



RELATÓRIO TÉCNICO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO COMISSÃO GESTORA

1. IDENTIFICAÇÃO:

1.1 Identificação da Instituição Parceira:

INSTITUTO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA TRABALHO OPORTUNIDADE E SAÚDE – INATOS

CNPJ: 29.014.008/0001-99

Presidente/diretor Executivo: Alice Maria Neves

Diretor financeiro/Administrativo: Eloah Marcondes Faria

Responsável Jurídico: Alice Maria Neves

1.2- Identificação do Instrumento de Parceria:

OBJETO: Desenvolver, em parceria com entidades da sociedade civil, sob o regime de mútua cooperação, o Projeto Vida Ativa, buscando a perfeita harmonia entre corpo, mente, espírito e socialização dos seus usuários, contribuindo não somente para a melhoria e/ou manutenção da autonomia funcional do usuários, mas também para o aumento da sua capacidade cognitiva, assim como, para o incremento das relações sociais, através da oferta de atividades físicas orientadas, atividades sociais, culturais e integrativas, desenvolvidas em dois lotes, com até 150 (cento e cinquenta) Núcleos cada, à pessoa com idade igual ou superior a 40 anos.

No do Instrumento: 08/2021

Vigência: 07/10/2021 a 06/10/2025

No do Processo Instrutivo: 28/000.149/2020

No do Processo de Acompanhamento: QVE-PRO-2025/466

Competência (as) avaliada (s): Junho/2025

2. ANÁLISE DAS ATIVIDADES REALIZADAS, CUMPRIMENTO DAS METAS E DO IMPACTO DO BENEFÍCIO SOCIAL, COM BASE NOS INDICADORES APROVADOS NO PLANO DE TRABALHO VINCULADO AO TERMO DE COLABORAÇÃO VIGENTE:



Autenticado digitalmente por ISABELLE SOARES FERREIRA DA SILVA - 24/10/2025 às 13:16:58.
Documento Nº: 11498128.100931940-1201 - consulta à autenticidade em
<https://acesso.processo.rio/sigaex/public/app/autenticar?n=11498128.100931940-1201>



QVEPR0202500466V03

SIGA

Com base nos indicadores aprovados no Plano de Trabalho vinculado ao Termo de Colaboração vigente e alinhado aos Objetivos Estratégicos (OES) da SEMESQV, segue análise descritiva do relatório sintético do mês de Junho / 2025.

No mês de Junho/2025, o Projeto Vida Ativa desenvolve ações que contribuem diretamente para os Objetivos Estratégicos da SEMESQV e Plano de Trabalho vigente, especialmente aqueles relacionados ao envelhecimento saudável, convivência comunitária, promoção da autonomia e qualidade de vida.

O Projeto Vida Ativa tem como finalidade promover a integração social dos participantes, fortalecendo as relações interpessoais entre públicos de diferentes faixas etárias (40+) promoveu em seus diversos núcleos atividades de socialização e atividades físicas.

2.1- Atividades Realizadas de Integração social

Durante o mês, foram realizadas diversas ações voltadas para a integração, convivência e fortalecimento dos vínculos sociais dos participantes do Projeto Vida Ativa. As atividades promovem não apenas momentos de lazer e celebração, mas também contribuem para a valorização da pessoa idosa, reforçando o compromisso com o envelhecimento saudável e a qualidade de vida.

Destaques do período:

- **Dia dos Namorados (12/06 – Lagoa dos Namorados):** realização de café da manhã especial e passeio de pedalinho. O evento contou com a participação de casais do Projeto Vida Ativa e foi destaque no RJTV.
- **Inauguração do Vida Ativa Favela (Rocinha):** aulão de dança na quadra local, também com cobertura do RJ TV.
- **Caminhada Contra a Violão de Direitos da Pessoa Idosa (Copacabana – em frente ao Copacabana Palace):** caminhada seguida de café da manhã, reforçando o compromisso da SEMESQV com a defesa dos direitos da pessoa idosa.
- **Arraiá Aulão no Maracanã:** atividades temáticas em comemoração às festas juninas, com dança, música e integração dos participantes.
- **Super Arraiá da Melhor Idade (Quadra da Portela):** festa junina com a presença de todos os núcleos, promovendo um grande encontro de celebração e convivência.
- **Café da Manhã Junino com Aniversariantes do Mês (em todos os núcleos):** ação voltada para a valorização das datas comemorativas e manutenção da integração entre os alunos.



2.2. Capacitação de Novos Funcionários

Foram realizadas capacitações voltadas ao aprimoramento técnico e prático dos novos funcionários, visando otimizar o desempenho profissional e a qualidade das atividades oferecidas aos usuários.

