



## RELATÓRIO TÉCNICO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO COMISSÃO GESTORA

### 1. IDENTIFICAÇÃO:

#### 1.1 Identificação da Instituição Parceira:

**INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA TRABALHO OPORTUNIDADE E SAÚDE – INATOS**

CNPJ: 29.014.008/0001-99

Presidente/diretor Executivo: Alice Maria Neves

Diretor financeiro/Administrativo: Eloah Marcondes Faria

Responsável Jurídico: Alice Maria Neves

#### 1.2- Identificação do Instrumento de Parceria:

**OBJETO:** Desenvolver, em parceria com entidades da sociedade civil, sob o regime de mútua cooperação, o Projeto Vida Ativa, buscando a perfeita harmonia entre corpo, mente, espírito e socialização dos seus usuários, contribuindo não somente para a melhoria e/ou manutenção da autonomia funcional do usuários, mas também para o aumento da sua capacidade cognitiva, assim como, para o incremento das relações sociais, através da oferta de atividades físicas orientadas, atividades sociais, culturais e integrativas, desenvolvidas em dois lotes, com até 150 (cento e cinquenta) Núcleos cada, à pessoa com idade igual ou superior a 40 anos.

No do Instrumento: 08/2021

Vigência: 07/10/2021 a 06/10/2025

No do Processo Instrutivo: **28/000.149/2020**

No do Processo de Acompanhamento: QVE-PRO-2025/00377

Competência (as) avaliada (s): Maio/**2025**



QVEPRO202500377V02





## **2. Análise das atividades realizadas, cumprimento das metas e do impacto do benefício social, com base nos indicadores aprovados no plano de trabalho vinculado ao termo de colaboração vigente:**

Com base nos indicadores aprovados no Plano de Trabalho vinculado ao Termo de Colaboração vigente e alinhado aos Objetivos Estratégicos (OES) da SEMESQV, segue análise descritiva do relatório sintético do mês de Maio / 2025.

No mês de maio/2025, o Projeto Vida Ativa desenvolveu ações que contribuem diretamente para os Objetivos Estratégicos da SEMESQV e Plano de Trabalho vigente, especialmente aqueles relacionados ao envelhecimento saudável, convivência comunitária, promoção da autonomia e qualidade de vida.

O Projeto Vida Ativa tem como finalidade promover a integração social dos participantes, fortalecendo as relações interpessoais entre públicos de diferentes faixas etárias (40+) promoveu em seus diversos núcleos atividades de socialização e atividades físicas.

### **2.1- Atividades Realizadas de Convivência Social**

Durante o mês, foram promovidos passeios, café da manhã, confraternização de aniversariantes e aulões temáticos, onde se destacaram:

\***Baile de Dia das Mães:** No mês de maio, foi realizado o Baile de Dia das Mães no Mello Tênis Clube, com a participação de 300 alunos de 12 núcleos do projeto. O evento teve como objetivo promover integração social e confraternização entre os participantes dos núcleos do projeto.

\* **Passeio no Centro Arthur da Távora:** Atividade integrada pelo projeto Bacanidade que realizou uma visita guiada num espaço que valoriza a cena musical da cidade.

\*  **Dia do Trabalhador 1º de Maio –** onde a SEMESQV, no Parque de Madureira, promoveu uma feira de atividades, realizando divulgação de seus serviços, dentre eles o Projeto Vida Ativa.

\* **Passeio no Museu Histórico da Cidade – Entendo a memória do Rio,** através da visita guiada e de oficinas da memória.

\* **Passeio no VR21 Arena, no Shopping Barra Garden-** Experiência em simuladores de Vôo de Asa Delta, Montanha Russa, surf, passeio de balão e muito mais.

\* **Café da manhã com aniversariantes do Mês** com o intuito de realizar a manutenção da integração dos alunos dos núcleos.

### **2.2. Avaliação Funcional do Ano – Ação proposta do plano de ação do Projeto.**

Atendendo as descrições de monitoramento do item 7 – do Plano de Trabalho, o projeto iniciou, junto com a equipe de supervisores a **1ª avaliação funcional de 2025**, abrangendo 24 núcleos do projeto. Foram avaliados **1.525 alunos**, sendo **800** selecionados para compor uma amostra. As valências físicas **avaliadas incluíram resistência muscular localizada, força, coordenação, flexibilidade, equilíbrio, velocidade e agilidade**. Essa



GVEPRO202500377V02



avaliação possibilita o acompanhamento da funcionalidade física dos usuários e subsidia o planejamento de atividades adaptadas às suas necessidades.

### **2.3. Capacitação de Novos Funcionários**

Foram realizadas capacitações voltadas ao aprimoramento técnico e prático dos novos funcionários, visando otimizar o desempenho profissional e a qualidade das atividades oferecidas aos usuários.

### **3-Metas Estabelecidas e Metas Alcançadas**

O Projeto Vida Ativa tem como meta cumulativa a inscrição de 40.500 (quarenta mil e quinhentos) usuários ao longo do período de 2022 a 2025, conforme definido no ANEXO VIII do Plano Plurianual.

