade nos dois primeiros meses, uma leve redução em março (-2 núcleos), seguida por expansão expressiva em abril (+26 núcleos em relação a março).



GVEPR0202500385V03





4.2-Distribuição por Área Programática

- **AP1:** apresentou oscilação, caindo para 2 núcleos em março e recuperando-se em abril (4 núcleos), o que representa aumento em relação a janeiro.
- **AP2:** registrou crescimento relevante, passando de 8 para 12 núcleos, indicando **expansão territorial da cobertura**.
- **AP3:** manteve-se estável até fevereiro, com aumento gradual em março e crescimento mais robusto em abril, alcançando **73 núcleos**.
- **AP4:** apresentou a maior expansão proporcional, saltando de 12 para 21 núcleos, evidenciando **forte direcionamento de esforços para essa região**.
- **AP5:** manteve-se relativamente estável, com leve oscilação negativa em março e retomada em abril, fechando o período com 66 núcleos.

4.3-Síntese dos Achados

- O crescimento foi concentrado principalmente nas **AP3 e AP4**, que juntas responderam por **17 dos 24 novos núcleos abertos** no período.
- A expansão em abril compensa a redução observada em março, evidenciando **ajustes na rede de núcleos e ampliação da cobertura social**.
- O equilíbrio na distribuição territorial indica que a gestão do Projeto Vida Ativa está alinhada às diretrizes de descentralização da **SEMESQV/PE 2025-2029**, garantindo acesso em diferentes áreas da cidade.

(Assinatura)



5- Cadastros Novos – Janeiro a Abril/2025

TOTAL		44.425	44.767	45.119	45.805
		Jan	Fev	Mar	Abril
AP1		274	274	282	306
AP2		1.283	1.311	1.324	1.475
AP3		13.256	13.441	13.559	13.786
AP4		4.131	4.169	4.239	4.365
AP5		25.481	25.572	25.715	25.873



5.1- Principais insights

AP5 e AP3 têm o maior número de cadastros:

- AP5 lidera em quantidade absoluta (25.873 em abril).
- AP3 segue com grande base (13.786), embora com crescimento percentual mais baixo.

Crescimento percentual mais expressivo:

- AP2 (+15%) apresentou o maior aumento percentual de janeiro a abril.
- AP1 também cresceu de forma significativa proporcionalmente (+11,7%), mas com base menor.

Crescimento contínuo em todos os APs:



QVEPR02500385V03





- Todos os APs mostraram tendência de crescimento, sem quedas, indicando eficiência no cadastro ou aumento da adesão ao projeto.

Foco em expansão e manutenção:

- APs com base menor (AP1 e AP2) podem ter potencial de expansão mais expressivo proporcionalmente.
- APs com bases grandes (AP3 e AP5) exigem manutenção e estratégias de engajamento contínuo para sustentar o crescimento.

6- Tendência

- Houve estabilidade em janeiro e fevereiro, leve queda em março (-1,3%) e expansão significativa em abril.
- Esse comportamento indica que março foi um ponto de ajuste, mas em abril houve uma **recuperação com abertura de novos núcleos e maior mobilização social**.

7- Impacto Social

- O Projeto Vida Ativa com o comportamento positivo no aumento de cadastros reforçou a sua capacidade de ampliar o acesso.
- A concentração em **AP3 e AP5** sugere que essas regiões têm **maior demanda e engajamento da população idosa**.
- A expansão em **AP4** indica direcionamento estratégico para equilibrar a cobertura territorial.

8- Frequência - Ativos

Neste mês foram registradas as frequências nos Diários dos Núcleos com a lista de alunos ativos naquele mês. No mês de Abril foram registrados 10.503 alunos frequentes nas atividades.