Assim, verifica-se que o impacto social do Projeto Vida Ativa no mês analisado está em conformidade com os eixos prioritários e os OES estabelecidos pela SEMESQV.

3-Metas Estabelecidas e Metas Alcançadas

O Projeto Vida Ativa tem como meta acumulativa a inscrição de 40.500 (quarenta mil e quinhentos) usuários ao longo do período de 2022 a 2025, conforme previsto no ANEXO VIII do Plano Plurianual.

No mês de referência, foram inscritos 590 (quinhentos e noventa) novos usuários, sendo:

- 346 (trezentos e quarenta e seis) no Lote 1;
- 244 (duzentos e quarenta e quatro) no Lote 2.

Com esse acréscimo, o Projeto atingiu o acumulado de 48.911 (quarenta e oito mil e novecentos e onze) usuários inscritos, ultrapassando a meta inicialmente prevista no PPA.

3.1. Abertura e Encerramento de Núcleos

No mês de junho/2025, houve a abertura de 15 (quinze) núcleos, sendo:

- 11 (onze) do Lote 1;
- 04 (quatro) do Lote 2.

O mês iniciou com 182 (cento e oitenta e dois) núcleos ativos. No decorrer do período, houve o encerramento de:

- 01 (um) núcleo do Lote 1;
- 06 (seis) núcleos do Lote 2.

Dessa forma, o mês foi concluído com um total de 190 (cento e noventa) núcleos ativos, sendo:

- 92 (noventa e dois) do Lote 1;
- 98 (noventa e oito) do Lote 2, conforme demonstrado na planilha do relatório sintético.

3.2. Evolução dos Cadastros por Área Programática (AP)



Área Programática (AP)	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
AP1	274	274	282	306	400	455
AP2	1.283	1.311	1.324	1.475	1.911	2.020
AP3	13.256	13.441	13.559	13.786	14.464	14.616
AP4	4.131	4.169	4.239	4.365	4.767	4.804
AP5	25.481	25.572	25.715	25.873	26.779	27.016

Total acumulado em junho/2025: 48.911 inscritos.

4- Impacto Social

- O Projeto Vida Ativa com o comportamento positivo no aumento de cadastros reforçou a sua capacidade de ampliar o acesso.
- A concentração em AP3 e AP5 sugere que essas regiões têm maior demanda e engajamento da população idosa.
- A expansão em AP4 indica direcionamento estratégico para equilibrar a cobertura territorial.

5. Quanto aos núcleos, registrou-se:

Evolução do Número de Núcleos por AP (Jan – Jun/2025)

Área Programática (AP)	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
AP1	3	3	2	4	5	5
AP2	8	8	7	12	13	13
AP3	65	65	66	73	72	76
AP4	12	12	13	21	22	23
AP5	64	64	62	66	70	73
Total	152	152	150	176	182	190



QVEPR0202500466V03



6. Análise Interpretativa

6.1. Crescimento total:

- O número de núcleos passou de 152 em janeiro para 190 em junho, representando um acréscimo de 38 novos núcleos no semestre.

6.2. Destaque em crescimento absoluto:

- AP3 foi a que mais contribuiu em números absolutos: de 65 para 76 núcleos, um aumento de 11 unidades.
- AP5 também apresentou crescimento expressivo, passando de 64 para 73 núcleos (+9 unidades).
- Juntas, AP3 e AP5 concentraram 52,6% da expansão total de núcleos no período.

6.3. Destaque em crescimento relativo:

- AP4 foi a que mais cresceu proporcionalmente: de 12 para 23 núcleos, quase dobrando.
- AP2 também se destacou, passando de 8 para 13 núcleos.

6.4. Estabilidade e oscilações:

- AP1 manteve menor representatividade, variando de 3 para 5 núcleos, mas com impacto reduzido no total.
- Houve pequenas oscilações em AP3 e AP5 (quedas pontuais em março e maio), que foram rapidamente compensadas por novas aberturas.

6.5. Principais Achados:

- O Projeto Vida Ativa registrou expansão consistente da rede de núcleos em todas as Áreas Programáticas.
- AP3 e AP5 permanecem como os principais eixos de concentração territorial, responsáveis por mais da metade dos núcleos ativos.
- AP4 foi o grande destaque em crescimento proporcional, enquanto AP1 segue como a área com menor número de núcleos, mas com tendência de expansão gradual.

7- Frequência

Neste mês foram registradas as frequências em caderno Diários dos Núcleos com a lista de alunos ativos naquele mês.





De acordo com o Relatório Sintético elaborado pela Inatos foi percebido, através dos relatórios de acompanhamento técnico, que a adesão dos usuários no mês de junho diminuiu em relação ao mês anterior, tendo em vista que no mês em questão tivemos algumas interrupções de duas aulas por conta de chuvas, feriados e pontos facultativos.