No período de janeiro a maio de 2025, foram inscritos **12.345** (doze mil trezentos e quarenta e cinco) usuários, alcançando um total acumulado de **48.321** (quarenta e oito mil trezentos e vinte e um) inscritos, considerando a soma dos meses anteriores.

No mês de maio/2025, especificamente, foram registrados 2.516 (dois mil quinhentos e dezesseis) novos usuários, sendo:

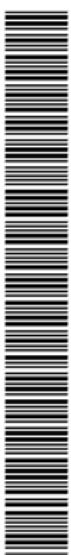
- 1.651 (mil seiscientos e cinquenta e um) inscritos no Lote 1;
- 865 (oitocentos e sessenta e cinco) inscritos no Lote 2.

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI
AP1	274	274	282	306	400
AP2	1.283	1.311	1.324	1.475	1.911
AP3	13.256	13.441	13.559	13.786	14.464
AP4	4.131	4.169	4.239	4.365	4.767
AP5	25.481	25.572	25.715	25.873	26.779

- Total acumulado de cadastros

### **4- Impacto Social**

- O Projeto Vida Ativa com o comportamento positivo no aumento de cadastros reforçou a sua capacidade de ampliar o acesso.
- A concentração em AP3 e AP5 sugere que essas regiões têm maior demanda e engajamento da população idosa.
- A expansão em AP4 indica direcionamento estratégico para equilibrar a cobertura territorial.



GVEPRO202500377V02





**5. Quanto aos núcleos, registrou-se:**

AP	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai
AP1	3	3	2	4	5
AP2	8	8	7	12	13
AP3	65	65	66	73	72
AP4	12	12	13	21	22
AP5	64	64	62	66	70
<b>Total</b>	<b>152</b>	<b>152</b>	<b>150</b>	<b>176</b>	<b>182</b>

**5.1 Análise de Núcleos – Maio/2024**

- **Aberturas e fechamentos:**
  - Foram abertos **08 (oito) núcleos**: 05 (cinco) do Lote 1 e 03 (três) do Lote 2.
  - Durante o mês, **foram encerrados 02 (dois) núcleos**: 01 (um) do Lote 1 e 01 (um) do Lote 2.
- **Total de núcleos ativos: (informações do relatório síntese da INATOS)**
  - Fim do mês: 182 núcleos ativos, distribuídos da seguinte forma:
    - Lote 1: 82 núcleos
    - Lote 2: 100 núcleos

**5.2. Análise dos Núcleos – Janeiro a Maio/2024**

**Evolução do total de núcleos:**

- Em janeiro, havia **152 núcleos ativos**, passando para **176 núcleos em abril**, e encerrando maio com **182 núcleos ativos**.
- Isso representa um **crescimento gradual**, com destaque para os meses de abril e maio, nos quais houve maior abertura de núcleos.



GVEPR0202500377V02

### 5.3. Distribuição por Área Programática (AP):

- AP1:
  - Começou com 3 núcleos em janeiro e fechou maio com 5 núcleos.
  - Observa-se crescimento pequeno, mas constante, com destaque para abril e maio.
- AP2:
  - Iniciou com 8 núcleos em janeiro, mantendo estabilidade até março, mas cresceu para 12 em abril e 13 em maio.
  - Indica expansão mais expressiva no segundo trimestre do ano.
- AP3:
  - Apresentou crescimento moderado, de 65 núcleos em janeiro para 73 em abril, e ligeira redução para 72 em maio.
  - Mostra estabilidade com leve flutuação, mantendo a maior quantidade de núcleos entre todas as APs.
- AP4:
  - Crescimento constante de 12 núcleos em janeiro para 22 em maio.
  - Representa o aumento percentual mais expressivo entre todas as APs, quase dobrando.
- AP5:
  - Flutuação discreta: iniciou com 64 núcleos, caiu para 62 em março, mas fechou maio com 70 núcleos.
  - Mantém-se uma área com grande número de núcleos, similar à AP3.

### 6. Síntese dos Achados:

O crescimento total de núcleos de janeiro a maio foi de 30 núcleos (152 → 182), indicando expansão das atividades e fortalecimento da cobertura territorial.

- AP3 e AP5 continuam sendo as áreas com maior número de núcleos, enquanto AP1 apresenta menor quantidade, porém crescimento constante.
- AP2 e AP4 tiveram maior expansão proporcional, sinalizando foco ou necessidade de maior oferta de núcleos nessas regiões.
- O fechamento de núcleos em maio (1 do Lote 1 e 1 do Lote 2) não impactou significativamente o crescimento global.





Cabe informar que os núcleos encerrados permanecem indicados na planilha consolidada do relatório sintético da INATOS, de modo a garantir a memória cronológica e a transparéncia da execução do Projeto. O equilíbrio na distribuição territorial indica que a gestão do Projeto Vida Ativa está alinhada às diretrizes de descentralização da SEMESQV/PE 2025-2028, garantindo acesso em diferentes áreas da cidade.