Evolução do Número de Alunos e Frequência – 1º Trimestre de 2025

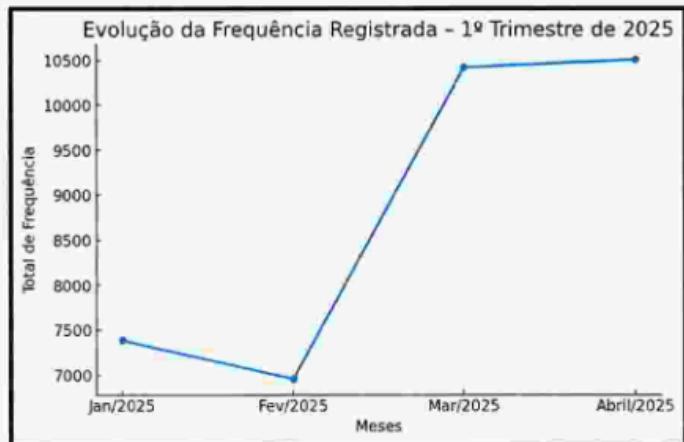
Mês/Ano	Total de Frequência Registrada
Janeiro/2025	7.386
Fevereiro/2025	6.957
Março/2025	10.416
Abril	10.503

RP
S



GVEPR0202500385V03





9- Contextualização e Análise das Atividades Realizadas:

Das atividades integrativas, foram realizados passeios, aulões temáticos, café da manhã e aniversariantes do mês. No que tange às atividades integrativas, os profissionais buscam como incremento à socialização, promover atividades recreativas diversas que surgem como elementos essenciais para promoção do bem-estar e da saúde mental, ajudando a evitar o isolamento social, fortalecendo os vínculos entre os usuários do serviço e comunitários.

Tais atividades são estratégias relevantes para contribuir com os impactos sociais tão fundamentais para que o idoso se sinta parte de uma comunidade, aumentando sua autoestima, motivação e redução da evasão.

Portanto, conforme contato com profissionais do Vida Ativa e observação das atividades juntos as Redes Sociais, observamos que no mês de abril, foram realizadas diversas atividades integrativas voltadas ao **envelhecimento ativo e saudável**, promovendo cultura, movimento, socialização e valorização social dos participantes do projeto, segue alguns registros.

No dia **07 de abril**, em comemoração ao **Dia Mundial da Atividade Física**, os participantes do Projeto **Bacanílade** participaram de um passeio cultural ao **Museu da Aeronáutica**. A atividade teve como objetivo estimular o movimento, o lazer e o aprendizado cultural, fortalecendo os vínculos sociais e promovendo o bem-estar físico e mental.

Em celebração ao **Dia Mundial do Café**, foi realizado um **café da manhã saudável**, incentivando hábitos alimentares equilibrados e promovendo a socialização entre os participantes. A ação contribuiu para a conscientização sobre escolhas nutricionais e para o fortalecimento das relações interpessoais.

No dia **29 de abril**, os participantes realizaram uma visita ao **Centro Coreográfico do Município do Rio de Janeiro**, vivenciando atividades de dança e expressão corporal. A iniciativa buscou ampliar o repertório cultural, valorizar a expressão artística e promover momentos de lazer e aprendizado coletivo.





De modo geral, as atividades realizadas em abril combinaram experiências culturais, físicas, sociais e educativas, promovendo **socialização, aprendizado, bem-estar físico e mental e protagonismo** entre os participantes, reforçando o compromisso do projeto com a promoção de um envelhecimento saudável e ativo.

4. VALORES TRANSFERIDOS PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA:

COMPETÊNCIA	DATA DA CONSULTA	VALOR PREVISTO
Abril /25	30/09	R\$ 931.808,08

5. Parecer sobre análise e eventuais auditorias realizadas pela controladoria geral do município e pelo tribunal de contas do município do rio de janeiro, no âmbito da fiscalização preventiva e concomitante, bem como de suas conclusões e das medidas que tomaram:

Não consta na presente parceria nenhuma auditoria realizada.

6. Parecer e encaminhamento da comissão gestora:

Parecer conclusivo: Nestes termos, manifestamo-nos favoráveis às atividades executadas no período, considerando que as metas da presente parceria foram alcançadas. Outrossim, essa comissão gestora encaminha esse parecer a fim de que a Comissão de Monitoramento e Avaliação, posso fazer as considerações e após conclusão, seja de pronto encaminhado para a análise da prestação de contas, da Subsecretaria de Gestão, para que sejam realizados os trâmites pertinentes.

Fabiano Araújo Braga

Responsável pela Fiscalização / Comissão Gestora

GERENTE I

Matrícula: 3628385

Armando José Teixeira Santoro

Responsável pela Fiscalização / Comissão Gestora

ASSISTENTE I

Matrícula: 3700226