8 – Contextualização e Análise das Atividades Realizadas

O Projeto Vida Ativa desenvolve atividades voltadas para a integração social dos usuários por meio do fortalecimento das relações interpessoais entre públicos de diferentes faixas etárias. As ações ocorrem de segunda a sexta-feira, das 7h às 10h, proporcionando aos participantes momentos de convivência, lazer e aprendizado.

Tendo como eixo central a qualidade de vida em pessoas idosas e em processo de envelhecimento, o projeto busca garantir que os usuários possam desempenhar suas Atividades de Vida Diária (AVD's) de forma independente, preservando sua autonomia e funcionalidade.

No mês de **junho/2025**, destacaram-se as seguintes ações:

- **Super Arraiá da Melhor Idade** – realizado na **Quadra da Portela**, reuniu cerca de **5.000 (cinco mil) alunos**, provenientes de **90 núcleos do Projeto Vida Ativa**, além de convidados.
- **Capacitação de novos funcionários**, visando aprimorar competências profissionais e fortalecer a qualidade dos serviços prestados.
- **Passeios, cafés da manhã e confraternização de aniversariantes do mês**, como forma de promover a convivência e valorização da vida comunitária.
- **Aulões temáticos juninos**, reforçando a integração social e cultural dos usuários.
-

9. Parecer Final da Fiscalização – Mês de Junho.

O conjunto de atividades desenvolvidas ao longo do mês de **junho/2025** reforça o compromisso do **Projeto Vida Ativa** com a promoção de um **envelhecimento saudável e ativo**, alinhado às diretrizes da **Secretaria Municipal do Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida (SEMESQV)**.

FB



O crescimento contínuo dos núcleos, aliado à diversidade de ações físicas, sociais e culturais realizadas, demonstra que o Projeto:

- contribui para a **manutenção da autonomia e independência funcional** dos usuários;
- fortalece a **socialização e os vínculos comunitários**;
- amplia a visibilidade das **políticas públicas voltadas para a pessoa idosa**;
- consolida-se como **instrumento de integração e promoção da qualidade de vida** no município do Rio de Janeiro.

10. Indicadores do Mês – Junho/2025

Indicador	Resultado
Usuários inscritos no mês	590 novos inscritos
Total acumulado de inscritos	48.911 usuários
Núcleos ativos	190 (92 Lote 1 / 98 Lote 2)
Núcleos abertos	15 (11 Lote 1 / 4 Lote 2)
Núcleos encerrados	7 (1 Lote 1 / 6 Lote 2)
Grandes eventos realizados	1 (Super Arraiá da Melhor Idade – Quadra da Portela, com 5.000 participantes)
Eventos temáticos/juninos	Aulões juninos em diversos núcleos
Atividades de integração	Passeios, cafés da manhã e confraternizações de aniversariantes
Capacitações	Treinamentos para novos funcionários

11. Síntese:

O mês de junho/2025 foi marcado por **forte expansão da rede de núcleos**, pela realização de um **evento de grande porte (Super Arraiá)** e por ações de **capacitação profissional**, o que reforça a sustentabilidade e a qualidade da execução do Projeto Vida Ativa.





12. VALORES TRANSFERIDOS PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA:

12.1 Dados de Acompanhamento de Repasse - MÊS – Junho / 2025

Valor da Prestação de Contas - R\$ R\$ 1.666.531,71 - Data consulta no painel OSINFO 30/09/25

5. Parecer sobre Análise e Eventuais Auditorias realizadas pela Controladoria Geral Do Município (CGM) e pelo Tribunal de Contas do Município Do Rio De Janeiro, no âmbito da fiscalização preventiva e concomitante, bem como de suas conclusões e das medidas que tomaram:

Não consta na presente parceria nenhuma auditoria realizada.

6. PARECER E ENCAMINHAMENTO DA COMISSÃO GESTORA:

Parecer conclusivo:

Nestes termos, manifestamo-nos favoráveis às atividades executadas no período, considerando que as metas da presente parceria foram alcançadas.

Outrossim, essa comissão gestora encaminha esse parecer a fim de que a Comissão de Monitoramento e Avaliação, posso fazer as considerações e após conclusão, seja de pronto encaminhado para a análise da prestação de contas, da Subsecretaria de Gestão, para que sejam realizados os trâmites pertinentes.



Fabiano Araújo Braga
Responsável pela Fiscalização / Comissão Gestora
GERENTE I
Matrícula: 3628385



Armando José Teixeira Santoro
Responsável pela Fiscalização / Comissão Gestora
ASSISTENTE I
Matrícula: 3700226



QVEPR0202500466V03