#### 7. Frequência (Ativos)

Neste mês foram registradas as frequências em caderno Diários dos Núcleos com a lista de alunos ativos naquele mês. No mês de Maio foram registrados **12.143** alunos frequentes nas atividades.

#### 8. Contextualização e Análise das Atividades Realizadas:

De acordo com o Plano de Trabalho, o Projeto Vida Ativa tem como objetivo promover o **envelhecimento saudável e ativo**, por meio de atividades físicas, culturais, recreativas e educativas, desenvolvidas em núcleos distribuídos pela cidade. As atividades integrativas buscam **estimular a socialização, fortalecer vínculos comunitários e prevenir o isolamento social**, contribuindo para o bem-estar físico, emocional e mental dos participantes.

#### 9. Atividades Integrativas – Maio/2024

Durante o mês de maio, foram realizadas diversas atividades integrativas, com foco na **socialização, aprendizado cultural, movimento e valorização social dos idosos**. Tais ações representam estratégias relevantes para que os participantes se sintam parte de uma comunidade, aumentem a autoestima, a motivação e a permanência nos núcleos do projeto.

Entre as atividades destacaram-se: **Baile de Dia das Mães: Passeio no Centro Arthur da Távora**: conduzido pelos guias do Bacanlidade, valorizando a cena musical da cidade, **Dia do Trabalhador – 1º de maio, Passeio no Museu Histórico da Cidade – “Entendendo a memória do Rio, Passeio no VR21 Arena, Shopping Barra Garden, Café da manhã com aniversariantes do mês.**

#### 10. Impactos das Atividades Integrativas

As atividades realizadas combinam **experiências culturais, físicas, sociais e educativas**, proporcionando benefícios múltiplos aos participantes, tais como:

- **Socialização e fortalecimento de vínculos:** promovendo a interação entre os idosos e estimulando o sentimento de pertencimento à comunidade.
- **Bem-estar físico e mental:** atividades físicas e recreativas contribuem para a saúde corporal e reduzem sintomas de ansiedade e depressão.





- **Aprendizado e protagonismo:** passeios culturais e oficinas educativas valorizam o conhecimento, a memória e o protagonismo dos participantes.
- **Manutenção da motivação e engajamento:** atividades lúdicas e comemorativas, como aniversariantes do mês, incentivam a participação contínua nos núcleos.

#### 11. Considerações Finais

O conjunto de atividades integrativas realizadas no mês de maio reforça o **compromisso do Projeto Vida Ativa com a promoção de um envelhecimento saudável e ativo**. O crescimento constante dos núcleos, aliado à diversidade de ações físicas, culturais e sociais, demonstra que o Projeto Vida Ativa apresentou em maio/2025:

- **Crescimento contínuo de cadastros e núcleos.**
- **Diversidade de atividades culturais e sociais.**
- **Expansão territorial equilibrada, com destaque para AP2 e AP4.**
- **Aderência aos objetivos da SEMESQV de promoção da autonomia, convivência comunitária e qualidade de vida.**

Dessa forma, o Projeto Vida Ativa consolida-se como uma estratégia efetiva para **prevenção do isolamento social e promoção da saúde integral do idoso**, reafirmando sua relevância na política de envelhecimento saudável do município.

#### 12. Valores transferidos pela administração pública:

#### 13. Prestação de Contas - Informações constantes no painel OSINFO:

COMPETÊNCIA	DATA DA CONSULTA	VALOR PREVISTO
Maio /25	30/09	R\$ 1.118.406,66

#### 14. Parecer sobre análise e eventuais auditorias realizadas pela controladoria geral do município e pelo tribunal de contas do município do rio de janeiro, no âmbito da fiscalização preventiva e concomitante, bem como de suas conclusões e das medidas que tomaram:

Não consta na presente parceria nenhuma auditoria realizada.

#### 15. Parecer e encaminhamento da comissão gestora:

Parecer conclusivo:

Nestes termos, **manifestamo-nos favoráveis** às atividades executadas no período, considerando que as metas da presente parceria foram alcançadas, contudo



GVEPRO202500377V02





verificamos a possibilidade de melhor detalhamento do relatório sintético de atividades do convênio, para atender os novos requisitos solicitados por essa comissão gestora.

Outrossim, essa comissão gestora encaminha esse parecer a fim de que a Comissão de Monitoramento e Avaliação, posso fazer as considerações e após conclusão, seja de pronto encaminhado para a análise da prestação de contas, da Subsecretaria de Gestão, para que sejam realizados os trâmites pertinentes.

**Fabiano Araújo Braga**  
Responsável pela Fiscalização / Comissão Gestora  
GERENTE I  
Matrícula: 3628385

**Armando José Teixeira Santoro**  
Responsável pela Fiscalização / Comissão Gestora  
ASSISTENTE I  
Matrícula: 3700226



Autenticado digitalmente por ISABELLE SOARES FERREIRA DA SILVA - 24/10/2025 às 13:13:30.  
Documento Nº: 10874613.100931576-2450 - consulta à autenticidade em  
<https://acesso.processo.rio/sigaex/public/app/autenticar?n=10874613.100931576-2450>



GVEPRO202500377V02

SIGA